



広報

いせ

伊勢市とみんなを
つなげる情報紙

令和8年

5月1日号 2026

No.412 5月合併号

伊勢市 / Ise City

※5月15日号の発行はありません。

特集

令和8年度の

施政方針と当初予算

施政方針と当初予算

企画調整課 (☎21-5548)

市民とともに築く、安心と希望のまちづくり
～未来へつなぐ伊勢の力～

3つの重点施策

だれひとり取り残さない、
わくわく感のある伊勢のまちづくりに取り組みます！

重点
1

次世代の 育成・支援

若い世代が安心して子育てできる環境の整備や、子ども・若者の豊かな体験の機会・居場所の提供、まちづくりの人材確保・支援などに取り組みます。



重点
2

御遷宮を契機とした 観光・産業・ 文化力の向上

伊勢の歴史・文化、伝統行事の継承および情報発信や、快適で持続可能な観光客の受入基盤整備、観光産業のみならず産業全体の活性化を図ります。



重点
3

安全・安心な 暮らし

災害に強いまちづくりや、困難を抱える人への包括的な支援、将来にわたり市民生活を支えるインフラ機能の維持・強化を図ります。



次の20年のはじまりの年

本年は、市の無形民俗文化財である「お木曳行事きひき」がいよいよ行われます。市民の皆さんとともに受け継がれてきたこの大切な行事を、伊勢市が一丸となり盛大かつ安全に完遂すること、さらには、この機会を通じて地域コミュニティの再構築や、まちのにぎわい創出につなげていくことが重要であると考えています。

さて、令和7年11月に市制施行20周年を迎えた本市ですが、令和8年度は、「次の20年のはじまり」となる年です。将来を見通し

たまちづくりに向け、先人たちが築き、つないでいただいたアイデンティティーを継承し、未来へつないでいきたいと思えます。さらには、お木曳行事などにより育まれた市民のつながり、そして、伊勢に思いを寄せる全国の皆さんとも連携して、新たな歩みをつないでいきます。



伊勢市長 鈴木 健一

3つの重点施策の主な事業を紹介!

※【 】内は予算額です。また、令和8年3月補正予算額を含みます。

重点
1

次世代の育成・支援



小学校の給食費無償化

小学校の給食費無償化を行います。また、保育所や幼稚園、中学校については、給食などの食材費の負担軽減をします。

【415,701千円】



子ども読書支援プロジェクト

司書の配置日数や資料の充実などにより、学校図書館の機能向上を図ります。また、新たに移動図書館車を活用したサービスを提供します。

【158,091千円】

- こども誰でも通園制度を公立施設2園において実施し、また民間施設の実施を支援する。
【13,324千円】
- 三重県および周辺市町が県営大仏山公園にインクルーシブ遊具や大型複合遊具の導入、また多目的広場の整備を進める。
【20,280千円】
- 地域おこし協力隊の活動を支援するとともに、任期後の定着を図るため、市内における起業などに必要な経費を補助する。
【32,545千円】

重点
2

御遷宮を契機とした観光・産業・文化力の向上



お木曳行事の 実施支援・次世代継承

お木曳行事が安全かつ盛大に実施されるための支援や、次世代継承などに向け、記録・保存、若い世代の交流を推進します。

【179,400千円】



快適な交通環境の整備

地域交通の課題解決に向け、ライドシェアの実証事業や、自動運転レベル4の取得を目指し自動運転バスの走行検証を行うほか、内宮周辺の駐車場再編に取り組みます。 【192,511千円】

- 歴史博物館がオープン。常設展示、特別展、企画展などを通じて歴史文化の魅力を発信する。
【8,226千円】
- ウォーカブルなまちづくり(歩きたくなる“まちなか”の形成)をするため、月ノ宮通りへのパークレットの設置や、高柳公園の整備を行う。
【68,243千円】
- 国重要文化財・竇日館の保存整備などの工事に着手する。(令和13年度まで)
【49,384千円】

重点
3

安全・安心な暮らし



防災井戸の整備 避難所環境の充実

大規模地震時の生活用水確保に向け、避難所に防災井戸を新規整備します。 【9,235千円】

応急給水用タンクや屋根付きパーティションなどの備蓄強化をします。 【14,287千円】



水道管路の耐震化

発災時の配水機能を確保するため、重要施設への配水ルートとなる水道管路の耐震化を行う。

【350,100千円】

- 物価高騰対策として、生活支援給付金(1人7,000円)および水道基本料金の無料化(令和8年4月~9月検針分の6カ月分)を行う。 【1,207,454千円】
- 対象の木造住宅への戸別訪問のほか、耐震補強工事・耐震シェルター設置などの費用助成を行い耐震化を促進する。
【145,188千円】
- 老朽化が著しい現宮川橋の代替機能を持つ高向小俣線(宮川橋)の整備を行う。
【2,047,770千円】

主な事業



5歳児健康診査の実施

全ての年中児の保護者・保育者に問診票を配布し、問診結果に基づき、新たに「5歳児健康診査」を実施する。

【804千円】



体育館の空調整備

熱中症のリスクを軽減するため、避難所としての役割を担う市内小中学校の体育館に空調機を整備する。

【765,000千円】



おでかけ支援

高齢者および障がいのある人にバスとタクシーに利用できる「おでかけ乗車券」を交付する。

【26,709千円】



情報モラル安心プロジェクト

子どもたちが安全にデジタル社会で活躍できるよう、官民連携で幼少期からの啓発と予防教育を実施する。

【特定の予算なし】





YouTubeでも
主な事業を紹介
しています。



宮川橋の架け替え

西豊浜町上区パイプライン更新

豊北漁港

磯地区ほ場整備

汁谷川排水機場
遠隔操作化

新ごみ処理施設(建設中)

創業・スタートアップ支援

県営大仏山
公園の整備

大仏山公園

三重電子
スマイルアリーナ小俣
(小俣総合体育館)

厚生中学校体育館改修

一之木5丁目16号線の整備

千アース
神社Cheers
(旧神社小学校)

津・松阪へ

勢田川流域の浸水対策

伊勢赤十字病院

伊勢河崎商人館



お木曳行事(陸曳)

夜間イベントの創出
(中心市街地)

宮川河川敷公園の整備

高柳公園整備

健康福祉
ステーション
(5-7階)

伊勢市駅

宇治山田駅

無電柱化

月ノ宮通り
パークレット設置

外宮

無電柱化

市営庭球場
人工芝張り替え

玉城町



歴史博物館 オープン

市民活動センター
リニューアル

県伊勢庁舎

御木本道路整備

伊勢西
インター
チェンジ

伊勢自動車道

五十鈴中学校体育館改修

自動運転バス走行検証

獣害対策の強化

※本マップは概略図です。

蓮台寺柿の次世代継承

次世代へ蓮台寺柿を残すため、「蓮台寺柿産地協議会」において、高価格での販路開拓や情報発信に取り組む。

【6,106千円】



中小企業のDX推進

企業ごとの課題に即したDXを推進するため、伊勢商工会議所と伊勢小俣町商工会が行うDXの実態調査を支援する。

【3,000千円】



職員のスキル向上

職員の専門性・スキルの向上を図るため、資格取得の支援や、DX推進をけん引する能力やスキルを持つ職員を育成する。

【2,378千円】



奨学金返還の支援

市内で就業かつ居住を開始する若者および従業員の奨学金返還を支援する企業へ返還や支援の費用を一部助成する。

【720千円】(債務負担行為 18,000千円)



令和8年度 伊勢市の当初予算

総額 1,204億7,697万4千円

令和8年度の当初予算が3月議会定例会で議決されました。その概要をご報告します。
財政課(TEL 21-5529)

会計の構成

区分	予算額			対前年度比	
	億	万	千円		
一般会計(ア)	606	0,600	0	-0.2%	
特別会計	国民健康保険	121	2,262	1	-2.4%
	後期高齢者医療	41	0,766	4	+6.0%
	介護保険	163	0,350	7	+5.0%
	観光交通対策	6	8,618	1	+19.4%
	土地取得	3	8,344	4	-32.6%
	小計(イ)	336	0,341	7	+1.9%
企業会計	病院事業	105	6,981	1	+6.7%
	水道事業	49	4,813	0	-0.2%
	下水道事業	107	4,961	6	-1.8%
	小計(ウ)	262	6,755	7	+1.8%
合計(ア)+(イ)+(ウ)	1,204	7,697	4	+0.8%	

※対前年度比は、令和7年度当初予算額との増減比です。

伊勢市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計で構成されています。

一般会計は、まちづくりや福祉、産業経済、教育など市の全般的な事業を行うための会計です。

特別会計は、保険料など特定の収入で事業を行い、事業の収支を明確にし、一般会計と経理を区分するため、国民健康保険など5つの特別会計を設けています。

企業会計は、公共の利益を目的とし、事業収入により経営する事業の会計で、病院事業・水道事業・下水道事業を設けています。

令和8年度一般会計当初予算

606億600万円

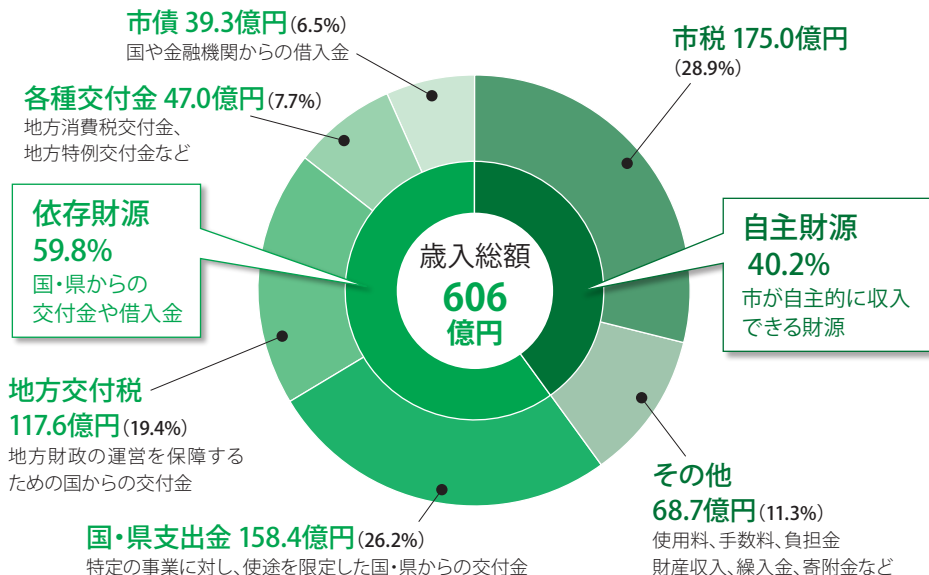
令和7年度一般会計当初予算

607億5,300万円

一般会計の歳入

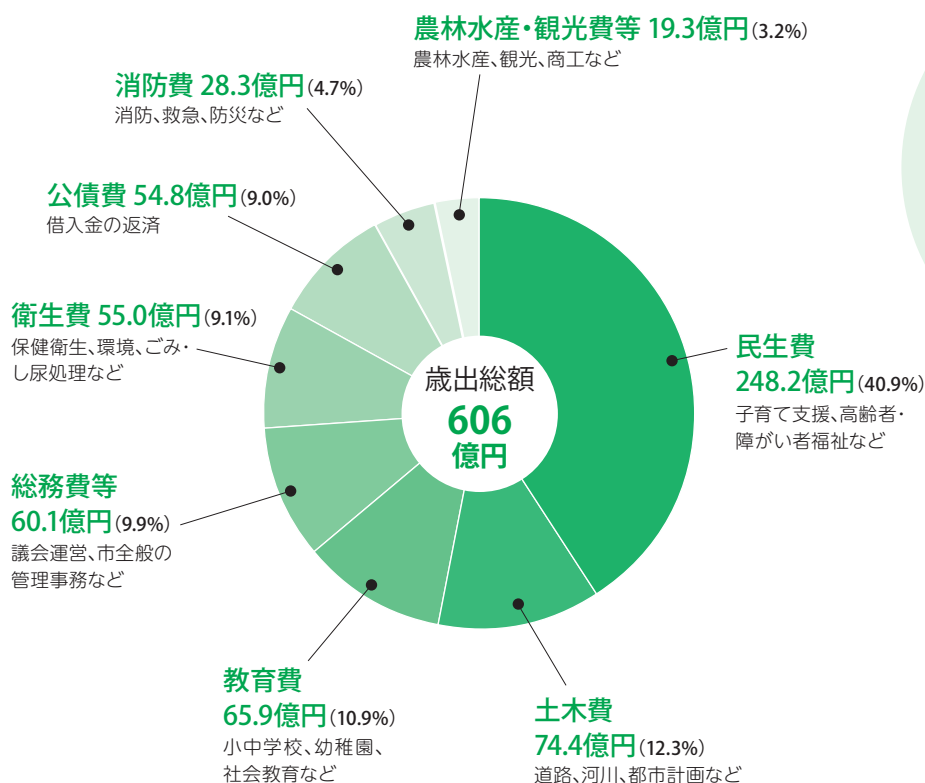
市税収入は、給与所得の増加や企業業績の好調見込みにより、全体で6億2,000万円増の175億円となっています。

また、一般財源の不足を補うため、年度間の財源調整機能を担う財政調整基金から32億4,500万円を充てることとしています。



一般会計の歳出

目的別

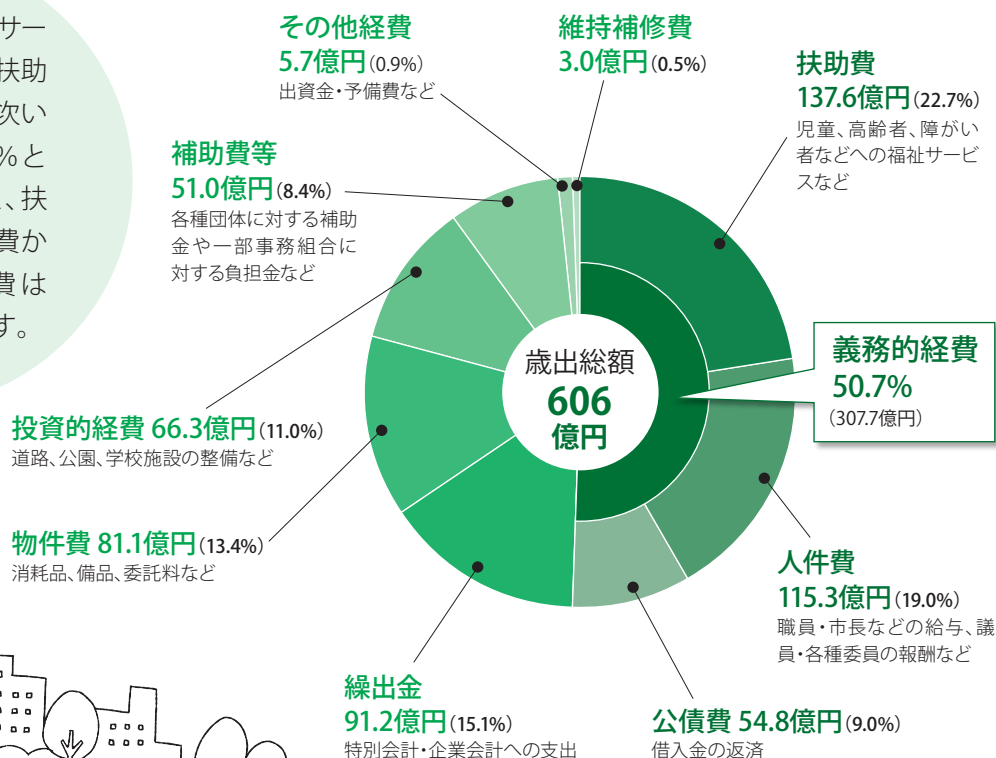


目的別では、福祉分野の経費である民生費が40.9%を占め、次いで土木費が12.3%となっています。



性質別

性質別では、福祉サービスの経費である、扶助費が22.7%を占め、次いで、人件費が19.0%となっています。また、扶助費、人件費、公債費からなる義務的経費は50.7%を占めています。





高校生いせミライプロジェクト

メンバーを募集!



高校生の視点から地域を盛り上げる! 仲間や地域の人たちと一緒にまちづくりを実践し、地域の課題解決や魅力向上に取り組みませんか?

これまでの活動の一部を紹介!

メンバーがテーマを決めて、地域の皆さんと一緒に取り組みました!

伊勢のだいどこ市へ出店

伊勢に住む若い世代に地域の行事を知ってもらえるよう、河崎で開催されている伊勢のだいどこ市をPRしました。



クラフトイベント開催

若い世代が滞在しやすい場所をつくるという目的で、第2回まちなかウォークアブル社会実験で、クラフトイベントを開催しました。



商店街活性化イベント開催

伊勢やまだ大学・立命館大学高田ゼミと一緒に、高柳商店街で「Share de たかやなぎ」を開催し、地域や商店街の皆さんと交流しました。



- 活動内容**
- 企画会議 (月1回程度)
 - 事業実施 (地域で実施されているイベントに参加し、地域活性化に取り組みます。)

対象 市内在住の高校生または市内の高校に通う高校生 **任期** 1年

スケジュール(予定) 5月下旬から活動開始

募集人数 10人(先着順)

募集期間 5月7日(木)~15日(金) ※応募方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

その他 活動中の写真や動画などは、同プロジェクトの広報に使用します。また、活動時には各種メディアの取材が行われることがあります。



応募してね!



弁護士法人 **愛知総合法律事務所**

伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ 050-1780-5309

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

アーバンスポーツ×イノール-バスポーツ 体験会2026



イオン伊勢店でスケートボード体験会、
インクルーシブスポーツ体験会を開催し
ます。気軽に参加してください。

スポーツ課 (TEL 22-7895)

※詳しくは、右の二次元コードを確認してください。
※天候などにより中止および変更する場合は、
市のホームページでお知らせします。なお、ス
ケートボード体験会が中止となった場合は、
5月24日(日)を代替日とし実施します。



開催日 5月23日(土) **ところ** イオン伊勢店
持ち物 運動できる服装・運動靴、飲み物、タオルなど

スケートボード体験会



時間 10:00~15:45
ところ イオン伊勢店 屋上駐車場
内容 体験コーナー・フリースペースでのスケートボード体験
※使用する用具(スケートボード・ヘルメットなど)は主催者側で用意します。
定員 体験コーナーのみ各回20分・6人ずつ
申し込み 当日会場で受け付け(先着順)

イノール-バスポーツ体験会

時間 10:00~15:00
ところ イオン伊勢店 屋内3カ所
内容 6種目程度のインクルーシブスポーツ体験
申し込み 当日会場で受け付け



手話通訳あり

第16回 障がい者体育祭

高齢・障がい福祉課 (TEL 21-5558)

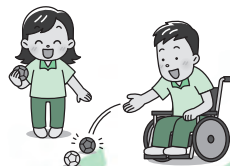
年齢・性別・障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめるインクルーシブスポーツを楽しんでください。

とき 6月6日(土) 10:00~12:30
ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ
対象 障害者手帳(身体、療育、精神のいずれか)を持っている人と、その付き添いの人
定員 110人(先着順)
持ち物 熱中症対策のための飲み物、室内用の靴
申込期限 5月22日(金)
申し込み

手話通訳あり



- 市内の障がい者団体に加入している人
加入団体を通じて伊勢市社会福祉協議会へ
- 個人で参加する人
直接または電話で、高齢・障がい福祉課へ



障がい者体育祭の 運営ボランティアを募集

障がいのある人への理解を深め、笑顔の輪を広げませんか。

とき 6月6日(土)、9:30~13:00
対象 伊勢市障がい者サポーターに登録している人
定員 60人程度

※持ち物・申込期限・申し込み先は左記の「障がい者体育祭」と同じです。

イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110番

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、
接続部分からの
水漏れ。

基本料金
¥7,700 (税込)

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっ
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金
¥7,700 (税込)

2026

いせ・これ

ISE COLLECTION

2026 ISE COLLECTION

～さまざまな舞台芸能に出逢える～

伊勢市芸術祭

第69回伊勢市民芸能祭 出演団体を募集

伊勢市文化協会 (TEL・FAX 22-1640) 文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424 ✉bunka@city.ise.mie.jp)

● 募集期間 5月11日(月)～6月12日(金)
(当日消印有効)

市民芸能祭の開催概要

開催日および会場 (変更となることがあります。)

事前説明会

初めて出演を希望する団体や、あらためて市民芸能祭を知りたい団体などを対象とした説明会を開催します。

- ◆とき 5月12日(火)、19:00～20:00
- ◆ところ いせトピア・2階 学習室2
- ◆申し込み 5月11日(月)・17:15までに、電話またはファクス・Eメールで文化政策課へ

開催日	部門	会場
10月 4日(日)	邦楽	いせトピア
10月18日(日)	吟詠剣詩舞	
10月25日(日)	能楽	
10月31日(土)	合唱	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)
11月 1日(日)	器楽	いせトピア
11月 8日(日)	洋舞②・舞台芸能	
11月15日(日)	洋舞①	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)
11月23日(祝)	邦舞	

募集分野 ※募集分野にない分野での出演を希望する場合は、伊勢市文化協会へ問い合わせください。

邦楽	器楽	邦舞	洋舞①②	その他舞台芸能	
●和楽器 ●民謡 ●浪曲	●洋楽器 ●フォークソング ●ロック ●ジャズ など	●日本舞踊 ●民謡 ●新舞踊	●バレエ ●フラダンス ●モダンダンス ●フォークダンス ●ジャズダンス ●ヒップホップダンス ●レクダンス	●創作ダンス ●ベリーダンス ●フラメンコ ●社交ダンス など	●歌舞伎 ●落語 ●マジック ●木遣り ●独唱 など
吟詠剣詩舞	能楽	合唱			
●吟詠 ●剣舞 ●詩舞 など	●能 ●狂言 ●謡曲	●合唱			

※音源(CDなど)は各自で準備してください。

※フラメンコやタップダンスでの参加は、舞台専用パネルを各自で準備してください。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は、各申込先・市役所本館1階ロビー・3総合支所・9支所・シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・いせトピアなどにあり、市のホームページにも掲載します。また、市のホームページでは、よくある問い合わせ内容も紹介しています。

● 申し込み ※募集要項・申込書は、5月1日(金)から配布します。

申し込み先	持参	郵送	Eメール	ファクス
伊勢市文化協会(〒516-0027 桜木町143 山本麻里方)	×	○	×	×
文化政策課(市役所本庁舎東館4階)	○	×	○	○

2026 ISE COLLECTION

文化政策課 (TEL 22-7885)

「2026 ISE COLLECTION (通称：いせ・これ)」と題して、年間を通じてさまざまな文化芸術イベントを開催します。皆さんの参加・来場をお待ちしています。

伊勢市芸術祭

7・8月 カルチャーフェスティバル

10月20日(火)～ 第72回伊勢市美術展覧会

8月28日(金) 民謡踊り大会 事前申し込み不要

12月13日(日) 市民交流茶会

次世代のための文化芸術推進事業

文化公演事業

5月～ 文化芸術体験講座

11月18日(水)・19日(木)

7・8月 夏休み博物館イベント

芸協らくご・伊勢おかげ寄席

7～12月 伊勢市短詩型文学祭

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



図書館へ行こう!



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象
内内容 定定員 申申し込み

伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

- 時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
- 1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
 - 2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
 - 5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

- 時 5月28日(日)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

- 時 5月10日(日)、14時～(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室
内 「マイ・シスターズ・キッズ MY SISTER'S KIDS」(81分)
定 40人(当日先着順)

施設利用抽選会(7月～9月分)

- 時 5月1日(金)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

ふるさと文庫講演会

伊勢のもの学びパート17 「伊勢の町の歴史をよく知ろう」

- 時 第4土曜日の14時～(全8回)
※初回は5月23日
所 2階・視聴覚室
講師 岡田 登さん(皇學館大学名誉教授)
定 50人(先着順)
申 5月2日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

- 時 ①赤ちゃんおはなし会…5月14日(日)、11時～
(今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります)
②たんぼおはなし会…5月9日(土)、11時～
③ピッポの会・紙芝居…5月17日(日)、11時～
- 所 2階・会議室
定 ①10組程度、②③各20人程度(当日先着順)

図書館おはなし会&工作

- 時 5月23日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなし会、「かえるスティック」作り
定 20人程度(当日先着順)

上映会

- 時 5月16日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室
内 「大河ドラマが生まれた日」(75分)
出演: 生田斗真、阿部サダヲ ほか ※敬称略
定 20人程度(当日先着順)

小俣図書館 G W 大上映会

- 時 ①5月3日(祝)、②5月4日(祝)
いずれも14時～(開場は13時45分)
所 2階・ホール
内 ①一般向け「正義の天秤2-1」(147分)
原作: 大門剛明
出演: 亀梨和也、奈緒 ほか ※敬称略
②親子向け「映画すみっぐらし 青い月夜のまほうのこ」
(アニメ・64分)
定 ①②各50人程度(当日先着順)

母の日おはなし会

- 時 5月10日(日)、11時～ 所 1階・おはなしのへや
対 小学生以下の子どもとその保護者
内 大好きなママへの母の日のプレゼント(大きなペーパーフラワー)を作ります。「ママだいすき!」が詰まった絵本の読み聞かせも行います 定 10人程度(当日先着順)

真珠を学ぶ

- 時 6月7日(日)、14時～15時 所 2階・会議室
対 一般 内 真珠に関するおはなしと伊勢志摩の海が育てたアコヤ本真珠を使ったワークショップ(ストラップ作り)
材料費 1人につき500円
講師 縣 拓也さん(鳥羽市立海の博物館) 定 25人程度(先着順)
申 5月16日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

足立徹水彩画「小俣町十二景」展

- 時 5月9日(土)～6月11日(日)
※最終日は15時まで
所 2階・ギャラリー

子育てのひろば



このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。

産後ママの教室

健康課 (TEL 27-2435)

- とき** 6月1日(月)、10:30~11:30
- ところ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対象** 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん
- 内容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
- 定員** 5組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
- 申し込み** 5月1日(金)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

離乳食教室

健康課 (TEL 27-2435)

- とき** ①5月15日(金)、10:30~11:30
②5月29日(金)、10:30~11:30
- ところ** 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)
- 対象** 市内在住の乳児(①生後7~11カ月、②生後4~6カ月)の保護者
- 内容** 離乳食(①後期~完了期、②初期~中期)の話、試食
- 定員** 各15人(先着順) **持ち物** 筆記用具
- 申し込み** 5月1日(金)、8:30~開催日前日の12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



子どもの定期予防接種

健康課 (TEL 27-2435)

- 種類・対象年齢** 下表を参照
- ※接種日に市内に住所を有する人が対象です。
- 実施場所** 県内の実施医療機関
- 接種費用** 無料
- 持ち物** 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証・資格確認書のいずれか
- 申し込み** 事前に実施医療機関へ(要予約)

- ※母子健康手帳の提示がない場合は接種できません。
- ※予防接種の必要性・注意点・副反応などについて理解してから受けてください。
- ※7歳半(90カ月)までに受ける予防接種の予診票は、母子健康手帳交付時に渡しています。母子健康手帳・予診票がない場合は、健康課へ相談してください。
- ※長期にわたり療養を必要とするなどの特別な事情があり、定期予防接種を接種できなかったと認められる人には、無料接種の機会があります。詳しくは、健康課へ問い合わせてください。

定期予防接種の種類と対象年齢

定期予防接種の種類	対象年齢など	定期予防接種の種類	対象年齢など
ロタウイルス	ロタリックス：生後6週0日~24週0日 ロタテック：生後6週0日~32週0日	水痘 (水ぼうそう)	1歳~3歳未満
ヒブ(注1)	生後2カ月~5歳未満	麻しん風しん(MR)	(1期)1歳~2歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月~5歳未満		(2期)小学校就学前の1年間にある人(令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ) ※接種期間は令和8年4月1日~令和9年3月31日
B型肝炎	1歳未満(接種が望ましい年齢は生後2カ月~9カ月未満)	日本脳炎 (注2)	(1期)生後6カ月~90カ月未満(接種が望ましい年齢は3歳~4歳) (2期)9歳~13歳未満 ※2期の予診票は小学4年生に5月中に郵送予定です。
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ (五種混合)(注1)	(1期)生後2カ月~90カ月未満	ジフテリア・破傷風 二種混合(DT)	(2期)11歳~13歳未満 (予診票は小学校6年生へ4月に郵送しています。)
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ (四種混合)(注1)	(1期)生後2カ月~90カ月未満	ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 【子宮頸がん予防】	小学校6年生~高校1年生相当の女子(ワクチンは約6カ月間に3回接種もしくは2回接種 ※予診票は中学1年生へ郵送予定です。(小学6年生は令和9年度に郵送予定です。)
B C G	1歳未満(接種が望ましい年齢は生後5カ月~8カ月未満)		

〈注1〉「五種混合」を接種する場合は、「四種混合とヒブ」は接種する必要はありません。「四種混合とヒブ」を接種する場合は、「五種混合」を接種する必要はありません。原則、「五種混合」「四種混合とヒブ」の接種は途中で変更せず4回接種となります。
 〈注2〉令和8年度は、平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の人が、1期・2期ともに未接種分を接種できます。積極的な勧奨の差し控え中に接種を逃した方へ、無料接種の機会が設けられています。

御園こども広場 親子ヨガ♪

ハートプラザみその・こども広場(TEL22-7355)

親子でスキンシップをとりながら体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

とき 5月9日(土)、10:30~11:30

ところ ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

対象 市内在住の、1歳以上の幼児とその保護者

講師 北川美和さん

定員 10組(先着順)

持ち物 バスタオル、飲み物

申し込み 5月8日(金)・17:00までに、直接または電話でこども広場へ

子育てママ支援

こころとからだスッキリヨガ

いせトピア(TEL21-0900 FAX21-0909)

ヨガで心と体をリフレッシュしませんか。

とき 6月8日(月)・22日(月)、10:30~11:30
※両日の受講はできません。

ところ いせトピア・1階 リハーサル室

対象 市内在住または通勤・通学している、就学前の子どもを子育て中のお母さん
※妊娠中の人は医師の許可が必要です。

講師 鈴木恵美さん(健康運動指導士)

定員 15人

※申し込み多数の場合は抽選を行います。
※託児は8人まで(6カ月以上の就学前の子ども)です。

持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物

申し込み 5月10日(日)までに右の二次元コードからオンライン申請



パパとママの教室

健康課(TEL27-2435)

とき 5月24日(日)、①9:00~10:15・②10:30~11:45

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の初妊婦とパートナー

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

定員 各4組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので健康課まで連絡してください。



赤ちゃんの教室

健康課(TEL27-2435)

赤ちゃんとの外出やふれあい遊び、他の親子との交流を楽しみませんか。

とき 6月4日(休)、10:00~11:00

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の生後5~7カ月の子どもとその保護者

内容 保健師によるミニ講話、駅前子育て支援センターの保育士によるふれあい遊び、交流会、身体計測 など

定員 12組程度

申し込み 5月1日(金)・8:30から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



子どもに関する相談

(※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	5月13日(水) 5月27日(水)	① 9:00~ ②10:30~	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	5月12日(火) 5月19日(火) 5月26日(火)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)) ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	5月12日(火)	9:30~11:00	ハートプラザみその
	5月19日(火)	9:30~11:00	中央保健センター
	5月26日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	小侯保健センター
受け付けは5月1日(金)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象: 妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	5月25日(月)	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)

養育費の確保を支援

子育て応援課 (TEL 21-5713)

- 対象** 伊勢市の住民基本台帳に記載されており、かつ市内在住のひとり親(所得制限あり)
- 補助対象** **公正証書などの作成費補助(債務名義取得事業)**
養育費の取り決めに要した経費のうち、申請者本人が負担した費用の補助
(上限3万円、1人1回限り)
- 公正証書の作成に要した公証人手数料などの費用
 - 調停申し立て、または裁判に要した収入印紙代、戸籍謄本等添付書類などの費用
- 養育費保証料補助(養育費保証事業)**
保証会社と養育費保証契約を結ぶ際、申請者本人が支払った保証料の補助
(上限5万円、1人1回限り)
- 申し込み** 直接子育て応援課(市役所東館・2階)へ



5歳児健康診査

こども発達支援室 (TEL 63-5444)

- 対象** 市内在住で、今年度満5歳(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)になる子ども
- 市内の保育所(園)・認定こども園・幼稚園に通っている場合(園を通じて、案内)
 - 市外の保育所(園)・認定こども園・幼稚園に通っている、市内の託児所を利用または在宅の場合(同室へ連絡してください)
- 内容** 問診票をもとに、対象の子どもを小児科専門医などの専門職による集団健診へ案内し、発達状況の確認を行います。子どもの得意なことや苦手なことに気づき、小学校入学に向けて一緒に準備をしていきましょう



子どもについて気になることがあれば

伊勢市子ども家庭支援ネットワークへ

福祉総合支援センターよりそい こども家庭相談係 (TEL 21-5709)

同ネットワーク(要保護児童対策地域協議会)は、支援を必要とする子どもやその家族を支えるために、各機関が子どもたちの健やかな成長を見守り、連携して支援を行っています。子育てに関する不安や悩みについて、家庭児童相談員や保健師が問題解決に向けたお手伝いをしますので、気軽に相談してください。



早期発見・対応にご協力を 虐待の通告(連絡)

早期発見・対応は、子どもだけでなくその家族を救うことにもつながります。間違いであっても罰則はありません。皆さんからの情報が「支援」の第一歩です。

家庭児童相談・児童虐待の通告(連絡)

●福祉総合支援センターよりそい TEL 21-5709
(こども家庭相談係) (相談専用)

●三重県南勢志摩児童相談所 TEL 27-5143

時間外・緊急時(24時間対応)の連絡先

●児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189
(通話料無料)(最寄りの児童相談所につながります)

緊急の場合(子どもの生命・安全にすぐ関わる時)

●伊勢警察署 TEL 20-0110または110番

いじめから子どもたちを守るために

～いじめについて学ぼう～

福祉総合支援センターよりそい

いじめは学校外である塾や公園、SNS上でも起こります。いじめの未然防止や深刻化の回避を目指し、子どもたちの身近にいる大人が、いじめの定義などの基礎的な知識から望ましい対応などを学ぶため、講演会や研修会、出前講座を実施しています。

対象 各種団体や任意の少人数グループも可

日時 希望する日時(土曜日・日曜日・祝日・夜間は要相談)

所要時間 45分～90分程度 **会場** 指定された場所

申し込み 直接または電話でよりそいへ

大人向け講座

地域でのイベントなどで活用してください。地域全体が協力し、いじめのないまちづくりを一緒に目指しましょう。



子ども向け講座

ゲーム感覚でいじめ防止について学ぶ子ども向けの講座も用意しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。



相談
方法



直接来所するほか、LINE(アカウント名「こども家庭相談センター」)・アプリ(匿名報告相談「STANDBY」)・Eメール(☐k-katei@city.ise.mie.jp)で相談できます。詳しくは右の二次元コードを確認してください。



健康を支える3つの鍵！早寝早起き朝ごはん

楽しい夏休みを元気に過ごすための秘訣^{ひけつ}を学び、「アロマオイル」を使ったものづくりをします。

社会教育課 (TEL 22-7886)

アロマポットづくり	宝石せっけんづくり	バスボムづくり
自分で作ったアロマポットを枕元に置いて、香りの力でぐっすり眠りましょう。	宝石のようにキラキラ輝かせっけんで手洗いして、毎日、しっかり朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。	自分で作ったバスボムで入浴！次の朝は、すっきりと目覚め、早起きしてしっかり朝ごはんを食べましょう。
とき 6月14日(日) 10:00~11:00	とき 6月28日(日) 10:00~11:00	とき 7月12日(日) 10:00~11:00
内容 アロマポットを作りながら、「寝る・起きることのリズムの大切さ」を学びます	内容 宝石せっけんを作りながら、「朝ごはんのポイント」について学びます	内容 バスボムを作りながら「遊びの中で使うふわふわ言葉」について学びます <small>※「ふわふわ言葉」とは、相手がうれしくなったり、心が温かくなったりする優しく肯定的な言葉のことです。</small>

- **ところ** 御園公民館・2階 講堂(御園総合支所併設)
- **対象** 3歳～小学6年生の子どもとその保護者
※保護者1人の申し込みで複数人の子どもが参加できます。
※作品は、原則申し込み1組で1個作成します。
- **講師** 藤本 あさ子さん、齋木 真由さん
- **定員** 各10組
- **持ち物** 飲み物、ハンカチ
- **申し込み** 5月1日(金)～17日(日)に、右の二次元コードからオンライン申請
※申し込み多数の場合は、5月19日(火)・14:00から、小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子は公開します。
※抽選結果は、申込者全員にEメールで5月20日(水)にお知らせします。
※Eメールが届かない場合は、同課へ問い合わせください。



伊勢市民生委員児童委員協議会連合会
小林 初美 会長



民生委員・児童委員は、地域社会において大切な役割を担っています。活動を通じ、人とのつながりが増えたり、感謝の言葉をいただいたりと、多くのやりがいを感じています。私たちが一緒に活動しませんか。

「民生委員・児童委員の日」である5月12日から1週間(5月12日～18日)、全国各地で広報活動が展開されます。

各地区の活動を動画で紹介しています！



5月12日は「民生委員・児童委員の日」
福祉総務課 TEL 21-5557

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手です。
市内には、12地区の民生委員児童委員協議会があり、275人(令和8年3月1日現在)が地区・地域の特色を生かし、高齢者や子どもの見守り活動を行っています。
また、行政・社会福祉協議会・地域包括支援センターなどへの支援をしています。
皆さんの困りごとへの支援をしています。
近所で困っている人がいたら、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員に相談してください。

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



自転車^{とう}盗に注意！！

自転車は通学や通勤、買い物などで手軽に使用できる便利な乗り物ですが、簡単に盗まれてしまいます。しっかりと対策しましょう。

1. 駐輪時には鍵を2個以上かけましょう
盗難被害の6割以上は無施錠の場合です。施錠方法の異なる鍵を2種類以上使用しましょう。
2. 短時間でも自宅でも、2個以上鍵をかけましょう
急いでいても、学校や駅、自宅などどこへ止めても自転車を離れるときは鍵をかけましょう。
3. 自転車防犯登録をしましょう
防犯登録は、盗難防止に視覚的な効果があります。また、盗まれた自転車の早期発見・返還につながります。自動車防犯登録取扱所(自転車販売所など)で登録できます。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔宮後1丁目・健康福祉ステーション5階〕
TEL 27-2435 FAX 21-0683

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



みんなdeいせし健康体操

とき 5月18日(月)・25日(月)、9時～9時30分
ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人
内容 いせし健康体操普及推進員とともに、動画を見ながら体操
持ち物 運動のできる服装、飲み物
申し込み 不要

ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ 筋肉をつくる食事
参加費 500円(当日持参)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
5月21日(木)	小俣保健センター	20人	5月13日(水)・12:00
5月22日(金)	ハートプラザみその	20人	5月14日(木)・12:00
5月27日(水)	社会福祉協議会福祉センター	20人	5月12日(火)・12:00

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

乳がん集団検診(7・8月分)

市の乳がん検診は、バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。
※医療機関での検診は40～69歳の人を対象に、7月～令和9年1月に行います。

とき・ところ 下表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人
※受診できるのは1年度につき1回のみです。

検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診
定員 各日午前40人・午後45人(先着順)
料金 1600円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、衣服を入れる袋、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)
予約方法 5月1日(金)から、右上の二次元コードよりオンライン予約、または5月8日(金)から、電話で健康課へ
※検診日の約1週間前に日程などをお知らせします。
※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※令和9年2・3月に子宮頸がん検診を予定しています。
※令和8年度伊勢市健康マイレージの対象事業となる予定です。

乳がん集団検診(7・8月分)

とき	ところ	とき	ところ
7月12日(日)	労働福祉会館	8月4日(火)	小俣保健センター
7月14日(火)	小俣保健センター	8月19日(水)	労働福祉会館
7月23日(木)	ハートプラザみその	8月25日(火)	二見生涯学習センター

受付時間 午前の部…9:30～11:00 午後の部…13:00～15:00
(30分間隔で予約できます。)

※7月14日・23日、8月4日・19日・25日は午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と伝えてください。

シニア健康講座 認知症予防(運動編)

みんなで一緒に体を動かして脳を活性化！認知症予防に役立つ知識と生活改善のヒントをお届けします。

とき 5月26日(火)、9時30分～11時

健康の日における啓発事業 糖尿病を予防しよう

糖尿病予防のために生活習慣を振り返り、健康的な生活を目指しましょう。

とき 6月11日(木)、10時～12時

ところ イオンタウン伊勢ラパーク はあと広場

内容 糖尿病予防についてのパネル展示、ベジチェック、AGESチエッカー(体内糖化度測定)

※AGESとは「最終糖化産物」といわれ、人の老化現象や健康に関わる物質として、近年研究が進んでいます。
申し込み 不要

熱中症を予防しよう！

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かずに体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく屋内で何もしていないときでも発症します。体調の変化に注意し、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のために

○暑さを避けましょう

- 暑いと感じる前に早めに冷房を使用
- 夜間はエアコンのタイマーを少なくとも3時間は使用
- 屋外では、涼しい服装や少しでも涼しい場所でこまめに休憩

○こまめに水分補給

- のどが渇く前に水分補給
- 1日当たり1.2ℓを目安に水分を取る
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



○暑さに備えた体作り

- 日頃から運動で汗をかく習慣を身につけ、夏の暑さに負けない体を作る

○熱中症のリスクが高い人への見守り、声かけ

- 高齢者、子ども、持病のある人などは熱中症になりやすいので、身近な人からエアコンの使用やこまめな水分補給などを行うよう、声をかける

○熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などの涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、体を冷やす
- 水分、塩分、経口補水液などを補給



自力で水が飲めない、
応答がおかしいときは
救急車を呼びましょう。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	8:30～17:00 中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
5月12日(火) 5月26日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③医師による ところの健康相談(要予約)	
5月28日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

- 対 象** ①市内在住の人、②③県内在住の人
問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435、FAX 21-0683)
 ②伊勢保健所(TEL 27-5137、FAX 27-5253)
 ③伊勢保健所(TEL 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日	診療受付時間	診療時間
内科・小児科	月～土曜日	19:15～21:30	19:30～22:00 内科医1人体制
		9:45～11:30	10:00～12:00
	日曜日・祝日	13:00～16:30	13:00～17:00
歯科	日曜日・祝日	19:15～21:30	19:30～22:00
		9:45～11:30	10:00～12:00
	13:00～16:30	13:00～17:00	

※感染症対策を実施し診察を行っています。症状によって、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。
 ※上記の診療受付時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
 ※気象状況により臨時休診となる場合があります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター TEL 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
TEL 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌朝8:00(24時間)
電話番号 TEL# 8000、TEL 059-232-9955

有料広告



子どもの未来に“確かな道を”

理学療法学科



学校法人 協栄学園

ISE-SHIMA REHABILITATION COLLEGE

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

伊勢市御園町高向 1658

TEL 0596-24-2540

一生ものの国家資格で
地域に貢献できる仕事！

医療と福祉の現場で信頼される理学療法士を育成。

詳しくはこちらから

伊勢リハ 検索



お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



伊勢総合病院
総合診療教育研究センター長
谷崎 隆太郎 医師

質問 谷崎先生に「熱中症予防」について聞いてみました



今年もまた、 熱中症に備えましょう!

気象庁の予測によると、今年の6~8月の気温は、例年よりやや高いと予想されています。そうすると、やはり注意したいのが熱中症です。

熱中症は高温環境にいただけで誰もが起こりうる病態です。初期症状は、めまいや立ちくらみなどですが、進行すると次第に頭痛・嘔吐・倦怠感が出現します。最終的には意識障害や痙攣をきたし、場合によっては多臓器不全で死亡することもあります。このように幅広い症状を呈する熱中症ですが、基本的には突然発症するというより、何らかの予兆が見られることが多く、その時点で適切な予防策や対応を講じれば重症化を防ぐことができます。

熱中症で怖いことの一つは、すでに症状が出現しているにも関わらず、本人がそれに気づけずそのまま経過してしまい、いよいよ倒れてから熱中症だったと分かる、という点です。



熱中症を予防するには?

症状が出る前の予防で重要なのは、次の2点です。

- ①高温環境を避けること。
- ②こまめに水分補給をすること。

屋外では帽子や日傘を使用し、屋外作業は暑い時間帯を避けるか、活動時間を制限するなどの工夫をしましょう。水分補給としては、カフェインを含まな

い麦茶などを中心に、少量の塩分もあわせて補うことが有効です。市販の塩入りあめなどを活用するのも良いでしょう。カフェインには利尿作用があるため、摂りすぎると水分補給どころか、かえって脱水を助長する可能性があります。

また、熱中症を起こしうる環境で、めまいや立ちくらみ・だるさ・汗のかき方がいつもと違う、などの症状が出現したら、それは熱中症の初期症状である可能性があります。その際は無理をせず、いったん休憩し、エアコンの効いた涼しい場所へ移動して、水分補給をしながら安静にしましょう。しばらく様子を見て症状が改善しない場合は、最寄りの医療機関へ相談しましょう。



高齢者が注意すべきこと

高齢者への注意点としては、加齢に伴って自覚症状を感じにくくなることです。気がついた時には熱中症が進行していて、いきなり意識を失って倒れる、といった事態も起こり得ます。さらに、体が脱水になりつつあっても、脳から「喉が渇いた」という命令が出にくくなるため、自分の体が熱中症に向かいつつあることに気づきにくい場合があります。したがって高齢者は、自覚症状の有無に関わらず、暑い時期には特に積極的に水分を補給するようにしましょう。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故被害・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は今和8年2月時点のものです。

松阪駅 1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅 0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付
(12月1~18日は除く、公休期間中の休診時間等
は変更となります。詳細はホームページをご覧ください)

0120-272-782

詳細は⇒ <https://www.kokoro.law>

松阪 松坂屋名古屋店内・近鉄四日市駅・名古屋駅・岐阜駅前

中島こども園

詳しくはWeb、HPで⇒

一人ひとりを大切に!106名、106通りの特別扱い!
明るい園舎と広い園庭、元気な優しい先生が待っています!

☆子育て支援☆ 「いちご広場&園庭開放」毎月1・2・4水曜

3歳児2名、満3歳児3名
2歳児4名、0・1歳児1名募集

こども園へお出かけ下さい
お問合せ ☎ 28-2438

有料広告



5月は消費者月間です



伊勢市消費生活センター

伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階 商工労政課内〕(TEL)21-5717 (FAX)22-5014

相談日時 月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)9:00～12:00・13:00～16:00

令和8年度「消費者月間」の統一テーマ

「見える情報 見えない仕組み ～A I時代の消費者力を高めるために～」

消費者がデジタルの利便性を最大限に享受しつつ、安全・安心な消費生活を営むためには、アルゴリズム(*)が情報を届ける仕組みやリスクを理解するなど、デジタル技術や情報を、安全に、正しく、効率よく使いこなして、生活や仕事に役立てる能力を身につけていくことが重要となります。

※アルゴリズムとは、AIがデータから学習し、判断や予測を行うための「手順書」や「計算のルール」のことです。

1

「見える情報」に惑わされない

ネット通販やSNSを使っていると、「期間限定セール!」「残りあと一点!」という画面が現れることがあります。これが「見える情報」です。これらは私たちの判断を助けてくれますが、中には「早く買わなきゃ!」と焦らせるために仕組まれたものもあります。



2

「見えない仕組み」に注意

その「見える情報」は公平ではなく、次のような目に見えない「仕組み」があります。

- 過去に検索した履歴や購入データから、AIが「あなたが好きそうなもの」だけ選んで見せています。
- 知らないうちに、自分が選んでいるのではなく、「選ばされている」状態になることもあります。



3

「消費者力」を高める 3つのポイント

- ①一呼吸おく
「本当かな」と一度疑ってみる。
- ②自分で選ぶ
「おすすめ」は参考に、最後は自分の意志で決める。
- ③誰かに話す
迷ったら家族や友人などに相談する。



消費生活センターは、さまざまな消費者トラブルの相談窓口です。消費者と事業者の間で起きたトラブルについて、専門の相談員が解決のための助言や、必要に応じてあっせんを行っています。

困ったときや分からないことがあるときは、一人で悩まず気軽に相談してください。

有料広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料

小さなものからまるごと1軒まで



0120-28-3001

つた運輸



<https://www.tsutaunyu.jp/>

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

85 〒516-8520 住信	いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。
-----------------------	------------------	-------------------

返信用表

往信用裏

85 〒000-0000 返信	住所 氏名様	①講座No.、講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（子どもは学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住者は勤務先と 電話番号を記入 ⑦子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
-----------------------	-----------	--

※こすると消えるペンは使用しないでください。

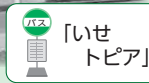


トピアだより

いせトピア

(TEL) 21-0900 (FAX) 21-0909

URL <https://www.isetopia.jp>



6・7月開講分

いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、20・21ページのとおり、講座を開講します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人（中学生を除く）

※子ども向け講座の対象は、小学生です。また、親子講座は、子ども1人に対し保護者1人が付いてください。

申し込み 4月25日(出)～5月7日(休)(当日消印有効)にいせトピアのホームページからオンライン申請、または往復はがきに必要な事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも申し込みできます。(1枚の往復はがきで申し込みできるのは1人1講座・同一講座への重複申し込みは無効)

※過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。**NEW**が付いている講座は申し込み可

※申込者以外は受講できません。※車いすなど配慮が必要な場合、知らせてください。介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選

申し込み多数の場合は、**5月13日(水)**・14時から、いせトピア・1階会議室1で抽選を行い、その様子はご覧いただけます。

■受講可否

5月15日(金)に発送します。**後日返信はがき**、または**EM**ールが届かない場合は、必ず問い合わせてください。

■2次募集

定員に満たない講座は、**5月20日(水)**から開講日の1週間前まで、電話で先着順に受け付けます。(受付時間…8時30分～21時)

■キャンセル・欠席

講座開講日の1週間前まで。それ以降は受講料・材料費などを徴収します。徴収後は返金しません。

■講座の中止について

2次募集をしても応募者が少ない場合は、開講を中止する場合があります。

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)

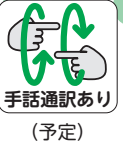
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	NEW 楽しくやさしい健康体操	フレイル予防に。音楽に合わせて体を動かしたり、ボールなどを使ったりするゲーム感覚の運動など。 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)、13:30～14:30[全3回]	6月3日	多目的ホール	15人
		平沼 美智子	運動できる服装、靴、飲み物		
2	NEW ヨーロッパ各国の洋菓子作り	<イタリア編>デザート定番「ティラミス」とナッツたっぷりの堅焼きクッキー「ビスコッティ」を作ります。 6月7日(日)、13:00～15:30	-	調理室	10人
		飯田 波香	材料費2,000円(持ち帰り用箱含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク		
3	ベーグルを作ろう	むっちり感が特徴のベーグルを手ごねで作ります。食べ応えのあるもちもち食感です。 6月10日(水)、9:30～12:30	-	調理室	10人
		高尾 光枝	材料費3,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、持ち帰り用袋、マスク		
4	バランスボールで姿勢改善	バランスボールに座ってしっかり弾み有酸素運動を行います。姿勢改善のほか、骨盤底筋の強化、血流アップを目指します。 6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・24日(金)、8月7日(金)、10:00～11:10[全5回]	6月12日	リハーサル室	12人
		西村 正子	運動できる服装、ヨガマット、飲み物、ウエットティッシュ ※はだしで行います。※バランスボールは貸し出しします(持ち込み不可)。		

5	NEW カラダほぐしヨガ	関節を動かして体をほぐしながら、固まった筋肉や凝りを和らげましょう。			
		6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・24日(金)、8月7日(金)、14:30~15:30[全5回]	6月12日	リハーサル室	15人
		橋井 由貴	運動できる服装、ヨガマット、飲み物、フェースタオル		
6	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		6月16日(火)・23日(火)、13:30~15:30[全2回]	6月16日	調理室	12人
		中村 雅則	材料費2,000円(2回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚		
7	パーソナルカラー &顔分析	パーソナルカラー診断×顔分析を基に、一人一人がカラー・顔立ち・個性に合ったメイク・ファッションを学習し実践します。“自分に似合う”を見つけましょう。			
		6月17日(水)、7月1日(水)・15日(水)・29日(水)、8月5日(水)、10:00~11:30[全5回]	6月17日	学習室 3	12人
		天野 さち	教材費2,000円(5回分)、筆記用具		
8	NEW 考えてみませんか 暮らしとお金	40代からのお金の話。正しいお金の知識を学び、ライフプランについて考えてみませんか。			
		6月27日(土)、13:30~15:30	-	研修室	30人
		三重県金融広報委員会	筆記用具		
9	NEW トピアリーアレンジ スモークツリーで 仕立てる小さな木	初夏にふわふわの花を咲かせる綿菓子のようなスモークツリー。花の特徴を生かしてトピアリー(立体的な造形物。今回は球体フォーム)を作成。高さ約50cm			
		6月28日(日)、9:30~12:30	-	工芸室	12人
		秋田 亜友美	材料費4,500円、はさみ、接着剤(木工用)、ウエットティッシュ		
10	肉まん作り(午前)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。			
		7月3日(金) <午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	-	調理室	各6人
11	肉まん作り(午後)	ファン・チュン・イエン	材料費2,000円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(8個程度分)、マスク		
12	NEW 薬膳料理	旬の食材を使って薬膳料理を作りましょう。薬膳茶の試飲もあります。			
		7月12日(日)、9:30~12:30	-	調理室	10人
		かなえ	材料費2,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、キッチンラップ、500ml密閉容器(複数個、全て持ち帰り)、マスク、米1合		
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要な講座あり) ※市内在住の小中学生とその保護者対象					
13	NEW 親子で陶芸	親子でそれぞれマイ器を作りましょう。茶碗・湯飲み・皿が作れます。 ※応募は両日とも参加できる方に限ります。			
		6月6日(土)・20日(土)、9:30~11:30[全2回]	6月6日	工芸室	6組
		陶芸サークル有志	材料費1,000円、筆記用具、タオル		
14	NEW 親子でパン作り<午前>	総菜パン「ハムエッグロール」を作りましょう。講師が作ったパンのティータイムもあります。			
		6月20日(土) <午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	-	調理室	各5組
15	NEW 親子でパン作り<午後>	荒木 義晃	材料費1,500円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠や空箱など、マスク		
16	NEW 親子でプラモデルを 作ろう	子どもたちに人気の「小型4駆」(モーターで走る車)を一緒に作ります。最後はみんなでレースをします。			
		7月5日(日)、9:30~11:30	-	工芸室	6組
		伊勢フライング・ビナス	材料費1,300円、持っている人はニッパー、カッターナイフ、ドライバーなど		
17	NEW 親子で肉まん作り	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。			
		7月11日(土)、9:30~11:30	-	調理室	5組
		ファン・チュン・イエン	材料費2,000円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(8個程度分)、マスク		
18	NEW 親子でおこづかい から学ぶお金の話 &貯金箱づくり	お金はどこから来るの? 大切なお金の話を聞いて、貯金箱を作ろう。大人向けの話もあり。			
		7月18日(土)、10:00~11:30	-	研修室	10組
		三重県金融広報委員会	筆記用具、カラーペン		

※同名講座は、どちらか1つしか申し込みできません。

令和8年度 第1回いせトピア公開講座

入場
無料



ストレスに負けない頭のマネージメント

～ 脳を活性化! 健康&美容効果もある
医学的メソッドとは? ～

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)



講師 吉田 たかよしさん
(本郷赤門前クリニック院長
・医学博士・医師)

- とき** 5月23日(土)
14:00～15:30[開場は13:30]
- ところ** いせトピア・多目的ホール
- 定員** 300人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み** 5月8日(金)までに、下の二次元コードからオンライン申請、または往復はがき(1枚で2人まで申し込み可)で、いせトピアへ

※結果は申込者全員に5月14日(木)に返信予定
定員に満たない場合は同日より2次募集を行います。
※重複申し込みは無効になります。
※車椅子など、配慮事項があれば連絡してください。



往復はがきの書き方	
往信用表	返信用裏
85 往信 〒516-8520 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないで ください。
返信用表	往信用裏
85 返信 〒000-0000 住所 氏 名様	第1回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの 場合は2人記入) ③電話番号

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない
ものは無料です。

5月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時 5月31日(日)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部)

所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20)

内 (第1・2部とも)桂文我などが出演する落語会。歴史の趣き
を感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときを
お楽しみください 料 3,000円(前売り2,500円)

前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」また
は、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴ
あにて販売

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学 企画部地域連携推進室

(TEL 22-8635 FAX 27-1704)

文学部国史学科が担当する令和8年度の皇學館大学月例
文化講座は、「神になった人々」を年間テーマに、5月から
12月にかけて全8回開催します。受講は無料ですが、事前
申し込みが必要です(後日配信あり)。申し込み
方法など、詳しくは、右の二次元コードから
同大学のホームページをご覧ください。

所 皇學館大学 431教室(4号館・3階)(神田久
志本町1704) 定 100人(先着順)



ホームページ

時とき 所ところ 対対象 内内容

定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

7月1日号 → 5月15日(金)

7月15日号 → 5月29日(金)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や
会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載の
ないものは無料です。

石綿作業主任者技能講習

三重県建設労働組合伊勢支部

(TEL 23-5535 FAX 28-9031)

時 7月6日(月)・7日(火)

所 三重県建設労働組合 伊勢支部 第2会館(一之木4丁目644-3)

対 満18歳以上 定 30人(先着順)

料 13,200円

申 事前に、電話またはファクスで同支部へ

合同就職説明会

福祉の就職フェア in みえ

社会福祉法人三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター

(TEL 059-227-5160 FAX 059-222-0170)

時 ①6月21日(日)・②6月28日(日)・③7月12日(日)、13:30～

15:30 所 ①松阪商工会議所(松阪市若葉町161-2)、②四日

市市場産業振興センター・6階 ホール(四日市市安島1丁目3-

18)、③三重県総合文化センター・2階 第1ギャラリー(津市

一身田上津部田1234) 対 福祉・保育の仕事を

探している、または興味がある人

申 6月19日(金)までに、電話または申し込みフォ

ームから同センターへ



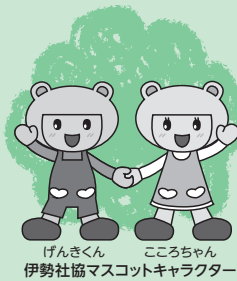
申し込みフォーム

嘉唱会(カラオケ)会員募集

嘉唱会・あきさん(TEL・FAX 27-5990)

内 歌の基本・発声練習を通じて、カラオケを楽しく歌う

料 7,000円(会費6カ月分)



社協はげんきなこころ応援します

Vol.86

げんきここ

地域福祉通信



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい TEL21-5712 FAX63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ	TEL63-5224 FAX27-2412
伊勢市地域福祉課	TEL63-5334 FAX27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL63-6370 FAX27-2415
伊勢市東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL43-5551 FAX43-4427
伊勢市西部支所(小侯町元町536)	TEL27-0509 FAX27-0570
伊勢市北部支所(御園町長屋2767)	TEL22-6617 FAX22-6604

5月は孤独・孤立対策強化月間 ~もうひとりで悩まない、みんなが支えあう社会へ~

孤独を感じることや、孤立していると思うことは、決して特別な状態ではありません。望まない孤独や孤立が、さまざまな問題を引き起こすこともあります。[だれか]や[どこか]につながることで、問題が解決することもあります。

孤独・孤立防止のため、さまざまな取り組みを行っていますので、抱え込まず、気軽に相談してください。



ヒカリノ

<内閣府 ホームページ>



← 孤独・孤立対策強化月間ホームページ



← チャットボットで制度や窓口を探す

<市 ホームページ>



← 孤独・孤立対策ホームページ



← LINE相談

伊勢市職員（短時間雇用）を募集しています

一般就労を目指して、伊勢市の職員として一緒に働きませんか？

◎ 対象者

- ・ 病気やひきこもりなどにより、現時点で長時間労働が難しい人
- ・ 今後、一般就労したいと思っている人

※伊勢市による就労支援を受ける必要があります。

◎ 雇用までの流れ

- ① 下記「相談・問い合わせ先」へ相談
- ② 職場見学・体験 および 就労支援（1カ月ほど）
- ③ 採用試験（面接） ※必ずしも採用されるとは限りません。

◎ 業務の一例

物品封入、ラベル貼り、簡単なパソコン作業、書類整理 など

◎ 採用予定人数

10人程度

詳しくは、上の二次元コードから市の孤独・孤立対策ホームページをご覧ください。下記「相談・問い合わせ先」へお問い合わせください。

伊勢つながりサポートリスト

相談先に迷ったときは、下の二次元コードから本リストをご覧ください。下記「相談・問い合わせ先」へ相談してください。



伊勢つながりサポートリスト



伊勢つながりサポートリスト (子ども・若者版)

■ 相談・問い合わせ先 ■ 福祉総合支援センター よりそい

健康福祉ステーション・7階、月～金曜日 8:30～17:15(月曜日は19:00まで)(祝日・振替休日・年末年始を除く)

TEL21-5715 FAX63-5420、✉fukushi-sougou@city.ise.mie.jp

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

あなたの力を幼稚園・小中学校に！
教育支援ボランティアを募集

学校教育課(☎22-7881)

地域人材や教職経験者・教員免許保有者・教員志望の学生による「教育支援ボランティア」を募集します。昨年度は160人が登録し、活躍していただきました。

活動場所 市内公立小中学校・幼稚園

内容 学習支援・心の支援・図書館支援・日本語指導など

申し込み 申込書を直接同課へ

※採用は随時行っています。
※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



伊勢ぶんかネット登録団体を募集

文化政策課(☎22-7885)

伊勢ぶんかネットは、伊勢市を拠点に活動する文化団体をサポートするための情報提供ネットワークです。

公的機関による助成事業の募集情報や登録団体が主催するコンサートなどの情報を、同課がファクスやEメールで、毎月1回の定期号とイベントなどの時期に合わせた臨時号で配信しています。

随時登録団体を募集していますので、気軽に申し込んでください。

申し込み 申込書を直接または郵送(T51618601岩淵1丁目7-29)・Eメール(☐bunka@city.ise.nie.jp)と同課へ

※申込書は同課にあります。また市のホームページにも掲載しています。



伊勢図書館・小俣図書館雑誌スポンサーを募集

教育メディア課(☎63-5852)

雑誌を提供している1年間、雑誌の最新号カバーと雑誌棚に広告を掲載します。

対象 企業・商店・団体など(個人を除く)

料金 年間購読料(雑誌により異なります)

申し込み 申請書・広告案を直接または郵送(T51910592小俣町元町540)・ファクス(☎23-8641)・Eメール(☐kyo-media@city.ise.nie.jp)と同課へ

※申請書・対象雑誌・実際の広告掲載イメージなど詳しくは、市のホームページをご覧ください。



伊勢市奨学金制度奨学生を募集

学校教育課(☎22-7879)

対象 次の要件を全て満たす人

- 生活保護受給世帯または市民税所得割額非課税世帯である
- 保護者などが市内に住所を有する

- 高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、大学(短期大学を含む)。

専修学校(高等課程・専門課程)に在学し、受給資格の年齢要件に該当している・学業が優良で、経済的理由により修学が困難である

対象	支給額(返済不要)	
①高等学校 ②中等教育学校(後期課程) ③高等専門学校(1~3年) ④専修学校(高等課程)	国公立	年額 66,000円(月額5,500円)
	私立	年額 72,000円(月額6,000円)
⑤大学(短期大学含む) ⑥高等専門学校(4・5年) ⑦専修学校(専門課程)	国公立自宅	年額 96,000円(月額8,000円)
	国公立自宅外	年額120,000円(月額10,000円)
	私立自宅	年額120,000円(月額10,000円)
	私立自宅外	年額144,000円(月額12,000円)

支給期間 1年間(当該年度のみ)

申し込み 6月1日(月)~30日(火)に、申請書・必要書類・作文を、同課(T51910592小俣町元町540)へ郵送(必着)

※募集要項・申請書は、同課(小俣総合支所・2階)、一見・御園総合支所の生活福祉課、9支所、子育て応援課(市役所東館)。

2階)にあります。また、市のホームページに掲載しています。
選考方法 選考委員の会議で選考

伊勢市育英基金に寄付を

伊勢市育英基金は、伊勢市奨学金制度の奨学金支給の財源となっています。一人でも多くの学生に奨学金を支給し、社会に貢献できる人材を育成するため、基金へのご寄付をお願いします。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



築45年超の木造家屋は大地震による倒壊可能性大

部屋の一部を安全空間にする
命を守る対策を!

伊勢市の補助金利用で

(上限100万円)

基本本体価格 **0円** ※補助金適用には条件がありますのでお問合せ下さい(オプション工事は補助対象外)

お問合せは有限会社扇光 ☎0120-57-2535

耐震工事
不要

住替え
不要

有料広告

令和9年4月1日採用予定 市職員を募集

職員課(☎21-5505)

事務職、事務職(障がい者対象)、土木技術職、保健師、保育士などを募集します。募集職種や採用予定人数、受験資格、試験日など詳しくは、5月上旬公表予定の募集要項で確認してください。

※申込時に第1次試験の受験方式を次の2種類の方式から選択します。

- ① 一斉試験方式：指定された日時・会場で一斉に受験する
- ② テストセンター方式：指定された期間内に全国に設置されたテストセンターで受験する

申込期間

5月8日(金)～6月9日(火)

※原則、インターネットによる電子申請です。

採用予定日

令和9年4月1日

※募集要項は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



随時採用試験

市職員(作業療法士)を募集

職員課(☎21-5505)

作業療法士を募集します。

採用日は、採用決定後から令和9年4月1日までの期間内で採用予定者と調整のうえ、決定します。採用予定人数、受験資格、試験日など詳しくは、5月上旬公表予定の募集要項を確認してください。

申込期間

- ① 5月8日(金)～6月9日(火)
- ② 8月10日(月)～9月16日(水)
- ③ 11月16日(月)～令和9年1月6日(水)

※原則、インターネットによる電子申請です。

※採用予定人数に達した場合など、予定を変更し、②および③の募集をしない場合があります。※募集要項は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



公務員経験者対象

市職員(土木技術職)を募集

職員課(☎21-5505)

公務員経験者の土木技術職

を募集します。採用予定人数、受験資格など詳しくは、5月上旬公表予定の募集要項で確認してください。

申込期間

5月8日(金)～7月3日(金)

※原則、インターネットによる電子申請です。

採用予定日

令和9年4月1日

※募集要項は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



ふるさとものづくり支援事業 新商品の開発に取り 組む事業者を募集

商工労政課(☎21-5512)

一般財団法人地域総合整備財団(ふるさと財団)が実施する「ふるさとものづくり支援事業」を活用し、新商品の開発に取り組む事業者を募集します。

同財団によるふるさとものづくり支援事業の公募が行われた際に、市による審査を経て、同財団へ申請を行い、助成決定を受けた場合に限り、令和9年度に伊勢市新商品開発等支援補助金を交付します。

対象者 市内に主たる事業所があり、次の要件をすべて満たす事業者

- ・ 審査書類の提出時点で、法人格を有すること
- ・ 債務超過の状況でないこと
- ・ 新商品を自らが研究開発し、その商品を製造または販売できる者

対象事業 次の要件をすべて満たす事業

- ・ 対象者が計画・実施する事業(令和9年4月1日以降に開始する事業に限る)
- ・ 補助対象事業が他の補助金を受けていない
- ・ 令和10年1月中旬(時期未定)までに事業が終了する
- ・ 新商品開発の主要部分を他に委託せず自ら行う事業

補助対象経費

機械装置費(原則リース)、原材料などの購入費、広報費など

補助金額 補助対象経費の10分の7以内(上限額は700万円)

申し込み 5月1日(金)～7月31日(金)に、申請書と必要書類を直接同課へ

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



講座

第46回環境学習会

カキ殻を活かした里海の循環

伊勢リサイクルプラザ(☎38-2800)

生食用カキの開発や独自の養殖方法を確立し、おいしく安全な矢かきの生産を続ける佐藤養殖場。これまで廃棄されていたカキ殻を農産物の肥料にし、適切に手を加えることで自然をより豊かにし、持続可能な里山・里海の循環をつくり出そうという価値あるプロジェクトの話聞き、資源循環・未来への環境づくりを考えてみませんか。

とき 5月23日(土)、13時30分～15時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

講師 濱地大規さん(有限会社佐藤養殖場代表)

定員 30人程度(先着順)
申し込み 不要



喀痰吸引3号研修

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-55558

とき 5月30日(土)・31日(日)、
9時～16時(受け付けは8時
45分～)

ところ ナーシングホーム・
マリモ(小俣町相合1271
-1)

対象 福祉サービスに従事し
ている介護職員などで、特定
の人に対してたんの吸引など
の行為を行う必要がある人

内容 講義、実技研修(口腔
内・鼻腔内・気管カニューレ
内部の喀痰吸引、胃ろうまた
は腸ろうによる経管栄養、経
鼻経管栄養)

定員 50人

申し込み 5月15日(金)まで
に、電話で訪問看護ステーション
ほたるいせ(TEL) 21-33
12へ



経管栄養実習

外国人への日本語 学習支援者養成講座

市民交流課内・伊勢市国際交流協会

(TEL) 21-5549

とき 第1回…6月20日(土)・
10時～15時(12時～13時は昼
休憩)、第2回…6月27日(土)・
14時～16時

ところ 第1回…いせトピア
ア・3階 研修室1・2、第
2回…いせトピア・3階 文
化交流室

対象 日本語学習支援ボラン
ティアに興味がある人・これ
から始めたい人・始めて間も
ない人

内容 第1回…日本語ボラン
ティアの楽しさ・難しさ、い
せ日本語教室紹介など、日本
語文法(形容詞)、第2回…
日本語文法(動詞)

※日本語文法とは、外国人に日本
語学習支援をするための文法
で、国語文法ではありません。

講師 松岡知津子さん(三重
大学国際戦略機構准教授)

定員 各回30人(先着順)

申し込み 5月1日(金)～22日
(金)までに、左の二次元コード
からオンライン申請、または
電話で同協会へ



★ 催し物

認知症にやさしいまちづくり スローショッピング

福祉総合支援センターよりそい
(TEL) 21-5611

スローショッピングとは、
認知症の人が自分のペースで
自分の好きなものを選んで買
つて、元気になっていく活動
です。

とき 5月29日(金)、13時30分
～15時

ところ イオン伊勢店

対象 認知症の人とその家族

内容 認知症の人にボランテ
ィアが付き添い、店内で商品
を選び、会計の手伝いをしま
す。その間、家族は認知症力
フエで他の参加者との情報共
有や、リラックステーションを
過ごします

定員 5組程度(先着順)

申し込み 5月1日(金)から、
電話またはファクス(TEL) 63-
5420(でよりそい)へ



認知症にやさしいまちづくり オレンジカフェよりそい

福祉総合支援センターよりそい

(TEL) 21-5611

認知症の人や家族同士が交
流し、ゆったりと過ごす場
です。

とき 5月22日(金)・6月26日
(金)、10時～11時30分(毎月第
4金曜日に開催)

ところ 福祉総合支援センタ
ーよりそい・交流スペース(健
康福祉ステーション・7階)

対象 認知症の人やその家族

内容 保健師や認知症地域支
援推進員と一緒に交流・認知
症の相談

申し込み 不要

※車でお越しの場合は2・3階の
駐車場を利用してください。無
料処理を行います。
※必要な人は飲み物などを持参し
てください。



家族交流会

「とまりぎ」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと

交流し、思いを共有すること
で息抜きができる場です。
とき 5月23日(土)、10時～11
時30分

ところ 福祉センター・2階
(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家
族

内容 参加者同士の交流

定員 15人

申し込み 5月15日(金)まで
に、同センターへ

若者向け当事者会 「よりみち」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

ひきこもりがちな若者が安
心して集える居場所です。

とき 5月12日(火)・28日(休)、
14時～16時(時間内は自由に
参加可)

ところ 福祉センター・2階
(八日市場町13-1)

対象 家に閉じこもりがちな
10代～30代の人

内容 参加者同士の交流

定員 10人

申し込み 初めて利用する人
は、事前に同センターへ

MOVE UP MOTION
ノルディックウォー
キング in 齋宮

県営サンアリーナ
(TEL 22-7700)

「齋宮」は伊勢神宮に仕えた皇女・斎王が暮らした幻の都です。平安ロマンあふれる齋宮をノルディックウォーキングでゆったり心地よく歩きませんか。

とき 5月28日(木)、10時～13時(受け付けは9時30分)

集合場所 齋宮歴史博物館 駐車場(多気郡明和町竹川503)

内容 平坦な舗装路(約2km)の初心者向けコース

講師 畑頭治さん(日本ノルディックウォーキング協会)

定員 30人程度(先着順)

料金 1500円(専用ポール持参の人は1000円)保険代を含む

参加特典 齋宮歴史博物館入場券

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、両手が見えるリュックサックまたはウエストバッグ

申し込み 5月27日(水)までに、電話でサンアリーナへ

※雨天などにより延期する場合がございます。前日17時にサンアリーナのホームページに掲載します。「延期日」5月29日(金)

ノルディックスローウォー
キング in 大仏山公園

三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)
(TEL 27-5491)

とき 5月17日(日)、10時～12時(受け付けは9時30分)

集合場所 市営大仏山公園スポーツセンター管理棟前

※雨天時は、三重電子スマイルアリーナ小俣で行います。

内容 新緑の大仏山公園内を2本の専用ポールを持ってゆっくり歩く、健康的な全身運動

講師 畑頭治さん(日本ノルディックウォーキング協会)

定員 25人(先着順)

料金 1500円(専用ポール持参の人は1000円)保険代を含む

持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、帽子、両手が見えるリュックサックまたはウエストバッグ

申し込み 5月16日(土)までに、電話で同館へ

毎月第1日曜日に開催
伊勢ファーマーズマーケット

伊勢市地域おこし協力隊・大橋さん
(TEL 080-9161-5783)

三重の自然に育まれた食材と、丁寧につくる人の思いに出会えるマーケットです。ただ買うだけでなく、その背景にある物語を感じながら選ぶ時間を大切にしています。

とき・ところ 左表のとおり

とき	ところ
5月3日(祝) 10:00~14:00	フォークフォーク FOLK FOLK (神田久志本町1784-4)
6月7日(日) 10:00~14:00	外宮前三角広場
7月5日(日) 10:00~14:00	FOLK FOLK
8月1日(土) 18:00~21:00	外宮参道

※外宮前三角広場とMONS MONSの二拠点で毎月開催場所を変えながら開催しています。
※詳しくは、左の二次元コードから確認してください。



御園こども広場
「伊勢おもちゃ病院」開院!

御園こども広場
(TEL/FAX 22-7355)

家にある壊れた子どものおもちゃを、ボランティアグループ「伊勢おもちゃ病院」のおもちゃドクターが修理します。壊れたおもちゃを持ってきてください。

とき 5月23日(出)、10時～16時

※毎月第4土曜日に開催予定です。

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

※部品代が発生した場合は、費用を負担してください。

※高級玩具、ゲーム機、モデルガンなどの危険玩具は除きます。



訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

医療保険+介護保険で治療が可能です
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

医療法人 杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!
伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) 35-0805
https://sugiharashika.com/

屋根・外壁・内装・他にも! お家のことならなんでも!

株式会社

晴天

- 台風前後の点検 ■ 動物の侵入
- 雨樋の劣化・歪み ■ 雨漏り
- 外壁の剥がれ・ひび割れ など

このようなお悩みございましたら
お気軽にご相談ください!

0596-67-5421

点検・お見積り無料!

〒516-0021 伊勢市朝熊町1912

お知らせ

家屋評価にご協力を

課税課 固定資産税係
(☎21-5533)

令和8年中に新築・増築した家屋を対象に、5月から12月ごろにかけて市職員が固定資産税算定のための評価に伺いますので、ご協力をお願いします。また、家屋を取り壊した場合は、同係へ連絡してください。

6月1日は

全国一斉「人権擁護委員の日」

人権政策課(☎21-5545)
伊勢人権擁護委員協議会
(☎28-6464)

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、人権尊重の大切さと人権擁護委員について知っていただくための啓発活動を行います。

とき 6月1日(月)、10時30分～11時30分

ところ 外宮前バス停広場

人権擁護委員とは？

人権擁護委員の制度は、法務大臣から委嘱されたさまざまな分野の人が、日常生活の

中で人権が侵害されないように見守り、人権を擁護することを目的に設けられています。

また市では、人権擁護委員による人権に関する相談窓口を、毎月設けています(31ページ参照)。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

災害用井戸の登録

危機管理課(☎21-5523)

市では、市民の皆さんが所有している井戸を「災害用井戸」として市に登録していただき、災害時に地域の皆さんへ生活用水として提供いただく取り組みを進めています。(飲み水として利用するものではありません。)

災害時に井戸水を地域のために提供いただける人は、登録をお願いします。
対象 次の要件をすべて満たす井戸

- 市内に所在し、現在使用中
- 管理者がいる

- 管理者や所在地などの必要な事項を公表できる

申し込み 5月1日(金)～11月30日(月)に、登録書を同課へ

※登録書は市のホームページにありま



Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課(☎21-5523)

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 6月3日(水)、11時ごろ

内容 国からの試験放送が、市の防災行政無線、防災メール、LINE、防災FAXを通じて一斉に放送されます。ケーブルテレビを利用した「緊急地震速報」の受信端末を設置している施設では、施設内に試験放送が流れます。

インターネットで不動産を公売

収納推進課(☎21-5537)

公売物件 土地付建物(所在地：御園町高向字的場2024番1、地目：宅地、地積：260.31㎡、建物：居宅・

作業場)

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(KSI官公庁オークションのログインIDが必要)

申込期間 5月29日(金)・13時

～6月15日(月)・23時

入札期間 6月23日(火)・13時

～30日(火)・13時

※公売は、中止になる場合があります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



第74回伊勢神宮奉納全国花火大会 有料観覧席を販売

観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局
(☎21-5542)

伊勢市民先行販売：5月8日(金)、10時～(電話受け付けは、11時～)

一般販売：5月9日(土)～

※オンラインまたはコンビニで販売します。市役所での販売はありません。

※市民先行販売のみ電話受け付けを行います。今年をもって終了(予定)となります。

※販売方法や席の種類など、詳しくは大会のホームページをご覧ください。



有料広告

☆親切☆ていねい☆頼んで安心
地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中! 新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170
(伊勢志摩総合地方卸売市場内 2 階)
https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

お問い合わせ ☎28-4094

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

満3歳児～5歳児(1号認定・2号認定) 【にこにこ園舎】 明倫小学校おとなり

0歳児～2歳児(3号認定) 【きらきら園舎】 旧豊宮崎文庫おとなり

令和8年度にこにこ園舎の2歳児クラス(満3歳児)では若干名の入園希望を受け付けています

有料広告

お困り事、お任せください!



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話無料 **0120**

499-328

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス
遺品整理士：地区統括会員認定第ISO9415号
遺品査定士：不正防止特別会員認定第AMO1631号
事件現場特殊清掃士：地区統括会員認定第CSC02053号

※自動車税について詳しくは、県のホームページをご覧ください。
納税について三重県 検索Q



**軽自動車税・自動車税
納付は納期限内に**
軽自動車税：課税課
(TEL 21-55331)
納税について：収納推進課
(TEL 21-55337)
自動車税：三重県伊勢県税事務所
(TEL 27-5127)
令和8年度の軽自動車税・自動車税の納期限は、6月1日(月)です。納期限までに納付してください。金融機関・コンビニ・スマートフォン決済アプリなどで納付することができます。詳しくは納税通知書、または市のホームページをご覧ください。

電話お願い手帳を配布
高齢・障がい福祉課
(TEL 21-55558)
聴覚や言語に障がいのある人が、外出先で電話連絡などをしたい時に、用件や連絡先などを書いて近くの人に協力をお願いするための「電話お願い手帳」を同課で配布しています。

※電話お願い手帳はNTT西日本三重支店から寄贈されました。

**電子図書館
1415冊が読み放題!**

教育メディア課
(TEL 63-5852)

電子図書館のラインナップをリニューアルしました。絵本や図鑑をはじめ、小中学生向けの伝記・小説や大人も楽しめる新書など、幅広い内容をそろえています。

ぜひ一度アクセスしてみてください!

利用方法

①伊勢市電子図書館にアクセス



②ログインする

・ID 伊勢市図書館利用カードにある7桁の利用者番号

・初期パスワード 11生年月日

8桁(西暦4桁・月2桁・日2桁)

③読む

・読みたい本を探して「読む」をクリックする

※通信料は利用者の負担となります。

都市計画道路の変更案の縦覧

三重県県土整備部 都市政策課
(TEL 059-224-2718)

期間 5月7日(木)～21日(木)

縦覧場所 市都市計画課(市役所本館・4階)、3総合支所

生活福祉課、伊勢図書館、小

俣図書館、三重県県土整備部

都市政策課(県庁・4階)

※案は縦覧期間中、県のホームページにも掲載します。

意見書の提出

案に対して意見がある人は、意見書を提出できます。

提出資格 市民または利害関係者

提出方法 意見書の様式は自由です。5月21日(木)(当日消印有効)までに住所・氏名・連絡先を記入し、直接または郵送

(〒514-8570 津市広明町13)・ファクス(FAX)059-224-3270・Eメール(toshiki@pref.mie.jp)で同課へ

ip)で同課へ



有料広告

高齢者向けお弁当を配達いたします



普通食 おかずのみ 556円(税別)
ご飯付き 621円(税別)
価格には配達料が含まれています

※安否確認致します!
※昼だけ、夕方だけでもOK!(週1回でもOK)
※土曜日・日曜日でも配達致します。
※やわらか食・透析食・腎臓食などもあります

ライフデリ伊勢店 伊勢市小俣町元町18
☎ 0596-63-7116

配達エリア 伊勢市(一部地域除く) 定休日/お正月3が日

【伊勢広報を見た!と言って頂ければ詳しく説明させていただきます】



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お家の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

株式会社 藤原屋

伊勢市村松1379-59 TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 伊勢の畳屋 検索
http://fujiiwaraya-ise.jp

獣害対策に関する補助金など

農林水産課 (TEL 21-5645)

わな猟免許取得費等補助金

対象 市内在住で、新規にわな猟免許を取得し、猟友会伊勢支部に加入した人

対象経費 わな猟免許取得にかかる事前講習会の受講料・テキスト代・狩猟免許試験の受験手数料・診断書取得などに要する費用

補助金額 対象経費の2分の1 (上限1万5千円)

申し込み 11月30日(月)までに、申請書と必要書類を同課へ

※必要書類として対象経費の領収書などが必要です。

※補助金の交付には条件があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



有害鳥獣防護柵設置費補助金

対象 市内の農地で農業を行う個人および団体で、次の要件を満たす人

・農地が自己所有地、または利用権の設定などがある

・設置する防護柵の総延長が100メートル以上である

・販売目的で農作物を生産している

対象経費 有害鳥獣から農作物被害を防ぐ防護柵資材の購入に要する費用

補助金額 対象経費の2分の1 (上限30万円)

申し込み 申請書と必要書類を同課へ

※補助金の申請前に購入したものは対象外です。

※本事業は令和8年度で終了します。

※補助金の交付には条件があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



電気柵にご注意ください

電気柵は農作物を鳥獣被害から守るために設置されますが、安全確保が重要です。設置する際は関連法令を遵守し、適切な安全対策を行ってください。また、皆さんが電気柵を見かけた場合は、危険ですので近づかないようにしてください。



電気柵の正しい設置方法 (経済産業省)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

5/1~31 特殊詐欺とSNS型投資・ロマンス詐欺にご注意を！(令和8年1月特集の再放送・文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

(株) ZTV伊勢放送局 (TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

「令和のお木曳始まる〜(陸曳)」(120分番組)

「第一次お木曳行事」の全奉曳団の様態を特別番組で放送します。

放送日時 5月13日(水)~29日(金)、12時・20時

放送日 5/13~15 出雲町、中島、徳川山、辻久留町、小川町、宮川町、西口町、京町、二俣町 5/20~23 常盤仲町、常盤第一、常盤西世古、宮町、浦口町、宮沼連合、河崎南側、河崎町旭通、河崎六ヶ町、神久社、船江 5/27~29 一色町、通町、黒瀬町、小俣町、小木町、馬瀬町、神社港、大湊

いこトピ! (20分番組) (土曜日の6時に更新)

伊勢放送局エリアのお出かけ情報や旬のグルメ情報などを放送します。また、第63回神宮式年遷宮の第一次お木曳行事に参加する全奉曳団の木遣りや本番に向けての意気込みなどを紹介します。

放送時間 6時・14時・16時・18時・22時

いせトピ(10分番組) (月・水曜日の17時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 7時・9時30分・11時・17時・19時・21時・23時

企画番組 (1日・8日・16日・24日に内容更新)

5/1~ もっと! 水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~・伊勢美し国から ほか

5/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

5/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

5/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

令和8年度

新年度入学ご案内

※伊勢辻久留校の中学生の部はほぼ定員となりました。お詫び申し上げます。

子どもに目標を持たせ勉強を好きにさせる新しいシステム

募集内容は
こちら



有料広告

5月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
(5月4日は祝日のため行いません。)

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

対 市内在住の人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所

※11日実施分は4月27日(月)から申し込みを受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL)21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 5月21日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 5月1日(金)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL)21-5717)へ電話

交通事故

時 5月20日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

定 4人(先着順)

申 5月14日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(TEL)059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(TEL)21-5597)

登記

時 5月12日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

5月の公証相談はありません。

(偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場(岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階)(TEL)28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へお問い合わせください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 5月12日(火)、13:00～

所 二見総合支所生活福祉課(TEL)42-1111)

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見総合支所生活福祉課へ来所

時 5月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人権

時 5月14日(木)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(TEL)28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、9:00～16:30

所 スマイルいせ(小俣総合支所・3階)(TEL)22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

※5月1日(金)に浦田ビル2階から戻り、再開します。

対 一定期間無業である15～49歳の人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(TEL)63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、9:00～16:30

所 青少年相談センター(小俣総合支所・1階)(TEL)22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ(福祉センター・2階)(TEL)63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりそい

ミライセ
(MiraiSE内健康福祉ステーション・7階)
(TEL)21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(TEL)44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(TEL)20-5500)

北地域包括支援センター(TEL)65-5070)

中部地域包括支援センター(TEL)27-2424)

南地域包括支援センター(TEL)21-0080)

西地域包括支援センター(TEL)20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者地域相談支援センター(福祉センター・2階)

(TEL)21-1130、(FAX)27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりそい

(MiraiSE内健康福祉ステーション・7階)
(TEL)21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう(福祉センター・2階)

(TEL)21-1122、(FAX)27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ(福祉センター・2階)

(TEL)63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へお問い合わせください。



ザ・ウェイキー・ショウ
The Wakey Show 伊勢ソングパーティー
NHK Eテレ 公開番組 観覧者募集

世界を旅するDJ・ウェイキーとその仲間たちが、全国から募集したリクエスト曲を披露し、皆さんと一緒に楽しむ参加型のソングパーティーです。

とき 6月28日(日)〔2回公演〕
ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢大ホール
申し込み 5月24日(日)までに、右の二次元コードから申し込み



NHK津放送局のホームページ



問い合わせ 文化政策課 (TEL 22-7884)
NHK津放送局 (TEL 059-229-3000)

第6回 伊勢ブランド認定品をご紹介します



商工労政課内・伊勢市産業振興会事務局 (TEL 21-5512)

伊勢には、歴史や風土・食文化・伝統などの「伊勢らしさ」を生かした付加価値を有した商品がたくさんあります。伊勢市産業振興会は、伊勢商工会議所・伊勢小俣町商工会・公益社団法人伊勢市観光協会と協力し、伊勢ブランド認定を実施しています。3月26日に市役所内で認定式典を開催し、次の3商品が認定され、現在全56商品が認定されています。



これまでの認定品は、伊勢市産業振興会のホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

伊勢ブランド 検索

スパークリングワイン 伊勢っ子〜Ise×Secco〜



甘い香りとドライな味わいのギャップが魅力な、珍しい赤のスパークリングワイン。

伊勢志摩ワイナリー株式会社

伊勢神



あおさ・伊勢茶(ほうじ茶)などを使った、伊勢志摩を感じられる和のクラフトジンです。

株式会社伊勢萬

生き物たちとゼロ距離でふれあい体験



生き物が持っている習性や能力を生かした「ふれあいイベント」を体験できます。

株式会社伊勢夫婦岩パラダイス

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先
健康課 TEL 27-2435

*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中！ 登録はこちらから！



人の動き (3月末)	総人口	116,849人 (-338人)	男性	55,313人 (-210人)
	世帯数	56,536世帯 (+55世帯)	女性	61,536人 (-128人)