

9月 まらら通信

伊勢市 子育て支援センター「きらら館」
令和8年9月号 227号

乳幼児でもスマホ依存

乳幼児がスマホを長い時間見ていると、言葉や目の発達への影響が心配されます。スマホを使わない工夫をしてみましょう。

- ・外出する時はお気に入りの絵本やおもちゃを持って出かける。
- ・子どもという時は、絵本の読み聞かせ、散歩、外遊び等、親子で向き合って過ごす。

気持ちに寄り添ってもらふ体験は子どもの自己肯定感を育て、親子の絆を深めます。

日付	9月 講座予定	予約用 二次元 コード
1日 (火)	子どもを守る防災講座 10:30~11:30 予約開始 8/11~・10組 市内在住・未就園児 防災グッズの紹介など	
2日 (水)	はじめてひろば 10:45~11:00 予約不要 きらら館を初めて利用 される方 市内在住・未就園児	
3日 (木)	保育所きらら館 見学ツアー 10:45~ 予約開始 8/13~・5組 市内在住・未就園児	
10日 (木)	作って楽しもう 10:30~11:15 予約開始 8/20~・15組 受付11:00まで 市内在住・未就園児	
16日 (水)	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
	身体計測 10:00~11:00(受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
17日 (木)	あかちゃんひろば 10:45~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児対象	
25日 (金)	9月生まれ誕生会 10:30~11:00 予約開始9/4~・10組 市内在住・未就園児	
30日 (水)	みんなでたのしく 10:30~11:00 ★手あそび・歌あそび ふれあいあそびや 手話を使った歌紙芝居 など盛りだくさん! ぜひご参加して下さい	

日付	10月 講座予定	予約用 二次元 コード
1日 (木)	はじめてひろば 10:45~11:00 予約不要 きらら館を初めて利用 される方 市内在住・未就園児	
5日 (月)	親子でにこにこ絵本講座 10:30~11:00 予約不要 全年齢対象・市内在住 絵本の紹介・読み聞かせ 手あそび・歌あそび	
7日 (水)	作って楽しもう 10:30~11:15 予約開始 9/16~・15組 受付11:00まで 市内在住・未就園児	
20日 (火)	リズムであそぼ♪ 10:30~11:00 予約開始 9/29~・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児対象	
21日 (水)	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
	身体計測 10:00~11:00(受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
23日 (金)	乳幼児期の 食生活について ～食育講話～ 10:30~11:00 予約開始 10/2~・10組 市内在住・未就園児	
27日 (火)	10月生まれ誕生会 10:30~11:00 予約開始 10/6~・10組 市内在住・未就園児	
28日 (水)	乳幼児の スキンケアについて ～健康講話～ 10:15~11:00 予約開始 10/7~・10組 市内在住・未就園児	
29日 (木)	みんなでたのしく ～子育て支援センターの ミニ運動会～ 10:30~11:30 予約開始 10/8~・18組 市内在住・未就園児 ★午前中は予約の方のみ の利用です。午後は環境 設定のため13:30から お越しください。	

※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
 ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
 ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
 ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
 ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00~15:00です。
 ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。 ※行事予定は変更になる場合があります。

《移動子育て支援センター》

9月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30~11:30

- 3日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 Tel65-5118)
- 9日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 Tel22-2332)
- 24日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 Tel22-3638)

《利用について》

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は28台ほどあります。
- 住 所: 伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
- 電 話: (0596)22-5592
- 利用時間: 10:00~15:00
- 開 館 日: 月~金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)
- ※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。