

伊勢の **春** はみどころ満載!!

旧豊宮崎文庫とオヤネザクラ

文化政策課 (TEL 22-7884 FAX 21-0424)

公開日時

3月21日(土)~4月5日(日)
9:00~17:00



国史跡旧豊宮崎文庫を公開します。文庫内には、市指定天然記念物かつ伊勢市の木であるオヤネザクラ2本のほか、ソメイヨシノなど約30本の桜があります。

特にオヤネザクラの花が咲きはじめての白い花から徐々に赤く色付く様子は必見です。往時をしのぶ門や練り堀とともに、桜をお楽しみください。

樹木医と市職員による解説

とき 3月28日(土)
10:00~12:00(随時)

4月25日オープンの「伊勢市歴史博物館」でもオヤネザクラの標本を展示します。お楽しみに!!



伊勢が誇る桜のスポットは他にも！ 2ページから紹介します！



もうすぐ伊勢にも、

桜の便りが届きます

市および市の施設が関連する、桜のイベントなどの情報を掲載しています。開花状況により、開催時期が変更となる場合があります。

時とき 問問い合わせ先

横輪桜(横輪町)



直径5～6cmほどの大きさで、濃いピンク色の花びらが特徴の美しい桜です。2018年に新種登録され、横輪町とその周辺でしか見ることができない品種です。

横輪桜
まつり

郷の恵・風輪が毎日営業します。4月5日(日)はステージイベントを開催予定です。

時 3月28日(土)～4日12日(日)

問 郷の恵・風輪(TEL・FAX)39-1741)

宮川堤(中島1・2丁目、宮川2丁目)



「さくら名所100選の地」に選ばれている宮川堤は、松井孫右衛門社付近から宮川橋の辺りまで、約1.5kmにわたり約700本の桜並木が続いています。

桜の
見ごろ

時 3月20日(祝)～4月5日(日)ごろ

問 伊勢市観光協会(TEL)28-3705 (FAX)27-1049)

※本年はお木曳行事実施のため、桜のライトアップや露店の出店はありません。

※駐車場に限りがあるので、公共交通機関の利用にご協力ください。

五十鈴川堤(宇治浦田1丁目、宇治中之切町、宇治館町)



五十鈴川の清流と山々を背景に、ソメイヨシノとシダレザクラが楽しめます。

五十鈴川
桜まつり

さまざまな催し物が行われるとともに、満開の時期の夜は桜がライトアップされます。

時 3月下旬～4月上旬

問 おかげ横丁総合案内(TEL)23-8838 (FAX)23-8814)

さくらの写生画を募集

尾崎号堂記念館(TEL)22-3198 (FAX)22-3248)

桜の花や、桜を含む風景などの絵を自由に描いてください。

対象 小学生(4月以降の新学年)

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由

応募方法 3月20日(祝)～4月19日(日)(当日消印有効)に、作品裏面に住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・新学年を記入し、直接または郵送で同館(〒516-0052 川端町97-2)へ

入選者には
4月下旬に通知し、
5月中旬に表彰式を
行います。

こども(誰)でも通園制度

公立施設での受け入れが始まります

保育課(TEL 21-5714 FAX 21-5555)

令和8年度から「こども誰でも通園制度」が本格実施となり、公立施設での受け入れがスタートします。令和7年度に先行実施を開始した民間施設1施設に加えて、公立施設2施設での受け入れを開始します。



実施日 4月1日(水)～

対象 市内在住で、保育所などに通っていない0歳6カ月～満3歳未満の子ども

実施施設 **新規** 明倫保育所(吹上2丁目11-42 TEL 28-6775)

新規 保育所きらら館(常磐2丁目4-40 TEL 21-4555)

先行実施 和順子育て支援センター(小俣町元町212-7 TEL 29-2525)

利用時間 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00(祝日・振替休日・年末年始を除く)

※一人あたり、1カ月につき10時間まで利用できます。

※和順子育て支援センターの実施時間などについては同施設へ問い合わせてください。

定員 各施設6人/1時間

料金 300円/1時間

申し込み 同課へ直接利用申請を行い、認定後に事前面談を受け、利用する日時を予約
※詳しくは市のホームページを確認してください。



こども誰でも通園制度って??



子育て家庭へのライフスタイルに合わせた支援を強化するとともに、全ての子どもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備するため、1カ月につき10時間まで就労要件を問わずに、時間単位で柔軟に利用できる制度です。

どんなメリットがあるの??



子ども

- 家庭とは異なる経験や、家族以外の人と関わる機会が得られる
- 子どもに対する関わりや遊びなどについて専門的な理解を持つ人がいる場での経験を通じて、物や人への興味・関心が広がる
- 年齢の近い子どもと関わり、成長発達への豊かな経験が得られる

保護者

- さまざまな情報や人とつながり、地域の子育て支援などを活用しやすくなる
- 専門的な知識や技術を持つ人と関わり、ほっとでき、孤立・不安感などの解消につながる
- 月に一定時間でも、子どもと離れた時間を過ごすことで、育児に関する負担感を軽減する

一時保育と何が違うの??



一時保育が、「保護者の立場からの必要性」に対応するのに対して、こども誰でも通園制度は、家庭にいただけでは得られない、さまざまな経験を通じて子どもが成長していくように、子どもの育ちを応援することが主な目的です。

シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

も っ た い な い MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (TEL 37-1443 FAX 37-0189)

引っ越しの時は、適切なごみの処理を!!

3・4月は、引っ越しが多くなります。引っ越しで出たごみは、きちんと分別し、次の場所に出してください。

- 燃えるごみ…燃えるごみの集積所
- 資源物…資源ステーションまたは資源拠点ステーション
(ペットボトルはできる限りつぶして。)
- 粗大ごみ…清掃工場

※清掃工場へ自分で搬入できない場合は、同課へ問い合わせ、または「さんあ〜る」から収集の申し込みをしてください。

※家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)やパソコン、オートバイなどは、リサイクルの方法が定められているため清掃工場へは持ち込めません。

◎清掃工場への搬入

所在地 西豊浜町653
 受け入れ 月～金曜日、8:30～16:45
 (祝日・振替休日・年末年始を除く)
 搬入料金 10kgにつき150円(消費税を含む)
 問い合わせ 清掃工場 (TEL 37-1218)



捨てる前に!

伊勢市との連携企業が運営する「おいくら」では、買取の一括査定が行えます。



←おいくら
ホームページ

ごみの分別で迷ったときは「ごみ分別促進アプリさんあ〜る」の活用を!



iOS



Android

令和6年度に続き、2部門で受賞!

三重県広報コンクール「広報紙(市部)」・「広報写真(組み写真部)」 入選をダブル受賞!!

広報広聴課

(TEL 21-5515 FAX 22-9699)

令和7年度三重県広報コンクールにおいて、伊勢市が「広報紙(市部)」・「広報写真(組み写真部)」の2部門で入選を受賞しました。今後も皆さんに愛される広報紙を目指して頑張ります!

広報写真(組み写真部) 「広報いせ」7月1日号

広報紙(市部) 「広報いせ」12月1日号



食べられる天然記念物として「蓮台寺柿」をテーマにしました。柿の知識だけでなく、抱える課題や新たな魅力づくりに取り組む活動も紹介しました!



「御桶代木奉迎奉曳」の“活気”や、伝統を支える人々の“表情”を伝えたく、組み写真を作成しました。



【第5回】 私たち地域の大人ができること

～子どもたちの、学校や家庭以外の居場所を守るために～



いじめは、塾や公園・SNSなど学校外でも起こります。子どもたちがリラックスできる場所で、いつもと違う様子に気づけるのは、地域に住む私たちです。

「みんな違って当たり前」という姿勢

地域活動や行事で、お互いの違い(年齢・国籍・特性など)を尊重して接する姿を見せることは、子どもの貴重な学びになります。「誰もを排除しない環境」を大人がつくるのが、いじめを生まない文化を育みます。

「あいさつ」というセーフティネット

地域でお互いに声を掛け合う文化があると、子どもたちは「誰かが見てくれる」という安心感を持つことができます。この安心感は、いじめを防ぐ効果や、いじめられた子が「誰かに相談してみよう」と勇気を持つ助けになります。

相談窓口への「橋渡し」

子どもたちのサインに気づいた時、直接注意するとトラブルになりそうな時は、相談窓口へ情報提供するだけでも十分な支援になります。暗い顔をしている、持ち物が壊れているなど、少しでも「おかしいな」と思ったら、同センターへ相談してください。

いじめは特別な場所で起きる特別な事件ではなく、日常のあちこちに潜んでいます。地域の大人ができる最大の貢献は、子どもたちに「学校や家庭以外にも、あなたの味方はここにいるよ」というメッセージを、日々のあいさつや見守りを通じて送り続けることです。伊勢のまち全体が、子どもたちの安心できる居場所となるよう、協力して見守っていきましょう。

悩んだときは…

いじめ相談窓口

同センターへの来所だけでなくLINEやアプリ「STANDBY」、Eメールでも相談できます。

いじめ防止啓発出前講座

子どもたちがカードゲームを通じて、いじめ防止について楽しく学ぶ出前講座を行っています。スポーツクラブや地域の子ども会だけでなく、任意のグループでも子どもたちが集まる場所に出向きレクリエーション感覚で行います。興味がある人は、気軽に相談してください。詳しくは市のホームページをご覧ください。



詳しくは市のホームページをご覧ください。



広報いせ
ホームページ

広告掲載事業者を募集

広報広聴課

(TEL)21-5515 (FAX)22-9699

「広報いせ」と市のホームページに広告を掲載する事業者を募集しています。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

広報いせ

掲載号 令和9年4月1日号までの各月1日号・15日号(5月・1月を除く)

掲載位置 市が指定する場所

広告の大きさ

①縦45mm×横88mm ②縦100mm×横40mm

③縦45mm×横180mm ④縦205mm×横40mm

広告料 ①②10,000円、③④20,000円(いずれも1号につき)

申込期限 1日号…発行日の前々月の15日

15日号…発行日の前々月の末日

(閉庁日の場合は、その直前の開庁日)



ホームページバナー広告

掲載位置 市のホームページトップページの右上部および下部(ランダムに表示)

広告の大きさ 縦50ピクセル×横140ピクセル

広告料 1カ月につき15,000円(3カ月以上連続掲載の場合は12,000円/月、6カ月以上連続掲載の場合は10,000円/月)

募集数 12枠(先着順)



人間性豊かな市民病院 伊勢総合病院の職員を募集



伊勢総合病院 経営企画課 (TEL 63-9053 FAX 27-2315)

看護師

採用予定 令和9年4月1日

募集人数 15人程度

対象 夜間勤務ができ、昭和57年4月2日以降生まれで、令和9年3月に看護師免許を取得見込みの人

試験日 4月15日(水)

申込期限 4月1日(水)〔必着〕

看護師(経験者)

採用予定 令和9年1月1日までの間で応相談

募集人数 若干人

対象 夜間勤務ができ、昭和56年4月2日以降生まれで看護師免許を有する人

試験日 5月8日(金)

申込期限 4月17日(金)〔必着〕

共通

申込方法 各申込期限までに、受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

※申込書は、同課にあります。また、同病院のホームページに掲載しています。



～みんな笑顔 伊勢の元気人～

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ

健康課(中央保健センター)

(TEL 27-2435 FAX 21-0683)



健康テラスで毎月の健康チェック

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。

4月の健康の日は足指チェッカーをプラスします。下肢筋力を知り、転倒防止に役立てましょう。自分の健康状態を「見える化」して、健康づくりに役立てましょう。

とき 4月11日(土)、9:00～12:00

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

定員 60人(30分ごとに各10人)

申し込み 3月16日(月)・8:30から、右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

健康の日における ウォーキング大会

市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーとの共同企画です。家族や友だちと一緒に歩きませんか。

とき 4月11日(土)、9:30～12:00(受け付けは9:00～)

集合場所 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 初夏の運動・熱中症予防についての講話、「MiraiSE 発着 伊勢市立図書館コース(2.4km)」のウォーキング

定員 50人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 3月16日(月)・8:30から、右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※雨天時は室内で実施します。

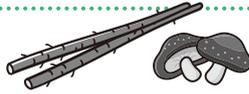
家庭で実践 *Cooking*



食物繊維を上手にとろう



食物繊維のはたらき



整腸作用

腸内で善玉菌のエサになり、腸内環境を整える。便の容積を増やし、便秘予防にも役立つ。



肥満予防

食物繊維の多い食材はよく噛む必要があり、満腹感が得られやすく食べ過ぎを防止する。また、低カロリーなものが多い。

血糖値上昇抑制

糖質の消化・吸収速度をゆっくりにするため、食後の血糖値の急上昇を抑制し、糖尿病予防にも繋がる。

コレステロール吸収抑制

コレステロールの吸収速度をゆっくりにし、体外に排出する効果もあるため、動脈硬化などの予防にも繋がる。



食物繊維の多い食材

※()は食品の可食部100gに含まれる食物繊維量

根菜類

- ごぼう(5.7g)
- にんじん(2.8g)
- れんこん(2.0g)



海藻類

- 水に戻したひじき(3.7g)
- 生わかめ(3.6g)
- もずく(1.4g)



● 1日の食物繊維 目標量

	男性	女性
18~29歳	20g 以上	18g 以上
30~64歳	22g 以上	18g 以上
65~74歳	21g 以上	18g 以上
75歳以上	20g 以上	17g 以上

日本人の食事摂取基準(2025年版)より

野菜類

- モロヘイヤ(5.9g)
- ブロッコリー(5.1g)
- かぼちゃ(3.5g)
- ほうれん草(2.8g)



きのこ類

- しいたけ(4.9g)
- えのきたけ(3.9g)
- まいたけ(3.5g)
- しめじ(3.0g)



芋類

- じゃがいも(8.9g)
- 里芋(2.3g)
- さつまいも(2.2g)



豆類

- 生おから(11.5g)
- 水煮大豆(6.8g)
- 納豆(6.7g)



根菜の酸辣湯(サンラータン)



食物繊維総量
3.4g

1人分の栄養価

- たんぱく質 9.8g
- 脂質 7.0g
- 炭水化物 8.5g
- 塩分 1.1g

エネルギー

117 kcal

材料【2人分】

- れんこん 60g
- ごぼう 60g
- にんじん 60g
- 刻みねぎ 6g
- 水 250ml

- ① 顆粒鶏がらだし 小さじ2
- ② 減塩しょうゆ 小さじ1
- ③ もずく酢 1カップ
- ④ 卵 1個
- ⑤ 片栗粉 小さじ2
- ⑥ ラー油 少々

作り方

- ① れんこんは皮をむき、薄いいちょう切りにして水にさらす。
- ② ごぼうは包丁の背で皮をむき、斜め薄切りにして水にさらす。
- ③ にんじんは皮をむき、千切りにする。
- ④ 鍋に水気をきった①、②、③と水を入れ、蓋をして具材が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ ④を加える。再び沸騰したら、同量の水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつけ、溶き卵を加える。
- ⑥ 器に盛り、ねぎをちらしてラー油を垂らす。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。



← 低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索 🔍

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索 🔍 →



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ソルシエール&ラウルペサ合同演奏会 Laulude Sild 一歌の架け橋—

合唱団Sorcière & Sorcière Jr.・河俣さん(TEL 090-9662-7807)
時 3月26日(木)、①15:00~②17:30~ 所 いせトピア・多目的ホール 内 エストニアから合唱団を迎え、「歌の架け橋」をテーマに合唱を通じた国際交流を楽しむ演奏会。2つの合唱団が国境を超えたハーモニーを響かせ、伊勢の木遣りも披露します 定 500人(先着順) 料 1,000円(学生は500円、小学生以下は無料)
申 3月25日(水)までに、電話またはEメール(✉contact@choirsoiciere.com)で河俣さんへ

はるやすみ うたのパレード

ハミングパレット・新田さん(TEL 090-9905-9793)
時 3月28日(日)、11:00~(開場は10:30) 所 二見老人福祉センター 内 0歳から大人まで、みんなで歌って楽しいコンサートです。親子で気軽にお越しください 定 100人(先着順)
料 500円 ※小学生未満は無料 申 不要

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ほのぼのうたう会

ほのぼの合唱団・広垣さん(TEL 090-5618-4463)
時 3月29日(日)、14:15~15:45 所 福祉センター・2階 多目的ホール(八日市場町) 内 歌(童謡、唱歌など)を通じての交流会 定 20人(先着順) 申 29日(日)・12:00までに、広垣さんへ

不動産鑑定士による無料相談会

一般社団法人 三重県不動産鑑定士協会
(TEL 059-229-3671 FAX 059-229-3648)
時 4月2日(木)、13:00~16:00 所 市役所東館・5階5-4会議室 内 地価・地代・家賃・土地利用に関する相談

観桜会(呈茶)

裏千家茶道・西岡社中・山本さん(TEL 090-8735-8311)
時 4月4日(日)、10:30~14:30 所 尾崎弔堂記念館 内 宮川沿いの桜を愛でながら、お抹茶で一服しませんか。どなたでも参加できます。どうぞ気軽にお越しください 定 100人(先着順) 料 300円 申 不要
※前売り券の販売を希望する人は、山本さんへ

3月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」
(TEL 23-8838)

時 3月31日(火)、16:00~(第1部)・19:00~(第2部) 所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 (第1・2部とも)桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください 料 前売り2,500円、当日3,000円 [前売り券の販売]おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売



明治末期の神社合祀とその後

五十鈴塾(TEL 20-8251 FAX 20-8253)
時 4月15日(火)、13:30~15:00 所 五十鈴塾・右王舎 内 過去、全国規模で展開された神社合祀は伊勢地域にどのような影響を与えたのか。(講師…櫻井治男さん(皇學館大学名誉教授)) 定 20人(先着順) 料 1,500円(会員は1,000円) 申 4月15日(火)までに、同塾へ

団員を募集

伊勢シンフォニックバンド・村林さん
(TEL 090-8738-2214)
結成51年目になる市民吹奏楽団です。
時 毎週土曜日、19:00~ 所 いせトピア、進修小学校など 対 楽器を持っている高校生以上の人 料 会費2,500円/月(高校生は500円/月) 申 村林さんへ

つくる楽しみ 会員募集

小俣陶芸サークル・北河さん(TEL 090-4119-0488)
時 毎月第2・4木曜日、13:00~ 内 土に触れ、手を使って、作り上げるカタチ。自分の想いをカタチにして、毎日使える器を作ってみませんか
※詳しくは北河さんへ問い合わせてください。

イベント掲示板& 時とき 所ところ 対対象 内内容
みんなの広場 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り
6月1日号→4月15日(火) 6月15日号→4月30日(木)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



★ 催し物

第69回神宮奉納大相撲

伊勢神宮崇敬会
(TEL) 22-0001 (FAX) 22-1517
(神宮会館)

とき 3月29日(日)、7時(開場)

ところ 神宮相撲場(神宮会館内)

内容 午前中は若手力士らの力のこもった稽古相撲の後、幕下以下力士の取組・初切や相撲甚句・檐太鼓の披露・幕内力士による取組を行います。午後は幕内力士によるトーナメント戦を行います

定員 2500人(先着順)

料金 3800円(前売りは3500円)、中学生…1000円、小学生…500円

※内宮神苑で、横綱の「手数入り(土俵入り)」と三役力士による「揃い踏み」を奉納します。

※その他、詳しくは同会へ問い合わせてください。

とき	内容	ところ
3月27日(金) 8:30~ 【1日目】	女子都道府県対抗戦	・県営サンアリーナグループ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)体育館
	男子個人戦(ダブルス・シングルス)	・市営庭球場
3月28日(土) 8:30~ 【2日目】	男子都道府県対抗戦	・県営サンアリーナグループ ・三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)体育館
	女子個人戦(ダブルス・シングルス)	・市営庭球場

第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

スポーツ課
(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

全国トップレベルの中学生が一堂に集い、都道府県対抗戦(団体戦)と、ダブルス・シングルス

シングルス個人戦を行います。

開会式

とき 3月26日(木)、16時

ところ 県営サンアリーナ



T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026 終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢
(TEL) 28-5105 (FAX) 28-5106

全国47都道府県を巡るラストライブツアーを伊勢で開催します。あの頃も今も歌われるT-BOLANのシングルや数々のベストヒット、誰もが歌える曲で構成されるツアーです。

とき 7月19日(日)、17時(開場は16時)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

料金 8800円(全席指定)

申し込み 3月29日(日)・10時から(友の会は3月21日(土)・10時から)、直接または電話で同館へ、もしくは、かんぶんオンラインで

※発売初日は電話(座席指定不可)・かんぶんオンライン(座席指定可)の受け付けのみです。

※3歳以下で、膝上鑑賞する人は無料です。



法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重
(TEL) 0570-078344

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)

では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 4月10日(金)、13時~16時

ところ 市役所本館・2階広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 法テラス三重のホームページから、または電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などで異なります。

※IP電話の場合は、(TEL) 050-3383-15470の番号も利用できます。

屋根・外壁・内装・他にも！お家のことならなんでも！

総合建築リフォームの

晴人

■台風前後の点検 ■動物の侵入
■雨樋の劣化・歪み ■雨漏り
■外壁の剥がれ・ひび割れ など

このようなお悩みございましたらお気軽にご相談ください！

0596-67-5421

〒516-0021 伊勢市朝熊町1912

点検・お見積もり無料！

有料広告

お知らせ

障がい者支援 手当額が変更になります

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

1月に公表された2025年全国消費者物価指数の物価変動率に基づき、左表のとおり手当額が変わります。

特別障害者手当などの手当額(月額)

		令和7年度 (月額)	令和8年度 (月額)
特別障害者手当		29,590円	30,450円
障害児福祉手当		16,100円	16,560円
特別児童扶養手当	1級	56,800円	58,450円
	2級	37,830円	38,930円
経過的福祉手当		16,100円	16,560円

障がいのある人が自宅で介護・養育を受けている場合、これらの手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、申請をして認定される必要があります。認定されれば、申請日の翌月分から手当を受けられます。(所得制限がありません)

特別障害者手当

対象 日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の人

※寝たきりなど長期の安静が必要な状態で立ち上がることができない、手や腕が動かせない・目が見えない・耳が聞こえないなどの障がい重複している、またははそれと同程度の状態にある人

※障害年金を受給していても受けることができます。

障害児福祉手当

対象 日常生活で常に介護を必要とする状態にある20歳未満の人

※重度の精神障がい者、療育手帳A1程度、身体障害者手帳1級と2級の一部に該当する程度の状態にある人

経過的福祉手当

対象 20歳以上で旧制度による福祉手当を受給していた人のうち、特別障害者手当の支給要件に該当せず、かつ障がい年金も支給されない人

特別児童扶養手当

対象 重度の精神障がい者、知的障がい者(療育手帳A1・A2またはB1・B2の一部もしくはこれと同程度)、または身体障害者手帳1〜3級と4級の一部に該当する程度の状態にある20歳未満の人を養育している保護者

※障害者手帳の等級は目安です。障害者手帳を所持していなくても診断書に基づき対象となる場合があります。

証明書コンビニ交付サービス

戸籍住民課

(TEL) 21-5576 (FAX) 21-0010

マイナンバーカードを利用して、マルチコピー機が設置されたコンビニエンスストアなどで、各種証明書が取得できます。

取得できる証明書 住民票、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票、住民税の課税(非課税)証明書

利用できる時間 6時30分〜23時

※戸籍は、月々金曜日(祝日を除く)9時〜17時15分に発行できます。

※利用には4桁の暗証番号が必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



宝くじ助成で市民参加型コンサートを実施

文化政策課

(TEL) 22-7885 (FAX) 21-0424

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源とするコミュニティ助成事業の助成金で、次の事業を実施しました。

- ・伊勢市制20周年記念コンサート
- ・伊勢の第九〜神々も歓喜する〜

来場者数
908人



手話を覚えてみよう!

104

高齢・障がい福祉課
(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

【痛い】



5指を折り曲げ、指を上に向けた右手を震わせませ。表情や手の動きで痛みの程度の表現や、身体の痛い部分でこの表現をすればどこが痛いかわかります。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



市税の納付は便利で 安全な口座振替で 収納推進課

(TEL) 21-5537 (FAX) 21-5535

市税の納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

口座振替にすると、指定の口座から納期ごとに自動的に納付ができ、納付のため外出する必要がなく、便利で安全です(現在4割以上の人が利用しています)。

他にもこんな利点があります

- ・納め忘れがなくなる
- ・一度の手続きで複数の税金や料金を登録できる
- ・還付金が生じた場合、登録された口座(納税義務者本人の名義に限る)へ還付するため、受け取りが確実
- 申し込み 納税通知書・預貯金通帳・口座届出印を持参し、取扱金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局・同課・3総合支所生活福祉課・9支所へ
- ※振り替え開始までに1カ月〜1カ月半程度かかります。
- ※軽自動車税(種別割)は、納税義務者が所有する全ての該当車両が対象となります。
- ※固定資産税・都市計画税は、納税義務者ごとに申し込みが必要です。また、相続などで固定資産

産の所有者が変わった場合は、改めて手続きが必要です。

第74回伊勢市 都市計画審議会

都市計画課

(TEL) 21-5591

(FAX) 050-1704-1924

市の都市計画について調査審議を行います。

とき 3月24日(火)、14時〜

ところ 市役所本館・3階委員会議室

内容 伊勢都市計画下水道の変更にについて、伊勢都市計画特定用途制限地域の変更にについて

※傍聴は、当日13時30分より会場で受け付けし、希望者が多数の場合は抽選を行います。

やめよう、 農地の違反転用!

農業委員会事務局

(TEL) 21-5652 (FAX) 21-5651

農地転用とは、農地を住宅や倉庫・工場などの敷地、駐車場など、農地以外のものにする事で、これには許可が必要で、一時的な利用であっても転用です。私たちの生存に欠かせない

食料の大切な生産基盤である農地の確保と、計画的な土地利用を図るため、農地転用には農地法で一定の規制がかけられています。転用の目的や場所によっては、農地転用ができない場合や他法令の許可が必要な場合もありますので、事前に同事務局へ相談してください。

なお、必要な手続きを行わずに農地転用した場合、農地等権利取得の効力が生じないだけでなく、工事の中止や現状回復の命令が出される場合があります。また、拘禁刑や罰金という厳しい罰則規定が設けられています。農地の無断転用は違法行為になりますので、必ず手続きを行って許可を得てください。



4月1日(水)から おかげバス 「環状線」「東大淀・明野・小俣線」のダイヤを一部変更

交通政策課 (TEL) 21-5593 (FAX) 050-1704-1924



環状線

「勢田町」と「中之町」バス停の間に、「桜木地蔵前」バス停を新設します。新設したバス停以外の時刻の変更はありません。

桜木地蔵前時刻表

左回り	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04	17:34	19:04
右回り	7:17	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47



東大淀・明野・小俣線

4月1日(水)に改定がある明和町民バスに接続するため、「3便」と「4便」の出発時刻が各バス停で10分早まります。ご注意ください。

「三重ハートセンター」で、4便はイオンモール明和への、11便はイオンモール明和からの明和町民バスに乗り継げ、お買い物にも便利!

4月1日(水)から、おかげバス「環状線」「東大淀・明野・小俣線」のダイヤを変更します。バス停ごとの詳しい時刻は、市のホームページをご覧ください。



おかげバス →



伊勢の輝くひと

市民交流課 (TEL) 21-5513 (FAX) 21-5522

伊勢市では、誰もが個性と能力を發揮して働き続けることができる環境づくりを進めています。さまざまな分野で新しいことに挑戦し、自分らしく生き生きと輝いている人を紹介していきます。



伊勢市消防団 団本部・副分団長

かとう あや
加藤 彩さん

入団10年目。結婚を機に伊勢市へ。職場の同僚に誘われたことをきっかけに入団。2児の子育てをしながら活動をしている。



家事や育児と両立しやすいのが 団本部の活動の魅力

結

婚を機に、伊勢市に住み始めました。これから住み続ける

「まち」のことを知りたいと思

い、何か地域活動に参加したい

と考え、職場の同僚に誘われた

ことがきっかけで入団しまし

た。私が所属する伊勢市消防

団本部は、基本的に消火活

動は行わず、企業や学校・地域

での救命講習や防災啓発が主

な活動内容です。伊勢市消防団

のマスコット「いせりい」と一緒

に、歌とダンスを通じて子ども

たちに楽しく防災を学んでもら

うなど、伊勢市独自の啓発活動

も行っています。事前にイベン

トや講習の日程が決まっております

、家事や育児と両立しやすいの

が魅力です。

当初、女性だけでスタートし

た団本部ですが、今では男女が

共に活動しています。講習や活

動を通じて、こちらが教えるだ

けでなく、講習内容にも気づき

と学びがあります。例えば、A

ED講習の男性参加者から「男

性に対しても、肌を露出させる

際の配慮をしてほしい」という

意見がありました。その時、男

女平等とは女性だけに配慮す

ることではなく、性別に関わらずお互いを思いやり、配慮し合うことなのだと思えて気がつかれました。

令和8年1月1日現在、555人

の消防団員のうち、女性は22人

です。伊勢市消防本部では女性

用更衣室などの設備も整い、男

女ともに活動しやすい環境が整

つています。さらに職員からは、

火災予防や救命講習などの防

災・減災に関する啓発活動が必

要性を増しており、消防団の活

動がより必要になっていると、

私たちの活動が頼りにされている

ことが、大きな励みとなっています。

これから消防団の活動を通じて、子どもたちも含め市民

が自らの身を守る防災意識を

高め、誰もが安心して暮らせる

まちづくりに貢献していきたい

です。



市の情報を配信中！ 登録はこちらから！



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先 **健康課 TEL 27-2435**

*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



広報いせに 広告を掲載しませんか??

興味のある人は コチラから➔



この広告紙は、再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。また見やすいデザインの文字を使用しています。 ※廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。