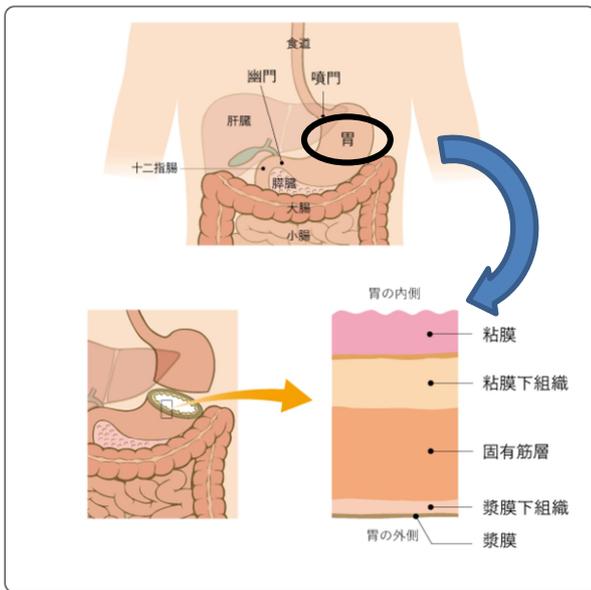


胃がんを知ろう!!

胃がんとは胃壁の内側にある粘膜に発生するがんです。胃を構成する胃壁は何層にも分かれており、その厚さは3~5mmほどです。胃がんは胃壁の最も内側の層に発生し、がんが大きくなるにつれて粘膜下層、固有筋層、しょう膜へと外側に深く進行していきます。(図1参照)

図1 胃の構造



こんな人は要注意!

- 塩分の多い食事を好む
- たばこを吸う
- お酒をよく飲む
- 年齢 (一般的に50代から増え始め、60代から急増します。)

近年では、検診の普及による早期発見・早期治療や、胃がんの原因とされるピロリ菌の除菌、胃内視鏡検査の進歩などにより、死亡率は減少傾向にあります。

胃がんの自覚症状

- 胃やみぞおちの痛み
- 腹部の膨満感
- 胃やみぞおちの不快感・違和感
- 吐き気・嘔吐
- 食欲不振
- 頻繁にゲップが出る
- 食事の好みの変化
- 胸焼け
- 食べ物がつかえる

早期の段階では自覚症状はほとんどなく、かなり進行しても症状がない場合があります



生活習慣で気をつけること

- 禁煙
- 飲酒を控える
- バランスのよい食事をする
- 活発に身体を動かす
- 適正体重を維持する
- 感染を予防する

胃がん検診を受けよう

対象:40歳以上
内容:胃透視または内視鏡

がんは、すべての人にとって身近な病気です!
定期的ながん検診を受けましょう!

