



野口みずき杯 2026 中日三重

お伊勢さんマラソン

スポーツ課内・お伊勢さんマラソン事務局 (TEL 22-7895)

12.5 土

ウォーク バリアフリーラン

12.6 日

ハーフマラソン 5キロ



三重大学応援団 参戦!

ゲストランナー



ものまね芸人 M高史さん

ゲストランナー



伊勢市出身・元オリンピック選手 尾西美咲さん

ゲストランナー



俊足マラソンナー 西谷綾子さん

ランナー募集

伊勢市民先行 7.1 水 正午 → 7.6 月 17:00

一般 7.8 水 正午 → 9.7 月 17:00

参加料金

ウォーク：2,000円 / バリアフリーラン：2,500円
※伴走者：1,000円

ハーフマラソン：6,000円 / 5キロ：4,500円

定員・参加対象など、詳しくはホームページへ



申込方法

- インターネット(スポーツエントリー・ランネット)
- 専用電話 (TEL) 0570-039-846 スポーツエントリー電話申込窓口
- 郵便振替(ウォークのみ)

問い合わせ

お伊勢さんマラソン エントリーセンター

TEL 048-778-5880

バリアフリーランに関する問い合わせ

NPO法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
TEL 0599-21-0550

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

※本紙に掲載している情報(講座・イベントなど)は、予告なく中止・変更となる場合があります。

～限られた財源で時代に即したまちづくり～

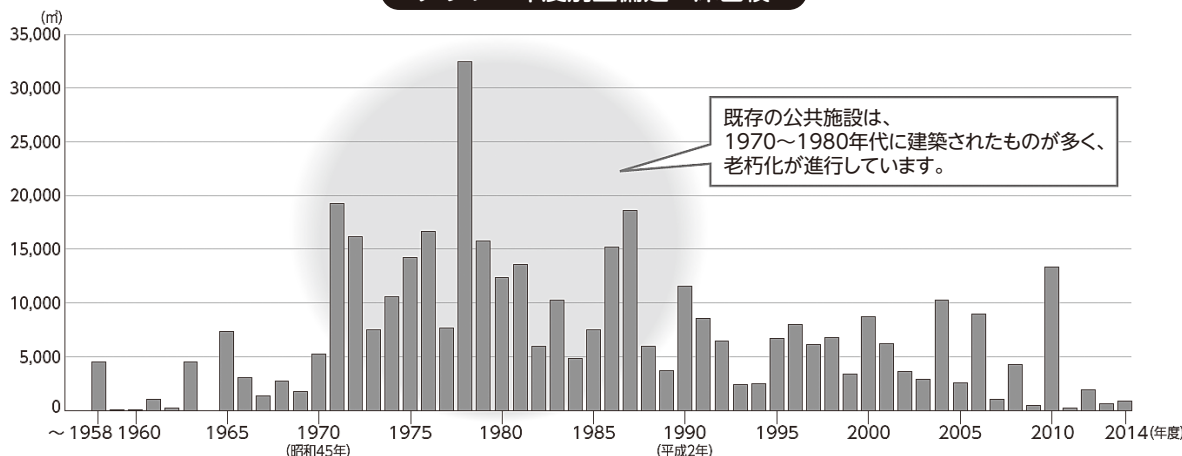
伊勢市公共施設等総合管理計画の取り組み

資産経営課(TEL 21-5546)

1. 取り組みの内容

学校や公民館、スポーツ施設など、伊勢市にはたくさんの公共施設があります。それらは1970～1980年代に集中して建築されており、現在建て替えや大規模な修繕の時期を迎えています。

グラフ 年度別整備延べ床面積



既存の公共施設は、1970～1980年代に建築されたものが多く、老朽化が進行しています。

一方で、人口減少・少子高齢化を背景に、公共施設などにおける今後の利用需要の変化を想定した公共サービスのあり方を見直すことや、生産年齢人口の減少による市税収入の減少、扶助費などの社会保障費の増加による財政状況の悪化が著しくなる中、老朽施設の更新経費や維持管理経費を確保していくことが大きな課題となっています。

そこで、市では将来にわたって市民の皆様に安全・安心に公共施設などを利用いただくため、長期的な視点をもって、公共施設などの総合的かつ計画的な管理を行っています。

限られた予算の中で、必要な施設を将来に残すため、次のような取り組みを行っています。

●長寿命化(維持管理)

道路、トンネル、橋などを今後も安全に利用できるよう、計画的な修繕を行っています。



橋の修繕工事

●転用・集約化

異なる用途の施設として活用する、または、同じ用途の施設を集約しています。



旧二見中学校の体育館を二見体育館として転用

●売却・譲渡

役割を終えた施設を民間事業者などへ売却しています。また、公民館などの集会施設を地元自治会へ譲渡しています。



伊勢市産業支援センター(当時)を売却

2. これからの取り組み

公共施設などの見直しは、子どもたちや孫の世代へ過度な負担を残さないための大切な取り組みです。今後も、市民の皆さんのご意見をいただきながら計画を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。



市営プールをオープンします!



天候・水温・行事などにより臨時休業する場合があります。最新の情報は市のホームページを確認してください。



御菌B&G海洋センタープール



御菌B&G海洋センター(TEL 36-4511) スポーツ課(TEL 22-7891)

- 25m競泳プール・幼児プール
- プール用オムツでの利用 **不可**
- 水着(ラッシュガード〔遊泳用の専用衣服〕を含む)以外での利用 **不可**

※安全対策のため、25m競泳プールを小学3年生以下の子どもが利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。

※スイムキャップ(水泳帽)を着用してください。

営業日時

7月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4								1
	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
	26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29
									30	31					

9:10~11:40、13:10~15:40 13:10~15:40 休業日

※午前の部終了後は、いったん退場していただきます。

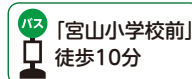
利用料金

市内在住の高校生以上	100円
市内在住の中学生以下	無料
市外在住者	210円



御菌B&G海洋センタープール

やすらぎ公園プール



やすらぎ公園プール(TEL 27-5010〔開設期間のみ〕) スポーツ課(TEL 22-7891)

- 流水プール・25m競泳プール・幼児プール
- 幼児プールのみ、プール用オムツでの利用 **可**
- 水着(ラッシュガード〔遊泳用の専用衣服〕を含む)以外での利用 **不可**

※安全対策のため、小学3年生以下の子どもが利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。必要な同伴人数に満たない場合は、入場をお断りさせていただきます。

営業日時

7月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4								1
	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
	26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29
									30	31					

9:30~17:00 9:30~16:00 休業日

利用料金

〔全て3時間までの料金〕	
中学生以上	410円
小学生以下	310円
付き添い (プールに入らない人)	100円
ロッカー使用料	100円

※超過料金は1時間ごとに50円です。
(ロッカー使用料を除く)

※回数券もあります。



やすらぎ公園プール

伊勢市犯罪被害者等支援のご案内

市では、犯罪被害者等に対する総合窓口を危機管理課(市役所東館・3階)に設置しています。市民の皆さんが安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目的に「伊勢市犯罪被害者等支援条例」を制定し、関係各課、外部の関係団体(三重県・警察・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター・みえ性暴力被害者支援センターよりこなど)と連携しながら、社会全体で犯罪被害者等を支援する取り組みを進めています。



危機管理課(☎21-5524)

条例の基本的な考え方・主な取り組み

- 社会全体で、犯罪被害者等に対する支援を推進します。
- 総合的な窓口を設置し、犯罪被害者等に寄り添い、心身の状況の変化に応じた途切れることのない支援を行います。
- 市民の皆さんに犯罪被害者等支援についての理解が深まるように、広報・啓発活動を行います。
- 犯罪被害に遭った直後の経済的な負担を軽減するため、犯罪被害者等に対し「支援金の支給」や「日常生活の支援」を行います。

支援金および助成金

※いずれも要件がありますので、詳しくは同課へ問い合わせてください。

● 遺族支援金【30万円】

犯罪行為により亡くなられた犯罪被害者の遺族

● 重傷病支援金【10万円】

犯罪行為によって重傷病(療養期間が1カ月以上かつ通算3日以上入院)を負った犯罪被害者本人

● 精神療養支援金【2万5千円】

犯罪行為によって、精神疾患(療養期間が3カ月以上かつ通算3日以上労務に服することができない)を負った犯罪被害者本人

● 家事援助費用の助成

【上限は1時間につき3,000円×30時間】

調理・洗濯・住居の掃除および整理整頓、通院などの介助など

● 一時保育費用の助成【上限は1日につき3,000円×5日】

- ・子育て短期支援事業
- ・一時預かり事業
- ・子育て援助活動支援事業

● 転居費用の助成【上限20万円】

犯罪行為に起因して転居する場合の費用

● 家賃の助成【月家賃の2分の1(上限は3万円×6カ月)】

犯罪行為に起因して転居した場合の新たな住居の家賃



第10回 ダンスワールド in 伊勢

入場無料

とき 7月4日(土) 12:20~15:35

いせ市民活動センター(☎20-4385)

ところ ハートプラザみその ウェルフェアホール(多目的ホール)

内容 舞台発表を通じて、伊勢市の活性化を図る団体の皆さんが、「いせ市民活動センターつながりプロジェクト」(災害復興支援)の募金を呼びかけます。



地籍調査について (用地課(☎21-5720))

◆地籍調査とは?

地籍調査は、土地の基本的な情報を明らかにする調査です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



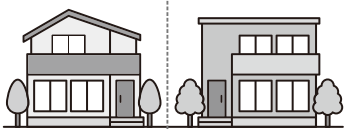
地籍調査とは

◆地籍調査を行う地区は?

令和8年度の地籍調査は 宇治浦田2丁目、岡本2丁目、桜木町、勢田町、神田久志本町、御園町高向地内で実施します。



地籍調査webサイト



障害者相談員が決まりました!!

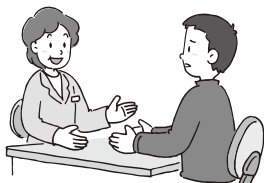
高齢・障がい福祉課(☎21-5558)

障がいのある人の生活を支援するため、障害者相談員が、市などの関係機関と連携し、障がいのある人やその家族からの相談に応じています。

市内の障害者相談員は右表のとおりです。

ほかにも、障がい者地域相談支援センターでは、障がいの種別や年齢にかかわらず、相談支援を行っています。

※障がい者地域相談支援センターの詳細は、市のホームページをご覧ください。



●市内の障害者相談員

	氏名 (敬称略)	連絡先		
		電話	FAX	
身体 障害者	肢体	斎藤 茂	090-5603-9071	-
		清原も>代	25-3227	25-3227
	視覚	鈴木 守	24-0870	-
		聴覚	大屋眞理子	-
知的障害者	小林えり子	22-2027	-	
	尾野 博美	36-0532	-	

障害者就労施設の自主製品を市役所ロビーで販売!!



高齢・障がい福祉課(☎21-5558)

販売時間 11時30分～13時30分頃
(完売次第終了)

販売場所 伊勢市役所・本館
1階ロビー

●販売予定

市内の障がいのある人が就労の訓練や、生きがいや生活の充実のために通所する施設では、お菓子、手芸品などオリジナル商品づくりに懸命に取り組み、店舗やイベントなどで販売を行っています。障がいのある人の就労支援、社会参加のため、市役所での販売会を行います。

施設(事業所)名	販売日	販売予定品目 ※当日変更となる場合があります
サルータ Saluta アソシエイツ associates	●6月15日(月) ●7月6日(月) ●8月3日(月)、17日(月) ●9月7日(月) ●10月5日(月)、19日(月) ●11月2日(月)、16日(月) ●12月7日(月)、21日(月) ●令和9年1月4日(月)、18日(月) ●令和9年2月1日(月)、15日(月) ●令和9年3月1日(月)、15日(月)	アクセサリ、生ニンニク、黒ニンニク、サツマイモ、干しいも、干し柿、大学いも
多機能型事業所 ふたみ農園	●6月23日(火) ●7月14日(火)、28日(火) ●8月25日(火) ●9月8日(火) ●10月13日(火)、27日(火) ●11月10日(火)、24日(火) ●12月8日(火)、22日(火) ●令和9年1月12日(火)、26日(火) ●令和9年2月9日(火) ●令和9年3月9日(火)、23日(火)	季節の野菜、野菜を使った加工品、お米
身障者就労センター 上々	●7月13日(月) ●8月10日(月) ●9月14日(月) ●10月2日(金) ●11月9日(月) ●12月14日(月) ●令和9年1月25日(月) ●令和9年2月8日(月) ●令和9年3月8日(月)	生うどん、焼菓子、ドライフルーツ
お菓子工房M	●7月7日(火) ●8月18日(火) ●9月15日(火) ●10月20日(火) ●11月17日(火) ●12月15日(火) ●令和9年1月19日(火) ●令和9年2月16日(火) ●令和9年3月16日(火)	クッキー、生菓子(チーズケーキ、カップデザートなど)
二見工房 そみん	●7月23日(木) ●8月27日(木) ●9月3日(木) ●10月29日(木) ●11月12日(木) ●12月24日(木) ●令和9年1月7日(木) ●令和9年2月18日(木) ●令和9年3月18日(木)	手織りマット、手編みマット、鍋敷き、廃油せっけん、小物、菓子、野菜・果物
就労継続支援 B型事業所 えんや 縁家ねおん	●12月1日(火)	牛乳パックアップサイクル商品(パンケース、コインケース、ポーチ、バッグ)
あさひワーク 伊勢	●10月14日(火)	盛り塩レジン、チャーム、ストラップ、ヘアゴム

市税・公課の納付を忘れていませんか？

収納推進課(TEL 21-5536)

市税・公課は、安心して健康に暮らせる住みよいまちづくりのために、なくてはならない財源です。これらを滞納されると、市の財政が圧迫され、住民サービスに支障を来すとともに、納期限内に納付していただいている人との公平性を保てなくなります。

このため、市では市税・公課の滞納者に対して、やむを得ず滞納処分を行っています。納期限を過ぎても市税・公課を納付していない人は、早急に納めてください。

なお、病気やけが、失業など、特別な事情がある人は早めに相談をしてください。

公課とは？

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料・下水道事業受益者負担金・下水道使用料などのことです。



市税・公課を納めないと、次の手続きが行われます！

■督促状を発送します

納期限を過ぎても市税・公課を納めていない人には、納期限後20日以内に督促状を発送します。

■延滞金がかかります

納期限を過ぎると、延滞金がかかります。
※延滞金は、滞納額に滞納日数と割合(令和8年は9.1%〔納期限の翌日から1カ月を経過する日までは別に定める割合〕)を乗じて計算します。

■滞納処分を行います

督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに、その市税・公課を納めないときは、やむを得ず下記の滞納処分を行います。

差し押さえ	財産の処分
財産(預貯金・給与・生命保険・不動産など)を調査した上、滞納者の財産を差し押さえます。	差し押さえた財産を強制的に換価(債権であれば取り立て、不動産であれば公売)し、滞納市税・公課に充てます。

※滞納処分は、納付義務者の財産から強制的に市税・公課を徴収するために行う法的手続きです。

■滞納整理の専門機関へ徴収業務を引き継ぎます

市での滞納整理が困難な市税の滞納事案は、三重地方税管理回収機構へ徴収権を引き継ぎます。

※同機構は、県内の市町税の徴収を専門に行う組織で、滞納事案を市町から引き受け、差し押さえや公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行います。

あなたらしさが、社会のチカラ
6月23日～29日は

男女共同参画週間

令和8年度は、伊勢市男女共同参画都市宣言20周年

市民交流課(TEL 21-5513)

◎考えてみよう「ジェンダー平等」

「ジェンダー平等」とは、性別に関わらず、平等に責任や権利や機会を分かちあい、あらゆる物事を一緒に決めてゆくことです。「男らしさ」「女らしさ」ではなく、「あなたらしさ」で誰もが生きていけるよう、まずは男女を取り巻く課題について、正しく知ることから始めてみませんか。

1970年代、アメリカのオーケストラの女性奏者の割合は、5～10%でした。ところが、団員の採用を「推薦」から「公募」とし、オーディションの際、演奏者を審査員からスクリーンで見えないようにしたところ、女性の一次審査合格者や最終審査での採用割合が大幅に上がりました。



◎「伊勢市男女共同参画都市宣言」20周年

平成18年7月11日、市は「伊勢市男女共同参画都市宣言」を行い、男女が性別を超え、人として尊重しあい、共にいきいきと自分らしく生きることのできる伊勢市を目指すという姿勢を表明しました。この宣言は、その後の伊勢市男女共同参画基本条例や市の基本計画につながり、さまざまな施策の基本的な考え方となっています。

※20周年記念講演会を10月に予定しています。

◎市の取り組み

市では、さまざまな分野と連携し、映画祭やセミナー・パネル展示など、楽しみながらジェンダー平等について考える企画を年間を通して実施しています。ぜひ参加してください。

伊勢市男女共同参画都市宣言

私たちは、美しい自然と豊かな文化に恵まれ、古くより“お伊勢さん”と親まれたこのまちを誇りとし、男女が性別を超え、世代を超え、人として尊重しあい、喜びも責任も分かちあい、共にいきいきと自分らしく生きることのできる伊勢市をめざして、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

7月11日を含む1週間は“健康文化週間”～「長続きする」健康づくりを始めましょう！～
 週間テーマは“減塩大作戦”



参加費
無料

7月8日(水)～14日(火)に「健康文化週間」の健康づくり啓発イベントを開催します。今年のテーマは「減塩大作戦」です。健康文化週間のイベント参加者には減塩グッズをプレゼント(先着順)します。参加できない人も、健康文化週間中はいつもの生活にプラスして健康づくりに取り組みましょう！

健康課(中央保健センター) (TEL 27-2435)
 [宮後1丁目・伊勢市健康福祉ステーション 5階]

この取り組みは
 第3期健康づくり指針に
 基づいて実施しています



健康文化週間
 ちらし



申し込み・問い合わせ(8:30～17:15)

事前申し込みが必要なものは、6月15日(月)・8:30より、
 二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス(FAX)21-0683)で健康課へ

イベント一覧

開催日	ところ・時間	対象・内容・定員など	事前申込み
7月 8日 (水)	中央保健センター 12:30～15:30	啓発イベント 野菜が好きになるヒント 対象 乳幼児を子育て中の人(子どもも一緒に参加できます) 内容 野菜の栄養や調理方法についてのパネル展示 ★先着50人に野菜グッズ、野菜レシピを配布★	—
9日 (木)	中央保健センター 9:30～12:00	お口の健康チェック おいしく食べるために大切なお口の健康 対象 市内在住の人 内容 (1)歯科医師による口腔がん検診、歯科衛生士によるお口の相談 (2)噛む力チェック、唾液チェック 定員 (1)30人(先着順) (2)50人(先着順) ★先着50人に歯ブラシをプレゼント★	(1)のみ 必要
10日 (金)	中央保健センター 9:00～12:00	健康講座 健康チェックとロコモ予防 対象 市内在住の人 内容 ロコモチェック、握力測定、立ち上がりテスト、血管年齢測定、 自律神経チェッカー、マイレージLINE講座、栄養指導コーナー 定員 50人(30分ごとに各8人程度・先着順) ロコモとは…立ったり歩いたりする身体能力が低下した状態のこと	必要
11日 (土)	中央保健センター 10:00～11:30	ママほっと講座 パパママ イキイキ子育てライフ ～困った時の対処法～ 対象 市内在住の妊婦とその夫、乳幼児を子育て中の 父親・母親(子連れ参加可) 内容 宗田美名子さん(臨床心理士)による講話 定員 20組(先着順) 持ち物 乳児連れの場合はバスタオル持参	必要
12日 (日)	労働福祉会館(勢田町613-13) 9:00～11:00 13:00～15:00	啓発イベント 女性のがんを知ろう 内容 乳がんモデル自己触診体験、乳がん・子宮がんについてのパネル 展示、パンフレット配布 ※乳がん検診を同時実施します。乳がん検診は別途申し込みが必要です。	—
13日 (月)	イオン伊勢店・1階 ザテーブル the table 南側出入口 (ATMコーナー側)付近 10:00～12:00	啓発イベント おいしく始める健康減塩習慣 内容 (1)減塩食品の食べ比べ (2)減塩や健康づくりに関するパネル展示 (3)塩分・栄養診断 ◀New! ★先着100人に伊勢市オリジナル減塩レシピをプレゼント★	—
14日 (火)	イオンタウン伊勢ララパーク (マックスバリュ前玄関付近) 10:00～12:00	街頭啓発 がん検診を受けよう 内容 がん検診のちらし配布	—

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

皇學館大学 市民講座

皇學館大学 研究開発推進センター 神道研究所 (TEL 22-6469)

神宮式年遷宮や神宮の歴史について分かりやすく話します。時①6月27日(土) 10:00～、②7月18日(土) 10:00～ 所皇學館大学神道博物館・講義室 内①「神宮式年遷宮の諸祭・諸行事」講師:佐野真人さん(同センター准教授)②「神宮の創祀と式年遷宮の始まり」講師:塩川哲朗さん(同センター准教授) 定各回30人(先着順) 申同研究所のホームページから

夏休み親子体験教室 伊勢まなび高等学校 (TEL 63-5564)

時8月4日(火)～6日(木)、18:30～20:30 所伊勢まなび高等学校・実習室(神田久志本町1560) 対小学4年生以上(保護者同伴) 内トンボ玉・サンドブラスト・電子工作の日替わり体験教室 定各教室4組8人(申し込み多数の場合は抽選) 申7月1日(火)～14日(火)に、ファクス(TEL 25-3104)またはEメール(✉maegawa.ki@mxs.mie-c.ed.jp)で同校へ ※申込用紙など詳しくは、同校のホームページに掲載しています。

第14回フォト・アート・いせ 写真展

フォト・アート・いせ 中北さん(TEL 090-5876-0997)

「フォト・アート・いせ」はいせトピアを拠点とする写真サークルです。時6月24日(火)～28日(日)、9:00～16:30(24日は12:00～、28日は16:00まで) 所いせトピア・ふれあい広場 内自由作品や伊勢市展、みえ県展の入選・入賞作品50点余りの作品を展示します。それぞれ個性あふれる作品ばかりです。ぜひご覧ください 申不要

鍵盤ハーモニカ トリオコンサート

奥田さん(TEL 090-3480-3492)

時7月20日(祝)、14:00～(開場は13:30) 所ミュージックホール音生(小木町125-1) 内さまざまなジャンルから耳馴染みの曲を井村香織・小堀清登・奥田真理のトリオが鍵盤ハーモニカでお届けする楽しいコンサート 定60人(先着順) 料2,500円 ※小学生以下は500円 申6月15日(月)～7月19日(日)に電話で奥田さんへ

インクルーシブセーリング体験

セイラビリティ伊勢・景山さん(TEL 090-2343-7811)

時6月20日(土)、7月11日(土)・25日(土)、9月5日(土)、13:00～15:00(1回30分程度) 所ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10) 内小型で安全なユニバーサルデザインのハンザヨットを使った体験乗船会(年齢や障がいの有無を問いません) 申電話またはEメール(✉info@sailability-ise.com)で景山さんへ

七夕祭り 七夕祭り実行委員会(TEL 43-2283)

時7月1日(火)～14日(火) 所太江寺(二見町江1659) 内短冊を山門に飾ります。1日～7日はライトアップを行います。7日は太江寺から二見興玉神社まで往復約2キロのウォーキングイベント(16:30～)・本尊を開帳(19:00～)・夜の音楽公演(20:00～)を実施 申不要

第9回 スポーツ吹矢体験会

小侯まちづくり協議会(TEL 65-7788(午前のみ))

時7月5日(日)、10:00～11:30 所小侯農村環境改善センター 内スポーツ吹矢は、年齢に関係なく楽しめるスポーツです。道具は貸し出しますので、この機会に体験してください 申不要

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員
料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り
8月15日号→6月30日(火) 9月1日号→7月15日(火)

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第64回南勢地区母親大会

南勢地区母親大会実行委員会・杉本さん(TEL 090-7433-0140)

時6月21日(日)、13:00～16:00 所シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 内記念講演「もの言えぬ庶民の心をうたう～明治大正演歌/添田啞蟬坊・知道エンカ親子物語～」講師:岡大介さん(カンカラ三線・演歌師) 定100人(先着順) 料600円 申不要

伊勢学サロン in 旧御師丸岡邸 ～旧御師家古襖の下張り剥がし体験会～

NPO法人旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん(TEL 080-6968-5215)

時6月21日(日)、13:30～15:30 所旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7) 内神路通り旧御師東家の古襖の下張りを剥がすワークショップ(剥がし作業は下張りに使用されていた古文書などがタイムカプセルのように時を超えて顔を出す瞬間で、時代の風景に出会うワークショップです)、世田谷区立資料館より無償譲渡された「神楽の模型(1/20)」の展示公開 申不要

第二十二回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯(TEL 29-4126)

時6月20日(土)、13:30～ 所伊勢・船江温泉みたすの湯(船江1丁目471-3) 内2015年春風亭一朝に入門、一般社団法人落語協会所属の二ツ目・「春風亭朝枝」が出演 定24人(先着順) 料2,000円(入浴付き前売り券は2,500円) 申6月20日(土)までに、直接または電話・Eメール(✉mitasuyose@mts-ise.com)に氏名・フリガナ・電話番号・メールアドレス・枚数・椅子席希望の有無を記入してみたすの湯へ、またはみたすの湯ホームページ(URL <https://mts-ise.com/yu/>)からオンライン申請 ※空気があれば、当日受け付けもあります。

建労まつり(第49回住宅デー)

三重県建設労働組合伊勢支部(TEL 23-5535)

時6月21日(日)、9:30～14:00 所伊勢かぐらばりゾート千の杜・さるめ広場(佐八町池の上1165-1) 内住まいのなんでも相談会、体験型子供上棟式、親子木工教室、持ってけ市、かんな削り体験、抽選会、プロが教える網戸のお手入れ方法、模擬店、キッチンカー 申不要

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

農林水産課(☎21-5644)
農業委員会事務局
(☎21-5653)

応募資格 農業に関する知識を持ち、原則市内在住の人
任期 農業委員：令和8年12月11日～令和11年12月10日(3年間)、農地利用最適化推進委員：委嘱日(令和8年12月中旬)～令和11年12月10日
募集人数 農業委員：19人(うち1人は農業委員会の業務に利害関係のない人)、農地利用最適化推進委員：32人
申し込み 6月15日(月)～7月14日(火)に、応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)で同課または同事務局(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)へ
※応募用紙は同課および同事務局にあります。また市のホームページに掲載しています。

講座

ージに掲載しています。
※詳しくは市のホームページをご覧ください。



リーダーシップ講座

三重県信用保証協会
(☎059-229-6011)

独立行政法人中小企業基盤整備機構
中小企業大学校瀬戸校
(☎0561-48-3401)

とき 7月30日(木)・9時50分～18時、31日(金)・9時40分～17時50分(全2日)
ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室

対象 中小企業の管理者・新任管理者など、チームを率いるリーダーの人、部下との接し方を学びたい人、チームを活性化させたい人
内容 チーム力を引き出す

ーダシップについて、演習を交えて学びます

講師 飯山眺朗さん(メンタル教育家・中小企業診断士・中小企業庁中小企業支援専門家・商工会議所エキスパート・シニアアドバイザー)
定員 15人(先着順)
料金 2万2千円

※市内に本社を有する企業・事業者の人は、伊勢市ビジネスサポートセンターによる受講料の負担軽減措置が適用され、本講座を修了すると、受講料の半額が返金されます。

申し込み 下の二次元コードからオンライン申請



令和8年度 第1回 伊勢市人権啓発講座

人権政策課(☎21-5545)

多様な人権課題への理解を深め、共に尊重し合える社会を目指して開催します。

とき 7月12日(日)、13時30分～15時45分
ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

内容 <テーマ>子どもの人権(演題)こんな時子どもはステキに育つ(はぐくもう「自尊心」)

講師 園田雅春さん(元大阪教育大学教授)

※同講座は全4回を予定しており、第1回と同時に全ての講座に申し込みができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

定員 10人程度(先着順)
申し込み 7月7日(火)までに、市のホームページ(下の二次元コード)からオンライン申請、または電話・ファクス(☎21-5555)で講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を同課へ

※手話・要約筆記通訳などが必要な場合は、同課へ事前に連絡してください。

※本講座は、いせまなびのパスポートの対象事業です。



令和8年度 第1回 人権セミナー

人権政策課内・伊勢市人権施策推進協議会
(☎21-5545)

人権が尊重される社会をみんなで実現し、より豊かな人権意識を習得することを目標として開催します。
とき 7月14日(火)、13時30分

祝! 35周年 6月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 6月30日(火)、16:00～(第1部)・19:00(第2部)

所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) **内** [第1・2部とも] 桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください **料** 3,000円(前売り2,500円)

前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売

～15時

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

対象 市内在住の人

内容 <テーマ>女性の人権・男女共同参画

講師 石井由美さん(三重県男女共同参画センターフレンテみえ所長)

定員 10人程度(先着順)
申し込み 7月8日(水)までに、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス(☎21-5555)で住所・氏名・年齢・電話番号を同課へ



申し込み



令和8年度

伊勢市二十歳のつどい

社会教育課(☎22-7886)

とき 令和9年1月10日(日)、13時～14時

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

※詳しくは市のホームページを確認してください。



伊勢市青少年育成市民会議

親子で楽しむ

クリエイティブアート

社会教育課(☎22-7886)

子どもから大人まで気軽に挑戦できます。特別な技術がなくても楽しく作れ、創造性を高めることができます。

とき 7月5日(日)、①10時～11時30分 ②13時～14時30分

ところ いせトピア・3階研修室1・2

対象 市内在住の小学生とその保護者

内容 ①「キラキラメダルづくり」…素材を選んだり配置

を考えたりすることで、発想力やセンスを育みます。手作りのメダルを友達や家族にプレゼントしたり、自分の胸にかけたり、お部屋に飾っても楽しめます。

②「ポンドだいごづくり」…段ボールとトレーシングペーパーで「たいこ」を作ります。ポンドだいごでは、心に響く音を子どもたち

自らが形にあらわしながら、作り出す楽しさを体験します。※電動糸のこぎりを使います。

講師 三重県立みえこどもの城・職員
定員 ①20組、②15組
申し込み 6月21日(日)までに、下の二次元コードからオンライン申請



※両講座に申し込みます。※申し込み多数の場合は、6月22日(月)14時から小俣公民館・1階で公開抽選を行います。

※抽選結果は、6月23日(火)に応募者全員にメールでお知らせします。

法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重(☎0570-078344)

とき 7月10日(金)、13時～16時

ところ 市役所本館・2階広報広聴課相談室

※申し込みなど詳しくは、法テラス三重ホームページをご覧ください。



統計調査員に

登録しませんか

企画調整課(☎21-5507)

市では、国や県が実施する各種統計調査で、統計調査員として活動できる人を募集しています。

統計調査員は、各種統計調査の調査対象を訪問し、調査内容の説明と調査票の配布・回収・点検などをする人で、統計調査の重要な役割を担っています。統計調査員の仕事を希望する人は、あらかじめ登録し、条件に合う調査があれば統計調査員として活動していただきます。

業務内容 担当調査区の範囲と調査対象の確認、調査対象への調査票配布・記入依頼、調査票の回収・点検・整理、市へ関係書類の提出

※統計調査員は、特別な拘束時間はありません。自身のスケジュールに合わせて仕事をすることができます。

資格 次の全てを満たす人

- ・20歳以上である
- ・秘密の保護を遵守できる
- ・税務、警察、選挙に直接関係がない
- ・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない
- ・責任を持って調査業務を遂行できる

報酬 1調査当たり2～5万円程度

※報酬額は調査の種類や受け持ち件数によって、異なります。

申し込み 下の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ



農家の皆さんへ

経営所得安定対策

農林水産課(☎21-5645)

令和8年度の経営所得安定対策の申請を希望する人は、交付要件などを確認し、期日までに申請してください。

対象 交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農組織

申し込み 6月30日(火)までに申請書を同課へ
※一定面積以上の水田を耕作している農家には申請書を送付して

います。申請書がない場合は同課へ連絡してください。

※本事業については、同課または東海農政局三重県拠点(☎0120-38-3786)へ問い合わせてください。

介護保険

利用者負担軽減の認定申請

介護保険課(☎21-5560)

介護保険施設に入所(短期入所を含む)の際の食費・居住費には、入所者と世帯の所得に応じて負担の上限額(負担限度額)が設けられており費用負担が軽減されますが、毎年の申請が必要です。

介護保険負担限度額認定証や社会福祉法人等利用者負担軽減確認証などの各種減額証の有効期限は、毎年7月31日です。すでに交付を受けている人には、6月上旬に更新の案内を送りますので、更新の手続きをしてください。また、新たに軽減の認定を受けたい人は申請が必要です。

※申請は随時できますが、申請が受理された月からの適用となります。

※6月8日(月)・15日(月)は、19時まで窓口を延長します。また、6月14日(日)は、8時30分～17時15分まで休日窓口を開設します。

空家に関する 電話相談会

住宅政策課(☎21-5597)

とき 6月20日(土)、9時～13時

対象 市内の空家に関して困りごとがある人

内容 空家に関する困りごとについて、電話で相談

※内容に応じて直接助言を行った
り、各種専門家に無料で相談でき
るよう取り次ぎます。

申し込み 不要

御園こども広場

「伊勢おもちゃ病院」 開院!

御園こども広場(☎22-7355)

家にある壊れた子どものおもちゃを、ボランティアグループ「伊勢おもちゃ病院」のおもちゃドクターが修理します。壊れたおもちゃを持ってきてください。

とき 6月27日(土)、10時～16時

※毎月第4土曜日に開催予定です。
ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

※部品代が発生した場合は、費用を負担してください。

※高級玩具、ゲーム機、モデルガ

ンなどの危険玩具は除きます。
申し込み 不要

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

健康課(中央保健センター)

(☎27-2435)

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。

対象 接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

① 65歳の人

② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①は、65歳の誕生日の翌月に接種券を発送します。②で接種を希望する人や、転入により接種券がない人は、接種券を発行します。健康課へ連絡してください。

接種期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

接種回数 1回

実施場所 県内の実施医療機関

料金 3500円

持ち物 接種券、マイナ保険証または資格確認書、健康手帳(持っている人)

申し込み 事前に実施医療機関へ(要予約)

※接種券は、医療機関で予約票と引き換えてください。

※初めて接種する人が対象です。過去に助成を受けて接種した人には、接種券は送付していません。接種券が届いても、すでにプレバナー20(沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン)の接種を受けたことがある人は接種券を使用できません。2回目以降の接種は、全額自己負担です。

※長期療養などで、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる場合は、申請をすることで定期接種できる場合があります。

※対象者で生活保護を受給している人は、予約時に病院窓口で申し出てください。

※接種は義務ではありません。接種券に同封されている説明書をよく読み、接種を受ける本人の意思で受けてください。

障がい児機能訓練 通所交通費を助成

高齢・障がい福祉課(☎21-5558)

対象 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者

対象(機能訓練)施設

- ・独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院
- ・独立行政法人国立病院機構 三重病院
- ・三重県立子ども心身発達医療センター
- ・済生会明和病院など(こ(言語療法はありません))

※機能訓練(理学療法、作業療法、言語療法)のための通所が対象

助成額 通所に係る1回当たりの往復距離(1km未満は切り捨て)に1km当たり15円を乗じて得た額とし、当該日額の通所日数分の額。ただし、1カ月当たりの助成額の上限は、8000円

申請方法 7月31日(金)までに、令和8年1月～6月までの助成について同課へ

手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課(☎21-5558)

【交流】



両手のひらを上に向け、両手で交差するように水平円を交互に回します。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



106

です。
申請書と証明書の所定用紙は、同課または3総合支所生活福祉課にあります。

シリーズ循環型社会



MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

ごみ減量課 (TEL 37-1443)



プラスチック類に**危険物などの不適物混入が増加**していますので適切な分別をお願いします。

不適物の混入が多いと ①分別に多くの時間が生じる

②回収用網袋が破れる

③作業員が収集時や分別時にケガをする恐れがある

④収集車や処理施設で爆発など火災事故が生じる恐れがある

などが生じることから、適切な分別にご協力をお願いします。

ご協力
ください



プラスチック類への混入物の例

下記の物は、**プラスチック類ではありません**ので**プラスチック類で出さないで**ください。



紙類



カセットボンベ・スプレー缶



資源びん



缶金属類



実際に混入していた不適物



50cm以上のプラスチック製品

粗大ごみです

その他、ごみの分別で困ったときには…

各ストアより「さんあ〜る」を検索してダウンロードしてください。右の二次元コードからもダウンロードができます。

ごみ分別促進アプリ **さんあ〜る**



アンドロイド
Android



アイオーエス
i O S

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先 **健康課 TEL 27-2435**

*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中! 登録はこちらから!



広報いせに
広告を掲載しませんか??

興味のある人は
コチラから➔



この広報紙は、再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。また見やすいデザインの文字を使用しています。
※廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。