11月 ぷちとまと通信

伊勢市　二見子育て支援センター「ぷちとまと」
令和８年１１月　　第２１５号

離乳食の裏ワザ



○まとめて茹でる
野菜を種類ごとに分けてお茶パックに入れる事で、一度に茹でても混ざらす、煮崩れても鍋に溶け出すのを防げます。茹で汁は素材のうま味がたっぷり出た野菜スープになります。
5㎜以上の厚さに切って茹でると柔らかくなります。
○冷凍する
大人用の料理のついでに野菜を切り、冷凍します。
冷凍することで、短時間の加熱で柔らかくなります。
☆調理の負担を軽くして親子で食を楽しみましょう

１１月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
4日（水）	リズムあそび 講師を招いて遊戯室で行います	10：30～ 要予約10/14～ 10組 市内在住・未就園児	
6日（金）	おはなしPON！ 絵本や紙芝居をみます	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	
9日（月）	しゃぼん玉であそぼう	10：30～ 要予約10/19～ 6組 市内在住・未就園児	
12日（木）	お楽しみシアター 手遊びをしたりパネルシアターをみます	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	
17日（火）	粘土であそぼう	10：00～ 要予約10/27～ 6組 市内在住・未就園児	
		11：00～ 要予約10/27～ 6組 市内在住・未就園児	
20日（金）	クリスマス飾りを作ろう	10：00～ 要予約10/30～ 6組 市内在住・未就園児	
		11：00～ 要予約10/30～ 6組 市内在住・未就園児	
25日（水）	身体計測	10：30～11：00 予約不要 市内市外在住・未就園児	
	子育て相談 （利用者支援専門員訪問）	10：00～11：30 予約不要 市内市外在住	
27日（金）	みんなであそぼう 手遊び・ふれあい遊び・コーナー遊びをします	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	

１２月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
1日（火）	おはなしPON！ 絵本や紙芝居をみます	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	
9日（水）	クリスマス会 1施設のみ参加できます	10：30～ 要予約11/11～ 15組 市内在住・未就園児	
15日（火）	ミニコンサート 季節の歌やピアノ演奏を聴いて楽しみます	10：30～ 要予約11/24～ 8組 市内在住・未就園児	
17日（木）	カレンダーを作ろう	10：00～ 要予約11/26～ 6組 市内在住・未就園児	
		11：00～ 要予約11/26～ 6組 市内在住・未就園児	
21日（月）	自然とあそぼう （凧作り）	10：00～ 要予約11/30～ 6組 市内在住・未就園児	
		11：00～ 要予約11/30～ 6組 市内在住・未就園児	
23日（水）	身体計測	10：30～11：00 予約不要 市内市外在住・未就園児	
	子育て相談 （利用者支援専門員訪問）	10：00～11：30 予約不要 市内市外在住	
25日（金）	みんなであそぼう 手遊び・ふれあい遊び・コーナー遊びをします	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	

≪利用について≫

内　容：つどいの広場、各種子育て講座
　　子育て相談、園庭開放
開館日：月曜日～金曜日 １０：００～１５：００
　　（但し、祝日・年末年始・保育園行事日は除く）
　　☆伊勢市に暴風警報発令時等は休館となります
問合先：伊勢市立ふたみ保育園内
　　伊勢市二見子育て支援センター
　　「ぷちとまと」
　　伊勢市二見町光の街907-7
　　℡0596-63-9977



移動子育て支援センター

１１月の移動子育て支援センターの開設日をお知らせします。
身体計測も行いますのでぜひお越しください。

※利用時間　９：30～11：30

５日(木)　修道こども園　子育て支援室
　　楠部町105-8　℡65-5118
１１日(水)　宮本地区コミュニティーセンター
　　前山町355-4　℡22-2232
２６日(木)　城田地区コミュニティーセンター
　　上地町1809-1　℡22-3638

利用される方へ

※駐車場を利用される方は、保育園側『保1～保17』の駐車場をご利用下さい。
※ぷちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。
※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
※講座の予約は二次元コード（通信記載）及びURL（HP）からの申込となります。
※予約開始は講座実施の3週間前より申込ができ、先着順となります。
（キャンセル待ちは電話申し込みとなります）
※講座の予約は予約開始日の10時からになります。
※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
※育児講座の受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※行事予定は変更になる場合があります。

