



広報

いせ

伊勢市とみんなを
つなげる情報紙

令和8年

2月1日 2026
号

No.406

伊勢市 / Ise City

魅力いっぱいの
伊勢志摩へ
レッツゴー!



伊勢市



志摩市

明和町



大学生が選んだ
コレ、イイじゃん!



南伊勢町



伊勢志摩に

お出かけしよう!

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト



鳥羽市



大紀町



度会町



玉城町

伊勢志摩
定住自立圏域
8市町

合同特集

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

皆さんの意見や感想を募集中 「広報いせ」2月1日号 アンケートは2月28日(土)まで

20
ISE
CITY



大学生が選んだ
コレ、イイじゃん！

伊勢志摩にお出かけしよう！

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクトの皆さんが、この地域の「イイじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！

伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集



雨の日の夜も、
ぬれた石畳や水溜まりに
行燈の光が反射して、
とてもきれいでした！



伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気を演出しています。

おしゃれなお店も
たくさんあって、
ゆっくりと
過ごそう！

伊勢市

外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には、「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。



伊勢市本町地内 公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

南伊勢町

なかのいそ

中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちのひとつで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。



駐車場のそばにある
階段を上ってね！



駐車場から階段を上った先に
絶景が広がっていました！

景色を見るための
テラスがあって、
ゆっくりと絶景を
眺められます！

南伊勢町槌柄浦地内（南島大橋の南）

有 伊勢自動車道 玉城インターから約40分・紀勢自動車道 大内山インターから約35分

大学生が選んだ **コレ、イイじゃん!** 伊勢志摩にお出かけしよう!

志摩市

はち まん

八幡さん公園

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大海原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



公園から見える、
真っ白な灯台が
とてもきれいです!



公園内には、
小さな招き猫の人形が
たくさんあって、
とてもかわいかったです!

志摩市大王町波切52 **P** 周辺に有料駐車場あり

📍 公共交通機関：近鉄鵜方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分

松阪・紀勢界隈
まちかど博物館

「擬革紙資料館 三忠」

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



紙だと思えないほど、
手触りが
革のようでした!



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。



明和町

伊勢擬革紙

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。



多気郡明和町新茶屋180-4

P 10台

📍 公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分

☎ 0596-52-0701

🎫 入場無料 (要予約)

度会町

くつかさん
国東山

国東山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を束ね、国家安穩を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わたらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 **P** 有

📍車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分



河津桜を見て、
一足先に春を
感じられそう！

くつかじ
国東寺

かつては、国東山の山頂にあり、戦後に現在の国東山の麓に移築されたお寺です。国東寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。



玉城町

玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受けて育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスパ玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。



玉城豚の加工品や
玉城町で採れた
野菜もたくさん
並んでいます！



たこの代わりに
玉城豚を使った
アグリ焼しも
おいしかったです！

アスパ玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266 **P** 有 📍JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分

鳥羽市

しら たき

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。

静かな
森林を
堪能！



自然に囲まれて
気持ちよさそう！

白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めできることも魅力の一つです。



鳥羽市船津町635-3 P 有

公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分
白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)

大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこう寿司

べっこう寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上にのせて食べる大紀町の郷土料理です。漬け込まれた刺身がべっこう色をしていることから、べっこう寿司という名前になったといわれています。

たれに漬け込んだ魚は
照り焼きにしても
おいしいよ！

漁師さんからは、
甘めに作るのか
オススメだと
聞きました！

漁師さんに教えてもらった 簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：
酒＝１：１：１：１の割合で煮詰めるだけで簡単にたれができます。



みんなで応援しよう!

うま

特別に JAバンク三重

第19回

美し国三重

市町対抗駅伝

スポーツ課 (TEL 22-7895 FAX 23-8641)

とき 2月15日(日) 8:45スタート

コース 県庁前(津市)～

三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)

津市から伊勢市までの42.195kmを、各市町で選抜されたランナーの皆さんが、1本のタスキをつないで走ります。

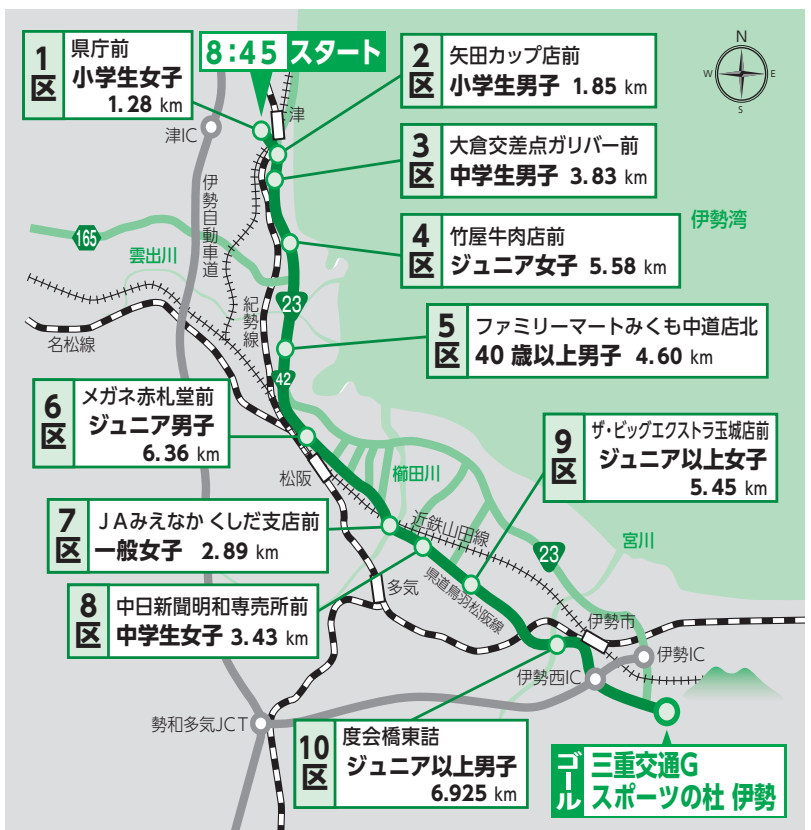


※駅伝開催に伴う交通規制でご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●三重テレビ 実況生中継
8:15～11:30

●FM三重 速報・レポート
9:55～10:00・10:55～11:00
11:55～12:00・12:00～12:30

●美し国三重市町対抗駅伝
オフィシャルサイト
https://mierk.jp/pref_ekiden



ご当地グルメを満喫!

市町交流市場

とき 2月15日(日) 10:00～14:00

ところ 三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)

※会場内の駐車場は使用できません。

※出店内容について詳しくは、同駅伝の公式ホームページをご覧ください。



がんばれ!伊勢市選手団の皆さん (敬称略 各区間五十音順)

第1区 小学生女子 1.28km



窪田 悠乃
(東大淀小6年)



倉井 紬希
(城田小6年)



福永 望結
(浜郷小5年)

第2区 小学生男子 1.85km



辻 琉依斗
(明倫小6年)



中上 旺亮
(城田小6年)



西岡 蒼史
(東大淀小6年)

第3区 中学生男子 3.83km



阿竹 嵐
(二見中3年)



中西 嘉人
(厚生中3年)



堀江 楓
(御園中3年)

第4区 ジュニア女子 5.58km



内山 思来
(伊勢学園高2年)



太田 ひより
(津商業高3年)



神谷 千恵
(伊勢工業高1年)

第5区 40歳以上男子 4.60km



安立 俊
(権六屋(株))

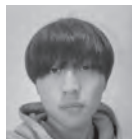


岡田 佳剛
(三重マスターズ)



松岡 直希
(NM MARATHON TEAM)

第6区 ジュニア男子 6.36km



小林 奏斗
(相可高2年)



小林 勇斗
(相可高3年)



佐々木 快斗
(日本体育大1年)

第7区 一般女子 2.89km



荒木 花梨
(伊勢高3年)



野田 知花
(伊勢高2年)



渡邊 心音
(皇學館大3年)

第8区 中学生女子 3.43km



田中 結羅
(小俣中3年)



玉木 琴菜
(伊勢宮川中2年)



榎野 ひなた
(厚生中1年)

第9区 ジュニア以上女子 5.45km



伊藤 由莉
(修道こども園)



牧井 砂樹
(皇學館大3年)



松村 実里
(株)コモディイイダ)

第10区 ジュニア以上男子 6.925km



清水 大斗
(皇學館大2年)



南 光汰
(皇學館大2年)



山田 侑矢
(三重県庁)



監督 村嶋 輝久
(松阪高校教諭)

記念すべき第1回大会を優勝のゴールへつないだ櫂が19回目のスタートを迎えます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、2回の中断はありましたが、その中止を乗り越えた選手たちが、大きく成長して今回も伊勢市チームの主力メンバーとして出走してくれます。

今回は勢いのある小学生、県内トップクラスのスปีドと実績を誇る中学生、成長著しいジュニア区間、豊富な経験と実績を誇る大学生、一般ランナーまでフレッシュな布陣が組みました。

今回も開催していただける感謝の気持ちを櫂に込めて伊勢まで届けたいと思います。

将来性の高いチームなので、来年以降の優勝奪還を視野に入れて、前回の総合7位を上回る総合3位以内を目指し、応援していただいている市民の皆さんが笑顔になっていただけるような熱い走りをお見せできれば幸いです。ご期待ください。



コーチ 山岡 卓弥
(伊勢学園高校教諭)

支援コーチ 坂口 健
(Sun TFC)

世古 由美
(いすゞUK)

出口 真弘
(JAC EAST)

濱口 典彦
(桜浜陸上クラブ)

2月は省エネルギー月間!



環境課 (TEL 21-5540 FAX 21-5522)

光熱費が気になる冬を「ウォームビズ」で快適に! 省エネでお得な毎日を過ごしませんか?

冬は暖房器具の使用が増えるため、家庭内でエネルギー消費が多くなる季節です。この冬にぜひ実践していただきたい取り組みが「ウォームビズ」です。「ウォームビズ」とは、必要以上に暖房に頼らず、服装の工夫や室内環境の改善によって暖かく快適に過ごすライフスタイルのことであり、エネルギー消費を抑え、地球温暖化対策や光熱費の削減につなげることができます。この「省エネ月間」をきっかけに「ウォームビズ」を取り入れ、環境と家計にやさしい暮らしを始めてみませんか。



ウォームビズのポイント

衣の工夫

- ✓ マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、首、手首、足首の「三つの首」をあたためましょう
- ✓ ひざ掛けやストールを活用しましょう
- ✓ 機能性素材を選んで着ぶくれを防止し、おしゃれにあたためましょう



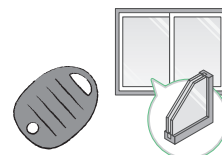
食の工夫

- ✓ 鍋を楽しみながら、からだも室内もあたためましょう
- ✓ 冬が旬のもの、根菜類、しょうがなど、からだをあたためる食材を食べましょう



住の工夫

- ✓ 断熱シートや厚手のカーテンなどで窓からあたたかい空気を逃がさない工夫をしましょう
- ✓ 窓は複層ガラス、二重サッシなどを活用しましょう
- ✓ 湯たんぽ、毛足の長いスリッパやクッションなどを効果的に活用しましょう
- ✓ 温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」しましょう



コラム：省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」



「しんきゅうさん」を活用することにより、古いエアコン・冷蔵庫などを省エネ性能の高い機器に買い換えることで、電気代やCO₂排出量の削減効果を比較できます。この機会に、環境に優しく経済的な機器への買い換えをご検討ください。

出典：環境省



スマホ・ゲームの時間を減らす方法!



詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

来春 令和8年度

新年度入学ご案内

※新学期から入学を希望される方は必ず予約を入れてください

子どもに目標を持たせ
勉強を好きにさせる新しいシステム

募集内容は
こちら



有
料
広
告

水質改善状況 全国第1位

勢田川 ウォッチング



環境課 (TEL) 21-5541 (FAX) 21-5522

勢田川にまつわる名所や生き物、川の現状などを
見て歩く「勢田川ウォッチング」を行います。
勢田川沿岸を歩く、見どころ満載のコースです。

参加費
無料

と き 2月21日(出) 9:00~12:00(雨天中止)

集合場所 伊勢河崎商人館・駐車場(船江ポンプ場付近)
※車でお越しの場合は、乗り合わせにご協力ください。

行 程 マイクロバスで約2.5km 離れた三重県伊勢庁舎へ移動し、勢田川沿岸を伊勢河崎商人館まで徒歩で移動します(約60分)。その後、商人館を見学します

定 員 20人(先着順)

申し込み 2月2日(月)・8:30~13日(金)・17:15に、右の
二次元コードからオンライン申請、または
電話で同課へ

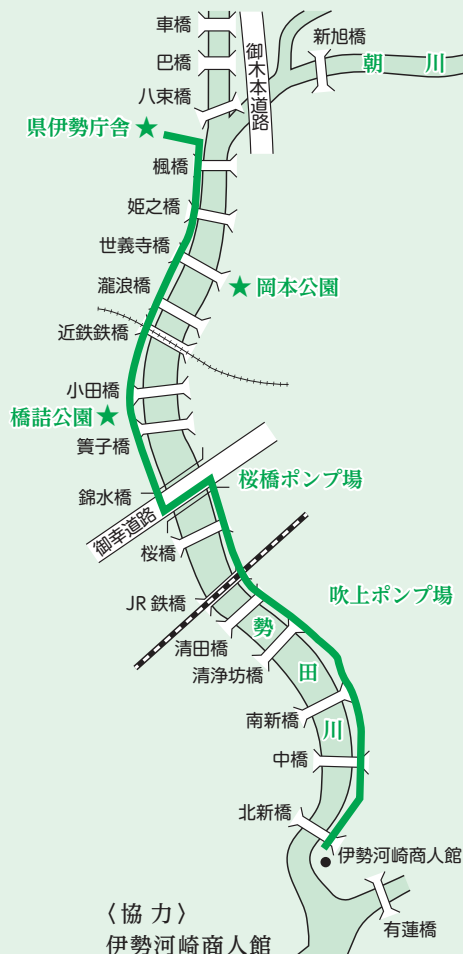
※動きやすい服装・靴で参加してください。
※受付時に参加賞(お茶)をお渡しします。
※天候不順の場合は8:00に開催可否を決定します。

【生物調査(いきものログ)】

月に1回程度行っている生物調査の結果を
市のホームページで公開しています。



令和7年7月に国土交通省が公表している河川の水質改善状況で、勢田川の水質改善状況が全国の一級河川の中で第1位となりました。
詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。



林野火災注意報 の運用をスタート!

消防本部予防課 (TEL) 25-1263 (FAX) 29-0134

1月1日に伊勢市火災予防条例が改正され、林野火災をはじめとする火災の予防上注意を要する気象状況になった際に発令する「林野火災注意報」の運用を開始しました。

発令基準

乾燥注意報及び強風注意報・暴風警報が発表、または火災の予防上注意を要すると認めたとき

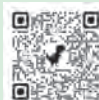
発令対象 伊勢市全域

発令された時は

「火の使用の制限」に努めなければならない。

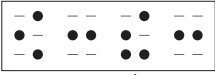
- ※**火の使用の制限とは**…残火(たばこの吸い殻を含む)、取灰または火粉の始末の実施および、次の事項の禁止
- 山林、原野などでの火入れ
 - 花火などの煙火の消費
 - 屋外での火遊びまたはたき火
 - 屋外における可燃物付近での喫煙

発令時には市の公式LINEや防災情報配信サービスでお知らせします。ぜひ登録してください。



知って
いますか??

声の広報 点字広報



Q: 声の広報・点字広報って?

A: 音声や点字で、広報いせの情報を届けます。

詳しくは↓



ママ安心サポートいせ

マタニティママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、保健師・助産師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

と き 2月9日(月)、10:30～11:30

と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の初妊婦

内 容 ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会

定 員 5人程度(先着順)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



おたふくかぜワクチン

接種費用を助成しています

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

対 象 接種日(令和6年4月1日以降)に市内に住所を有する、1歳～就学前の子ども

助成額 1回当たり2,000円(2回まで)

実施場所 市内の実施医療機関

申し込み 事前に実施医療機関へ申し込み



※おたふくかぜワクチンは任意接種です。かかりつけ医と相談し、副反応など十分理解したうえで判断し、接種してください。

※助成額を超える金額は、自己負担となります(医療機関により額は異なります)。



子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

と き 2月20日(金)、10:30～11:30

と ころ 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

対 象 市内在住の乳児(生後4～6カ月)の保護者

内 容 離乳食(初期～中期)の話、試食

定 員 15人(先着順) **持ち物** 筆記用具

申し込み 2月2日(月)・8:30～19日(休)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



麻しん風しん(MR)2期

定期予防接種はお済みですか？

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

今年度の対象者は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもです。定期接種(無料)の期間は3月31日(火)までですので、早めに医療機関へ申し込んでください。

※未接種の人で予防接種予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、健康課へお越しください。

※その他の定期予防接種についても、それぞれ接種対象年齢があります。受け忘れがないかどうかを母子健康手帳で確認してください。詳しくは「広報いせ」令和7年5月1日号・10ページまたは市のホームページをご覧ください。



子どもに関する相談

(※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	と ころ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	2月25日(水)	① 9:00～ ② 10:30～	健康課 〔中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)〕 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	2月10日(火) 2月17日(火) 2月24日(火)	① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	
子育て相談(巡回) 〔妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)〕 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	2月3日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
	2月10日(火)	9:30～11:00	
	2月17日(火)	9:30～11:00	
	2月24日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
受け付けは2月2日(月)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 〔対象：妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)〕	2月19日(木)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階) (TEL 63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(※)	9:00～17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階) (TEL 21-5713 FAX 21-5555)
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(※)	8:30～17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階) (TEL 63-5444 FAX 21-0683)

産後ママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- と き** 3月2日(月)、10:30~11:30
- と ころ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対 象** 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん
- 内 容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
- 定 員** 5組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
- 申し込み** 2月2日(月)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。

パパとママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- と き** 2月13日(金)・①13:30~14:30 ②15:00~16:00、
2月15日(日)・③9:00~10:00 ④10:30~11:30
- と ころ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対 象** 市内在住の初妊婦とパートナー
- 内 容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など
- 定 員** ①~④各4組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)
- 申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。

小中学校への入学

学校教育課 (TEL 22-7879 FAX 23-8641)

4月に市立小中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月30日付けで入学通知書を発送しました。
次の場合は、同課へ連絡してください。

- 入学通知書が届かない
- 入学通知書の記載事項に誤りがある
- 入学通知書の受け取り後、転居などで入学校が変更になる
- 国立・私立の小中学校に入学するが、市の教育委員会から入学通知書が届いた

就学指定校の変更

就学する学校(就学指定校)は、住所で指定されています。事情により就学指定校の変更を希望する場合は、教育委員会の許可が必要です。同課へ相談してください。

※就学指定校の変更基準は、市のホームページをご覧ください。



物価高対応子育て応援手当のご案内

子育て応援課 (TEL 21-5662 FAX 21-5555)

物価高の影響が長期化する中でその影響を受けている子育て世帯を支援するため、子育て応援手当を支給します。

- 対象者** ●令和7年9月分(※)の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)
●令和7年10月1日から令和8年3月31日に出生した児童

支給額 児童1人当たり一律2万円(1回限り)

支給時期 2月10日(火)から順次支給を開始

手続きが必要な人 所属庁から児童手当を受給している公務員

※まずは受給している所属庁に、手続きについて確認してください。

※伊勢市で児童手当を受給している人は**原則申請不要**です。

申し込み 3月31日(火)までに、右の二次元コードから市のホームページを確認のうえオンライン申請、または申請書に必要事項を記入し、必要提出書類を添えて直接同課(東館・2階)へ



※詳しくは、市のホームページを確認してください。



「物価高対応子育て応援手当」に関する

❗ **“振り込め詐欺”や
“個人情報の詐取”に
ご注意ください。**

ご自宅や職場などに市から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに同課または最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

図書館へ行こう！



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象
内内容 定定員 申申し込み

小俣図書館

TEL 29-3900
FAX 29-3902

開館時間 9時～19時
休館日 毎週火曜日、第2金曜日



小俣図書館 図書館まつり

今年の図書館まつりは、期間、内容を拡充して開催します。

ボランティアおはなし会スペシャル

時 ①たんぽぽ読書会……2月14日(土)、11時～
②紙芝居ピッポの会…2月15日(日)、11時～
所 1階・児童コーナー

赤ちゃんおはなし会

時 2月12日(木)、11時～ 所 2階・会議室
定 10組程度(当日先着順)
※保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。

ニンニン! ニンジャ★おはなし会

時 2月22日(日)、15時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)
内 忍者が登場する絵本や紙芝居の読み聞かせ。早口言葉あそびもします 定 20人程度(当日先着順)

みんなで絵本を作ろう! 企画第17弾 いちごちゃんとベリーくんの びっくり乗り物大図鑑!

時 2月23日(祝)、14時30分～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(保護者同伴可)
内 いちごちゃんとベリーくんが「こんな乗り物あったら…」
と思う夢のような乗り物を想像して絵に描こう!! 描いた絵は図書館で一冊の絵本にし、小俣図書館で所蔵します
定 20人(先着順)
申 2月7日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

図書館おはなし会&工作スペシャル

時 2月28日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、おひなさまの小物入れを作ります
定 20人程度(当日先着順)

大上映会

時 ①2月14日(土)、14時～(開場は13時30分)
内 「ある閉ざされた雪の山荘で」(109分)
時 ②2月15日(日)、14時～(開場は13時30分)
内 「鬼滅の刃 無限列車編」(アニメ・116分)
※小学生以下は、可能な限り保護者同伴。
所 2階・ホール 定 ①②各50人程度(当日先着順)

上映会

時 2月21日(土)、15時～
内 「科学×冒険サバイバル! 1 異常気象のサバイバル その1～3」(アニメ・70分)
所 2階・視聴覚室 定 20人程度(当日先着順)

バリアフリー映画上映会

時 2月11日(祝)、14時～(開場は13時30分) 所 2階・ホール
内 「異動辞令は音楽隊!」(119分)
※バリアフリー映画とは、セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕を付け、視覚や聴覚に障がいのある人が鑑賞できるようにしてあるものです。
定 50人程度(当日先着順)

LLブックについて知ろう!

時 2月14日(土)～3月12日(木) 所 1階・児童コーナー
内 図書館にあるLLブックや、LLブックのことが分かる本を紹介します
※LLブックとは、本を読むことがむずかしい人のために、分かりやすく作られた本です。

マナーアップ月間2026

時 2月14日(土)～3月12日(木) 所 1階・カウンター前
内 図書館の利用マナーに関する展示をします。また、オリジナルブックカバーを配布します
※無くなり次第終了。

ボードゲーム「みんなで本をもちよって」をやってみよう♪

時 3月1日(日)、14時30分～(90分程度) 所 2階・会議室
対 小学5年生から大人まで 内 本の中からお題に合った言葉を探して発表し合うボードゲーム「みんなで本をもちよって」をします 定 8人(先着順) 申 2月8日(日)・9時から、直接または電話で同館へ



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料
小さなものからまるごと1軒まで

0120-28-3001
つた運輸

http://www.tsutaanyu.jp/

有料広告

ウィキペディアタウン伊勢 Vol.3

時 2月15日(日)、10時～16時30分

所 2階・視聴覚室

対 市内在住または通勤・通学している中学生以上

内 伊勢市内の名所を訪れて、伊勢の魅力が伝わるようにインターネット百科事典ウィキペディアに書いてみませんか

講師 青木和人さん(福井県立大学地域経済研究所 教授)

定 10人(先着順)

申 2月1日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

手作り本講座

ミニチュアブックをつくろう

時 2月22日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室

対 中学生以上

内 本の構造を学びながら、ミニチュアブックを作ります

定 6人(先着順)

申 2月7日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

ボランティア養成講座

時 ①2月21日(土) ②28日(土)、10時30分～12時

所 2階・視聴覚室

対 おはなし会などのボランティア活動や絵本や紙芝居に興味があり、①②の両日に参加できる人

内 絵本や紙芝居の選び方・読み方・わらべうたなどの講座

講師 山本眞知子さん(おはなしプーさん) 定 10人

申 2月7日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

マナーアップ特別企画

汚損・破損本展 ～みんなで守ろう、みんなの本～

時 2月14日(土)～3月1日(日) 所 1階・カウンター前

内 汚損・破損資料となり、利用できなくなった本の展示とマナーアップのための掲示をします

伊勢図書館

「伊勢市立図書館前」

TEL 21-0077

開館時間 9時～19時

FAX 21-0078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会

2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 2月26日(木)、11時～

所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 2月8日(日)、14時～(開場は13時45分)

所 2階・視聴覚室

内 「おくりびと」(131分)

脚本:小山薫堂

出演:本木雅弘、広末涼子、山崎努 ※敬称略

定 40人(当日先着順)

施設利用抽選会(4～6月分)

時 2月6日(金)、10時～(開場は9時30分)

所 2階・視聴覚室

高齢者や認知症にやさしい応援団

福祉総合支援センターよりそい
(TEL 21-5611 FAX 63-5420)

「こども作文コンクール」優秀作品が決定

高齢者や認知症にやさしい応援団「こども作文コンクール」は、子どもたちが日常生活での体験や読書を通じて「高齢者」や「認知症」について考え、優しさや思いやりを育むきっかけとして、令和元年度から実施しています。

市内の小中学校の応募作品から、心に響く優秀作品8点を決定し、令和7年11月30日に開催した第15回伊勢地区医師会脳卒中・認知症市民公開講座の中で表彰式を行いました。受賞者は次の皆さんです。



受賞作品は、市のホームページに掲載しています。

こども作文コンクール 伊勢市 検索

★伊勢市長賞

森 優華さん(有緞小4年)

★伊勢市制施行20周年記念賞

西川 莉乃さん(小俣小6年)

★伊勢市教育長賞

野村 鈴乃さん(明倫小1年)

★伊勢地区医師会長賞

深田 結月さん(小俣中1年)

★伊勢薬剤師会長賞

小林 望華さん(御園小3年)

★伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター長賞

辻本 陽梨さん(二見中2年)

★伊勢市立伊勢図書館長賞

森 聡太さん(有緞小3年)

★伊勢市立小俣図書館長賞

岩井 嘉之さん(御園小4年)

【第4回】 SNS時代のいじめ ～見えないいじめとどう向き合う？

近年、子どもたちのコミュニケーションの中心がSNSへ移りつつあり、子どもたちにとっての「新しい居場所」となっています。

インターネット・SNSでのいじめの特徴

- ①発見が難しく深刻化しやすい
- ②目に見えるいじめよりダメージが大きい
- ③教室などでのいじめをきっかけに、ネット・SNS上のいじめへと発展することが多い

インターネットやSNS上でのいじめは、周囲の大人が気づきにくいという特徴があります。大人が気づいたときには、すでに深刻な状態になっている場合も少なくありません。

特にSNS上のいじめは、子どもが普段所属しているグループなどから攻撃を受けることが多く、他のいじめよりも"心"へのダメージが大きいことが分かっています。また、グループから外されないように交友関係を維持しようとし、誰にも相談できず我慢し続け、大きな心理的負担となる恐れがあります。



いじめや子どもの心に関する不安を感じた時は、ひとりで悩まず、相談窓口へ遠慮なく相談してください。

SNSでのいじめ行為

- ・既読無視 ・グループ外し
- ・リムる(フォローを外す)
- ・スクショ晒し(許可なくスクリーンショットをインターネット上で公開する)
- ・ストーリー外し(特定の人だけを意図的に、自分のストーリー投稿の閲覧対象から外す)など



私たち大人には「気づく」力が求められています。日ごろから子どもとコミュニケーションを取り、何気ない変化に気づくことが大切です。また、普段から「〈子ども・若者版〉伊勢つながりサポートリスト」を使って困ったときの相談先を紹介したり、「どんなことでも相談して大丈夫だよ」と伝えるなど、子どもが相談しやすい環境をつくっておくことも大切です。



〈子ども・若者版〉
伊勢つながりサポート
リスト

悩んだときは…

いじめ相談窓口

同センターへの来所だけでなく、LINEやアプリ「スタンバイSTANDBY」、Eメールでも相談できます。

詳しくは市のホームページをご覧ください。



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



ミーボくん

自転車の交通違反に対する交通反則通告制度

4月1日(水)から、16歳以上の自転車運転者を対象に「交通反則通告制度」が導入されます。

交通反則通告制度とは、青切符による取り締まりを行う反則金制度のことです。

自転車も車両の仲間として交通ルールの遵守を図るため、

次の違反行為に対して青切符による反則金制度が導入されることになりました。

【反則金制度の対象となる違反行為】

信号無視、一時不停止、スマートフォンや携帯電話の使用(ながら運転)、傘差し運転など約110種類

【反則金の金額】

違反行為に応じて3,000円～12,000円

※詳しくは、警察庁のホームページを確認してください。

自転車を安全・安心に利用しましょう！

子どもの未来に“確かな道を”

理学療法学科

一生ものの国家資格で
地域に貢献できる仕事！

医療と福祉の現場で信頼される理学療法士を育成。

詳しくはこちらから

伊勢リハ 検索



学校法人 協栄学園

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

ISE-SHIMA REHABILITATION COLLEGE

伊勢市御園町高向 1658

TEL 0596-24-2540

令和7年度

男女共同参画推進事業者を決定

市民交流課(TEL 21-5513 FAX 21-5522)

市では、男女がともに働きやすい職場環境づくりに努めている市内事業者を募集し、表彰しています。今年度は、女性の活躍推進「きらり」賞を吉川建設株式会社が、仕事と生活の調和実践賞を有限会社ゑびやと吉川建設株式会社が受賞されました。

※ 表彰制度について詳しくは、市のホームページをご覧ください。



受賞理由(選定委員会による評価のポイント)

吉川建設株式会社 代表取締役 吉川 松喜さん

- 女性が少ない業種にあってジェンダーギャップ解消を掲げ、取り組みを進めている。
- 性別に関わらない従業員の採用や育成に積極的に取り組んでおり、女性が活躍できる環境づくりが進んでいることから、今後の女性従業員数やキャリアアップを希望する女性従業員の増加を期待して、女性の活躍推進「きらり」賞に決定した。
- テレワーク・フレックスタイムの導入や、時間外労働時間の削減や有給休暇取得促進の取り組みなど企業としての努力が評価できることから、仕事と生活の調和実践賞に決定した。

有限会社ゑびや 代表取締役 小田島 衣里さん

- 自社開発の「来客予測システム」や自動音声案内、チャットツールなど、ICTを活用した業務効率化や、コロナ禍以前からの在宅勤務制度の導入、独自の特別有給休暇や従業員間で感謝をポイントにして贈り合う制度など、さまざまな取り組みを柔軟に実施しており、企業としての努力が評価できることから、仕事と生活の調和実践賞に決定した。



子どもも学べる!

子どもの翼を折らないために親としてできること

子育てとジェンダーの『はて?』を考えるワークショップ

市民交流課(TEL 21-5513 FAX 21-5522)

子どもがそれぞれに「自分らしさ」を生かしてはばたけるように。
新しい視点で、一緒に考えましょう!

と き 3月7日(土) 13:30~15:00(開場は13:00)

と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・1階 展示室

対 象 小学5年生以上の興味がある人

内 容 ワークショップを通じて、楽しく「ジェンダー平等」について学べる講座

講 師 栗本 敦子さんファシリテーターズ ラボ(Facilitator's LABO 主宰)

定 員 30組(先着順)

申し込み 2月2日(月)・9:00~3月2日(月)・17:00に、右の二次元コードからオンライン申請



栗本敦子さんイメージキャラクター

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない
ものは無料です。

第十九回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯 (TEL 29-4126)



時 2月8日(日)、13:30～(開場は13:00)

所 伊勢・船江温泉みたすの湯(船江1丁目471-3)

内 2014年田辺一邑に入門、前座となり「いちか」と名乗る。2019年に二ツ目に昇進した「田辺いちか」が出演

定 24人(先着順) 料 2,000円(入浴料付き前売り券は2,500円) 申 2月7日(土)までに、直接または電話・Eメール(✉mitasuyose@mts-ise.com)に氏名・フリガナ・電話番号・メールアドレス・枚数・椅子席希望の有無を記入してみたすの湯へ、またはみたすの湯ホームページ(<https://mts-ise.com/yu/>)からオンライン申請
※空きががあれば、当日受け付けもあります。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。
参加費などの記載のないものは無料です。

健康ヨガ体験募集

新高ヨガサークル・藤原さん

(TEL 090-1471-1641 FAX 28-1845)

時 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)、19:15～20:15

※毎月第1～3火曜日に開催しています。

所 新高公民館(御園町高向686-8)

内 初心者向けの優しいヨガ 定 10人(先着順)

料 500円(1回のみ) 持 ヨガマット、タオル、飲み物

申 当日までに、電話で藤原さんへ

※詳しくは、藤原さんへお問い合わせください。

卒業作品展示会

学校法人伊勢学園 伊勢調理製菓専門学校

(TEL 24-3432 FAX 27-3488)

今年も調理師・製菓衛生師の卵たちが力作を展示します。
講師の応援出展や各種バザーもあります。

時 2月8日(日)、10:00～12:30

所 伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47)

美味しいお茶の入れ方セミナー

三重県営サンアリーナ (TEL 22-7700 FAX 22-7710)

時 2月17日(火)、10:00～11:30(受け付けは9:30～)

所 県営サンアリーナ・レセプション室

対 18歳以上の人(高校生を除く)

内 お茶に関する知識の豊富な伊藤園ティーテイスターが、
実技を交えながら美味しいお茶の入れ方や工夫を紹介

定 30人(先着順) 料 1,000円 申 2月1日(日)・9:00～16
日(月)・17:30に、電話でサンアリーナへ

一色神社例祭奉納能

一色町能楽保存会・石原さん (TEL 27-0001)

時 3月15日(日)、11:00～15:00 所 一色町公民館(一色町
1682) 内 翁舞(国の選択式無形民俗文化財)、仕舞(子ども
も教室参加者や勝田流通町能楽保存会の奉納を含む)、独吟、
能「羽衣」、馬瀬町狂言保存会の狂言、の奉納

定 50人(先着順) 申 不要

アリスとことばのまほう

皇學館大学教育学部卒業記念ミュージカル

(TEL 22-6458)

教育学部4年生がーから創り上げる伝統の舞台。本年度の
作品は「不思議の国のアリス」がモチーフで、現代社会にお
けるSNSの問題や言葉の力・思いやりについて、子どもから
大人まで楽しみながら学べます。

※内容は子ども向けです。

時 3月7日(土)・8日(日)、14:00～(開場は13:30)

所 皇學館大学記念講堂 定 900人(先着順) 申 不要

司法書士による相続無料相談会

三重県司法書士会 伊勢支部

(TEL 64-8936 FAX 64-8937)

時 2月22日(日)、13:00～17:00

所 労働福祉会館・1階 第1会議室 内 相続登記義務化に伴
い、遺産相続や遺言、贈与や売買、その他登記全般に関する
無料相談会を開催(1人30分程度) 申 不要(当日先着順)

ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会

(TEL 63-6370(ボランティアセンター内))

視覚障害のある人が利用する、印刷物を音声化する基礎
技術を学びます。広報いせなどを読み、パソコンを使つての
録音体験を行います。

時 2月14日(土)、13:30～15:00

所 福祉センター・3階 会議室3(八日市場町13-1)

定 5人(先着順) 申 2月1日(日)～10日(火)に、同会へ

雅楽部員を募集

じんぷうこうしゃ

神風講社雅楽部・村田さん (TEL 090-8953-8198)

年1回の奉納演奏会・雅楽教室の開催など、雅楽に親し
み、雅楽の楽しさを地域に広める活動をしています。月3回
程度の稽古があります。

所 祖霊社(岡本1丁目17-9) 対 初心者歓迎 定 若干名

料 部費3,000円/月、譜面・楽器代が別途必要

申 同部・村田さんへ

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	持	持ち物	申	申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

4月1日号 → 2月13日(金)

4月15日号 → 2月27日(金)

お答えします!

健康に関する素朴な疑問



伊勢総合病院
総合診療教育研究センター長
谷崎 隆太郎 医師

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 ロコモティブシンドロームってなんですか?

回答 運動器の障害のせいで、身体能力が落ちていることです。



ロコモのサインに要注意!!

骨・関節・筋肉など「運動器」の不調により、立つ・歩くなどの能力が低下した状態をロコモティブシンドローム(以下、ロコモ)と呼びます。ロコモが進行すると、自立した生活が続けにくくなり、将来的に介護を受ける可能性が高まります。また、転倒や骨折とも関連していることや、転倒を恐れて外出頻度が減り、次第に抑うつなどの気分の落ち込みにつながっていくことなどが大きな問題でもあります。気になる方は、このサイトでロコモ度をチェックしてみましょう。

(<https://locomo-joa.jp/check/test>)

ロコモ要注意のサイン

- 「片脚立ちで靴下がはけない」
- 「家の中でつまづく」
- 「階段で手すりが必要」
- 「重さ2kg程度の買い物がキツイ」 など



過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索



食事と運動で健康に

ロコモ対策で重要なことは、バランスの取れた食事と運動です。特に食事では主菜・副菜のバランスはもとより、カルシウムとタンパク質の摂取が重要です(※腎臓が悪い方はタンパク質の過剰摂取が悪影響を及ぼすことがありますので、必ず主治医に相談してください)。

運動で重要なことは、「痛みをこらえてでもがんばる」ではなく、「痛みのない範囲で、続けられる形で動く」ということです。回数が少なくてもよいので、片脚立ちやスクワットを、最初は週に2-3回くらいから始め、慣れてきたら毎日の生活の中に溶け込ませていきましょう。痛みが強くなったり、その他の症状が新しく出た場合には無理に続けず、主治医や整形外科に相談してください。

ロコモと似たような言葉に、「フレイル」があります。フレイルは、加齢により体の問題だけでなく、心が弱ったり、社会参加が減って孤立したり、といった心理社会的な面も含んだ概念です。ロコモと同じく栄養や運動はフレイル予防に有効ですし、それに加えて積極的な社会参加も大切です。

参考：フレイル・ロコモ克服のための医学会宣言

(https://www.jmsf.or.jp/initiatives/page_792)

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に 広告を掲載しませんか?

自治体広報ならではの
メリット →

地域密着型の
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発信の
高い信頼度

興味のある方はお気軽に → 伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。



広告事業 伊勢市 検索

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)
健康課(中央保健センター)

〔宮後1丁目・健康福祉ステーション5階〕
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

11日は
健康の日

★みんなdeいせし健康体操

とき 2月2日(月)・16日(月)、
9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに動画を見ながら体操

持ち物 飲み物、運動のできる服装

申し込み 不要

★ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 脳にやさしい食事

参加費 400円(当日持参)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
2月13日(金)	ハートプラザみその	20人	2月5日(休)・12:00
2月18日(水)	社会福祉協議会福祉センター	20人	2月10日(水)・12:00
2月19日(木)	小保保健センター	20人	2月12日(木)・12:00

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

★シニア健康講座(運動) 自宅でできるロコモ トレーニング総集編

運動機能が低下している状態をロコモティブシンドロームといい、ロコモが進行すると、要介護や寝たきりなどの危険が高くなります。今回はロコモトレーニングの総集編です。ロコモ予防について一緒に学びませんか。

とき 2月27日(金)、9時30分～11時(受け付けは9時15分)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による話、自宅で簡単にできる運動の紹介など

定員 30人程度(これまでに同講座の受講経験がない人を優先します)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装、運動マット(持っている人)

申し込み 2月2日(月)から、右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
8:30～17:00	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
2月10日(水)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
2月24日(水)	
9:00～11:00	

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課(TEL) 27-2435、(FAX) 21-0683
②伊勢保健所(TEL) 27-5137、(FAX) 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX) 25-8795、歯科(TEL・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00
	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00
		19:30～22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00

※感染症対策を実施し診療を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診療となる場合があります。

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。
※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- ・救急医療情報センター (TEL) 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。
(URL) <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
(TEL) 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、
8:00～翌朝8:00(24時間)

電話番号 (TEL) # 8000、(TEL) 059-232-9955

健康づくりの取り組みは順調?

たまったポイントの申請をお忘れなく!

残り1カ月!

伊勢市健康マイレージ

健康づくりに取り組んでポイントがたまった人は、健康課に記録シートを提出してください。健康マイレージ特典協力店で特典を受けられる「三重とわか健康応援カード」がもらえ、健康グッズが当たる抽選もあります。市の公式LINEからも参加できますので、早めに参加してください。



市公式LINE

友だち登録 → メニュー1 → 健康づくり → 健康マイレージ

実施期間 3月13日(金)まで

対象 市内在住または通勤・通学している人(期間中1人1回)

※参加方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

軽自動車(バイク・軽四輪・小型特殊自動車など)に関するお知らせ

課税課 税務係(TEL 21-5531 (FAX) 21-5535)

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などに課税される軽自動車税は、4月1日現在で登録している人に、年額でかかります。(月割りはありません)

次に該当する場合は、3月31日(火)までに手続きをしてください。

なお、車種によって手続き先が異なりますので注意してください。(下表参照)

- 廃車…廃棄処分が済んでいる、盗難に遭って所有していない
- 名義変更…バイク・軽自動車などを他人に譲った、または譲ってもらった
- 住所変更…市外から転入、または市外へ転出した

※手続きを忘れると、所有していないのに税金がかかるなどの問題が生じますので注意してください。

※3月末は各窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

※小型特殊自動車(トラクター・コンバイン・フォークリフトなど)は、買い替えた場合も、変更手続きが必要です。

※公道を走行しない場合でも、所有していれば軽自動車税の申告が必要です。(事業者などが所有する商品であって使用しない車両は除きます)

バイク・軽四輪・小型特殊自動車の手続き先

手続き内容	手続き先
廃車・ 名義変更・ 住所変更	・125ccまでのバイク ・特定小型原動機付自転車 (電動キックボードなど) ・ミニカー ・小型特殊自動車 (トラクター・コンバイン・ フォークリフトなど)
	課税課軽自動車税担当(TEL21-5531) 二見総合支所生活福祉課(TEL42-1112) 小俣総合支所生活福祉課(TEL22-7861) 御園総合支所生活福祉課(TEL22-0241) 9支所
	・三輪・四輪の軽自動車
	軽自動車検査協会三重事務所 (TEL050-3816-1779)
	・125cc超のバイク
	三重運輸支局(TEL050-5540-2055)
軽自動車税について	課税課軽自動車税担当(TEL21-5531)

※電話での問い合わせが難しい人は、課税課税務係(FAX)21-5535 ☒kazei@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

インターネットなどで
原付バイクを購入
するときはご注意ください

インターネットなどで原付バイクを購入したものの、原付バイクが届いても販売証明書などの書類が届かず登録ができない場合や、登録しても原付バイクが動かずすぐに廃車しなければならないといった、トラブルに遭うことがあります。

インターネットなどで原付バイクを購入するときは、慎重に検討し、信頼できる人から購入してください。

※原付バイクを譲る場合は、廃車手続きをしてから譲ることをお勧めします。廃車手続きをせずに譲った場合、譲り受けた人が名義変更手続きをせずに、以前の所有者に軽自動車税がかかるなどの問題が発生する場合があります。

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所に承ります→052-212-5275まで



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

令和8年度（令和7年分）

市・県民税の申告 所得税の確定申告

市・県民税の申告

2月10日（火）～3月16日（月）
（土・日曜日・祝日を除く）に、
申告受付会場を開設します。
申告書の作成方法などが分から
ない人は、申告受付会場を
利用してください。

令和8年度の申告受付は 事前予約制

市民税・県民税の申告受
付会場は、混雑を緩和させ
市民の皆さんの待ち時間を短
縮するため、事前予約制で行
います。予約専用電話☎63-
5028または市のホームペー
ジから予約してください。

※電話での予約は混雑が予想され
ます。市のホームページからの
予約をおすすめします。

※市・県民税を特別徴収（給与ま
たは年金天引き）されている人に
ついては、給与・公的年金等以
外の所得（令和8年4月1日にお
いて65歳未満の人は給与以外の
所得に係る市・県民税を普通徴
収（個人納付）とすることができ

市・県民税の申告：課税課 市民税係

TEL 21-5534 FAX 21-5535

所得税の確定申告：

伊勢税務署 個人課税第一部門

TEL 28-13194

ます。なお、希望する場合には、
確定申告書第二表の住民税に関
する事項の「給与・公的年金等
以外の所得に係る住民税の徴収
方法」欄で「自分で納付」を選
択してください。

詳しくは、市の
ホームページを確
認してください。



所得税等の 確定申告会場

令和7年分の確定申告会場
を開設します。

とき 2月16日（月）～3月16

日（月）、9時～17時（土・

日曜日、祝日を除く）

ところ 伊勢税務署

※確定申告会場への入場には、「入
場整理券」が必要です。入場整
理券の配布について詳しくは、
国税庁のホームページを確認し
てください。

※確定申告会場では、基本的に自身
のスマートフォンで申告します。

事前にマイナポータルアプリをイ
ンストールし、マイナンバーカー
ド（※をお持ちいただくと申告書
の作成がスムーズに行えます。
（※マイナンバーカードに設定した
次のパスワードも必要となり
ます。

- ・署名用電子証明書（英数字6桁
～16桁）
- ・利用者証明用電子証明書（数字
4桁）

電子証明書についての注意事項

マイナンバーカードに搭載
の電子証明書には有効期限が
あります。電子証明書の有効
期限が切れている人や未搭載
の人は、電子証明書の新規発
行が必要です。

マイナンバーカードをお持ち
でない人は、マイナンバー
カードの申請から受け取りま
でに1カ月程度かかりますの
で、早めの申請をお願いします。
マイナンバーカードの作成
について、詳しくは
市のホームページを
確認してください。



第六十三回神宮式年遷宮 お木曳行事

令和のお木曳

伊勢御遷宮委員会事務局〔伊勢商工会議所・5階〕
TEL 25-5215 FAX 63-5339

おもてなしに参加しませんか

特別神領民 受け入れボランティアを募集

期間 令和8年5月10日（日）～6月13日（土）の 金・土・日 7:00～12:00

活動場所 伊勢市宮町交差点付近（出発地）～外宮北御門

募集

- A 奉曳応援（木遣り、盛り上げ、その他奉曳補助など／協力奉曳団）
- B 神領民サポーター（お迎え・案内・付き添いなど）
- C 給水もてなし（給水、もてなし配給など）

★それぞれのできる役割を選び、参加できる日を登録いただきます
★各部落、説明会を行います

LINE 登録を
お願いします



← 説明会などの情報は LINE で配信
事業説明、登録フォームもこちらから！

特別神領民とは

神宮式年遷宮に伴う「お木曳」「お白石持」では、全国からの参加者（神社関係者など）
をお迎えし、「特別神領民」として一緒に奉曳に参加します。



二見浦・浜参宮の受け入れボランティアも募集

期 間 令和8年5月9日（土）～6月12日（金）の
木・金・土、13:00～17:00

活 動 場 所 夫婦岩表参道
活 動 内 容 浜参宮参加者の案内
（まちなか約400mを誘導）

問い合わせ 二見総合支所生活福祉課
TEL 42-1111 FAX 43-3754 へ

申告時に必要な主な物

共通して必要な物		<ul style="list-style-type: none"> ●申告書 ●マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード、マイナンバー入りの住民票の写しまたは住民票記載事項証明書のいずれか1つ）と身元確認書類（運転免許証、パスポートなど顔写真入りの物）（※2）
所得を申告するときに必要な物（※1）		<ul style="list-style-type: none"> ●給与所得者・年金受給者…源泉徴収票 ●営業・農業・不動産の貸し付けなどの収入がある人…収支内訳書など収入および必要経費などを集計した物
控除を申告するときに必要な物（※1）	雑損控除	<ul style="list-style-type: none"> ●被害状況を証明する物（罹災証明書など） ●災害などに関連して支出した金額の領収書など金額が分かる物 ●損害保険金などで補てんされた金額が分かる物
	社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ●健康保険料などの支払金額が分かる物（国民年金保険料については証明書類が必要）
	小規模企業共済掛金控除	<ul style="list-style-type: none"> ●支払った掛金額の証明書（加入者本人分に限りです）
	生命保険料控除 地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ●保険会社などから発行される保険料控除証明書
	医療費控除	<ul style="list-style-type: none"> ●医療費控除の明細書（※3）（令和7年中に支払った医療費や保険金などで補てんされた金額が記入済みの物） ●医療費通知（※4） （医療費通知を添付することで、明細の記載を省略することができます） ●おむつ使用証明書などの各種証明書など
	セルフメディケーション税制による医療費控除の特例（医療費控除との選択適用）（※5）	<ul style="list-style-type: none"> ●セルフメディケーション税制の明細書（令和7年中に支払った特定一般用医薬品など（スイッチOTC医薬品）の購入費用や保険金などで補てんされた金額が記入済みの物） ●健康の維持増進・疾病予防の取り組みを行ったことを明らかにする物（例：予防接種の領収書、健康診断の結果通知表など）
	障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> ●障害者手帳または障害者控除対象者認定書（※6）など
	寄附金控除（※7）	<ul style="list-style-type: none"> ●令和7年中に支払った寄附金控除の対象となる寄附金の受領証明書（領収書） ●政治団体に対する寄附金については、選挙管理委員会などの確認印がある「寄附金（税額）控除のための書類」
	住宅の取得等に関する控除（※8）	<ul style="list-style-type: none"> ●登記事項証明書など（必要書類については、国税庁のホームページまたは伊勢税務署で確認してください）
所得税の還付を受けるときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> ●申告者名義の預貯金口座が分かる物（預金通帳など）

※1 原本の提示または添付が必要です。

※2 顔写真入りの身元確認書類を持っていない人は、健康保険の資格確認書や年金手帳などの2つ以上の身元確認書類を持参してください。また、令和2年5月25日以降に発行されている「個人番号通知書」は番号確認書類には利用できません。従来の健康保険証は有効期限が令和7年12月1日までのため、利用できません。

※3 医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」（記入済みの物）が必要になります。「医療費控除の明細書」は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで取得、作成できます。医療費またはスイッチOTC薬購入費の領収書および保険金等で補てんされた金額が分かる書類の提示のみでは医療費控除を受けることはできません。また、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署または市から求められたときは、提示または提出しなければなりません。）

※4 医療費通知とは、①被保険者などの氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた人、④療養を受けた病院などの名称、⑤被保険者などが支払った医療費の額、⑥保険者などの名称が記載されたものをいいます。

なお、①から⑥のいずれかの記載がない「医療費のお知らせ」などでは、明細書の記載を省略することはできません。

※5 セルフメディケーション税制とは、医療費控除の特例として、健康の維持増進・疾病の予防のために、スイッチOTC医薬品（要指導医薬品や一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品）を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができるものです。

※6 障害者控除対象者認定書とは、介護保険の要支援または要介護認定を受けている65歳以上の人で一定の要件に該当する場合に発行できる書類です。詳しくは介護保険課（☎21-5647 ☎20-8555）へ問い合わせてください。

※7 ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請を行った人でも、市・県民税申告または確定申告をする場合は、寄附金控除も改めて申告する必要があります。

※8 住宅の取得等に関する控除とは、（特定増改築等）住宅借入金等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除および住宅特定改修特別税額控除などのことをいいます。なお、市・県民税において住宅借入金等特別税額控除が適用されるのは、所得税において（特定増改築等）住宅借入金等特別税額控除の適用があり所得税で控除しきれなかった場合に、一定の計算方法で得た額を控除します。

イセ ヒューマンライツ ムービー ジャム 第11回 ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM

入場無料

事前
申し込み
不要

定員
400人
(当日先着順)



手話通訳あり

人権政策課 (TEL 21-5545 FAX 21-5555)

いせ人権映画祭

映像制作・鑑賞を通して、人権に対する意識の啓発と人権感覚の向上を目的とした映画祭を開催します。映画祭では、全国の幅広い層から応募があった「人権をテーマとする自主制作映像作品」を上映します。

とき **2月14日(土)**、13:00～

ところ いせトピア・多目的ホール



「いせトピア」

応募作品の中から9作品を上映

作品上映前に、それぞれの制作者による作品紹介を行います。全ての作品上映後、来場者の皆さんに最も印象に残った作品を投票いただき、モスト・インプレッシブ・ムービー賞として表彰します。

難しく考えてしまいがちな“人権”ですが、映像作品を通して楽しみながら身近に感じてもらうことができます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

今回の作品講評は、毎回あたたかなコメントが好評な映画監督である瀬木直貴さんに加え、大道芸人の「加藤みきお&加藤ひろみち」さんもお迎えし、トーク形式で実施します。



映画監督 瀬木直貴さん



大道芸人
「加藤みきお&
加藤ひろみち」さん

第11回 いせ人権映画祭

ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM

自主制作者人権ショートムービー上映



作品講評



映画監督
瀬木 直貴さん
(三重県伊勢市出身)

2026. **2.14** [土] 13:00- 開場 12:30

会場：伊勢市生涯学習センター いせトピア

入場無料・事前申込不要(定員400人・先着順)
託児を希望される方は、令和8年1月30日(金)までに人権政策課へ
(先着6名、生後6か月～小学校低学年まで)

手話通訳あり

原簿課：宇治山田高等学校美術部



上映作品(作品名は上映順・制作者名は敬称略)

No.	作品名	制作者名
1	野本さんと児玉さん	山村 もみ夫。
2	紡ぐ	ニシーズ
3	あなたの声が世界の始まり	市川 良也
4	あの日、守れなかった君へ	三重県立伊勢高等学校放送部
5	踏み出す一歩、伝える思い	三重県立四日市高等学校放送部
6	虹を呼ぶ	映像 CUBE
7	ダリア	福岡女学院大学人文学部
8	Another World	小野 光洋
9	ghost	桜丘高等学校放送部

イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ。
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(税込) **¥7,700**

トイレのトラブル



流れが悪い。つまり
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税込) **¥7,700**

有
料
広
告

伊勢市生涯学習フェスティバル



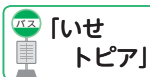
いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでサークル活動をしている団体が1年の成果を発表します。

と き 2月7日(土)・8日(日)

10:00~16:00

ところ いせトピア



入場
無料



展示部門

※一部のサークルによる体験コーナー・物品販売もあります。

	サークル名 (順不同)	活動内容
1 階	陶久会	陶芸
	陶和会	
	なごみ会	
	クラフトバンドサークル輝	クラフトバンド
	装「着物リメイク」	着物リメイク
	美・着物リメイク	
2 階	まるちゃん料理教室 (7日のみ)	調理
	なかよしこどもクッキング (8日のみ)	子ども料理
	喜楽茶会 (7日のみ)	茶道
	長楽会 (8日のみ)	
	きものサークルさくら	帯結び&組みひも
	きものサークルもみじ	
	きものサークルすみれ	
	墨遊会	水墨画
	浜千鳥絵手紙の会	絵手紙
	不草臥	漆塗り
	佑の会	
	雅彩	水彩画
	カトレアの会	
	東方金石書道篆刻研究会	
3 階	ハニービー (パッチワークキルトサークル)	パッチワーク
	伊勢川柳友の会	川柳
	書道みどりの会	書道
	クレイクラフトミキドール	粘土人形

舞台部門 両日とも 12:30 開演

※各団体の出演時間はおおよそ15~20分です。

2月7日(土)

No.	サークル名	演目
1	ギターサークル・アルベジオ	ギター演奏と歌
2	ローズマリー	イングリッシュカントリーダンス
3	三重マジッククラブ	マジックショー (江戸手品)
4	みえアロハフラ	フラダンス
5	3B体操、3B体操ブルースカイ	3B 体操
6	筒音会	邦楽 (尺八演奏)
7	スマイルレク	レクリエーションダンス
8	きものサークルさくら、もみじ、すみれ	きもの大好き きものでおでかけ!

2月8日(日)

No.	サークル名	演目
1	伊勢シンフォニックバンド	吹奏楽合奏
2	ジャズダンスサークル M's	ジャズダンス
3	IMT 伊勢音楽劇場	IMT ミュージカル・セレクション
4	いせハンド in ハンド	民謡
5	伊勢フォークダンス協会	フォークダンス
6	伊勢女声 corò cuore	合唱
7	朗読めばえ	朗読
8	プレレファ	フラダンス
9	ふじその会	伊勢音頭
10	三重レクダンス協会	レクリエーションダンス
11	バードランドジャズオーケストラ	バンド演奏

村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!



☎ 0596-42-1805



住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

令和8年度 園児募集中



中島こども園

くわしくはHPで➡



- ◆幼稚園部 (3歳児3名、満3歳児2~3名募集)
- ◆保育園部 (2歳児3~4名、1歳児3名募集)

お問合せは ☎ 28-2438

園見学・いつでもどうぞ!

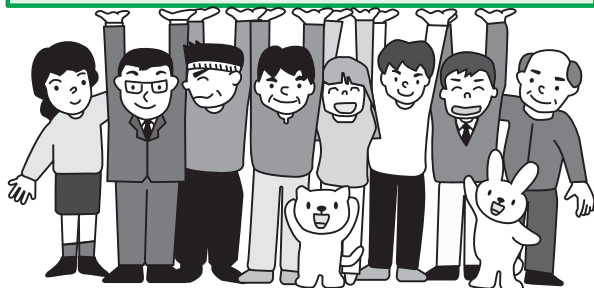


いせぼれんだより

No.99

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉センター内) (TEL 27-2425 FAX 27-2415)

伊勢市ボランティア連絡協議会



** チャリティー映画会 **

と き 3月15日(日)
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30
ところ 福祉センター・2階
多目的ホール
収益金は、大分市の大規模火災に寄付します。

** 音読講座 **

元気な声で読んで、健康を維持しましょう！
と き 4月~9月(第2木曜日)
13:30~15:00
ところ 福祉センター
対象 70歳以上 **定員** 15人
申し込み 3月10日(火)までに、申込書を福祉の店に提出
※申込書は福祉の店(福祉センター)にあります。
問い合わせ TEL 090-5614-5519(福井)

福祉の店のご案内

ご来店をお待ちしています。

と き 毎週火~土曜日 10:00~14:30
ところ 福祉センター・1階
販売品 障がい者支援施設(「ひまわり」「二見工房そみん」「上野作業所」など)で作られた小物や手芸品、各ボランティア団体で作られた小物、手芸品、野菜など

当会員の研修会と交流会を開催

ボランティア会員による「研修会&交流会」を、令和7年11月5日に伊勢シティホテルにて開催しました。研修会では、伊勢市消費生活センターによる「消費生活出前講座」(消費者被害、だまされないためには)の講演、交流会では、各グループの紹介と活動発表を行い、会員相互の親睦を深めました。

ごあいさつ

柔らかな紅梅の香に春の訪れを感じる日々となりました。日頃は皆さまのご支援に厚く御礼を申し上げます。当会が行う伊勢市駅前案内・学習支援・福祉の店などの活動は、大勢のボランティア活動者や団体の連携によって揺るぎない事業となっています。

また利用者の皆さんからも、うれしい言葉をたくさん頂いています。当会としては、地域の人々が健康で元気に暮らせるまちづくりの一助となるよう事業を推進してまいります。

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子

◇◇ 伊勢市駅前案内 ◇◇

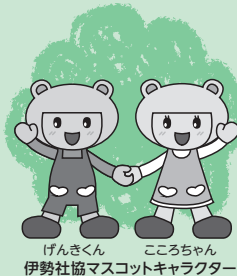
と き 毎週土・日曜日 10:00~11:00
ところ 伊勢市駅前
内容 観光客への簡単な観光案内

初めて伊勢を訪れる人から大変喜ばれています。一目で分かるよう法被を着用し、分かりやすい説明に努めています。これからもおもてなしの心を大切に、「継続は力なり」を支えに頑張ります。

伊勢市駅前案内の活動報告 “観光客の声をお届け!”

- 旅する者にとって案内していただけるガイドに出会うことは本当に幸せな気分になります。
- 「ようこそお伊勢さんへ」のオレンジ色の法被を見つけて思わず声を掛けました。親切に分かりやすく質問に答えてくれました。法被はよく目立って、おもてなし活動にはピッタリ。すばらしいと思います。





社協はげんきなこころ応援します

Vol.83

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢市協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604
げんここ一む(小俣町曾祢538)	TEL 63-7130 FAX 65-6121
[イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	

みなさんからご協力いただいた

社会福祉
協議会
会費

赤い羽根
共同
募金

を活用して助成しています

地域の集いの場を紹介します!

市内に
54
か所

高齢者ふれあい会食会とは?

70歳以上の一人暮らしの人などを対象に食事を通じた孤立の防止と地域住民との交流・社会参加を目的に月1回開催しています。

新出自治区 和みの会

小俣町新出自治区内の地域住民が日々、健康でいきいきと楽しく暮らせることをモットーに月1回公民館に集まっています。食事の前には、ゲームやトークショー、ボランティアによる講話を行い、参加者同士の親睦を図っています!

と き 毎月17日 10:00~12:00
ところ 新出公民館(小俣町相合 494-1)



参加者の声

家に閉じこもりがちな生活の中、みんなと会って楽しく会話することで元気をもらっています!

市内に
95
か所

ふれあい・いきいきサロンとは?

高齢者や障がい者、子育て中の親子など、誰もが気軽に参加できる「地域の集いの場」です。

いきいきサロン「ばんび」

鹿海町には、いろいろな特技を持つ人がたくさんいらっしゃるの、その人たちに講師として活躍していただいています。

また、子どもたちとふれあえる行事を企画し、夏休みには、竹の水鉄砲を作り、みんなで一緒に遊びました。

材料の竹は地域の人が準備してくれました。

と き 毎月第2金曜日 10:00~11:30
ところ 鹿海町 1307



参加者の声

いろいろな内容でいつも楽しませてもらっています。
ここで食べるおやつも楽しみの一つです!

地域の集いの場を作りたい、参加したい、詳しく知りたい人は気軽に相談してください。

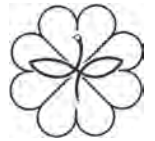
問い合わせ 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 TEL 63-5334

新しい民生委員・児童委員が決まりました

福祉総務課 (TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555)

民生委員・児童委員の一斉改選が令和7年12月1日に行われました。任期は令和7年12月1日～令和10年11月30日(3年間)で、各地区の委員は26・27ページのとおりです。

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、また行政や社会福祉協議会、その他の関係機関へのつなぎ役として、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して活動します。



民生委員・児童委員のマーク

各地区の民生委員・児童委員(令和8年2月1日時点)

※連絡先や担当地区(おおむね自治会単位)など詳しくは、福祉総務課へ問い合わせてください。

(順不同・敬称略)

担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名
五十鈴地区民生委員児童委員協議会							
宇治館町	澤山 恵子	桜木町	岸川 行輝	古市町、勢田町	(未定)	楠部町、向陽台、松尾、袴越、御幸通	伊藤 卓
宇治今在家町(高麗広)	山端 一敏		大間 則次		大野 正也	楠部町(緑が丘)	中村 茂樹
宇治中之切町、宇治今在家町(高麗広以外)	辻井 文子	中之町	岡田 正子	倭町	(未定)	一宇田町、楠部町(丸二団地)	松本百合子
宇治浦田1丁目	永井 朝香	五十鈴ヶ丘団地	鴻原美佐子	勢田町(船江山・永代山)	安井 富子		松村まち子
宇治浦田2丁目	福地 晃		(未定)		山本 美鈴	熊熊町	中西 壽子
宇治浦田3丁目	森下 誠	中村町桜が丘	(未定)				濱口 孝子
宇治浦田(滝倉団地)	篠原 龍	中村町(月見ヶ丘、月読台)、中村北団地	(未定)	勢田町(自由ヶ丘)	山出 良一		里中 和夫
宇治浦田	伊藤 一美	古市町、久世戸町、楠部町の一部(古市扱い)	(未定)	中村町	西川 幸枝	鹿海町	奥野やす子
				楠部町	泉 典子	鹿海町、杜の宮	新田 正司
倉田山地区民生委員児童委員協議会							
尾上町	辻村 順子	岩淵3丁目	新谷 琴江	河崎2丁目1～17	中西 鈴枝	船江4丁目1～9	野垣内久見子
岡本1丁目	中津 和子	吹上1丁目	青木 昭一	河崎2丁目18～27	山下 敏郎	船江4丁目10～18	楠川 智美
岡本2丁目1～10	(未定)	吹上2丁目1～8	内山 順子	河崎3丁目	中西 孝之	船江4丁目19～29(松園・さつき園)	大仲きぬ子
岡本2丁目11～17	(未定)	吹上2丁目9～13	岡野 博子	船江1丁目1～7	黒瀬 恵子	神田久志本町(文教、池原)	玉置真理子
岡本3丁目	森口 正尚	勢田町(千寿台)	田中百合子	船江1丁目8～20	山本三千恵	神田久志本町(倉田山)	(未定)
勢田町500～699(岡本扱い)	(未定)	勢田町(3～10・21・22・29・30組)	岡田 利江	船江2丁目1～19	廣出 忍	神久1・2丁目	藤倉 陸子
豊川、藤里町650～721	(未定)	勢田町(1・2・23～28・31組)	木田 正樹	船江2丁目20～33	井上あき子	神久3・4丁目	関 一恵
岩淵1丁目	(未定)	勢田町(11～20組)	北川 正美	船江3丁目1～13	小久保由美	神久5・6丁目	前橋実千代
岩淵2丁目	中川 真弓	河崎1丁目	水口 捷二	船江3丁目14～21	加藤 伸也		
厚生地区民生委員児童委員協議会							
本町	浅尾 賛平	宮後3丁目	阪本 貞敏	一之木5丁目1～6	菊川 順子	大世古2丁目	中西 正矢
宮後1丁目	天野 千秋	一之木1・2丁目	瀧川貴美子	一之木5丁目7～18	山中富美子	大世古3丁目	北村日出子
宮後2丁目1～9	山口 佳代	一之木3丁目1～3・6～10・13～18	辻 紀美子	一志町	家城 昭男	大世古4丁目	玉山 麻桜
宮後2丁目10～16	中西 敦子	一之木3丁目4・5・11・12・19・20	山本かつえ	八日市場町	中西 房子	曾祢1丁目	橘 美枝子
宮後2丁目17～26	廣 正文	一之木4丁目	都倉 満	大世古1丁目	山本 卓	曾祢2丁目	長谷川久美
宮川地区民生委員児童委員協議会							
宮町1丁目	向井 千代	浦口1丁目	北岡美奈子	二俣1丁目	河原 洋子	中島出雲町	坂口 政仁
宮町2丁目	中野 齊	浦口2丁目	堀口 敬一	辻久留町(辻久留台)	横井恵津子	中島町、中島旭町	北村 昌司
常磐(清井町・東町・西町)、宮町1丁目、浦口2丁目の一部	中村 幸代	浦口3丁目	中村 貴司	辻久留1丁目	畑 鈴子	中島小川町	若宮 典夫
常磐(清盛町・上町)	取嶋美枝子	徳川山(二俣3・4丁目、浦口4丁目の一部)	秋山 修一	辻久留2丁目	竹内 勇夫	宮川1丁目(2番～7番)	福川 弘美
常磐(仲町)	(未定)		森 明美	辻久留3丁目	田島 みつ代	宮川1丁目(8番～13番)	岡谷 康則
常磐(表町)	埜崎 蓮香	浦口4丁目、二俣2丁目、常磐町の一部	山口 元弘	辻久留3丁目の一部・二俣町(宮川郷)	上田 修一	宮川2丁目	井谷 由紀
常磐(西世古)	中村 康子		西井 直紀	中島京町	松山まさみ		
港地区民生委員児童委員協議会							
神社港(全地区)	沖林 宏一	馬瀬町(県道大湊線より西側)	中北 透	大湊町(港5部(松園、さつき園))	福井千鶴子	通町(全地区)	出口 昌子
	井上 伸代	馬瀬町(馬瀬川より市街地側)	中北 善千	大湊町(港5部(松園、さつき園以外))	本村 悟	一色町(北(13～23・25・26番組))	龍田紀美子
竹ヶ鼻町(全地区)	出口 明	下野町(馬瀬川を境に北側)	竹内 範子	大湊町(港6部)	森 りか	一色町(南(1～12・24番組))	藤本あさ子
	大西 恵子	下野町(馬瀬川を境に南側)	田垣 実	黒瀬町(県道を境にいせトピア側)	南端 昭義	田尻町(1～5・2番組)(田尻地区)	増川加恵子
小木町(全地区)	中北 明宏	大湊町(港1・2部)	浦野 公子	黒瀬町(県道を境に勢田川側)	宮川 清彦	田尻町(6・1～12番組)(阿竹地区・美濃地区)	鈴木 信男
	道端 長七	大湊町(港3部)	青木 悦子	黒瀬町中崎地区	安達はるみ		
馬瀬町(県道大湊線より東側)	平賀 康正	大湊町(港4部)	森井 治順	通町(全地区)	酒徳佳津世		

担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名
城田地区民生委員児童委員協議会							
上地町(上、中楽山)	中山 惣三	上地町(湯田野、中久保、さくら団地)	中西 幸峰	栗野団地(市営・県営住宅)	岩崎 敬	川端町(立町、東町、北町)	倉井 愛子
上地町(下)	阪口 昇	上地町(城田団地)	浅井 弘雄	中須町(坂東地区除く)	山本 卓	川端町(仲町、西町、南町)	倉井 勲
上地町(下、六軒屋、十軒屋)	中川 俊	上地町(中郷、奥茂田、神田代)	中川いづみ	中須町(坂東1～8、13、15班)	岩崎 純子		
上地町(上、下)	中田 早苗	栗野町(市営・県営住宅除く)	松谷 美園	中須町(坂東9～12、14班)	梅村 千恵		
豊浜地区民生委員児童委員協議会							
西豊浜町(小川区)	佐々木公代	西豊浜町(森区、茶屋前)	森川 和俊	西豊浜町(市営住宅)	(未定)	東豊浜町土路	木田 秋男
西豊浜町(上区1～6班)	梶野 芳和	植山町	中西 富男	東豊浜町(西条1～4・11・12・14組)	南端 一彦	榎原町	右京 俊光
西豊浜町(上区7～14班)	(未定)	磯町	宮村 昇	東豊浜町(西条5～10・13組)	古野 弘嗣		
北浜地区民生委員児童委員協議会							
有滝町(1～6番組)	辻 まゆみ	村松町(5～8番組)	濱口 峰子	東大淀町(西組、1・2番組)	森 孝生	柏町	中西 正幸
有滝町(7～12番組)	濱口 義敬	村松町(9～10番組)	中村 晃久	村松町(三軒屋)	(未定)		
村松町(1～4番組)	奥野 時明	東大淀町(3～5番組、自衛隊)	中前 幸子	柏団地	生木 典子		
南部地区民生委員児童委員協議会							
藤里町(ふじが丘)	(未定)	前山町(前山町、宮本団地)	(未定)	津村町	小島 忠	神薊町	内山 勲
藤里町(氏神、五斗代、藤ヒルズ(組))	野崎 幸宏	前山町(ライプリーシティ伊勢前山、峰団地)	(未定)	上野町(昭和苑、サンパークタウン)	河北 文子	横輪町	中村美和子
藤里町(藤里団地)	田村 俊一	大倉町	井上 順子	上野町(いせ上野台)	濱口 和久	久持町	奥山 勝正
藤里町(檜原、フォーラム、高土手(組))	相可 愛子	大倉町(大倉うぐいす台)	館 節子	上野町	久保 満博		
旭町	松岡 弘明	佐八町	松本 典之	円座町	小林 初美		
二見地区民生委員児童委員協議会							
松下	三橋 守夫	茶屋	大西 幸子	溝口	富田 浩司	西	数木美佐子
	東端 早苗		青山久美子		大塚 恭子		(未定)
江	藤澤 孝史	三津	松本 幸久	荘	高林 真弓	今一色	池田 久
	五十子洋子		(未定)		澤田 耕一		石黒久美子
茶屋	中村 元彦	山田原	山本 親正	西	(未定)	光の街	(未定)
小俣地区民生委員児童委員協議会							
第一部	大西 幸子	上久保	川村 啓一		(未定)	高畑	大田 成征
	岩井 英雄		(未定)	明野第4	奥野 秀子	掛橋	田畑 和生
栄町	清水 勇	上郷	早川 弘子		大山 晴雄		戸川 薫
共敬	宮門 永治	六軒屋	上田 敏幸		(未定)	宮前	(未定)
東本町	中川 和雄	新出・米子	藤原 弘美	明野第5・6	(未定)	新川原	竹内 正幸
北本町	濱口 利郎		岩尾 均	下小俣	太田 茂男	湯田	岡田 京美
清明・西本町	中村 史子	明野第1	会見 里英		中村 正彦		岡埜 裕子
南本町	中 優	明野第2	松葉 清	中小俣	小林美和子		山崎 隆子
	北村 明美		麻畑 亨美		渡邊 愛美	東・西新村	橋爪弥那子
上久保	大谷 勇	明野第3	福田江津子	大久保	中森みずぶ	ニュービレッジ大仏山	中西 春美
	近藤 慶満		前田 浩	松倉	林 義乙	野村町	中村 悦子
御薊地区民生委員児童委員協議会							
高向1南	大西美恵子	高向第5	(未定)	上・中長屋	佐藤 太亮	新開北(東)	井口 徹
高向1北(東)	(未定)	高向東	出口 恵	下長屋1	中村 幸夫	新開北(西)	藤倉 敏子
高向1北(西)	城者 明美	高向西	北村 茂	下長屋2	(未定)	上條(前)	(未定)
高向第2	(未定)	高向南	坂中 一彦	王中島(南)	中居 久美	上條(裏)	西尾 幸久
高向第3	(未定)	高向北	森 美江	王中島(北)	世古口祐子	小林	永田 耕一
高向第4	(未定)	上長屋	中西 智美	新開南	中北富士信		
主任児童委員							
五十鈴地区	山口 早苗	厚生地区	家城みどり	豊浜地区	右京奈美子	二見地区	橋本 清美
	和田 尚子		小林 純子		廣垣 頼子		残間 裕子
	木下ひとみ	宮川地区	横橋美保志	北浜地区	河村 礼子		川口 京子
倉田山地区	久留 満		湯田由佳里		酒井 未央	小俣地区	村田智恵子
	中川真由美	港地区	濱口美恵子		千種 和子		高橋 薫
	水谷 典子		南 まち子	南部地区	小林えり子	御薊地区	中北 好美
厚生地区	橋本さち子	城田地区	西井真寿美		加藤 幹子		河瀬 好子

弁護士法人心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金以外はお金30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※本支店事務所は愛知県井田市にある。費用には別外や変更もあり得るので、詳しくはホームページをご覧ください。※本支店は会期7月11日開業のもの。

松阪駅1分 井田市法人心 松阪法律事務所 <三軒並土庫>

津駅0.5分 井田市法人心 津法律事務所 <三軒並土庫>

受付時間 平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12/31～1/1日は除く、大型連休中の休業や臨時休業もご留意ください。詳細はホームページをご覧ください。)

0120-272-782

詳細は→ <https://www.kokoro.law>

【木造建物診断】【耐震補強設計】

耐震診断

一級建築士を含む専門家が補助制度を利用した計画をご提案します。

耐震診断▶補強設計▶耐震補強工事の
トータルサービス

有限会社 扇光 **0120-57-2535**

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ



募集



講座



募集

廃棄物減量等推進
審議会委員を募集

ごみ減量課

(TEL) 37-1443 (FAX) 37-0189

市では、ごみの減量などに関し、伊勢市廃棄物減量等推進審議会を設置しています。同審議会の委員は、学識経験者や事業者・地域住民組織・公募により選出された市民などの代表により構成され、このうち公募による委員を募集します。

対象 2月27日(金)時点で市内在住または通勤・通学している20歳以上の人

任期 令和8年6月1日～令和10年5月31日(2年間)

内容 ごみの減量・資源化などに関する審議

定員 2人以内

申し込み 2月2日(月)～27日(金)(必着)に、応募用紙・レシート(テーマ「ごみの減量・資源化に関するわたしの考

え」、A4サイズ、6000字程度)を、直接または郵送・Eメールで同課(〒515-0505 西豊浜町654、gomigenryou@city.ise.lg.jp)へ

※応募用紙は、2月2日(月)以降に、依頼があった人に郵送します。
また、市のホームページに掲載します。



着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX) 38-2800

眠っている着物を洋服にリメイクしてみませんか。

とき 4月～10月の第2・第4水曜日、10時～15時(全14回)

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住、または通勤している人

内容 着物を洋服にリメイク

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

返信用表

往信用裏



85 〒515-0505 往信 西豊浜町 653 伊勢広域環境組合 リサイクルプラザ 宛	何れも記入しないで ください。	85 〒000-0000 返信 住 所 氏 名 様 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④電話番号	着物リフォーム教室 希望
--	--------------------	---	-----------------

※1人1通に限ります。

料金 2800円(全14回分)
持ち物 裁縫道具、ポータブルミシン
申し込み 3月2日(月)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参考)を記入し、同プラザへ
※抽選は3月10日(火)10時から同プラザで実施します。初めての人を優先します。
※もったいないフェアで着物リフォームファッションショーに参加していただきます。

*** 副市長が決まりました ***

職員課(TEL)21-5505 (FAX)21-5522)

伊勢市副市長に藤本 亨さんが、令和7年12月23日付けで就任しました。

藤本副市長は、昭和58年4月に市職員となり、総務課長、総務部長を務め、平成25年12月23日から副市長を務めてきました。

*** 各種委員・補充員が決まりました ***

次の皆さんが、それぞれの委員として新たに就任しました。

職員課(TEL)21-5505 (FAX)21-5522)

監査委員(議員から選任) 宮崎 誠 さん(令和7年12月9日付け)**公平委員会委員** 荻田 千恵子 さん(令和7年12月26日付け)

教育総務課(TEL)22-7875 (FAX)23-8641)

教育委員会委員 畑井 祐樹 さん(令和7年12月23日付け)

選挙管理委員会(TEL)21-5635 (FAX)21-5636)

選挙管理委員 可児 文敏、潮崎 明義、永井 千佳子、角谷 瑞子(令和7年12月22日付け)**選挙管理委員補充員** 龍田 洋、河野 英子、鈴木 孝明、玉置 眞理子(令和7年12月22日付け)

講座

第45回環境学習会
目指せ！ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ
(TEL・FAX 38・2800)

私たちが生活していく上で排出されるごみを焼却してできる焼却灰。その焼却灰を建築資材などに再資源化している中部リサイクル株式会社の担当者を迎えて学習会を行います。この機会に再資源化・地球にやさしい環境づくりを考えてみませんか。

とき 3月7日(出)、13時30分～15時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 ごみの歴史、循環型社会とは、生活ごみの流れなど
定員 30人(先着順)
申し込み 不要



生活支援サポーター
養成講座(市委託事業)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
「障がい者地域相談支援センター」
(TEL 21・1130 FAX 27・2412)

生活支援サポーターは、介護予防や生活援助の担い手として、高齢者の日常生活の簡易なお手伝い(買い物やごみ出し、集いの場の交流など)を行います。あなたの普段の生活の中に、「やりがい」を取り入れてみませんか。

とき 2月18日(水)・10時30分～16時、25日(水)・10時～16時50分(全2回)

ところ ハートプラザみその・ウェルフェアホール(多目的ホール)

対象 市内在住で活動に興味のある人

定員 60人(先着順)
申し込み 2月10日(火)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または氏名・住所・電話番号・メールアドレスを、電話・ファクスで同会へ

※全日程、参加した人には修了証を発行します。
※講座内容は、同会のホームページを確認してください。



オンラインフォーム



社会福祉協議会

職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37・3121 FAX 37・4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・訓練期間・定員など左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

職業訓練ガイダンス

入所月	訓練科	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
3月	ものづくりサポート科(短時間4カ月コース)	13人	3月5日(休)～6月24日(休)	2月2日(月)に参加してください。	2月6日(金)
	機械・CAD科	15人	3月13日(金)～9月10日(休)	2月2日(月)・9日(月)いずれかの日に参加してください。	2月13日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合があります。同センターへ問い合わせてください。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

催し物

1DAYインターンシップ

消防本部総務課
(TEL 25・1264 FAX 29・0134)

伊勢市消防本部の消防職員との面談会や訓練体験などのプログラムを用意しています。ぜひ参加してください！

とき 3月15日(日)、10時～15時

ところ 伊勢市消防本部(桶部町159-11)

対象 令和7年度中に16歳以上になる人

内容 消防業務説明、施設見学、消防職員との面談会など

※詳しくは市のホームページを確認してください。

定員 20人程度(先着順)
申し込み 2月1日(日)～28日(出)に、左の二次元コードからオンライン申請



市ホームページ



オンライン申請

伊勢市役所職員
業務説明会

職員課
(TEL 21・5505 FAX 21・5522)

伊勢市職員採用試験の受験に興味のある人向けに、業務説明会を実施します。市の仕事内容、勤務条件などの紹介をはじめ、職種ごとに皆さんが疑問に思うこと、気になることに職員が答えします。

とき・ところ 3月3日(火)
対面方式 15時～16時(市役所東館・5階5-3会議室)

Web方式 17時30分～18時30分(Noom使用)

対象 伊勢市職員採用試験の受験に興味のある人(保護者・社会人を含む)

定員 対面：40人程度、Web：60人程度(いずれも先着順)

申し込み 2月3日(火)～20日(金)に、左の二次元コードからオンライン申請

※説明会への参加状況が、採用試験の結果に影響することはありません。

※Web方式の参加に必要なアプリ・教材などは、各自で準備してください。



録画視聴

地域包括ケアシステム
啓発講演会(オンライン)

福祉総合支援センター

(TEL) 21-5611 (FAX) 63-5420

人生100年時代といわれるようになりました。住み慣れた地域で「自分」らしく心豊かに生きていくヒントをお伝えします。

放映期間

ケーブルテレビ(123ch)

2月16日(月)～28日(土)・10時～

YouTube

2月1日(日)・10時～27日(金)・10時

講演 認知症と共に安心して暮らせる街になるために一備えておきたい知識と理解—
講師 大石 智さん(北里大学北里研究所病院 精神科部長)

申し込み 不要

※詳しくは、伊勢地区医師会のホームページまたは、伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつながりのホームページをご覧ください。



ひとり親家庭セミナー

子育て応援課

(TEL) 21-5713 (FAX) 21-5555

離婚またはひとり親の子育て・ライフプランについて不安や悩みがある人は、ぜひ参加してください。

とき 2月28日(土)、「講演会」10時～11時・「フリートーク」11時～12時

ところ 福祉センター・2階洋室(八日市場町13-1)

対象 市内在住の、ひとり親家庭の親または離婚を考えている人で、20歳までの子どもを養育している人

内容 講演「ひとり親の子育てとライフプランについて」、「教育費や養育費のことについて」(講師：江成道子さん(一般社団法人日本シングルマザー支援協会 代表理事))、講師を交えたフリートーク

定員 15人程度

申し込み 2月15日(日)までに、左の二次元コードからオンライン申請

※生後4カ月から託児(無料)ができません。(要予約)



日本大好き!

外国人留学生との

練り切り作り体験交流会

市民交流課内・

伊勢市国際交流協会

(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

外国人留学生との練り切り作り体験を通じた交流会を開催します。

とき 2月21日(土)、10時～12時(昼食歓談会は12時～13時30分)

ところ いせトピア・2階調理室

対象 市内在住または通勤・在学している、国際交流活動に関心と理解のある人

内容 伊勢市と皇學館大学の共同事業である「伊勢」と日本スタディプログラム参加者(日本語・日本文化を専門的に勉強している海外からの短期留学生)との、練り切り作り体験での交流会

※希望者は、体験後の昼食歓談会に参加できます。

定員 10人(先着順)

料金 1500円(昼食歓談会参加者は2500円)

申し込み 2月2日(月)～13日(金)に、右下の二次元コードからオンライン申請、または氏名・住所・電話番号を電話・

Eメール(☑kouryu@city.ise.mie.jp)と同協会へ

はやしべさとし
三十歳の旅立ち

叙情歌を道づれに

伊勢編

シンフォニアテクノロジー

響ホール伊勢

(TEL) 28-5105 (FAX) 28-5106

「あいたい」でデビューした林部智史さんが、10周年イヤーに伊勢で初のコンサートを開催します。聞きなじみのある叙情歌を温かな歌声でお届けします!

とき 4月29日(祝)15時～(開場は14時30分)

ところ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢・大ホール

料金 7000円(友の会は6700円)(全席指定)

申し込み 2月8日(日)・10時から(友の会は2月3日(火)・10時から)、直接または電話で同館へ、もしくは、かんぶんオンラインで



林部智史さん

※発売初日は電話(座席指定不可)・かんぶんオンライン(座席指定可)の受け付けのみです。※就学前の子どもは入場不可です。

家族交流会

「とまりぎ」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 2月16日(月)、13時30分～15時

ところ 福祉センター・2階(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家族

内容 参加者同士の交流

定員 15人

申し込み 2月9日(月)までに、同センターへ

二見まち歩き スタンプラリー

伊勢市観光協会
(TEL 28-3705)

夫婦岩表参道を中心にスタンプラリーを開催します。まち歩きして二見の魅力を再発見しながらスタンプを5つ集めましょう。

とき 2月7日(出)〜3月8日(日)、8時30分〜17時(最終日は16時30分まで)

ところ 一見浦海岸周辺

※スタンプの台紙の配布および記念品との交換は、二見浦観光案内所で行います。景品の交換は一人一つです。

※詳しくは、同協会のホームページをご覧ください。



ワンコイン響ライブ Vol.28 「マキタマシロ」

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢

(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

今年度最後のワンコイン響ライブ! ジャズと昭和歌謡をこよなく愛し「ネオ令和歌謡シンガー」と称されるマキタマシロさんの歌唱をお楽しみに。

とき 3月15日(日)、13時30分
(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノロジ 響ホール伊勢・大ホール

料金 500円(全席自由)

申し込み 2月1日(日)・10時から、直接または電話で同館へ

※詳しくは同館のホームページをご覧ください。



マキタマシロさん

スキマスイッチ

TOUR2026
「POP MAN'S CARNIVAL vol.3」

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢

(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

「奏」(カネ)「全力少年」(ボクノト)など、数々の名曲で多くの人々の心を掴み続ける日本を代表する音楽ユニットスキマスイッチのライブを伊勢で開催!

とき 6月13日(土)、17時30分

(開場は16時30分)

ところ シンフォニアテクノロジ 響ホール伊勢・大ホール

料金 9000円(全席指定)
申し込み 2月22日(日)・10時から(友の会は2月11日(祝)・10時から)、直接または電話で同館へ、もしくは、かんぶんオンラインで

※発売初日は電話(座席指定不可)・かんぶんオンライン(座席指定可)の受け付けのみです。※小学生以上の人はチケットが必ず要です。※就学前の子どもの入場は、同行の保護者の座席の範囲内で見てください。

※詳しくは、同館のホームページをご覧ください。



響ホール・ミュージックフェス

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢

(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

伊勢市出身尺八奏者 竹内洋司さんが所属する和楽器・洋楽器混成のバンド Nee Japanese さんと二胡奏

者 濱瀬尚美さんの豪華コラボレーションライブ。和・洋・中と異文化サウンドが入り乱れる!

とき 4月19日(日)、14時(開場は13時30分)

ところ シンフォニアテクノロジ 響ホール伊勢・大ホール

料金 2500円(前売りは2000円、友の会は1500円)、高校生以下1300円(前売りは1000円、友の会は700円)(全席自由)

※3歳未満の膝上鑑賞は無料です。申し込み 2月1日(日)・10時から、直接または電話で同館へ

※詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

※詳しくは、同館ホームページをご覧ください。



訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

(安心!) 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など... それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX (0596) 35-0805

<https://sugiharashika.com/>



洗練されたお洒落を楽しむ
セレクトショップ

BOUTIQUE

1/4

おかげさまで50周年

伊勢市駅前・外宮参道沿

伊勢市本町18-22 1/4ビル1F・2F TEL. 0596 (22) 1014



50th Anniversary SALE 開催中

i お知らせ

自衛官募集事務に係る 対象者情報の提供と 除外申請の受け付け

戸籍住民課

(TEL) 21-5553 (FAX) 21-0010

自衛官募集事務は、自衛隊法で市町村の法定受託事務と定められており、市では同法施行令に基づき募集対象者情報を提供しています。

自衛隊に自分の個人情報（提供を望まない場合は、除外申請をすることで提供情報から除外できます）。

対象者 市内に住民登録がある日本国籍の人で平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人、および平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

申請方法 2月2日（月）～3月31日（火）に、左の二次元コードからオンライン申請（対象者本人のみ）または直接・郵送（必着で同課へ）

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



伊勢市地理情報システム 運用開始

デジタル政策課

(TEL) 21-5518 (FAX) 21-0424

2月1日（日）から、インターネットから情報を閲覧できる伊勢市地理情報システムの運用が始まりました。

閲覧できる情報

- ①都市計画情報（用途地域、景観計画区域、立地適正化計画区域など）
- ②埋蔵文化財包蔵地
- ③下水道管路図
- ④ハザードマップ
- ⑤認定路線網図
- ⑥おかげバス路線情報

詳しくは、市のホームページをご覧ください。



令和8年度 ごみカレンダー情報を追加 ごみ減量課

(TEL) 37-1443 (FAX) 37-0189

「ごみ分別促進アプリ」「さんあゝる」に、令和8年4月～令和9年3月のごみカレンダー情報を追加しました。ぜひ

活用してください。また、「ごみカレンダー」は「広報いせ」3月1日号と同時配布します。



いせ市民活動センター

利用再開などの予定

市民交流課

(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

事務所の開設場所

■いせピアでの仮事務所

…3月中旬まで

■いせ市民活動センター

…3月下旬から

貸館利用

■南館…4月1日から

■北館…4月下旬から

※いせピアの仮事務所閉鎖後は、移転準備のため一時事務所の業務を休止します。また、予約受付開始日や北館の利用再開日など、詳しくは決まり次第市および同センターのホームページに掲載します。

※改修後の施設利用料金などについては、市のホームページでご確認いただくか、同センター事務所（TEL 20-4385）へお問い合わせください。



市ホームページ

寶日館の休館

二見生活福祉課

(TEL) 42-1111 (FAX) 43-3754

国の重要文化財・寶日館を保存し、安全に公開活用するため、令和8年度から保存修理および耐震補強を目的とした保存整備工事を実施します。

この工事は6年間を予定し、準備期間も含めて3月1日（日）～令和14年度（予定）まで休館します。休館前に、ぜひご来館ください。

救急医療情報キットを配布

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5559 (FAX) 20-8555

一人暮らしの高齢者などの安心・安全確保のため、救急医療情報キットを配布しています。

対象 次の①または②に該当し健康上不安がある人、または①②に準ずる人で配布を希望する人

- ①65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯
- ②各種障害者手帳の交付を受けている

申し込み 同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

救急医療情報キットとは？

救急医療活動に必要な氏名・生年月日・血液型・緊急連絡先などをシートにあらかじめ記入し、専用の容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。駆け付けた救急隊員が、これらの情報を状況に応じて救急医療活動のために活用します。

同キットを配備済みの人へ

シートの情報が古いと、万が一の時にキットが活用できないため、定期的に情報を見直しましょう。

※新たなシートやシールが必要な場合は、各申込先へ申し出てください。シートは、市のホームページからもダウンロードできます。



救急医療情報キット

有料広告

★お困り事、お任せください!



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

遺品整理
不用品回収

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話無料 0120

499-328

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス
遺品整理士:地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士:不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士:地区統括会員認定第 CSC02053 号

奨学金返還額を助成

商工労政課

(TEL) 21-5566 (FAX) 21-5651

奨学金を返還中または返還予定で、伊勢市への居住かつ就業を希望する人へ、奨学金返還額を助成します。

対象 次の①か②に該当し、令和8年3月31日時点で35歳以下の人

- ①大学などの卒業年度またはその前年度の学年の学生
 - ②市外に居住しており、市内で就業していない人
- ※令和7年度中に伊勢市に居住または市内で就業した人は対象です。

内容 奨学金総額の4分の1に当たる額(上限は60万円)を、条件を満たした4年経過後に3分の1、8年経過後に残額を交付

申し込み 2月27日(金)までに、申請書類を直接または郵送(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)で同課へ



国民健康保険料
申告書の提出を

医療保険課 国民健康保険料係

(TEL) 21-5551 (FAX) 20-8555

国民健康保険料申告書は、保険料の算定に必要な前年中の収入を申告するためのものです。

1月2日以降に市内に転入した人や、令和7年中に収入がなかった人も、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険料申告書の提出が必要です。

提出が必要な可能性の高い人には、2月下旬に申告書を郵送します。3月23日(月)までに、申告書を同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ提出してください。

※所得税の確定申告や市・県民税の申告をする人、令和7年中に年金や給与を受け取った人は、申告書の提出は不要です。ただし、非課税年金(障害年金や遺

族年金など)だけを受け取っているときや、事業者が給与の報告を市にしていなかったときなど、申告が必要な場合があります。

※後期高齢者医療保険料の申告書は6月に送付します。

国民健康保険
医療費通知を送付

医療保険課 国民健康保険給付係

(TEL) 21-5646 (FAX) 20-8555

国民健康保険で令和7年12月に診療を受けた世帯へ、2月下旬に医療費通知を送付します。

※この通知は、確定申告において医療費控除を受ける際に添付書類として使用できますが、医療機関からの請求が遅れているものなど、記載されないものもあります。その場合は、領収書などに基づき医療費控除の明細書を作成し、確定申告書に添付してください。

原動機付自転車の
新区分
課税課

課税課

(TEL) 21-5531 (FAX) 21-5535

令和7年11月から排気量が50CC以下の原付に排出ガス規制が適用されたことに伴い、50CC以下の原付の生産が終了しました。一方、総排気量が125CC以下で最高出力4.0kW以下に制限された原付が新たに原付一種に区分されます。この車両は原付免許で運転することができ、ナンバープレートも白色となります。税額は2000円です。



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で100余年



お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽に電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ
http://fujiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

検索

屋根・外壁・内装・他にも! お家のことならなんでも!

総合建築リフォームの

晴人

- 台風前後の点検 ■ 動物の侵入
- 雨樋の劣化・歪み ■ 雨漏り
- 外壁の剥がれ・ひび割れ など

このようなお悩みございましたら
お気軽にご相談ください!

0596-67-5421

点検・お見積もり無料!

〒516-0021 伊勢市朝熊町1912

三重県特定最低賃金が改定

三重労働局賃金室

(TEL) 059-226-2108

(FAX) 059-226-2117

特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される「特定産業別」最低賃金」が、令和7年12月21日から改定されました。

特定(産業別)最低賃金

業種	最低賃金額
三重県電線・ケーブル製造業	時間額 1,097円
三重県輸送用機械器具製造業	時間額 1,111円

Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課

(TEL) 21-5523 (FAX) 20-3151

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 2月6日(金)、11時ごろ
内容 国からの試験放送が、市の防災行政無線、防災メール、LINE、防災FAX、ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。ケーブルテレビを利用した「緊急地震速報」の受信端末を設置している施設では、施設内に試験放送が流れます

【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです。(3回放送) こちらは広報いせです。」

特別運航

伊勢湾フェリーでセントレアへ

鳥羽市観光協会

(TEL) 059-125-3019

常滑周辺での観光、ショッピングに利用してください。

とき 3月29日(日)、(鳥羽発)7時・15時(セントレア発)9時50分・17時40分

所要時間 120分

定員 300人

料金 片道大人3000円、小人1000円

※車の乗り入れはできません。

※詳しくは、同協会のホームページを確認してください。



締め切りが迫っています！

大学受験料等支援事業補助金

子育て応援課

(TEL) 21-5713 (FAX) 21-5555

低所得の子育て世帯を支援するため、大学などの受験料や受験に向けた模擬試験料を補助します。

対象 大学などの受験生(20歳未満)または中学3年生の子どもを養育する人で、申請日時点において子どもとともに市内に在住し、かつ次のいずれかに該当する人

① 令和7年度児童扶養手当受給世帯
② 令和7年度児童扶養手当受給者と同等の所得水準のひとり親世帯
③ 令和7年度住民税非課税世帯

※令和7年度に支払った受験料(手数料などを除く)が対象です。

※中学3年生は模擬試験料のみが対象です。

申し込み 3月31日(火)までに、直接同課へ

※対象となる費用や補助額など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(TEL) 21-5515 (FAX) 22-9699

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えします。
2/1～28 伊勢の歴史探訪～郷土の至宝～(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時

特別番組

2/16～18 地域包括ケアシステム啓発オンライン講演会「認知症と共に安心して暮らせる街になるために一備えておきたい知識と理解」

放送時間 10時

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時)をします。詳しくは、議会事務局(TEL) 21-5630 (FAX) 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(TEL) 0120-222-505 (FAX) 050-3156-7279

特別番組「ひよこくらぶ2026～1年生になったら～」(45分番組)

ZTV伊勢放送局エリア内の幼稚園・保育園・保育所の年長の子どもが出演し、新1年生に向けての抱負を発表します。

放送日時 2月2日(月)～3月14日(土)、7時・12時・16時・22時30分

放送日 (市内分・2月放送分のみ掲載・順不同)

2/5～7 暁の星こども園、あけの保育園、小保幼稚園、えがお保育園 2/9～11 和順こども園、保育所しらとり園、保育所ゆりかご園、えがおあけの保育園、明野幼稚園 2/12～

14 いせの杜保育園、船江保育園、保育所きらら館、まるこ幼稚園、ふたみ保育園 2/16～

18 中須保育園、しごうこども園、修道こども園、明倫保育所、みどり保育園 2/19～21 御園第一保育園、御園第二保育園、みやま保育園、佐八保育園、マリアこども園 2/23～25 双康幼稚園、めいりんこども園、有絹こども園、中島こども園 2/26～28 有滝保育園、東大淀保育園、村松保育園、豊浜西保育所、一色保育園、浜郷保育所、常盤幼稚園、大湊保育園

※日曜日はその週の放送分を再放送します。

※詳しい放送内容はホームページ(TEL) https://www.ztv.co.jp) をご覧ください。

いこトビ!(20分番組)(土曜日の6時に更新)

放送時間 6時・14時・16時・18時・22時

いせトビ(10分番組)(月・水曜日の17時に更新)

放送時間 7時・9時30分・11時・17時・19時・21時・23時

企画番組(1日・8日・15日・22日に内容更新)

■2/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

■2/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

■2/15～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

■2/22～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

2月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔23日は祝日のため24日(火)に行います〕
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所
※3月2日実施分の申し込みは、24日(火)から
受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・
3階〕(TEL 21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 2月19日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 2月2日(月)の9:00以降、伊勢市消費生
活センター(TEL 21-5717)へ電話

交通事故

時 2月18日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 4人(先着順)
申 2月12日(木)・17:00までに、広報広聴
課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・
8階〕(TEL 059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL 21-5597)

登記

時 2月10日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 2月5日(木)、13:30～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 2人(先着順)
申 2月4日(水)・16:00までに、広報広聴課
へ電話または来所

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場(岩瀬2丁目5-1 伊勢駅
前三交ビル・5階)(TEL 28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公
証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 2月17日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報
広聴課へ来所

時 2月24日(火)、13:00～
所 小俣総合支所生活福祉課(TEL 22-7858)
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣
総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)
は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日
(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開
催します。

人権

時 2月12日(木)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕
(TEL 22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就 職 (キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00
所 浦田ビル・2階(本町5-3)
※いせ市民活動センター改修工事期間中の
移転となります。
対 一定期間無業である15～49歳の人ま
たはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション
(TEL 63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・
1階〕(TEL 22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ
〔福祉センター・2階〕(TEL 63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕
(TEL 21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)
北地域包括支援センター(TEL 65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)
南地域包括支援センター(TEL 21-0080)
西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉セ
ンター・2階〕
(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕
(TEL 21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう
〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつ
むぎ〔福祉センター・2階〕
(TEL 63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替
休日・年末年始は相談を行っていません。
詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく
ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699) ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

孤独・孤立対策

「ワークステーションいせ (短時間雇用)」から一般就労へ

<相談・問い合わせ> 福祉総合支援センター よりそい

健康福祉ステーション7階 (宮後1丁目-1-35)、月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・振替休日・年末年始を除く)
TEL 21-5715 FAX 63-5420 ✉fukushi-sougou@city.ise.mie.jp



令和6年度から、さまざまな理由で長時間働くことが難しい人を対象に、一般就労へのステップアップを目的とした「ワークステーションいせ (短時間雇用)」に取り組んでおり、令和8年1月時点で18人を採用しています。

さまざまな業務を経験した7人が、一般企業で製造職や事務職として採用され、その内4人が卒業しました。今回、株式会社三水フーズに採用されたAさんと、同社の担当者さんにインタビューしました。



30代Aさん

令和7年10月
「ワークステーションいせ」を卒業。

Q. 今の気持ちを教えてください

約1年半前「ワークステーションいせ」の取り組みを知って、就労経験がありませんでしたが、頑張ってみようと思い、挑戦しました。市役所のさまざまな業務を通じて、コミュニケーション能力が向上し、先のことを考えて行動したり、業務を効率化するための工夫ができるようになりました。

その後、株式会社三水フーズさんに採用していただき、今までの経験を生かすことができていると実感しています。上司や先輩の方々が丁寧に声をかけてくださり、働きやすい職場ですので、さらに成長できるよう、頑張っていきたいと思っています。



株式会社三水フーズ ^{ますや} 榊屋さん

創業40余年、水産原料を主に取り扱う食品メーカー。
地域貢献への思いも強い。

Q. Aさんの職場での様子はどうですか?

工場内で、作業の起点となる原料の仕分けや下処理などを行っています。与えられた業務に対し真面目に前向きに取り組んでくれています。

Q. Aさんを採用した理由は何ですか?

職場見学に来た際の、まじめな態度や周囲へのあいさつなどが好印象でした。また、弊社に関心を持ってもらったことも理由の一つです。

Q. 「ワークステーションいせ」の取り組みについてどう思いますか?

多様性の時代なので、さまざまな働き方があると思います。企業は経営のことも考える必要はありますが、この取り組みが、長時間働くことが難しい人の「働きかけ」になればと思います。

「ワークステーションいせ」 (短時間雇用) の職員を募集



対 象

- 伊勢市に住民登録があり、伊勢市 (委託先を含む) の就労支援を受ける人
 - 病気やひきこもりなどで、現時点で長時間働くことが難しい人
- ※今回は、「就労継続支援B型事業所」を利用している人は対象ではありません。

雇用までの流れ

福祉総合支援センターに相談 → 職場見学 → 就労支援・就労体験 → 面接試験 → 採用

※必ずしも、採用されるとは限りません。

募集人数 10人程度 ※定員になり次第、募集を終了します。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中! 登録はこちらから!



人の動き
(12月末)

総人口
世帯数

117,368人 (-89人)
56,465世帯 (-21世帯)

男性 55,571人 (-55人)
女性 61,797人 (-34人)