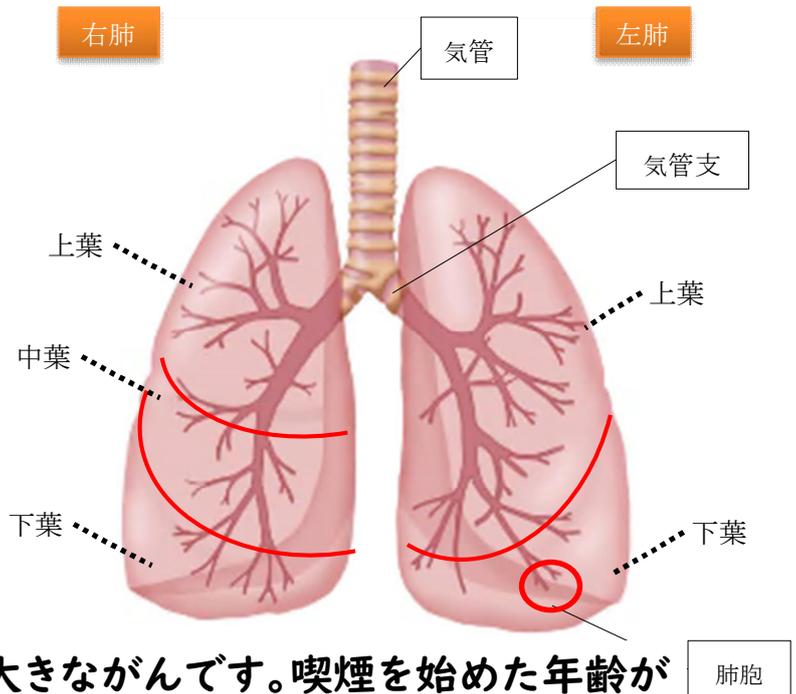


肺がんを知ろう!!

肺がんとは肺にできるがんのことで、日本人の部位別死因の1位です。

肺がんは、肺の気管、気管支、肺胞の一部の細胞が何らかの原因でがん化したものです。進行するにつれて周りの組織を破壊しながら増殖し、血液やリンパの流れによって広がっていきます。



肺がんは喫煙との関連が非常に大きながんです。喫煙を始めた年齢が若く、喫煙量が多いほど肺がんになる危険性が高くなります。受動喫煙も肺がんになる危険性を高めるといわれています。喫煙していない人や受動喫煙の影響を受けない人でも肺がんになることもあります。

こんな人は要注意!

- たばこを吸う
- 肺の疾患を持っている
(COPDや間質性肺炎など)
- 血縁者に肺がんの人がいる など

肺がんは早期は無症状です。複数の症状がみられたり、長引いて気になる場合は、早めに医療機関に受診することが大切です。

肺がんの自覚症状

- 止まらない咳
- 息切れ・胸の痛み
- 食欲減退
- 痰・血痰
- 声のかすれ
- 発熱

肺がん検診を受けよう

対象:40歳~79歳
内容:胸部X線

生活習慣で気をつけること

- 禁煙
- 飲酒を控える
- バランスのよい食事をする
- 活発に身体を動かす
- 適正体重を維持する
- 感染を予防する

