



乳幼児でもスマホ依存

乳幼児がスマホを長い時間見ていると、言葉や目の発達への影響が心配されます。スマホを使わない工夫をしてみましょう。

- ・外出する時はお気に入りの絵本やおもちゃを持って出かける。
- ・子どもという時は、絵本の読み聞かせ、散歩、外遊び等、親子で向き合って過ごす。

気持ちに寄り添ってもらふ体験は子どもの自己肯定感を育て、親子の絆を深めます。

伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和8年9月 第242号



9月 講座予定



10月 講座予定



日付	内容	予約用 二次元コード
2日 (水)	人形劇(※1)	10:00~ 予約開始8/12~ 市内在住・未就園児 20組
4日 (金)	あかちゃん あつまれ 離乳食	10:00~ 予約開始8/14~ 市内在住・未就園児 4か月~1歳半・6組
7日 (月)	親子フラワー アレンジメント	10:00~ 予約開始8/17~ 市内在住・未就園児 1歳10か月~・10組
9日 (水)	絵本の 読み聞かせ	11:00~11:30 予約不要 市内在住・未就園児
18日 (金)	あかちゃん あつまれ	10:00~ 予約開始8/28~ 市内在住・未就園児 3か月~1歳0か月・6組
25日 (金)	子育て相談	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住
28日 (月)	お楽しみ トントンパ	11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可
30日 (水)	親子で あそぼう (ミニ運動会)	10:00~ 予約開始9/9~ 市内在住・未就園児 1歳10か月~・15組

日付	内容	予約用 二次元コード
7日 (水)	絵本の 読み聞かせ & 講話	10:30~ 予約開始9/16~ 市内在住・未就園児 12組
9日 (金)	あかちゃん あつまれ	14:00~ 予約開始9/18~ 市内在住・未就園児 3か月~1歳0か月・6組
14日 (水)	レクぴよ (皇学館大学生 とあそぼう)	15:00~16:00 予約開始9/23~ 市内在住・未就園児・ 在園児可・6か月~・7組
15日 (木)	子育て相談	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住
19日 (月)	親子ヨガ体操	10:00~ 予約開始9/28~ 市内在住・未就園児 4か月~1歳0か月・10組
23日 (金)	親子で いっしょ	10:00~ 予約開始10/2~ 市内在住・未就園児 1歳~1歳9か月・10組
26日 (月)	お楽しみ トントンパ	11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可
30日 (金)	英語に ふれよう	10:00~ 予約開始10/9~ 市内在住・未就園児 1歳半~・10組

※1人形劇に徒歩や自転車で来館していただける方は20組以上でも参加していただけます。予約が埋まっていた場合、電話や来館にてお問合せください。

※園庭開放時間※ 10:00~11:30
火曜日…しらとり園・木曜日…ゆりかご園
※雨天や行事等で実施できない場合があります

※講座予約は二次元コード（通信記載）及びURL（HP掲載）からの申込となります。予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。（キャンセル待ちは電話申込となります） ※ひろばでの遊びは予約不要です。

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※絵本の読み聞かせ・レクぴよはひろばで行います。市外在住の方・予約外の方は、講座実施中ミニあそびのひろばで遊ぶことができます。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までににご相談ください。

※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。 ※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。

〈利用について〉

◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

利用時間：9:00~16:00

開館日：月~金曜日（祝日・年末年始等を除く）

※伊勢市に暴風警報発表時は休館となります

お問い合わせ先：小俣子育て支援センター「ひだまり」

伊勢市小俣町元町536（小俣保健センター2階）
TEL (0596) 22-7871

9月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

■利用時間：9:30~11:30

・9月 3日（木）修道こども園 子育て支援室

桶部町105-8 TEL65-5118

・9月 9日（水）宮本コミュニティセンター

前山町355-4 TEL22-2232

・9月24日（木）城田コミュニティセンター

上地町1809-1 TEL22-3638