

なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」
令和8年9月 第182号

9月とはいっても完全に「秋」へ移り変わっているわけではなく、日中は暑く、朝晩は涼しいという寒暖差がある時期です。夏の疲れがでやすい時期、体調にはくれぐれも気をつけてなないろにも遊びに来てください。



日付	内容		予約用 二次元コード
7 (月)	親子で チャチャチャ	10:30~11:00 予約開始 8/17~・12組 市内在住・未就園児	
9 (水)	身体計測	10:00~11:00 予約開始 8/19~・12組 市内在住・未就園児	
9 (水)	利用者支援 専門員相談日	10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
16 (水)	ふれあい タイム	10:30~11:00 予約開始 8/26~・12組 市内在住・未就園児	
18 (金)	3B体操	10:30~11:30 予約開始 8/28~・10組 市内在住・未就園児	
25 (金)	手形アート	10:15~ 予約開始 9/4~・10組 市内在住・未就園児	
28 (月)	おはなし ひろば	10:30~11:00 予約開始 9/7~・12組 市内在住・未就園児	

乳幼児でもスマホ依存



乳幼児がスマホを長い時間見ていると、言葉や目の発達への影響が心配されます。スマホを使わない工夫をしてみましょう。

- ・外出する時はお気に入りの絵本やおもちゃを持って出かける。
 - ・子どもといえる時は、絵本の読み聞かせ、散歩、外遊び等、親子で向き合って過ごす。
- 気持ちに寄り添ってもらふ体験は子どもの自己肯定感を育て、親子の絆を深めます。



日付	内容		予約用 二次元コード
5 (月)	ふれあい タイム	10:30~11:00 予約開始 9/14~・12組 市内在住・未就園児	
7 (水)	身体計測	10:00~11:00 予約開始 9/16~・12組 市内在住・未就園児	
21 (水)	手形アート	10:15~ 予約開始 9/30~・10組 市内在住・未就園児	
23 (金)	おはなし ひろば	10:30~11:00 予約開始 10/2~・12組 市内在住・未就園児	

【9月のおしらせ】

○9日(水曜)は、子育てに関する悩みや困りごとの相談に、利用者支援専門員がお答えします。



《お知らせ》

※講座の予約は、講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

《利用について》

☆つといの広場、各種子育て講座、子育て相談

毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00

☆園庭開放…毎週月~金曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)

☆駐車場は、16台ほどあります。

☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」

住所:伊勢市一字田町891-1

0596-25-6160



《移動支援センター》

9月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間:9:30~11:30(身体計測も行っています)

3日(木) 修道こども園 子育て支援室

(橘部町105-8 TEL65-5118)

9日(水) 宮本地区コミュニティセンター

(前山町355-4 TEL22-2232)

24日(木) 城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1 TEL22-3638)