キッズ☆もっとテラス通信

伊勢市 駅前子育て支援センター「キッズ☆もっとテラス」
令和８年11月　第43号

≪移動子育て支援センター≫

11月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますのでぜひお越しください。
利用時間：９：30～11：30

11/5(木)　修道こども園　子育て支援室
（楠部町105-8　℡65-5118）
11/11(水)　宮本地区コミュニティセンター
（前山町355-4　℡22-2232）
11/26(木)　城田地区コミュニティセンター
（上地町1809-1　℡22-3638）

離乳食の裏ワザ



○まとめて茹でる
野菜を種類ごとに分けてお茶パックに入れる事で、一度に茹でても混ざらす、煮崩れても鍋に溶け出すのを防げます。茹で汁は素材のうま味がたっぷり出た野菜スープになります。
5㎜以上の厚さに切って茹でると柔らかくなります。

○冷凍する
大人用の料理のついでに野菜を切り、冷凍します。
冷凍することで、短時間の加熱で柔らかくなります。

☆調理の負担を軽くして親子で食を楽しみましょう

11月 講座予定

日　付	内　容		予約用二次元コード
5日(木)	ヘアカット＆アレンジ	10:00～11:00 予約開始10/15～・10組 対象：市内在住・未就園児	
10日(火)	健康講話「離乳食について」	10:00～11:00 予約開始10/20～・12組 対象：市内在住・未就園児	
10日(火) 11日(水)	青いブロックの日	軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう	
11日(水)	ベビータッチヨガ	10:00～10:30 予約開始10/21～・12組 対象：市内在住・未就園児 ４か月～７か月	
12日(木)	come☆come イエロー	10:00～10:30 予約開始10/22～・12組 対象：市内在住・未就園児 R5.4.2～R6.4.1	
12日(木)	利用者支援専門員相談日	9:30～11:30 対象：未就学児	時間内に来館してください
18日(水)	手形ペタペタ	10:00～11:00 予約開始10/28～・12組 対象：市内在住・未就園児	
24日(火)	子育て電話相談日	9:30～16:00 この時間いつでも受付ます	
24日(火) 25日(水)	トンネルの日	U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます	
25日(水)	わくわく！としょかんおはなし会	10:00～10:30 対象：未就学児	あそびーなの1部予約をしてください
26日(木)	バースデー手形	10:00～11:00 対象：市内在住・未就園児 11月生	あそびーなの1部予約をしてください





12月 講座予定

日　付	内　容		予約用二次元コード
2日(水)	クリスマス会	10:00～11:00 予約開始11/11～・30組 対象：市内在住・未就園児 クリスマス会の予約は1施設のみです	
3日(木)	赤ちゃんの教室（ママほっとテラスとのコラボ講座）	10:00～11:00 予約開始11/12～・15組 対象：市内在住・未就園児 5か月～7か月	予約は健康課へ27-2435
4日(金)	リトミックであそぼう	10:00～10:30 予約開始11/13～・12組 対象：市内在住・未就園児 １歳半未満児	
8日(火)	子どものほめ方叱り方	10:00～10:30 予約開始11/17～・12組 対象：市内在住・未就学児	
8日(火) 9日(水)	青いブロックの日	軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう	
9日(水)	come☆come ピンク	10:00～10:30 予約開始11/18～・12組 対象：市内在住・未就園児 R7.4.2～R8.4.1	
10日(木)	利用者支援専門員相談日	9:30～11:30 対象：未就学児	時間内に来館してください
10日(木)	作ってわくわく	10:00～11:00 予約開始11/19～・12組 対象：市内在住・未就園児	
16日(水)	バースデー手形	10:00～11:00 対象：市内在住・未就園児 12月生	
16日(水) 17日(木)	トンネルの日	U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます	
18日(金)	わくわく！としょかんおはなし会	10:00～10:30 対象：未就学児	あそびーなの1部予約をしてください
22日(火)	子育て電話相談日	9:30～16:00 この時間いつでも受付ます	
24日(木)	バルーンアート	10:00～10:30 予約開始12/3～・12組 対象：市内在住・未就園児	

12/29(火)～1/3(日)まで年末年始のため休館となります

<利用について>

◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

◆駐車場は２階、３階をご利用いただけますが、３階から優先的に駐車していただくようお願いします。高さ制限は2.1ｍです。

住　　所：伊勢市宮後1-1-35（MiralSE 6階）
電　　話：（0596）63-5488
利用時間：9:00～17:00
開 設 日：火～日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)
（年末年始を除く）
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

◆講座◆　対　象…伊勢市に住民票がある方・未就園児
予　約…二次元コード(通信記載)、URL(HP掲載)から申込
予約開始…講座実施日３週間前の開館時間(9：00)から先着順
◇キャンセル待ち希望、申込後のキャンセルの場合は電話でご連絡ください。
◇手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、講座予定日の3週間前までにご相談ください。
◇講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。

◆キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は、変更になる場合があります。

◆公私立保育所途中入所申込、面接、相談も受付けています。