

令和8年度

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画

コース情報の詳細は  
こちらの二次元コードから



# ウォーキング大会



## とき・ところ

日時(原則 第3金曜)		◇ウォーキングコース ◆集合場所	申込受付 開始日
4/11(土) 健康の日	9:30~ (9:00~受付) ★雨天の場合は 屋内運動実施	◇No.86 MiraISE 発着伊勢市立図書館コース(2.4km) ◆MiraISE内健康福祉ステーション 5階<中央保健センター> (宮後1-1-35) 講話:熱中症予防について お子さんのご参加もお待ちしています	3/16 (月)
11/20(金)	13:30~ (13:00~受付) 雨天中止	◇No.79 今一色・高城コース(3.0km) ◆今一色公民館(二見町今一色874-399) おすすめポイント 高城神社など、今一色の名所を巡ります	11/2 (月)
12/18(金)		◇No.15 大仏山公園コース(3.3km) ◆市営大仏山公園スポーツセンター(小俣町新村605) おすすめポイント 展望台から伊勢のまちを一望できます	12/1 (火)
令和9年 2/19(金)		◇No.77 倉田山公園野球場発着コース(4.0km) (ダイムスタジアム伊勢) ◆ダイムスタジアム伊勢(楠部町159-1) おすすめポイント 倭姫宮を巡ります アップダウンのあるコースです	2/1 (月)
3/19(金)		◇No.53 宮川河川敷コース(4.0km) ◆ハートプラザみその<御菌町長屋2767> おすすめポイント 膨らむ桜のつぼみを見つけましょう	3/1 (月)

※令和8年3月時点の予定です。集合場所等変更になる場合がありますので広報等でご確認ください。

準備 運動のできる服装・靴、水分  
定員 50人(先着順)



こちらの二次元コードから  
申し込みができます



申込・問い合わせ 伊勢市中央保健センター(健康課)

電話 27-2435 FAX 21-0683