

9月 ぷらむ通信



伊勢市御園子育て支援センター「ぷらむ」

令和8年9月 第80号

日付	9月	講座内容	予約用 二次元コード
3日 (木)	作って あそぼう 10:30~11:00	予約開始8/13~・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	
9日 (水)	親子で バレトン 10:15~11:00	予約開始8/19~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して 親子でエクササイズです	
11日 (金)	子育て相談日 9:30~11:30	予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
16日 (水)	ベビーと ピラティス 10:30~11:00	予約開始8/26~・10組 市内在住・1歳未満児 ベビーと一緒にピラティスに チャレンジしましょう	
17日 (木)	身体計測 10:30~11:00	予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
25日 (金)	おはなし 玉手箱 10:30~11:00	予約開始9/4~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を楽しみます	
29日 (火)	9月生まれの 誕生会 10:30~11:00	予約開始9/8~・7組 市内在住・未就園児 9月生まれのお祝いをします	
「親子でバレトン」「ベビーとピラティス」「楽しいリトミック」は 交流ひろばで講座開催のため、ひろばの利用は講座終了後となります。 ご了承ください。			

〈移動子育て支援センター〉

9月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

■利用時間 9:30~11:30

3日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8Tel65-5118)

9日(水) 宮本コミュニティセンター
(前山町355-4Tel22-2232)

24日(木) 城田コミュニティセンター
(上地町1809-1Tel22-3638)

〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子が一緒に過ごせる場所です。

■妊娠中の方もお気軽にお越しください。

○時 間 9:00~16:00

○開館日 月~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

○駐車場は御園総合支所南側駐車場をご利用ください。

○伊勢市に暴風警報発表等は休館となります。

○お問い合わせ 御園子育て支援センターぷらむ
伊勢市御園町1221御園総合支所1F
Tel(0596)63-5301

乳幼児でもスマホ依存

乳幼児がスマホを長い時間見ていると、言葉
や目の発達への影響が心配されます。スマホを使わな
い工夫をしてみましょう。

- ・外出する時はお気に入りの絵本やおもちゃを持って
出かける。
 - ・子どもという時は、絵本の読み聞かせ、散歩、外遊
び等、親子で向き合って過ごす。
- 気持ちに寄り添ってもらふ体験は子どもの自己肯定感
を育て、親子の絆を深めます。

日付	10月	講座内容	予約用 二次元コード
2日 (金)	食育講座 10:30~11:00	予約開始9/11~・10組 市内在住・未就園児 「あかちゃんが好き離乳食」 についてのお話です	
6日 (火)	うきうき シアター 10:30~11:00	予約開始9/15~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なシアターを 楽しみましょう	
7日 (水)	親子で バレトン 10:15~11:00	予約開始9/16~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して 親子でエクササイズです	
15日 (木)	身体計測 10:30~11:00	予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
16日 (金)	楽しい リトミック 10:15~11:00	予約開始9/25~・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児 親子で音楽を楽しみましょう	
20日 (火)	10月生まれの 誕生会 10:30~11:00	予約開始9/29~・7組 市内在住・未就園児 10月生まれのお祝いをします	
22日 (木)	子育て相談日 9:30~11:30	予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
27日 (火)	作って あそぼう 10:30~11:00	予約開始10/6~・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申
込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができ、
先着順となります。

(キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)

※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座のある日も交流ひろばで遊べます。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用
予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

♪♪♪園庭開放をしています♪♪♪

保育園で園庭遊びを体験してみませんか?

時間10:00~11:30

暑さ対策も忘れずに!!

※雨天や園行事等で実施できない場合があります。

☆火曜日…御園第一保育園

☆木曜日…御園第二保育園