



広報

いせ

伊勢市とみんなを
つなげる情報紙

明和町



伊勢市



大学生が選んだ
コレ、いいじゃん！



南伊勢町



伊勢志摩に

お出かけしよう！

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト



鳥羽市



度会町

伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集



大紀町



玉城町

令和8年

2月1日号
No.406

伊勢市 / Ise City

魅力いっぱいの
伊勢志摩へ
レッツゴー！



20
ISE
CITY



大学生が選んだ
コレ、いいじゃん！

伊勢志摩に

お出かけしよう！



伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクトの皆さん、この地域の「いいじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！



雨の日の夜も、
ぬれた石畳や水溜まりに
行燈の光が反射して、
とてもきれいでした！



伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気を演出しています。

おしゃれなお店も
たくさんあって、
ゆっくりと
過ごせそう！



伊勢市

外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には、「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。

伊勢市本町地内

公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

南伊勢町

なかのいそ

中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちの一つで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。

南伊勢町幡柄浦地内（南島大橋の南）



駐車場から階段を上った先に/
絶景が広がっていました！



P 有

伊勢自動車道 玉城インターから約40分・紀勢自動車道 大内山インターから約35分

駐車場

アクセス

問い合わせ

料金

広報いせ 令和8年2月1日号

大学生が選んだ コレ、イイじゃん！ 伊勢志摩にお出かけしよう！

志摩市

八幡さん公園

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大平原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



志摩市大王町波切52 P 周辺に有料駐車場あり

公共交通機関：近鉄鵜方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分



「擬革紙資料館 三忠」

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



紙だと思えないほど、手触りが革のようでした！



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。



明和町 伊勢擬革紙

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。



多気郡明和町新茶屋180-4

P 10台

公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分

問 0596-52-0701

料 入場無料（要予約）

度会町

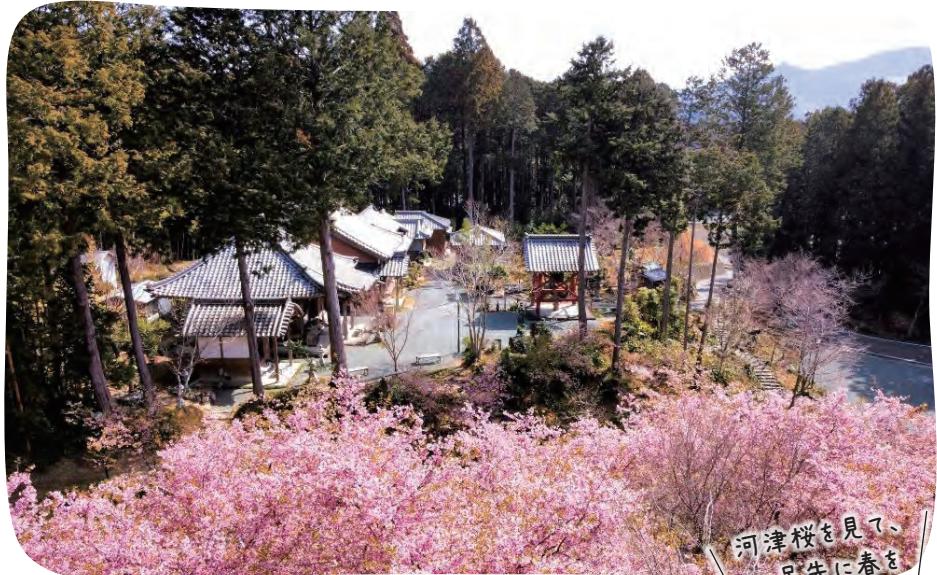
くづかさん
国東山

国東山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を束ね、国家安穏を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 P 有

車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分

くづかじ
国東寺

かつては、国東山の山頂にあり、戦後に現在の国東山の麓に移築されたお寺です。国東寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。

河津桜を見て、
一足先に春を感じられそう！



アスピア玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266

P 有

JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分

玉城町

玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受け育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスピア玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。

玉城豚の加工品や
玉城町で採れた
野菜もたくさん
並んでいます！



たこの代わりに
玉城豚を使った
アグリ焼きも
おいしかったです！

4

大学生が選んだ コレ、イイじゃん！ 伊勢志摩にお出かけしよう！



鳥羽市

しら たき

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。

静かな
森林を
堪能！

白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めできることも魅力の一つです。

鳥羽市船津町635-3 P 有

公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分

問白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)

鳥羽市

しら たき

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。



大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこ寿司

べっこ寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上にのせて食べる大紀町の郷土料理です。漬け込まれた刺身がべっこ色をしていることから、べっこ寿司という名前になったといわれています。



たれに漬け込んだ魚は
照り焼きにしても
おいしいよ！

漁師さんに教えてもらった
簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：
酒 = 1 : 1 : 1 : 1 の割合で煮詰めるだけで簡単
にたれができます。



みんなで応援しよう!

うま

特に賛成 JA三重

第19回

美し国三重 市町対抗駅伝

スポーツ課 (TEL 22-7895 FAX 23-8641)

とき 2月15日(日) 8:45スタート

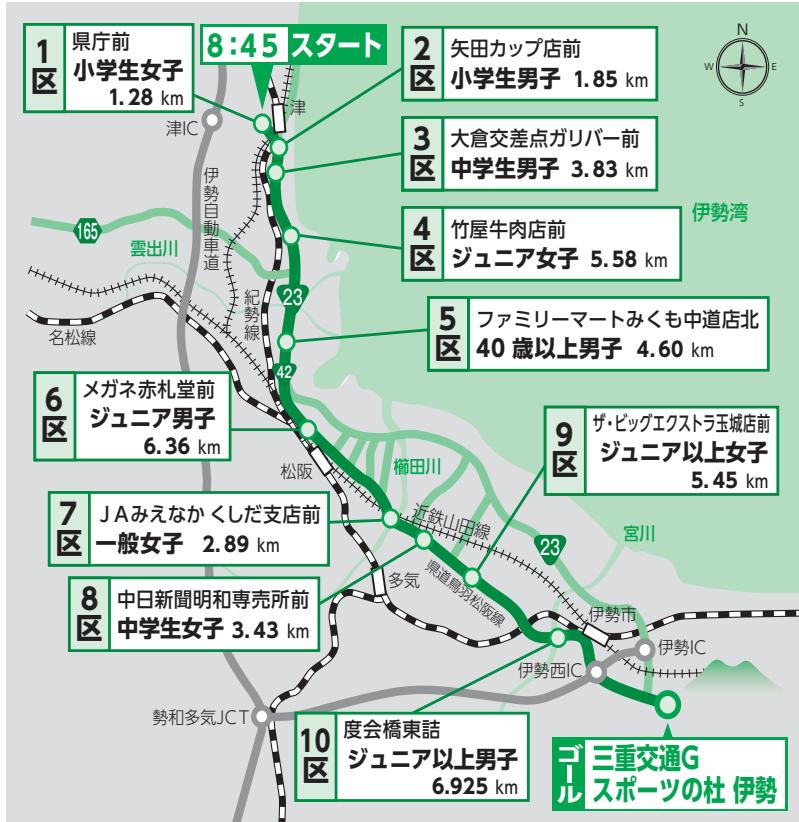
コース 県庁前(津市)～

三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営総合競技場) もり

津市から伊勢市までの42.195kmを、各市町で選抜されたランナーの皆さんが、1本のタスキをつなぎで走ります。



市内の通過予想時刻
10:27 湯田交差点
10:40 度会橋
10:49 外宮前
10:54 伊勢西IC交差点
11:01 ゴール



●三重テレビ 実況生中継
8:15～11:30

●FM三重 速報・レポート
9:55～10:00・10:55～11:00
11:55～12:00・12:00～12:30

●美し国三重市町対抗駅伝
オフィシャルサイト
https://mierk.jp/pref_ekiden



当地グルメを満喫!

市町交流市場

とき 2月15日(日) 10:00～14:00

ところ 三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)

※会場内の駐車場は使用できません。

※出店内容について詳しくは、同駅伝の公式ホームページをご覧ください。



がんばれ! 伊勢市選手団の皆さん

(敬称略 各区間五十音順)

第1区 小学生女子 1.28km



窪田 悠乃
(東大淀小6年)



倉井 紗希
(城田小6年)



福永 望結
(浜郷小5年)



監督 村嶋 輝久
(松阪高校教諭)

記念すべき第1回大会を優勝のゴールへつないだ櫻が19回目のスタートを迎えます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、2回の中止はありましたが、その中止を乗り越えた選手たちが、大きく成長して今回も伊勢市チームの主力メンバーとして出走してくれます。

今回は勢いのある小学生、県内トップクラスのスピードと実績を誇る中学生、成長著しいジュニア区間、豊富な経験と実績を誇る大学生、一般ランナーまでフレッシュな布陣が組みました。

今回も開催していただけた感謝の気持ちを櫻に込めて伊勢まで届けたいと思います。

将来性の高いチームなので、来年以降の優勝奪還を視野に入れて、前回の総合7位を上回る総合3位以内を目指し、応援していただいている市民の皆さんに笑顔になっていただけるような熱い走りをお見せできれば幸いです。ご期待ください。



コーチ 山岡 卓弥
(伊勢学園高校教諭)

支援コーチ 坂口 健
(Sun TFC)

世古 由美
(いすゞUK)

出口 真弘
(JAC EAST)

濱口 典彦
(桜浜陸上クラブ)

第2区 小学生男子 1.85km



辻 琉依斗
(明倫小6年)



中上 旺亮
(城田小6年)



西岡 蒼史
(東大淀小6年)

第3区 中学生男子 3.83km



阿竹 崑
(二見中3年)



中西 嘉人
(厚生中3年)



堀江 楓
(御園中3年)

第4区 ジュニア女子 5.58km



内山 思来
(伊勢学園高2年)



太田 ひより
(津商業高3年)



神谷 千恵
(伊勢工業高1年)

第5区 40歳以上男子 4.60km



安立 俊
(權六屋(株))

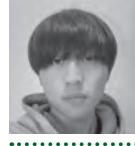


岡田 佳剛
(三重マスターズ)



松岡 直希
(NM MARATHON TEAM)

第6区 ジュニア男子 6.36km



小林 奏斗
(相可高2年)



小林 勇斗
(相可高3年)



佐々木 快斗
(日本体育大1年)

第7区 一般女子 2.89km



荒木 花梨
(伊勢高3年)



野田 知花
(伊勢高2年)



渡邊 心音
(皇學館大3年)

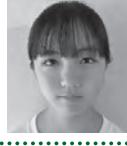
第8区 中学生女子 3.43km



田中 結羅
(小俣中3年)



玉木 琴菜
(伊勢宮川中2年)



楳野 ひなた
(厚生中1年)

第9区 ジュニア以上女子 5.45km



伊藤 由莉
(修道こども園)



牧井 砂樹
(皇學館大3年)



松村 実里
(株)コモディイイダ)

第10区 ジュニア以上男子 6.925km



清水 大斗
(皇學館大2年)



南 光汰
(皇學館大2年)



山田 侑矢
(三重県庁)

2月は省エネ月間!



環境課 (TEL 21-5540 FAX 21-5522)

光熱費が気になる冬を「ウォームビズ」で快適に! 省エネでお得な毎日を過ごしませんか?

冬は暖房器具の使用が増えるため、家庭内でエネルギー消費が多くなる季節です。この冬にぜひ実践していただきたい取り組みが「ウォームビズ」です。「ウォームビズ」とは、必要以上に暖房に頼らず、服装の工夫や室内環境の改善によって暖かく快適に過ごすライフスタイルのことであり、エネルギー消費を抑え、地球温暖化対策や光熱費の削減につなげることができます。この「省エネ月間」をきっかけに「ウォームビズ」を取り入れ、環境と家計にやさしい暮らしを始めてみませんか?



ウォームビズのポイント

衣の工夫

- ✓ マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、首、手首、足首の「三つの首」をあたためましょう
- ✓ ひざ掛けやストールを活用しましょう
- ✓ 機能性素材を選んで着ぶくれを防止し、おしゃれにあたたまりましょう



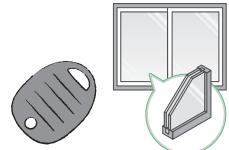
食の工夫

- ✓ 鍋を楽しみながら、からだも室内もあたためましょう
- ✓ 冬が旬のもの、根菜類、しょうがなど、からだをあたためる食材を食べましょう



住の工夫

- ✓ 断熱シートや厚手のカーテンなどで窓からあたたかい空気を逃がさない工夫をしましょう
- ✓ 窓は複層ガラス、二重サッシなどを活用しましょう
- ✓ 湯たんぽ、毛足の長いスリッパやクッションなどを効果的に活用しましょう
- ✓ 温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」しましょう



コラム:省エネ製品貢換ナビゲーション
「しんきゅうさん」



「しんきゅうさん」を活用することにより、古いエアコン・冷蔵庫などを省エネ性能の高い機器に買い換えることで、電気代やCO₂排出量の削減効果を比較できます。この機会に、環境に優しく経済的な機器への買い換えをご検討ください。



出典:環境省

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

詳しくはホームページから
エーススクール

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール
TEL (0596) 27-0236 (代)

来春 令和8年度 新年度入学ご案内

※新学期から入学を希望される方は必ず予約を入れてください
子どもに目標を持たせ
勉強を好きにさせる新しいシステム

募集内容は
こちら



水質改善状況 全国第1位

勢田川ウォッチング

環境課 (TEL) 21-5541 (FAX) 21-5522

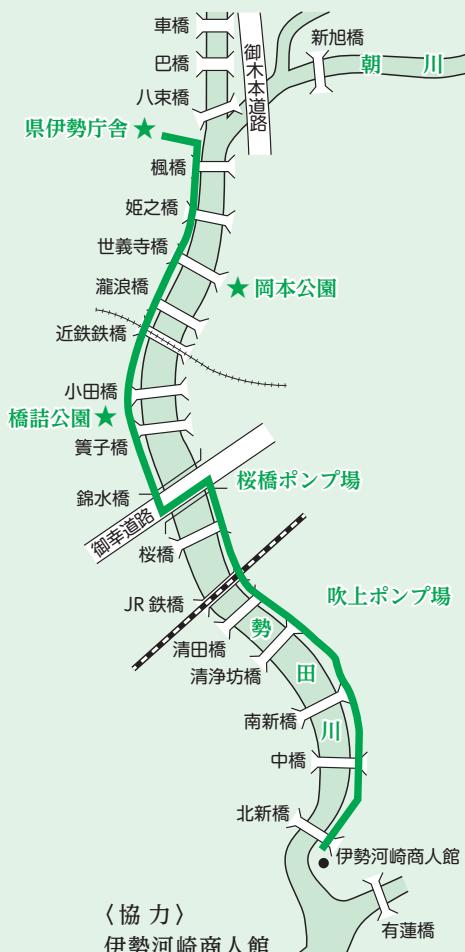


勢田川にまつわる名所や生き物、川の現状などを見て歩く「勢田川ウォッチング」を行います。勢田川沿岸を歩く、見どころ満載のコースです。

参加費
無料

令和7年7月に国土交通省が公表している河川の水質改善状況で、勢田川の水質改善状況が全国の一級河川の中で第1位となりました。

詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。



とき 2月21日(土)、9:00～12:00(雨天中止)

集合場所 伊勢河崎商人館・駐車場(船江ポンプ場付近)

※車でお越しの場合は、乗り合わせにご協力ください。

行程 マイクロバスで約2.5km離れた三重県伊勢庁舎へ移動し、勢田川沿岸を伊勢河崎商人館まで徒歩で移動します(約60分)。その後、商人館を見学します

定員 20人(先着順)

申し込み 2月2日(月)・8:30～13日(金)・17:15に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ



※動きやすい服装・靴で参加してください。

※受付時に参加賞(お茶)をお渡しします。

※天候不順の場合は8:00に開催可否を決定します。

【生物調査(いきものログ)】

月に1回程度行っている生物調査の結果を市のホームページで公開しています。



林野火災注意報 の運用をスタート!

消防本部予防課 (TEL) 25-1263 (FAX) 29-0134

1月1日に伊勢市火災予防条例が改正され、林野火災をはじめとする火災の予防上注意を要する気象状況になった際に発令する「林野火災注意報」の運用を開始しました。

発令基準

乾燥注意報及び強風注意報・暴風警報が発表、または火災の予防上注意を要すると認めたとき

発令対象 伊勢市全域

発令された時は

「火の使用の制限」に努めなければならない。
※火の使用の制限とは…残火(たばこの吸い殻を含む)、取灰または火粉の始末の実施および、次の事項の禁止

- ・山林、原野などの火入れ
- ・花火などの煙火の消費
- ・屋外での火遊びまたはたき火
- ・屋外における可燃物付近での喫煙

発令時には市の公式 [LINE](#) や防災情報配信サービスでお知らせします。ぜひ登録してください。



Q: 声の広報・点字広報って?

A: 音声や点字で、広報いせの情報を届けます。

詳しくは↓



ママ安心サポートいせ マタニティママの教室

健康課(TEL)27-2435 FAX)21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、保健師・助産師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

とき 2月9日(月)、10:30~11:30

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の初妊婦

内容 ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会

定員 5人程度(先着順)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



おたふくかぜワクチン 接種費用を助成しています

健康課(TEL)27-2435 FAX)21-0683)

対象 接種日(令和6年4月1日以降)に市内に住所を有する、1歳~就学前の子ども

助成額 1回当たり2,000円(2回まで)

実施場所 市内の実施医療機関

申し込み 事前に実施医療機関へ申し込み

※おたふくかぜワクチンは任意接種です。かかりつけ医と相談し、副反応など十分理解したうえで判断し、接種してください。

※助成額を超える金額は、自己負担となります(医療機関により額は異なります)。



子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課(TEL)27-2435 FAX)21-0683)

とき 2月20日(金)、10:30~11:30

ところ 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

対象 市内在住の乳児(生後4~6ヶ月)の保護者

内容 离乳食(初期~中期)の話、試食

定員 15人(先着順) 持ち物 筆記用具

申し込み 2月2日(月)・8:30~19日(木)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



麻しん風しん(MR)2期 定期予防接種はお済みですか?

健康課(TEL)27-2435 FAX)21-0683)

今年度の対象者は、平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの子どもです。定期接種(無料)の期間は3月31日火までですので、早めに医療機関へ申し込みください。

※未接種の人で予防接種予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、健康課へお越しください。

※その他の定期予防接種についても、それぞれ接種対象年齢があります。受け忘れがないかどうかを母子健康手帳で確認してください。詳しくは「広報いせ」令和7年5月1日号・10ページまたは市のホームページをご覧ください。



子どもに関する相談

(※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	2月25日(水) ①9:00~ ②10:30~	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	2月10日(火) 2月17日(火) 2月24日(火) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00		
子育て相談(巡回) 〔妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)〕 ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	2月3日(火) 9:30~11:00 13:00~14:30 2月10日(火) 9:30~11:00 2月17日(火) 9:30~11:00 2月24日(火) 9:30~11:00 13:00~14:30	中央保健センター ハートプラザみその 中央保健センター 小俣保健センター	健康課 〔中央保健センター (健康福祉ステーション・5階) (TEL)27-2435 FAX)21-0683〕
受け付けは2月2日(月)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 (対象:妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く))	2月19日(木) ①9:30~10:15 ②10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL)63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※) 9:00~17:00	子育て応援課 〔市役所東館・2階〕	子育て応援課 (TEL)21-5713 FAX)21-5555)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※) 8:30~17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)	こども発達支援室 (TEL)63-5444 FAX)21-0683)

産後ママの教室

健康課(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

とき 3月2日(月)、10:30~11:30

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の、おおむね1~4ヶ月児とお母さん

内容 赤ちゃんととのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

定員 5組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)

申し込み 2月2日(月)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。



パパとママの教室

健康課(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

とき 2月13日(金)・①13:30~14:30 ②15:00~16:00、2月15日(日)・③9:00~10:00 ④10:30~11:30

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の初妊婦とパートナー

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話など

定員 ①~④各4組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。



小中学校への入学

学校教育課(TEL 22-7879 FAX 23-8641)

4月に市立小中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月30日付けで入学通知書を発送しました。

次の場合は、同課へ連絡してください。

- 入学通知書が届かない
- 入学通知書の記載事項に誤りがある
- 入学通知書の受け取り後、転居などで入学校が変更になる
- 国立・私立の小中学校に入学するが、市の教育委員会から入学通知書が届いた

就学指定校の変更

就学する学校(就学指定校)は、住所で指定されています。事情により就学指定校の変更を希望する場合は、教育委員会の許可が必要です。同課へ相談してください。

※就学指定校の変更基準は、市のホームページをご覧ください。



物価高対応子育て応援手当のご案内

子育て応援課(TEL 21-5662 FAX 21-5555)

物価高の影響が長期化する中でその影響を受けている子育て世帯を支援するため、子育て応援手当を支給します。

対象者 ●令和7年9月分(※)の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)

●令和7年10月1日から令和8年3月31日に出生した児童

支給額 児童1人当たり一律2万円(1回限り)

支給時期 2月10日(火)から順次支給を開始

手続きが必要な人 所属庁から児童手当を受給している公務員

※まずは受給している所属庁に、手続きについて確認してください。

※伊勢市で児童手当を受給している人は原則申請不要です。

申し込み 3月31日(火)までに、右の二次元コードから市のホームページを確認のうえオンライン申請、または申請書に必要事項を記入し、必要提出書類を添えて直接同課(東館・2階)へ

※詳しくは、市のホームページを確認してください。

「物価高対応子育て応援手当」に関する

**! “振り込め詐欺”や
“個人情報の詐取”に
ご注意ください。**



ご自宅や職場などに市から問い合わせを行うことがあります。ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに同課または最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

図書館へ行こう！



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象
内内容 定定員 申申し込み

小保図書館

TEL 29-3900
FAX 29-3902

開館時間 9時～19時
休館日 毎週火曜日、第2金曜日



小保図書館 図書館まつり

今年の図書館まつりは、期間、内容を拡充して開催します。

ボランティアおはなし会スペシャル

時 ①たんぽぽ読書会……2月14日(土)、11時～

②紙芝居ピッポの会…2月15日(日)、11時～

所 1階・児童コーナー

赤ちゃんおはなし会

時 2月12日(木)、11時～ 所 2階・会議室

定 10組程度(当日先着順)

※保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。

ニンニン! ニンジャ★おはなし会

時 2月22日(日)、15時～ 所 2階・会議室

対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)

内 忍者が登場する絵本や紙芝居の読み聞かせ。早口言葉あそびもします 定 20人程度(当日先着順)

みんなで絵本を作ろう!企画第17弾

いちごちゃんとベリーくんの びっくり乗り物大図鑑!

時 2月23日(祝)、14時30分～ 所 2階・会議室

対 小学生以下(保護者同伴可)

内 いちごちゃんとベリーくんが「こんな乗り物あったら…♪」と思う夢のような乗り物を想像して絵に描こう!! 描いた絵は図書館で一冊の絵本にし、小保図書館で所蔵します

定 20人(先着順)

申 2月7日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

図書館おはなし会&工作スペシャル

時 2月28日(土)、15時～ 所 2階・会議室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 おはなしの後、おひなさまの小物入れを作ります

定 20人程度(当日先着順)

大上映会

時 ①2月14日(土)、14時～(開場は13時30分)

内 「ある閉ざされた雪の山荘で」(109分)

時 ②2月15日(日)、14時～(開場は13時30分)

内 「鬼滅の刃 無限列車編」(アニメ・116分)

※小学生以下は、可能な限り保護者同伴。

所 2階・ホール 定 ①②各50人程度(当日先着順)



上映会

時 2月21日(土)、15時～

内 「科学×冒險サバイバル！1 異常気象のサバイバル その1～3」(アニメ・70分)

所 2階・視聴覚室 定 20人程度(当日先着順)

バリアフリー映画上映会

時 2月11日(祝)、14時～(開場は13時30分) 所 2階・ホール

内 「異動辞令は音楽隊!」(119分)

※バリアフリー映画とは、セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕を付け、視覚や聴覚に障がいのある人が鑑賞できるようにしてあるものです。

定 50人程度(当日先着順)

LLブックについて知ろう!

時 2月14日(土)～3月12日(木) 所 1階・児童コーナー

内 図書館にあるLLブックや、LLブックのことが分かる本を紹介します

※LLブックとは、本を読むことがむずかしい人のために、分かりやすく作られた本です。

マナーアップ月間2026

時 2月14日(土)～3月12日(木) 所 1階・カウンター前

内 図書館の利用マナーに関する展示をします。また、オリジナルブックカバーを配布します

※無くなり次第終了。

ボードゲーム「みんなで本をもちよって」 をやってみよう♪

時 3月1日(日)、14時30分～(90分程度) 所 2階・会議室

内 小学5年生から大人まで 内 本の中からお題に合った言葉を探して発表し合うボードゲーム「みんなで本をもちよって」をします 定 8人(先着順) 申 2月8日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

片付け仕事 不用品の処分 家具移動
タスス1本から 遺品整理

引越しのことなら
地元のおまかせ下さい!!
当社に

見積り無料

小さな物からまるごと1軒まで

0120
FreeDial

0120-28-3001

つた運輸

<http://www.tsutaunyu.jp/>



有料広告

ウィキペディアタウン伊勢 Vol.3

時 2月15日(日)、10時～16時30分

所 2階・視聴覚室

対 市内在住または通勤・通学している中学生以上

内 伊勢市内の名所を訪れて、伊勢の魅力が伝わるようにインターネット百科事典「Wikia」に書いてみませんか

講師 青木和人さん(福井県立大学地域経済研究所 教授)

定 10人(先着順)

申 2月1日(日)・9時から、直接または電話・ファックスで同館へ

手作り本講座

ミニチュアブックをつくろう

時 2月22日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室

対 中学生以上

内 本の構造を学びながら、ミニチュアブックを作ります

定 6人(先着順)

申 2月7日(土)・9時から、直接または電話・ファックスで同館へ

ボランティア養成講座

時 ①2月21日(土) ②28日(土)、10時30分～12時

所 2階・視聴覚室

対 おはなし会などのボランティア活動や絵本や紙芝居に興味があり、①②の両日に参加できる人

内 絵本や紙芝居の選び方・読み方・わらべうたなどの講座

講師 山本真知子さん(おはなしブーさん) 定 10人

申 2月7日(土)・9時から、直接または電話・ファックスで同館へ

マナーアップ特別企画

汚損・破損本展～みんなで守ろう、みんなの本～

時 2月14日(土)～3月1日(日) 所 1階・カウンター前

内 汚損・破損資料となり、利用できなくなった本の展示とマナーアップのための掲示をします

伊勢図書館



「伊勢市立
図書館前」

TEL 21-0077

FAX 21-0078

開館時間 9時～19時

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会

2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしブーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 2月26日(木)、11時～

所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 2月8日(日)、14時～(開場は13時45分)

所 2階・視聴覚室

内 「おくりびと」(131分)

脚本：小山薫堂

出演：本木雅弘、広末涼子、山崎努 ※敬称略

定 40人(当日先着順)

施設利用抽選会(4～6月分)

時 2月6日(金)、10時～(開場は9時30分)

所 2階・視聴覚室

福祉総合支援センターよりそい
(TEL 21-5611 FAX 63-5420)



高齢者や認知症にやさしい応援団

「こども作文コンクール」優秀作品が決定

高齢者や認知症にやさしい応援団「こども作文コンクール」は、子どもたちが日常生活での体験や読書を通じて「高齢者」や「認知症」について考え、優しさや思いやりを育むきっかけとして、令和元年度から実施しています。

市内の小中学校の応募作品から、心に響く優秀作品8点を決定し、令和7年11月30日に開催した第15回伊勢地区医師会脳卒中・認知症市民公開講座の中で表彰式を行いました。受賞者は次の皆さんです。



受賞作品は、市のホームページに掲載しています。

こども作文コンクール 伊勢市 検索



★伊勢市長賞

森 優華さん(有緒小4年)

★伊勢市制施行20周年記念賞

西川 莉乃さん(小俣小6年)

★伊勢市教育長賞

野村 鈴乃さん(明倫小1年)

★伊勢地区医師会長賞

深田 結月さん(小俣中1年)

★伊勢薬剤師会長賞

小林 望華さん(御園小3年)

★伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター長賞

辻本 陽梨さん(二見中2年)

★伊勢市立伊勢図書館長賞

森 聰太さん(有緒小3年)

★伊勢市立小俣図書館長賞

岩井 嘉之さん(御園小4年)

【第4回】SNS時代のいじめ ~見えないいじめとどう向き合う?

近年、子どもたちのコミュニケーションの中心がSNSへ移りつつあり、子どもたちにとっての「新しい居場所」となっています。

インターネット・SNSでのいじめの特徴

- ①発見が難しく深刻化しやすい
- ②目に見えるいじめよりダメージが大きい
- ③教室などでのいじめをきっかけに、ネット・SNS上のいじめへと発展することが多い

インターネットやSNS上でのいじめは、周囲の人が気づきにくいという特徴があります。人が気づいたときには、すでに深刻な状態になっている場合も少なくありません。

特にSNS上のいじめは、子どもが普段所属しているグループなどから攻撃を受けることが多く、他のいじめよりも「心」へのダメージが大きいことが分かっています。また、グループから外されないように交友関係を維持しようとして、誰にも相談できず我慢し続け、大きな心理的負担となる恐れがあります。



いじめや子どもの心に関する不安を感じた時は、ひとりで悩まず、相談窓口へ遠慮なく相談してください。

SNSでのいじめ行為

- ・既読無視・グループ外し
- ・リムる(フォローを外す)
- ・スクショ晒し(許可なくスクリーンショットをインターネット上で公開する)
- ・ストーリー外し(特定の人だけを意図的に、自分のストーリー投稿の閲覧対象から外す)など



私たち大人には「気づく」力が求められています。日ごろから子どもとコミュニケーションを取り、何気ない変化に気づくことが大切です。また、普段から「(子ども・若者版)伊勢つながりサポートリスト」を使って困ったときの相談先を紹介したり、「どんなことでも相談して大丈夫だよ」と伝えるなど、子どもが相談しやすい環境をつくっておくことも大切です。



〈子ども・若者版〉
伊勢つながりサポート
リスト

悩んだときは…

いじめ相談窓口

同センターへの来所だけでなく
LINEやアプリ「STANDBY」、
メールでも相談できます。

詳しくは市の
ホームページを
ご覧ください。



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



ミーポくん

自転車の交通違反に対する交通反則通告制度

4月1日(火)から、16歳以上の自転車運転者を対象に「交通反則通告制度」が導入されます。

交通反則通告制度とは、青切符による取り締まりを行う反則金制度のことです。

自転車も車両の仲間として交通ルールの遵守を図るため、

次の違反行為に対して青切符による反則金制度が導入されることになりました。

【反則金制度の対象となる違反行為】

信号無視、一時不停止、スマートフォンや携帯電話の使用(ながら運転)、傘差し運転など約110種類

【反則金の金額】

違反行為に応じて3,000円~12,000円

※詳しくは、警察庁のホームページを確認してください。

自転車を安全・安心に利用しましょう！



子どもの未来に“確かな道を”

理学療法学科

一生ものの国家資格で
地域に貢献できる仕事！

医療と福祉の現場で信頼
される理学療法士を育成。

詳しくはこちらから

伊勢リハ

検索



学校法人 協栄学園
伊勢志摩リハビリテーション専門学校

ISE-SHIMA REHABILITATION COLLEGE

伊勢市御園町高向 1658
TEL 0596-24-2540

有料広告

令和7年度

男女共同参画推進事業者を決定

市民交流課(TEL 21-5513 FAX 21-5522)

市では、男女がともに働きやすい職場環境づくりに努めている市内事業者を募集し、表彰しています。今年度は、女性の活躍推進「きらり」賞を吉川建設株式会社が、仕事と生活の調和実践賞を有限会社ゑびやと吉川建設株式会社が受賞されました。

※ 表彰制度について詳しくは、市のホームページをご覧ください。



受賞理由(選定委員会による評価のポイント)

吉川建設株式会社 代表取締役 吉川 松喜さん

- 女性が少ない業種にあってジェンダーギャップ解消を掲げ、取り組みを進めている。
- 性別に関わらない従業員の採用や育成に積極的に取り組んでおり、女性が活躍できる環境づくりが進んでいることから、今後の女性従業員数やキャリアアップを希望する女性従業員の増加を期待して、女性の活躍推進「きらり」賞に決定した。
- テレワーク・フレックスタイムの導入や、時間外労働時間の削減や有給休暇取得促進の取り組みなど企業としての努力が評価できることから、仕事と生活の調和実践賞に決定した。

有限会社ゑびや 代表取締役 小田島 衣里さん

- 自社開発の「来客予測システム」や自動音声案内、チャットツールなど、ICTを活用した業務効率化や、コロナ禍以前からの在宅勤務制度の導入、独自の特別有給休暇や従業員間で感謝をポイントにして贈り合う制度など、さまざまな取り組みを柔軟に実施しており、企業としての努力が評価できることから、仕事と生活の調和実践賞に決定した。



子どもも学べる!

子どもの翼を折らないために親としてできること 子育てとジェンダーの「はて?」を考えるワークショップ

市民交流課(TEL 21-5513 FAX 21-5522)

子どもがそれぞれに「自分らしさ」を生かしてはばたけるように。
新しい視点で、一緒に考えましょう！

とき 3月7日(土) 13:30~15:00(開場は13:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・1階 展示室

対象 小学5年生以上の興味がある人

内容 ワークショップを通じて、楽しく「ジェンダー平等」について学べる講座

講師 栗本 敦子さん(Facilitator's LABO主宰)

定員 30組(先着順)

申し込み 2月2日(月)・9:00~3月2日(月)・17:00に、右の二次元コードから
オンライン申請



栗本敦子さんイメージキャラクター

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第十九回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯(TEL 29-4126)



時 2月8日(日)、13:30~(開場は13:00)
所 伊勢・船江温泉みたすの湯(船江1丁目471-3)
内 2014年田辺一邑に入門、前座となり「いちか」と名乗る。2019年に二ツ目に昇進した「田辺いちか」が出演
定 24人(先着順) 料 2,000円(入浴料付き前売り券は2,500円) 申 2月7日(土)までに、直接または電話・Eメール(✉ mitasuyose@mts-ise.com)に氏名・フリガナ・電話番号・メールアドレス・枚数・椅子席希望の有無を記入してみたすの湯へ、またはみたすの湯ホームページ(URL: https://mts-ise.com/yu/)からオンライン申請
※空きがあれば、当日受け付けもあります。

一色神社例祭奉納能

一色町能楽保存会・石原さん(TEL 27-0001)

時 3月15日(日)、11:00~15:00 所 一色町公民館(一色町1682) 内 翁舞(国の選択式無形民俗文化財)、仕舞(子ども教室参加者や勝田流通町能楽保存会の奉納を含む)、独吟、能「羽衣」、馬瀬町狂言保存会の狂言、の奉納
定 50人(先着順) 申 不要

アリスとことばのまほう

皇學館大学教育学部卒業記念ミュージカル
(TEL 22-6458)

教育学部4年生が一から創り上げる伝統の舞台。本年度の作品は「不思議の国のアリス」がモチーフで、現代社会におけるSNSの問題や言葉の力・思いやりについて、子どもから大人まで楽しみながら学べます。

※内容は子ども向けです。

時 3月7日(土)・8日(日)、14:00~(開場は13:30)
所 皇學館大学記念講堂 定 900人(先着順) 申 不要

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さん、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。
参加費などの記載のないものは無料です。

健康ヨガ体験募集

新高ヨガサークル・藤原さん

(TEL 090-1471-1641 FAX 28-1845)

時 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)、19:15~20:15

※毎月第1~3火曜日に開催しています。

所 新高公民館(御園町高向686-8)

内 初心者向けの優しいヨガ 定 10人(先着順)

料 500円(1回のみ) 持 ヨガマット、タオル、飲み物

申 当日までに、電話で藤原さんへ

※詳しくは、藤原さんへ問い合わせてください。

卒業作品展示会

学校法人伊勢学園 伊勢調理製菓専門学校

(TEL 24-3432 FAX 27-3488)

今年も調理師・製菓衛生師の卵たちが力作を展示します。
講師の応援出展や各種バザーもあります。

時 2月8日(日)、10:00~12:30

所 伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47)

美味しいお茶の入れ方セミナー

三重県営サンアリーナ(TEL 22-7700 FAX 22-7710)

時 2月17日(火)、10:00~11:30(受け付けは9:30~)

所 県営サンアリーナ・レセプション室

対 18歳以上の人(高校生を除く)

内 お茶に関する知識の豊富な伊藤園ティーティスターが、実技を交えながら美味しいお茶の入れ方や工夫を紹介
定 30人(先着順) 料 1,000円 申 2月1日(日)・9:00~16日(月)・17:30に、電話でサンアリーナへ

司法書士による相続無料相談会

三重県司法書士会 伊勢支部

(TEL 64-8936 FAX 64-8937)

時 2月22日(日)、13:00~17:00

所 労働福祉会館・1階 第1会議室 内 相続登記義務化に伴い、遺産相続や遺言、贈与や売買、その他登記全般に関する無料相談会を開催(1人30分程度) 申 不要(当日先着順)

ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会

(TEL 63-6370[ボランティアセンター内])

視覚障害のある人が利用する、印刷物を音声化する基礎技術を学びます。広報いせなどを読み、パソコンを使っての録音体験を行います。

時 2月14日(土)、13:30~15:00

所 福祉センター・3階 会議室3(八日市場町13-1)

定 5人(先着順) 申 2月1日(日)~10日(火)に、同会へ

雅楽部員を募集

神風講社雅楽部・村田さん(TEL 090-8953-8198)

年1回の奉納演奏会・雅楽教室の開催など、雅楽に親しみ、雅楽の楽しさを地域に広める活動をしています。月3回程度の稽古があります。

所 祖靈社(岡本1丁目17-9) 対 初心者歓迎 定 若干名

料 部費3,000円/月、譜面・楽器代が別途必要

申 同部・村田さんへ

時とき 所ところ 対対象 内 内容
定定員 料料金 持持ち物 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

4月1日号 ➡ 2月13日金

4月15日号 ➡ 2月27日金

お答えします!

健康に関する素朴な疑問



市立伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

健康なんでも相談室

市民の皆さんのがんなどに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さん的生活にお役立てください。



伊勢総合病院
総合診療教育研究センター長
谷崎 隆太郎 医師

質問 ロコモティブシンドロームってなんですか?

回答 運動器の障害のせいで、身体能力が落ちていることです。



ロコモのサインに要注意!!

骨・関節・筋肉など「運動器」の不調により、立つ・歩くなどの能力が低下した状態をロコモティブシンドローム(以下、ロコモ)と呼びます。ロコモが進行すると、自立した生活が続けにくくなり、将来的に介護を受ける可能性が高まります。また、転倒や骨折とも関連していることや、転倒を恐れて外出頻度が減り、次第に抑うつなどの気分の落ち込みにつながっていくことなどが大きな問題でもあります。気になる方は、このサイトでロコモ度をチェックしてみましょう。

(<https://locomo-joa.jp/check/test>)

ロコモ要注意のサイン

- 「片脚立ちで靴下がはけない」
- 「家の中でつまづく」
- 「階段で手すりが必要」
- 「重さ2kg程度の買い物がキツイ」など



過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 [検索](#)



食事と運動で健康に

ロコモ対策で重要なことは、バランスの取れた食事と運動です。特に食事では主菜・副菜のバランスはもとより、カルシウムとタンパク質の摂取が重要です(※腎臓が悪い方はタンパク質の過剰摂取が悪影響を及ぼすことがありますので、必ず主治医に相談してください)。

運動で重要なことは、「痛みをこらえてでもがんばる」ではなく、「痛みのない範囲で、続けられる形で動く」ということです。回数が少なくてよいので、片脚立ちやスクワットを、最初は週に2-3回くらいから始め、慣れてきたら毎日の生活の中に溶け込ませていきましょう。痛みが強くなったり、他の症状が新しく出た場合には無理に続けず、主治医や整形外科に相談してください。

ロコモと似たような言葉に、「フレイル」があります。フレイルは、加齢により体の問題だけでなく、心が弱ったり、社会参加が減って孤立したり、といった心理社会的な面も含んだ概念です。ロコモと同じく栄養や運動はフレイル予防に有効ですし、それに加えて積極的な社会参加も大切です。

参考:フレイル・ロコモ克服のための医学会宣言

(https://www.jmsf.or.jp/initiatives/page_792)

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に広告を掲載しませんか?

自治体広報ならではの
メリット →

地域密着型の
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発信の
高い信頼度

興味のある方はお気軽に → **伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)**までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。

詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。



広告事業 伊勢市 [検索](#)

健康づくりの取り組みは順調?
たまたまポイントの申請をお忘れなく!

残り1カ月!

伊勢市健康マイレージ

健康づくりに取り組んでポイントがたまたま人は、健康課に記録シートを提出してください。健康マイレージ特典協力店で特典を受けられる「三重とこわか健康応援カード」がもらえ、健康グッズが当たる抽選もあります。市の公式LINEからも参加できますので、早めに参加してください。



市公式LINE

友だち登録 → メニュー1 → 健康づくり → 健康マイレージ

実施期間 3月13日(金)まで

対象 市内在住または通勤・通学している人(期間中1人1回)

※参加方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

軽自動車(バイク・軽四輪・小型特殊自動車など)に関するお知らせ

課税課 税務係(TEL)21-5531 (FAX)21-5535

バイク・軽四輪・小型特殊自動車などに課税される軽自動車税は、4月1日現在で登録している人に、年額でかかります。(月割りはありません)

次に該当する場合は、3月31日(火)までに手続きをしてください。

なお、車種によって手続き先が異なりますので注意してください。(下表参照)

- ・廃車…廃棄処分が済んでいる、盗難に遭って所有していない
- ・名義変更…バイク・軽自動車などを他人に譲った、または譲ってもらった
- ・住所変更…市外から転入、または市外へ転出した

※手続きを忘ると、所有していないのに税金がかかるなどの問題が生じますので注意してください。

※3月末は各窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

※小型特殊自動車(トラクター・コンバイン・フォークリフトなど)は、買い替えた場合も、変更手続きが必要です。

※公道を走行しない場合でも、所有していれば軽自動車税の申告が必要です。(事業者などが所有する商品であって使用しない車両は除きます)

バイク・軽四輪・小型特殊自動車の手続き先

手続き内容	手続き先
廃車・ 名義変更・ 住所変更	・125ccまでのバイク ・特定小型原動機付自転車 (電動キックボードなど) ・ミニカー ・小型特殊自動車 (トラクター・コンバイン・ フォークリフトなど)
	課税課軽自動車税担当(TEL)21-5531 二見総合支所生活福祉課(TEL)42-1112 小俣総合支所生活福祉課(TEL)22-7861 御園総合支所生活福祉課(TEL)22-0241 9支所
・三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会三重事務所 (TEL)050-3816-1779
・125cc超のバイク	三重運輸支局(TEL)050-5540-2055
軽自動車税について	課税課軽自動車税担当(TEL)21-5531

※電話での問い合わせが難しい人は、課税課税務係(FAX)21-5535 kazei@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

インターネットなどで原付バイクを購入するときはご注意を

インターネットなどで原付バイクを購入したものの、原付バイクが届いても販売証明書などの書類が届かず登録ができない場合や、登録しても原付バイクが動かずすぐに廃車しなければならないといった、トラブルに遭うことがあります。

インターネットなどで原付バイクを購入するときは、慎重に検討し、信頼できる人から購入してください。

※原付バイクを譲る場合は、廃車手続きをしてから譲ることをお勧めします。廃車手続きをせずに譲った場合、譲り受けた人が名義変更手続きをせずに、以前の所有者に軽自動車税がかかるなどの問題が発生する場合があります。

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL:https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 士日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30

ご予約にて夜間の対応も可能

市・県民税の確定申告

所得税の確定申告…
伊勢税務署 個人課税第一部
TEL 21-5534
FAX 21-5535

市・県民税の申告…課税課市民税係
TEL 21-5534
FAX 21-5535

市・県民税の申告

2月10日(火)～3月16日(月)

(土・日曜日・祝日を除く)に、
申告受付会場を開設します。

申告書の作成方法などが分か
らない人は、申告受付会場を
利用してください。

令和8年度の申告受付は
事前予約制

ます。なお、希望する場合には、
確定申告書第一表の住民税に關
する事項の「給与・公的年金等
以外の所得に係る住民税の徵收
方法」欄で「自分で納付」を選
択してください。

◆詳しくは、市の
ホームページを確
認してください。



所得税等の 確定申告会場

令和7年分の確定申告会場
を開設します。

と き 2月16日(月)～3月16
日(月)、9時～17時(土・
日曜日、祝日を除く)
ど こ 伊勢税務署

※確定申告会場への入場には、「入
場整理券」が必要です。入場整
理券の配布について詳しく述べ
ます。

市・県民税の申告受付は
事前予約制

市民税・県民税の申告受
付会場は、混雑を緩和させ
市民の皆さん待ち時間を見
縮するため、事前予約制で行
います。予約専用電話(TEL 63
5028)または市のホームページ
から予約してください。

※電話での予約は混雑が予想され
ます。市のホームページからの
予約をおすすめします。

※市・県民税を特別徴収(給与ま
たは年金天引き)されている人には
ついては、給与・公的年金等以
外の所得(令和8年4月1日にお
いて65歳未満の人は給与以外の
所得に係る市・県民税を普通徴
収個人納付)とすることができ
ます。

※確定申告会場では、基本的に自身
のスマートフォンで申告します。

電子証明書についての注意事項

事前にマイナーポータルアプリをイ
ンストールし、マイナンバーカー
ド(※)をお持ちいただくと申告書
の作成がスムーズに行えます。
(※)マイナンバーカードに設定した
次回のパスワードも必要となり
ます。

・署名用電子証明書(英数字6桁
～16桁)
・利用者証明用電子証明書(数字
4桁)

伊勢御遷宮委員会事務局(伊勢商工会議所・5階)
(TEL 25-5215 FAX 63-5339)

第六十三回神宮式年遷宮 お木曳行事 令和のお木曳

おもてなしに参加しませんか

特別神領民 受け入れボランティアを募集

期間 令和8年5月10日(日)～6月13日(土)の 金・土・日 7:00～12:00

活動場所 伊勢市宮町交差点付近(出発地)～外宮北御門

募集

- A 奉曳応援(木遣り盛り上げ、その他奉曳補助など／協力奉曳団)
- B 神領民サポーター(お迎え・案内・付き添いなど)
- C 給水もてなし(給水、もてなし配給など)

★それぞれのできる役割を選び、参加できる日を登録いただきます
★各部別、説明会を行います



説明会などの情報はLINEで配信
事業説明、登録フォームもこちらから！

特別神領民とは

神宮式年遷宮に伴う「お木曳」「お白石持」では、全国からの参加者(神社関係者など)をお迎えし、「特別神領民」として一緒に奉曳に参加します。

LINE登録をお願いします



二見浦・浜参宮の受け入れボランティアも募集

期間 令和8年5月9日(土)～6月12日(金)の
木・金・土、13:00～17:00

活動場所 夫婦岩表参道

活動内容 浜参宮参加者の案内
(まちなか約400mを誘導)

問い合わせ 二見総合支所生活福祉課
(TEL 42-1111 FAX 43-3754)へ

申告時に必要な主な物

共通して必要な物		<ul style="list-style-type: none"> ●申告書 ●マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード、マイナンバー入りの住民票の写しましては住民票記載事項証明書のいずれか1つ）と身元確認書類（運転免許証、パスポートなど顔写真入りの物）（※2）
所得を申告するときに必要な物 (※1)		<ul style="list-style-type: none"> ●給与所得者・年金受給者…源泉徴収票 ●営業・農業・不動産の貸し付けなどの収入がある人…収支内訳書など収入および必要経費などを集計した物
控除を 申告する ときに 必要な物 (※1)	雑損控除	<ul style="list-style-type: none"> ●被害状況を証明する物（罹災証明書など） ●災害などに関連して支出した金額の領収書など金額が分かる物 ●損害保険金などで補てんされた金額が分かる物
	社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ●健康保険料などの支払金額が分かる物（国民年金保険料については証明書類が必要）
	小規模企業共済掛金控除	<ul style="list-style-type: none"> ●支払った掛金額の証明書（加入者本人分に限ります）
	生命保険料控除 地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ●保険会社などから発行される保険料控除証明書
	医療費控除	<ul style="list-style-type: none"> ●医療費控除の明細書（※3）（令和7年中に支払った医療費や保険金などで補てんされた金額が記入済みの物） ●医療費通知（※4）（医療費通知を添付することで、明細の記載を省略することができます） ●おむつ使用証明書などの各種証明書など
	セルフメディケーション税制による医療費控除の特例（医療費控除との選択適用）（※5）	<ul style="list-style-type: none"> ●セルフメディケーション税制の明細書（令和7年中に支払った特定一般用医薬品など（スイッチOTC医薬品）の購入費用や保険金などで補てんされた金額が記入済みの物） ●健康の維持増進・疾病予防の取り組みを行ったことを明らかにする物（例：予防接種の領収書、健康診断の結果通知表など）
	障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> ●障害者手帳または障害者控除対象者認定書（※6）など
	寄附金控除（※7）	<ul style="list-style-type: none"> ●令和7年中に支払った寄附金控除の対象となる寄附金の受領証明書（領収書） ●政治団体に対する寄附金については、選挙管理委員会などの確認印がある「寄附金（税額）控除のための書類」
	住宅の取得等に関する控除（※8）	<ul style="list-style-type: none"> ●登記事項証明書など（必要書類については、国税庁のホームページまたは伊勢税務署で確認してください）
所得税の還付を受けるときに必要な物		<ul style="list-style-type: none"> ●申告者名義の預貯金口座が分かる物（預金通帳など）

※1 原本の提示または添付が必要です。

※2 顔写真入りの身元確認書類を持っていない人は、健康保険の資格確認書や年金手帳などの2つ以上の身元確認書類を持参してください。また、令和2年5月25日以降に発行されている「個人番号通知書」は番号確認書類には利用できません。従来の健康保険証は有効期限が令和7年12月1日までのため、利用できません。

※3 医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」（記入済みの物）が必要になります。「医療費控除の明細書」は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで取得、作成できます。医療費またはスイッチOTC薬購入費の領収書および保険金等で補てんされた金額が分かる書類の提示のみでは医療費控除を受けることはできません。また、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署または市から求められたときは、提示または提出しなければなりません。）

※4 医療費通知とは、①被保険者などの氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた人、④療養を受けた病院などの名称、⑤被保険者などが支払った医療費の額、⑥保険者などの名称が記載されたものをいいます。

なお、①から⑥のいずれかの記載がない「医療費のお知らせ」などでは、明細書の記載を省略することはできません。

※5 セルフメディケーション税制とは、医療費控除の特例として、健康の維持増進・疾病の予防のために、スイッチOTC医薬品（要指導医薬品や一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品）を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができるものです。

※6 障害者控除対象者認定書とは、介護保険の要支援または要介護認定を受けている65歳以上の人で一定の要件に該当する場合に発行できる書類です。詳しくは介護保険課（☎21-5647 ☎20-8555）へ問い合わせてください。

※7 ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請を行った人でも、市・県民税申告または確定申告をする場合は、寄附金控除も改めて申告する必要があります。

※8 住宅の取得等に関する控除とは、（特定増改築等）住宅借入金等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除および住宅特定改修特別税額控除などのことをいいます。なお、市・県民税において住宅借入金等特別税額控除が適用されるのは、所得税において（特定増改築等）住宅借入金等特別税額控除の適用があり所得税で控除しきれなかった場合に、一定の計算方法で得た額を控除します。

第11回

イセ HUMANRIGHTS MOVIE JAM

入場無料

事前
申し込み
不要定員
400人
(当日先着順)

人権政策課(TEL 21-5545 FAX 21-5555)

第11回 いせ人権映画祭

ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM

20

自主制作人権ショートムービー上映



2026.2.14 [土] 13:00-
開場 12:30



作品講評

映画監督

瀬木 直貴さん

(三重県四日市市在住)

会場: 伊勢市生涯学習センター いせトピア

入場無料・事前申込不要(定員400人・先着順) 手話通訳あり

託児を希望される方は、令和8年1月30日(金)までに人権政策課へ

(先着5名、生後6か月~小学校低学年まで)

詳細は後方の地図を参照

主催: 伊勢市
共催: 伊勢市人権問題推進協議会 伊勢人権情報委員会
後援: 三重県高等学校放送部 三重県放送教育委員会 伊勢市教育委員会
問い合わせ: 伊勢市人権問題推進委員会(伊勢市生涯学習センター)
(伊勢市生涯学習センター人権問題課)TEL: 0596-21-5545 FAX: 0596-21-5555
E-mail: jise@jise.mie.jp

QRコード

詳細は後方の地図を参照

上映作品(作品名は上映順・制作者名は敬称略)

No.	作品名	制作者名
1	野本さんと児玉さん	山村 もみ夫。
2	紡ぐ	ニシーズ
3	あなたの声が世界の始まり	市川 良也
4	あの日、守れなかった君へ	三重県立伊勢高等学校放送部
5	踏み出す一步、伝える思い	三重県立四日市高等学校放送部
6	虹を呼ぶ	映像 CUBE
7	ダリア	福岡女学院大学人文学部
8	Another World	小野 光洋
9	ghost	桜丘高等学校放送部



映画監督 瀬木直貴さん

大道芸人
「加藤みきお&
加藤ひろみち」さん

株式会社
AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

よい工事 110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ。
接続部分からの
水漏れ。

基本料金
(税込) ¥7,700

トイレのトラブル



流れが悪い。つま
っている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金
(税込) ¥7,700

有
料
広
告

伊勢市生涯学習フェスティバル



いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

- いせトピアでサークル活動をしている団体が1年の成果を発表します。

とき 2月7日(土)・8日(日)

10:00~16:00

ところ いせトピア



入場
無料



展示部門

※一部のサークルによる体験コーナー・物品販売もあります。

サークル名(順不同)		活動内容
1階	陶久会	陶芸
	陶和会	
	なごみ会	
	クラフトバンドサークル輝	クラフトバンド
	装「着物リメイク」	着物リメイク
2階	美・着物リメイク	
	まるちゃん料理教室(7日のみ)	調理
	なかよしこどもクッキング(8日のみ)	子ども料理
	喜楽茶会(7日のみ)	茶道
	長樂会(8日のみ)	
	きものサークルさくら	
	きものサークルもみじ	帯結び&組みひも
	きものサークルすみれ	
	墨遊会	水墨画
	浜千鳥絵手紙の会	絵手紙
3階	不草臥	漆塗り
	佑の会	
	雅彩	水彩画
	カトレアの会	
	東方金石書道篆刻研究会	書道・篆刻
3階	ハニービー(パッチワークキルトサークル)	パッチワーク
	伊勢川柳友の会	川柳
	書道みどりの会	書道
	クレイクラフトミキドール	粘土人形

舞台部門 両日とも 12:30 開演

※各団体の出演時間はおおよそ15~20分です。

2月7日(土)

No.	サークル名	演目
1	ギターサークル・アルペジオ	ギター演奏と歌
2	ローズマリー	イングリッシュカントリーダンス
3	三重マジッククラブ	マジックショー(江戸手品)
4	みえアロハフラ	フラダンス
5	3B体操、3B体操ブルースカイ	3B体操
6	筒音会	邦楽(尺八演奏)
7	スマイルレク	レクリエーションダンス
8	きものサークルさくら、もみじ、すみれ	きもの大好き きものでおでかけ!

2月8日(日)

No.	サークル名	演目
1	伊勢シンフォニックバンド	吹奏楽合奏
2	ジャズダンスサークル M's	ジャズダンス
3	IMT 伊勢音楽劇場	IMTミュージカル・セレクション
4	いせハンド in ハンド	民踊
5	伊勢フォークダンス協会	フォークダンス
6	伊勢女声 coro cuore	合唱
7	朗読めばえ	朗読
8	プレレファ	フラダンス
9	ふじその会	伊勢音頭
10	三重レクダンス協会	レクリエーションダンス
11	バードランドジャズオーケストラ	バンド演奏

村田自動車が
いらない車買取ります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

0596-42-1805

村田自動車

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

有料広告

令和8年度 園児募集中



中島こども園

くわしくはHPで



◆幼稚園部(3歳児3名、満3歳児2~3名募集)

◆保育園部(2歳児3~4名、1歳児3名募集)

お問合せは

園見学・いつでもどうぞ!

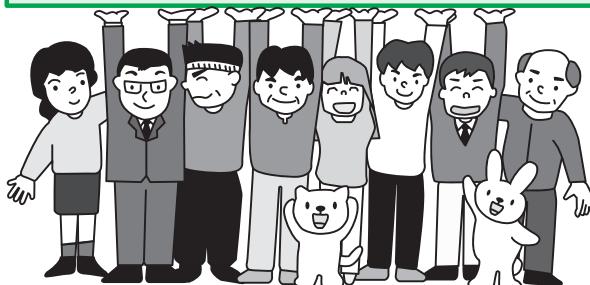


いせぼれんだより

No.99

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉センター内) (TEL) 27-2425 (FAX) 27-2415

伊勢市ボランティア連絡協議会



** チャリティー映画会 **

とき 3月15日(日)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:30

ところ 福祉センター・2階

多目的ホール

収益金は、大分市の大規模火災に寄付します。

** 音読講座 **

元気な声で読んで、健康を維持しましょう！

とき 4月~9月(第2木曜日)

13:30~15:00

ところ 福祉センター

対象 70歳以上 定員 15人

申し込み 3月10日(火)までに、申込書を
福祉の店に提出

※申込書は福祉の店(福祉センター)にあります。

問い合わせ TEL 090-5614-5519(福井)

福祉の店のご案内

ご来店をお待ちしています。

とき 毎週火~土曜日 10:00~14:30

ところ 福祉センター・1階

販売品 障がい者支援施設(「ひまわり」「二見工房そみん」「上野作業所」など)で作られた小物
や手芸品、各ボランティア団体で作られた
小物、手芸品、野菜など

当会員の研修会と交流会を開催

ボランティア会員による「研修会＆交流会」を、令和7年11月5日に伊勢シティホテルにて開催しました。研修会では、伊勢市消費生活センターによる「消費生活出前講座」(消費者被害、だまされないためには)の講演、交流会では、各グループの紹介と活動発表を行い、会員相互の親睦を深めました。

ごあいさつ

柔らかな紅梅の香に春の訪れを感じる日々となりました。日頃は皆さまのご支援に厚く御礼を申し上げます。当会が行う伊勢市駅前案内・学習支援・福祉の店などの活動は、大勢のボランティア活動者や団体の連携によって揺るぎない事業となっています。

また利用者の皆さんからも、うれしい言葉をたくさん頂いています。当会としては、地域の人々が健康で元気に暮らせるまちづくりの一助となるよう事業を推進してまいります。

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子

◇◇ 伊勢市駅前案内 ◇◇

とき 毎週土・日曜日 10:00~11:00

ところ 伊勢市駅前

内容 観光客への簡単な観光案内

初めて伊勢を訪れる人から大変喜ばれています。一目で分かるよう法被を着用し、分かりやすい説明に努めています。これからもおもてなしの心を大切に、「継続は力なり」を支えに頑張ります。

伊勢市駅前案内の活動報告 “観光客の声をお届け！”

- 旅する者にとって案内していただけるガイドに会うことは本当に幸せな気分になります。
- 「ようこそお伊勢さんへ」のオレンジ色の法被を見つけて思わず声を掛けました。親切に分かりやすく質問に答えてくれました。法被はよく目立って、おもてなし活動にはピッタリ。すばらしいと思います。





社協はげんきなこころ応援します

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

Vol.83



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索



みなさんからご協力いただいた

社会福祉
協議会
会費

赤い羽根
共同
募金

を活用して助成しています

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
伊勢市 地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604
げんここるーむ(小木町曾祢538)	TEL 63-7130 FAX 65-6121
[イオンタウン伊勢ララパーク・1階]	

地域の集いの場を紹介します!

市内に
54
か所

高齢者ふれあい会食会とは

70歳以上の一人暮らしの人などを対象に食事を通じた孤立の防止と地域住民との交流・社会参加を目的に月1回開催しています。

新出自治区 和みの会

小俣町新出自治区内の地域住民が日々、健康でいきいきと楽しく暮らすことをモットーに月1回公民館に集まっています。食事の前には、ゲームやトークショー、ボランティアによる講話をを行い、参加者同士の親睦を図っています！

とき 毎月 17日 10:00～12:00
ところ 新出公民館(小俣町相合 494-1)



参加者の声

家に閉じこもりがちな生活の中、みんなと会って楽しく会話することで元気をもらっています！



市内に
95
か所

ふれあい・いきいきサロンとは

高齢者や障がい者、子育て中の親子など、誰もが気軽に参加できる「地域の集いの場」です。

いきいきサロン「ばんび」

鹿海町には、いろいろな特技を持つ人がたくさんいらっしゃるので、その人たちに講師として活躍していただいている。

また、子どもたちとふれあえる行事を企画し、夏休みには、竹の水鉄砲を作り、みんなで一緒に遊びました。

材料の竹は地域の人が準備してくれました。

とき 毎月第2金曜日 10:00～11:30
ところ 鹿海町 1307



参加者の声

いろいろな内容でいつも楽しませてもらっています。
ここで食べるおやつも楽しみの一つです！



地域の集いの場を作りたい、参加したい、詳しく知りたい人は気軽に相談してください。

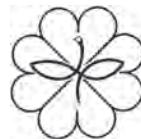
問い合わせ 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 TEL 63-5334

新しい民生委員・児童委員が決まりました

福祉総務課 (TEL 21-5557 FAX 21-5555)

民生委員・児童委員の一斉改選が令和7年12月1日に行われました。任期は令和7年12月1日～令和10年11月30日(3年間)で、各地区の委員は26・27ページのとおりです。

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、また行政や社会福祉協議会、その他の関係機関へのつなぎ役として、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して活動します。



民生委員・
児童委員のマーク

各地区的民生委員・児童委員(令和8年2月1日時点)

※連絡先や担当地区(おおむね自治会単位)など詳しくは、福祉総務課へ問い合わせてください。

(順不同・敬称略)

担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名
五十鈴地区民生委員児童委員協議会							
宇治館町	澤山 恵子	桜木町	岸川 行輝	古市町、勢田町	(未定)	楠部町、向陽台、松尾、 袴越、御幸通	伊藤 卓
宇治今在家町(高麗広)	山端 一敏		大間 則次		大野 正也	楠部町(緑が丘)	中村 茂樹
宇治中之切町、宇治今在家町(高麗広以外)	辻井 文子	中之町	岡田 正子	倭町	(未定)	一宇田町、 楠部町(丸二団地)	松本百合子
宇治浦田1丁目	永井 朝香	五十鈴ヶ丘団地	鴻原美佐子	勢田町 (船江山・永代山)	安井 富子		松村まち子
宇治浦田2丁目	福地 晃	中村町桜が丘	(未定)		山本 美鈴	朝熊町	中西 壽子
宇治浦田3丁目	森下 誠		(未定)		山出 良一		濱口 孝子
宇治浦田(滝倉団地)	篠原 龍	中村町(月見ヶ丘、月読台)、 中村北団地	(未定)	勢田町(自由ヶ丘)		鹿海町	里中 和夫
宇治浦田	伊藤 一美	古市町、久世戸町、楠部 町の一部(古市扱い)	(未定)	中村町	西川 幸枝		奥野やす子
				楠部町	泉 典子	鹿海町、杜の宮	新田 正司
倉田山地区民生委員児童委員協議会							
尾上町	辻村 順子	岩瀬3丁目	新谷 琴江	河崎2丁目1～17	中西 鈴枝	船江4丁目1～9	野垣内久見子
岡本1丁目	中津 和子	吹上1丁目	青木 昭一	河崎2丁目18～27	山下 敏郎	船江4丁目10～18	楠川 智美
岡本2丁目1～10	(未定)	吹上2丁目1～8	内山 順子	河崎3丁目	中西 孝之	船江4丁目19～29 (桧園・さつき園)	大仲きぬ子
岡本2丁目11～17	(未定)	吹上2丁目9～13	岡野 博子	船江1丁目1～7	黒瀬 恵子	神田久志本町(文教、池原)	玉置真理子
岡本3丁目	森口 正尚	勢田町(千寿台)	田中百合子	船江1丁目8～20	山本三千惠	神田久志本町(倉田山)	(未定)
勢田町500～699 (岡本扱い)	(未定)	勢田町 (3～10・21・22・29・30組)	岡田 利江	船江2丁目1～19	廣出 忍	神久1・2丁目	藤倉 陸子
豊川、 藤里町650～721	(未定)	勢田町 (1・2・23～28・31組)	木田 正樹	船江2丁目20～33	井上あき子	神久3・4丁目	関 一惠
岩瀬1丁目	(未定)	勢田町(11～20組)	北川 正美	船江3丁目1～13	小久保由美	神久5・6丁目	前橋実千代
岩瀬2丁目	中川 真弓	河崎1丁目	水口 捷二	船江3丁目14～21	加藤 伸也		
厚生地区民生委員児童委員協議会							
本町	浅尾 賛平	宮後3丁目	阪本 貞敏	一之木5丁目1～6	菊川 順子	大世古2丁目	中西 正矢
宮後1丁目	天野 千秋	一之木1・2丁目	瀧川貴美子	一之木5丁目7～18	山中富美子	大世古3丁目	北村日出子
宮後2丁目1～9	山口 佳代	一之木3丁目1～3・ 6～10・13～18	辻 紀美子	一志町	家城 昭男	大世古4丁目	玉山 麻桜
宮後2丁目10～16	中西 敦子	一之木3丁目4・5・ 11・12・19・20	山本かつえ	八日市場町	中西 房子	曾祢1丁目	橘 美枝子
宮後2丁目17～26	廣 正文	一之木4丁目	都倉 満	大世古1丁目	山本 卓	曾祢2丁目	長谷川久美
宮川地区民生委員児童委員協議会							
宮町1丁目	向井 千代	浦口1丁目	北岡美奈子	二俣1丁目	河原 洋子	中島出雲町	坂口 政仁
宮町2丁目	中野 斎	浦口2丁目	堀口 敬一	辻久留町(辻久留台)	横井恵津子		
常磐(清井町・東町・西町)、 宮町1丁目、浦口2丁目の 一部	中村 幸代	浦口3丁目	中村 貴司	辻久留1丁目	畠 鈴子	中島町、中島旭町	北村 昌司
常磐(清盛町・上町)	取嶋美枝子	徳川山(二俣3・4丁目、 浦口4丁目の一部)	秋山 修一	辻久留2丁目	竹内 勇夫	中島小川町	若宮 典夫
常磐(仲町)	(未定)	浦口4丁目、 二俣2丁目、 常磐町の一部	森 明美	辻久留3丁目	田島 みつ代	宮川1丁目(2番～7番)	福川 弘美
常磐(表町)	塙崎 蓮香		山口 元弘	辻久留3丁目の一部・二 俣町(宮川郷)	上田 修一	宮川1丁目(8番～13番) 宮川2丁目	岡谷 康則 井谷 由紀
常磐(西世古)	中村 康子		西井 直紀	中島京町	松山まさみ		
港地区民生委員児童委員協議会							
神社港(全地区)	沖林 宏一	馬瀬町 (県道大湊線より西側)	中北 透	大湊町 (港5部(桧園、さつき園))	福井千鶴子	通町(全地区)	出口 昌子
	井上 伸代	馬瀬町 (馬瀬川より市街地側)	中北 善千	大湊町 (港5部(桧園、さつき園以外))	本村 悟	一色町 (北13～23・25・26番組)	龍田紀美子
竹ヶ鼻町(全地区)	出口 明	下野町(馬瀬川を境に北側)	竹内 篤子	大湊町(港6部)	森 りか	一色町 (南1～12・24番組)	藤本あさ子
	大西 恵子	下野町(馬瀬川を境に南側)	田垣 実	黒瀬町(県道を境にいせトピア側)	南端 昭義	田尻町(1～5・2番組)(田尻地区)	増川加恵子
小木町(全地区)	中北 明宏	大湊町(港1・2部)	浦野 公子	黒瀬町(県道を境に勢田川側)	宮川 清彦	田尻町(6～12番組)(阿竹地 区・美濃地区)	鈴木 信男
	道端 長七	大湊町(港3部)	青木 悅子	黒瀬町中崎地区	安達はるみ		
馬瀬町 (県道大湊線より東側)	平賀 康正	大湊町(港4部)	森井 治順	通町(全地区)	酒德佳津世		

担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名	担当地区	新委員氏名
城田地区民生委員児童委員協議会							
上地町(上、中楽山)	中山 梢三	上地町 (湯田野、中久保、さくら園地)	中西 幸峰	栗野団地(市営・県営住宅)	岩崎 敬	川端町(立町、東町、北町)	倉井 愛子
上地町(下)	阪口 昇	上地町(城田団地)	浅井 弘雄	中須町(坂東地区除く)	山本 卓	川端町(仲町、西町、南町)	倉井 勲
上地町(下、六軒屋、十軒屋)	中川 俊	上地町(中郷、奥茂田、神田代)	中川いづみ	中須町(坂東1~8、13、15班)	岩崎 純子		
上地町(上、下)	中田 早苗	栗野町(市営・県営住宅除く)	松谷 美園	中須町(坂東9~12、14班)	梅村 千恵		
豊浜地区民生委員児童委員協議会							
西豊浜町(小川区)	佐々木公代	西豊浜町(森区、茶屋前)	森川 和俊	西豊浜町(市営住宅)	(未定)	東豊浜町土路	木田 秋男
西豊浜町(上区1~6班)	梶野 芳和	植山町	中西 富男	東豊浜町 (西条1~4・11・12・14組)	南端 一彦	樺原町	右京 俊光
西豊浜町(上区7~14班)	(未定)	磯町	宮村 昇	東豊浜町(西条5~10・13組)	古野 弘嗣		
北浜地区民生委員児童委員協議会							
有瀬町(1~6番組)	辻 まゆみ	村松町(5~8番組)	濱口 峰子	東大淀町(西組、1・2番組)	森 孝生	柏町	中西 正幸
有瀬町(7~12番組)	濱口 義敬	村松町(9~10番組)	中村 晃久	村松町(三軒屋)	(未定)		
村松町(1~4番組)	奥野 時明	東大淀町(3~5番組、自衛隊)	中前 幸子	柏団地	生木 典子		
南部地区民生委員児童委員協議会							
藤里町(ふじが丘)	(未定)	前山町(前山町、宮本団地)	(未定)	津村町	小島 忠	神薙町	内山 勲
藤里町 (氏神、五斗代、藤ヒルズ(組))	野崎 幸宏	前山町(ライブリーシティ伊勢前山、峰団地)	(未定)	上野町 (昭和アーバンパークタウン)	河北 文子	横輪町	中村美和子
藤里町(藤里団地)	田村 俊一	大倉町	井上 順子	上野町(いせ上野台)	濱口 和久	矢持町	奥山 勝正
藤里町(檜原、フォーラム、高土手(組))	相可 愛子	大倉町(大倉うぐいす台)	館 節子	上野町	久保 満博		
旭町	松岡 弘明	佐八町	松本 典之	円座町	小林 初美		
二見地区民生委員児童委員協議会							
松下	三橋 守夫	茶屋	大西 幸子	溝口	富田 浩司	西	薮木美佐子
	東端 早苗		青山久美子		大塚 恭子	今一色	(未定)
江	藤澤 孝史	三津	松本 幸久		高林 真弓	池田 久	
	五十子洋子		(未定)	莊	澤田 耕一	光の街	石黒久美子
茶屋	中村 元彦	山田原	山本 親正	西	(未定)		(未定)
小俣地区民生委員児童委員協議会							
第一部	大西 幸子	上久保	川村 啓一		(未定)	高畠	大田 成征
	岩井 英雄		(未定)		奥野 秀子	田畠 和生	
栄町	清水 勇	上惣	早川 弘子		大山 晴雄	戸川 薫	
共敬	宮門 永治	六軒屋	上田 敏幸		(未定)	宮前	(未定)
東本町	中川 和雄	新出・米子	藤原 弘美	明野第5・6	(未定)	新川原	竹内 正幸
北本町	濱口 利郎		岩尾 均		太田 茂男	岡田 京美	
清明・西本町	中村 史子	明野第1	会見 里英	下小俣	中村 正彦	岡埜 裕子	
	中 優	明野第2	松葉 清		小林美和子	山崎 隆子	
南本町	北村 明美		麻畑 亨美	中小俣	渡邊 愛美	東・西新村	橋爪弥那子
上久保	大谷 勇	明野第3	福田江津子	大久保	中森みづづ	ニュービレッジ大仏山	中西 春美
	近藤 廉満		前田 浩	松倉	林 義乙	野村町	中村 悅子
御薗地区民生委員児童委員協議会							
高向1南	大西美恵子	高向第5	(未定)	上・中長屋	佐藤 太亮	新開北(東)	井口 徹
高向1北(東)	(未定)	高向東	出口 恵	下長屋1	中村 幸夫	新開北(西)	藤倉 敏子
高向1北(西)	城者 明美	高向西	北村 茂	下長屋2	(未定)	上條(前)	(未定)
高向第2	(未定)	高向南	坂中 一彦	王中島(南)	中居 久美	上條(裏)	西尾 幸久
高向第3	(未定)	高向北	森 美江	王中島(北)	世古口祐子	小林	永田 耕一
高向第4	(未定)	上長屋	中西 智美	新開南	中北富士信		
主任児童委員							
五十鈴地区	山口 早苗	厚生地区	家城みどり	豊浜地区	右京奈美子	二見地区	橋本 清美
	和田 尚子	宮川地区	小林 純子		廣垣 賴子		残間 裕子
	木下ひとみ		横橋美保志		河村 礼子		川口 京子
倉田山地区	久留 満		湯田由佳里	北浜地区	酒井 未央	小俣地区	村田智恵子
	中川眞由美	港地区	濱口美恵子		千種 和子		高橋 薫
	水谷 典子		南 まち子	南部地区	小林えり子		中北 好美
厚生地区	橋本さち子	城田地区	西井真寿美		加藤 幹子		河瀬 好子

弁護士法人心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借金
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

当主たる事務所は愛知県弁護士会所属。当費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和7年11月時点のものです。

松阪駅1分 津駅0.5分

弁護士法人心
松阪法律事務所
(三重弁護士会)

總合受付

弁護士法人心
津駅0.5分

弁護士法人心
津駅法律事務所
(三重弁護士会)

松阪屋名古屋店内・近鉄四日市駅・名古屋駅・岐阜駅

0120-272-782

詳細は⇒ <https://www.kokoro.law>

QRコード

【木造建物診断】【耐震補強設計】

耐震診断

一級建築士を含む専門家が
補助制度を利用した計画を
ご提案します。

耐震診断・補強設計・耐震補強工事の
トータルサービス

有限会社 扇光 0120-57-2535

お問い合わせ

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

募集



廃棄物減量等推進審議会委員を募集

ごみ減量課
(TEL 37-1443 FAX 37-0189)

市では、「ごみの減量などに関する審議するため、伊勢市廃棄物減量等推進審議会を設置しています。同審議会の委員は、学識経験者や事業者・地域住民組織・公募により選り構成され、このうち公募による委員を募集します。

対象 2月27日(金)時点での市内在住または通勤・通学している20歳以上の人
任期 和10年5月31日(2年間)
内容 ごみの減量・資源化などに関する審議

定員 2人以内
申し込み 2月2日(月)～27日
(金)(必着)に、応募用紙・レポート(テーマ「ごみの減量・資源化に関するわたしの考

は抽選)
内容 勤している人
定員 10人(応募多数の場合)

着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ
(TEL・FAX 38-2800)

対象 眠っている着物を洋服にリメイクしてみませんか。
とき 4月～10月の第2・第4水曜日、10時～15時(全14回)

伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)



え」、A4サイズ、600字程度)を、直接または郵送・Eメールで同課(〒5115-0505西豊浜町654、✉gomigenryou@city.isemie.jp)へ。※応募用紙は、2月2日(月)以降に、依頼があった人に郵送します。また、市のホームページに掲載します。



料金 2800円(全14回分)
持ち物 裁縫道具、ポータブルミシン
申し込み 3月2日(月)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参考)を記入し、同プラザへ
ルミシン
※抽選は3月10日(火)～10時から同プラザで実施します。初めての人を優先します。

※もつたないフェアで着物リフォームファッションショーに参加していただきます。
※もつたないフェアで着物リフォームファッションショーに参加していただきます。

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
85 〒515-0505 往信 西豊浜町653 伊勢広域環境組合 リサイクルプラザ 宛	何も記入しないで ください。	85 〒000-0000 返信 住 所 氏 名 様 着物リフォーム教室 希望 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号	

※1人1通に限ります。

＊＊＊ 副市長が決まりました＊＊＊

職員課(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

伊勢市副市長に藤本 亨さんが、令和7年12月23日付けで就任しました。

藤本副市長は、昭和58年4月に市職員となり、総務課長、総務部長を務め、平成25年12月23日から副市長を務めてきました。

＊＊＊ 各種委員・補充員が決まりました＊＊＊

次の皆さんのが、それぞれの委員として新たに就任しました。

職員課(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

監査委員(議員から選任) 宮崎 誠 さん(令和7年12月9日付け)

公平委員会委員 荻田 千恵子 さん(令和7年12月26日付け)

教育総務課(TEL 22-7875 FAX 23-8641)

教育委員会委員 畑井 祐樹 さん(令和7年12月23日付け)

選挙管理委員会(TEL 21-5635 FAX 21-5636)

選挙管理委員 可児 文敏、潮崎 明義、永井 千佳子、角谷 瑞子(令和7年12月22日付け)

選挙管理委員補充員 龍田 洋、河野 英子、鈴木 孝明、玉置 真理子(令和7年12月22日付け)

講座

養成講座(市委託事業)

職業訓練ガイダンス

催し物

伊勢市役所職員業務説明会

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)



こちらの事業は、(いせまなびのパスポート)スタンプ対象講座となります。



オンライン
フォーム



社会福祉協議会

※全日程、参加した人には修了証を発行します。
※講座内容は、同会のホームページ
ジを確認してください。

私たちが生活していく上で排出されるごみを焼却してできる焼却灰。その焼却灰を建築資材などに再資源化している中部リサイクル株式会社の担当者を迎えて学習会を行います。この機会に再資源化・地球にやさしい環境づくりを考えてみませんか。

とき 3月7日(土)、13時30分
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
内容 ごみの歴史、循環型社会とは、生活ごみの流れなど
定員 30人(先着順)
申し込み 不要

私たちが生活していく上で排出されるごみを焼却してできる焼却灰。その焼却灰を建築資材などに再資源化している中部リサイクル株式会社の担当者を迎えて学習会を行います。この機会に再資源化・地球にやさしい環境づくりを考えてみませんか。

とき 2月18日(水)、10時50分(全2回)
ところ ハートプラザみその・ウェルフェアホール(多目的ホール)
対象 市内在住で活動に興味のある人
目的ホール

とき 2月18日(水)、10時50分(全2回)
ところ ハートプラザみその・ウェルフェアホール(多目的ホール)
対象 市内在住で活動に興味のある人
目的ホール

私たちが生活していく上で排出されるごみを焼却してできる焼却灰。その焼却灰を建築資材などに再資源化している中部リサイクル株式会社の担当者を迎えて学習会を行います。この機会に再資源化・地球にやさしい環境づくりを考えてみませんか。

とき 2月18日(水)、10時50分(全2回)
ところ ハートプラザみその・ウェルフェアホール(多目的ホール)
対象 市内在住で活動に興味のある人
目的ホール

私たちが生活していく上で排出されるごみを焼却してできる焼却灰。その焼却灰を建築資材などに再資源化している中部リサイクル株式会社の担当者を迎えて学習会を行います。この機会に再資源化・地球にやさしい環境づくりを考えてみませんか。

とき 2月18日(水)、10時50分(全2回)
ところ ハートプラザみその・ウェルフェアホール(多目的ホール)
対象 市内在住で活動に興味のある人
目的ホール

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

目指せ!ゼロエミッション

伊勢リサイクルプラザ

(TEL・FAX 38-2800)

伊勢市社会福祉協議会 相談支援課
障がい者地域相談支援センター

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

消防本部総務課
(TEL 25-1264 FAX 29-0134)

職員課
(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

第45回環境学習会

地域包括ケアシステム 啓発講演会(オンライン)

福祉総合支援センター
(TEL) 21-5611 (FAX) 63-5420

人生100年時代といわれるようになります。住み慣れた地域で「自分」らしく豊かに生きていくヒントをお伝えします。

放映期間

ケーブルテレビ(123ch)
2月16日(月)～28日(土)・10時～
10時

YouTube
ユーチューブ

講演 認知症と共に安心して暮らせる街になるために一備
えておきたい知識と理解ー
講師 大石 智さん(北里大学北里研究所病院 精神科部長)

申し込み 不要

※詳しくは、伊勢地区医師会のホームページまたは、伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつながりのホームページをご覧ください。



ひとり親家庭セミナー

子育て応援課
(TEL) 21-5713 (FAX) 21-5555

離婚またはひとり親の子育て・ライフプランについて不安や悩みがある人は、ぜひ参考してください。

とき 2月28日(土)・[講演会]

とき 11時～12時

ところ 福祉センター・2階
洋室(八日市場町13-1)

対象 市内在住の、ひとり親家庭の親または離婚を考えている人で、20歳までの子どもを養育している人

内容 講演「ひとり親の子育てとライフプランについて」、
「教育費や養育費のことについて」[講師：江成道子さん
(一般社団法人日本シングルマザー支援協会 代表理事)、講師を交えたフリートーク]

ところ いせトピア・2階
調理室

対象 市内在住または通勤・在学している、国際交流活動

内容 伊勢市と皇學館大学の共同事業である「伊勢」と日本

外国人留学生との練り切り作り体験交流会

市民交流課内
伊勢市国際交流協会
(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

外国人留学生との練り切り作り体験を通じた交流会を開催します。

とき 2月21日(土)、10時～12時(昼食懇談会は12時～13時)

とき 2月21日(土)、10時～12時(昼食懇談会は12時～13時)

ところ いせトピア・2階
響ホール伊勢

対象 市内在住または通勤・在学している、国際交流活動

内容 伊勢市と皇學館大学の共同事業である「伊勢」と日本

Eメール (kouryuu@city.ise.mie.jp) で回協会へ
※就学前の子どもは入場不可です。

※発売初日は電話(座席指定不可)・かんぶんオンライン(座席指定可)の受け付けのみです。

はやしへさとし 三十歳の旅立ち ～叙情歌を道づれに～

伊勢編



家族交流会 「とまりざ」(ひきこもつ)

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 2月16日(月)、13時30分～15時

ところ 福祉センター・2階
(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家族

内容 参加者同士の交流

定員 15人

内容 参加者同士の交流

定員 15人

内容 参加者同士の交流

内容 参加者同士の交流

一見まち歩き スタンプラリー

伊勢市観光協会
(TEL 28-3705)

夫婦岩表参道を中心にして
スタンプラリーを開催します。ま
ち歩きして一見の魅力を再発
見しながらスタンプを5つ集
めましょ。

とぎ 2月7日(土)～3月8日
(日)、8時30分～17時(最終日
は16時30分まで)

といひ 一見浦海岸周辺

※スタンプの台紙の配布および記
念品との交換は、一見浦観光案
内所で行います。景品の交換は
一人一つです。



ワンコイン響ハイブ Vol.28 「マキタマシロ」

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

今年度最後のワンコイン響
ライブ！ジャズと昭和歌謡を
よなく愛し「ネオ令和歌謡
シンガー」と称されるマキタ
マシロさんの歌唱をお楽しみ
に。

とき 3月15日(日)、13時30分
(開場は13時)

とき 2月7日(土)、17時30分
(開場は16時30分)

ル ジー響ホール伊勢・大ホール
とき 4月19日(日)、14時～(開
場は13時30分)

シンフォニアテクノロジー 響ホール・ミュージックフェス

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

洋楽器混成のバンド Neo
Janesqueさんと一緒に胡琴奏
伊勢市出身尺八奏者 竹内
洋司さんが所属する和楽器・



ロジー響ホール伊勢・大ホール
申し込み 2月22日(日)・10時
から、直接または電話で同館
へ

料金 500円(全席自由)
申し込み 2月1日(日)・10時
から、直接または電話で同館
へ

料金 900円(全席指定)
申し込み 2月22日(日)・10時
から(友の会は2月11日(祝)・
10時から)、直接または電話
で同館へ、もしくは、かんぶ
んオンラインで

料金 900円(全席指定)
申し込み 2月22日(日)・10時
から(友の会は2月11日(祝)・
10時から)、直接または電話
で同館へ、もしくは、かんぶ
んオンラインで

者 濱瀬 尚美さんの豪華コラ
ボレーションライブ。和・洋・
中と異文化サウンドが入り乱
れる！

料金 2500円(前売りは
2000円、友の会は150
円(前売りは1000円)・全席自由)
申し込み 2月1日(日)・10時
から、直接または電話で同館
へ

料金 2500円(前売りは
2000円、友の会は150
円(前売りは1000円)・全席自由)
申し込み 2月1日(日)・10時
から、直接または電話で同館
へ



スキマスイッチ TOUR2026 "POPMAN'S CARNIVAL" vol.3"

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

「奏」「全力少年」「ボクノ一
ト」など、数々の名曲で多く
の人々の心を掴み続ける日本
を代表する音楽ユニット「ス
キマスイッチ」のライブを伊
勢で開催！

とき 6月13日(土)、17時30分
(開場は16時30分)

とき 3月15日(日)、13時30分
(開場は13時)

料金 2500円(前売りは
2000円、友の会は150
円(前売りは1000円)・全席自由)
申し込み 2月1日(日)・10時
から、直接または電話で同館
へ

料金 2500円(前売りは
2000円、友の会は150
円(前売りは1000円)・全席自由)
申し込み 2月1日(日)・10時
から、直接または電話で同館
へ

訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

安心！ 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れているなど…
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください！

杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX(0596) 35-0805

<https://sugiharashika.com/>

洗練されたお洒落を楽しむ
セレクトショップ

BOUTIQUE



おかげさまで 50周年

伊勢市駅前・外宮参道沿
伊勢市本町18-22 1/4ビル1F・2F TEL. 0596 (22) 1014

50th Anniversary SALE 開催中





お知らせ

自衛官募集事務に係る 対象者情報の提供と 除外申請の受け付け

戸籍住民課
(TEL 21-5553 FAX 21-0010)

自衛官募集事務は、自衛隊法で市町村の法定受託事務と定められており、市では同法施行令に基づき募集対象者情報を提供しています。

自衛隊に自分の個人情報の提供を望まない場合は、除外申請をすることで提供情報をから除外できます。

対象者 市内に住民登録がある日本国籍の人で平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人、および平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

申請方法 2月2日(月)～3月31日(火)に、左の「次元コードからオンライン申請(対象者本人のみ)または直接・郵送(必着)で同課へ」
※詳しくは市のホームページを「ご覧ください。」



伊勢市地理情報システム 運用開始

デジタル政策課
(TEL 21-5518 FAX 21-0424)

2月1日(日)から、インターネットから情報を閲覧できる伊勢市地理情報システムの運用が始まりました。

閲覧できる情報

- ①都市計画情報(用途地域、景観計画区域、立地適正化計画区域など)
- ②埋蔵文化財包蔵地
- ③下水道管路図
- ④ハザードマップ
- ⑤認定路線網図
- ⑥おかげバス路線情報



ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」 令和8年度 ごみカレンダー情報を追加

TEL 37-1443 FAX 37-0189

詳しくは市のホームページを「ご覧ください。」
「ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」」に、令和8年4月～令和9年3月の「ごみカレンダー情報を追加しました。ぜひ



市ホームページ

活用してください。また、「ごみカレンダーは「広報いせ」3月1日(月)と同時配布します。

賀日館の休館 一覧生活福祉課

(TEL 42-1111 FAX 43-3754)



Android



iOS

利用再開などの予定 市民交流課

(TEL 21-5549 FAX 21-5522)

いせトピアでの仮事務所
…3月中旬まで

■ いせ市民活動センター
…3月下旬から

日(日)～令和14年度(予定)まで
休館します。休館前に、ぜひ
ご来館ください。

救急医療情報キットを配布

高齢・障がい福祉課
(TEL 21-5559 FAX 20-8555)

■ 北館…4月下旬から

■ 南館…4月1日から

※北館…4月下旬から

※南館…4月1日から

※いせトピアの仮事務所閉鎖後

は、移転準備のため一時事務所

の業務を休止します。また、予

約受付開始日や北館の利用再開

日など、詳しくは決まり次第市

に掲載します。

※改修後の施設利用料金などにつ

いては、市のホームページでご

確認いただきか、同センター事

務所(TEL 20-4385)へ問い合わせてください。

対象 次の①または②に該当し健康上不安がある人、また

は①②に準ずる人で配布を希望する人

安心・安全確保のため、救急医療情報キットを配布していきます。

申込み 同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

ごみ減量課
(TEL 37-1443 FAX 37-0189)

詳しくは市のホームページを「ご覧ください。」
「ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」」に、令和8年4月～令和9年3月の「ごみカレンダー情報を追加しました。ぜひ



救急医療情報キット

救急医療情報キットとは?

名・生年月日・血液型・緊急連絡先などをシートにあらかじめ記入し、専用の容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。駆け付けた救急隊員が、これら情報を状況に応じて救急医療活動のために活用します。

同キットを配備済みの人へ
シートの情報が古いと、万が一の時にキットが活用できないため、定期的に情報を見直しましょう。

※新たなシートやシールが必要な場合は、各申込先へ申し出ください。シートは、市のホームページからもダウンロードできます。



2月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法 律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
(23日は祝日のため24日(火)に行います)
所 広報広聴課(TEL)21-5515)
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所
※3月2日実施分の申し込みは、24日(火)から
受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL)21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 2月19日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 2月2日(月)の9:00以降、伊勢市消費生
活センター(TEL)21-5717)へ電話

交通事故

時 2月18日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515)
定 4人(先着順)
申 2月12日(木)・17:00までに、広報広聴
課へ電話または来所
時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(TEL)059-224-2201)

空 家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL)21-5597)

登 記

時 2月10日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ電話または来所

公 証 遺言・契約証明

時 2月5日(木)、13:30～
所 広報広聴課(TEL)21-5515)
定 2人(先着順)
申 2月4日(水)・16:00までに、広報広聴課
へ電話または来所
時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場(岩渕2丁目5-1 伊勢駅
前三交ビル・5階)(TEL)28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公
証役場へ問い合わせてください。

行 政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 2月17日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報
広聴課へ来所
時 2月24日(火)、13:00～
所 小俣総合支所生活福祉課(TEL)22-7858)
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣
総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)
は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日
(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開
催します。

人 権

時 2月12日(木)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ電話または来所
時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL)28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ(小俣総合支所・3階)
(TEL)22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就 職 (キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00
所 浦田ビル・2階(本町5-3)
※いせ市民活動センター改修工事期間中の
移転となります。
対 一定期間無業である15～49歳の人ま
たはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション
(TEL)63-6603)

青 少 年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・
1階〕(TEL)22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ
(福祉センター・2階)(TEL)63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
(MiralSE内健康福祉ステーション・7階)
(TEL)21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL)44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL)20-5500)
北地域包括支援センター(TEL)65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL)27-2424)
南地域包括支援センター(TEL)21-0080)
西地域包括支援センター(TEL)20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉セ
ンター・2階〕
(TEL)21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
(MiralSE内健康福祉ステーション・7階)
(TEL)21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう
(福祉センター・2階)
(TEL)21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつ
むぎ(福祉センター・2階)
(TEL)63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替
休日・年末年始は相談を行っていません。
詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく
ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX)22-9699 E-mail: ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

「ワークステーションいせ(短時間雇用)」から一般就労へ

<相談・問い合わせ> 福祉総合支援センター よりそい

健康福祉ステーション7階(宮後1丁目-1-35)、月～金曜日 8:30～17:15(祝日・振替休日・年末年始を除く)

TEL 21-5715 FAX 63-5420 fukushi-sougou@city.ise.mie.jp



令和6年度から、さまざまな理由で長時間働くことが難しい人を対象に、一般就労へのステップアップを目的とした「ワークステーションいせ(短時間雇用)」に取り組んでおり、令和8年1月時点で18人を採用しています。

さまざまな業務を経験した7人が、一般企業で製造職や事務職として採用され、その内4人が卒業しました。今回、株式会社三水フーズに採用されたAさんと、同社の担当者さんにインタビューしました。



30代Aさん

令和7年10月

「ワークステーションいせ」を卒業。

Q. 今の気持ちを教えてください

約1年前「ワークステーションいせ」の取り組みを知って、就労経験がありませんでしたが、頑張ってみようと思い、挑戦しました。市役所のさまざまな業務を通じて、コミュニケーション能力が向上し、先のことを考えて行動したり、業務を効率化するための工夫ができるようになりました。

その後、株式会社三水フーズさんに採用していただき、今までの経験を生かすことができていると実感しています。上司や先輩の方々が丁寧に声をかけてくださり、働きやすい職場ですので、さらに成長できるよう、頑張っていきたいと思います。



株式会社三水フーズ 桜屋さん

創業40余年、水産原料を主に取り扱う食品メーカー。
地域貢献への思いも強い。

Q. Aさんの職場での様子はどうですか?

工場内で、作業の起点となる原料の仕分けや下処理などを行っています。与えられた業務に対し真面目に前向きに取り組んでくれています。

Q. Aさんを採用した理由は何ですか?

職場見学に来た際の、まじめな態度や周囲へのあいさつなどが好印象でした。また、弊社に関心を持ってもらったことも理由の一つです。

Q. 「ワークステーションいせ」の取り組みについてどう思いますか?

多様性の時代なので、さまざまな働き方があると思います。企業は経営のことも考える必要はありますが、この取り組みが、長時間働くことが難しい人の「働きかけ」になればと思います。

「ワークステーションいせ」(短時間雇用)の職員を募集



対象

- 伊勢市に住民登録があり、伊勢市(委託先を含む)の就労支援を受ける人
- 病気やひきこもりなどで、現時点で長時間働くことが難しい人

※今回は、「就労継続支援B型事業所」を利用している人は対象ではありません。

雇用までの流れ

福祉総合支援センターに相談 ➔ 職場見学 ➔ 就労支援・就労体験 ➔ 面接試験 ➔ 採用
※必ずしも、採用されるとは限りません。

募集人数 10人程度 ※定員になり次第、募集を終了します。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

ウェブでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



この広報紙は、再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。また見やすいデザインの文字を使用しています。

※廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。

市の情報を配信中！ 登録はこちらから！



人の動き
(12月末)

総人口 117,368人 (-89人)
世帯数 56,465世帯 (-21世帯)

男性 55,571人 (-55人)
女性 61,797人 (-34人)