

伊勢市とみんなをつなげる情報紙



広報

いせ

令和8年

7月1日号  
2026

No.415

伊勢市 / Ise City

特集  
伊勢神宮奉納全国花火大会  
夜空に咲く至高の芸術

とき

7月18日(土)

19:20~21:00(予定)

※雨天決行、荒天などの場合は

9月5日(土)、18:30~に延期します。

〔9月5日(土)に開催できない場合は6日(日)に順延〕

ところ

宮川河畔(度会橋上流)

第73回大会 国土交通大臣賞/スターマインの部優勝  
アルプス煙火工業株式会社(長野県)「色のない世界で」

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

# 特集 伊勢神宮奉納全国花火大会

## 夜空に咲く至高の芸術

観光振興課(☎21-5542)

星さえも息をのむ、

日本屈指の花火の競演。

静寂の夜空に

映し出される芸術を

とくにご覧あれ。



第73回大会 観光庁長官賞/打上花火の部優勝  
有限会社伊那火工堀内煙火店(長野県)  
「4 Lines」

日本屈指の清流・宮川を舞台

に開催する伊勢神宮奉納全国花

火大会。「宮川の花火」の愛称で

親しまれている当大会は、今年

で74回目を迎えます。

宮川の花火は、日本でも数少

ない競技花火大会です。競技花

火大会とは、大会のルールによ

り同じ条件下で、技術と芸術性

などを競い合う花火大会です。

花火師ごとの違いや工夫を感じ

ることができなのが、競技花火

大会ならではの特徴です。

### 大会のルーツは明治時代

昭和28(1953)年に、齋行さいこう

された「第59回神宮式年遷宮」を

奉祝するために開催したこと

が、当大会のはじまりです。

このような奉祝花火大会はそ

れ以前の明治時代から繰り返し

行われていました。古くは、明治22

(1889)年に、「第56回神宮式

年遷宮」を祝した「奉祝競技花火

大会」が開催され、これらの大会

が現在の大会の前身であったと

推察しています。前身の大会も

含めると130年以上の歴史が

あります。

### 日本三大競技花火大会

競技花火大会の中でも、伊勢

神宮奉納全国花火大会は、大曲

(秋田県)・土浦(茨城県)と並び、

日本三大競技花火大会の一つに

位置づけられています。

当大会は、5号玉(直径約15

cm)・3発、10号玉(直径約30cm)・

1発で競う「打上花火の部」と、

音楽に合わせてリズムカルに連

続花火が上がる「スターマイ

ンの部」で構成されています。

北は秋田県から南は鹿児島県

まで、全国から選抜された花火

師による、日本最高峰の花火を、

この伊勢市で楽しむことができ

ます。



第73回大会 スターマインの部3等  
有限会社伊那火工堀内煙火店(長野県)



第73回大会 打上花火の部3等  
株式会社マルゴ(山梨県)



河俣煙火店  
河俣 憲二さん

## 花火の音に面白さを 感じていた

花火師となつて50年近く経ちますが、きっかけは妻の父親が花火師をしていたことです。元々は会社員をしてましたが、結婚するときに免許を取って花火の世界に入りました。江戸っ子気質な私にも花火は合っていたんだと思います。怖い物知らずでしたので、花火が「シュツ」と筒から出る音や、「ドーン」と開く音を間近で聞くことに面白さを感じながら、父の手元を見て技術を学んでいきました。

## コンピューターの普及で 仕事も変化

長く花火に携わっていると、

変化や時代の流れを感じます。昔はガラスが薄かったと思うので、花火の振動で家の窓ガラスが割れてしまったことも印象に残っています。

花火師の仕事もコンピューターの普及とともに変わっています。昔は自分の手で火を付けて花火を上げていたので、やけどもよくしましたし、音楽に合わせて花火を上げることはできませんでした。今は電子信号により着火していますので、表現の幅も広がりましたし、便利になっていますね。

## まちをにぎやかにする 大会であつてほしい

競技部門以外の花火で市民が関われるような花火があると、より愛着を持つてもらえると思います。それと、昔の花火大会は、まち全体がにぎわっていた印象があります。お祭りごとは、やっぱりにぎやかであつてほしいので、そんな大会になつてほしいですね。



## INTERVIEW 大会を支える花火師

市内には大会を裏側で支える2つの煙火店があります。今回は、2人の花火師に自らのルーツや思いを語ってもらいました。



有限会社辻傳煙火店  
辻 篤さん

## 辻傳煙火店の始まりは、 宿泊客の忘れ物から

辻傳煙火店は、明治16（1883）年に創業しました。創業以前から営んでいた旅館の宿泊客が花火筒を忘れていったことをきっかけに花火に携わるようになり、辻傳の歴史が始まりました。

私自身は、歴史を受け継いできた父の背中を見て花火師の道を選びました。長野県の煙火店に就職し、7〜8年ほど働いた頃、先に伊勢で花火師として活動していた兄からの相談もあり、地元に戻って辻傳煙火店に入り、今に至ります。気づけば今年でちょうど、伊勢に戻って10年目になります。

花火が打ち上がるまでの過程も知ってもらいたい。伊勢に戻ってからコロナ禍を経て、花火を通じて多くの出会いと経験を重ねてきました。

その中で、打ち上がるまでの過程を知ってもらいたいと強く感じるようになりました。過程を知ること、花火の魅力を感じてもらう、終わった後でも見返したくなるようなものにしていきたいと思っています。

## 地元である伊勢の花火を 盛り上げる

伊勢の花火は、シーズンの始めということもあり、花火師のチャレンジやその年の流行りを見るができます。これも伊勢の花火のおもしろさの一つです。

全国の花火師が集まる大会ですが、地元である伊勢の大会に対しての思いは誰にも負けていません。地元の大会に関わるということに意義があると思えますので、地元の花火師として大会を盛り上げていきたいです。

# 花火の見方

## 審査する

打ち上がる花火は、  
1作品ずつ審査員が点数を付けます。  
あなたも審査員気分で見ましょう。



第73回大会 スターマインの部準優勝  
株式会社マルゴ(山梨県)

## 良い花火のポイント

正確な球形で広がる花火「割物」は、世界に類を見ない日本を代表する美しい花火です。形の美しさ以外にも花火の良し悪しを判断する上で、基準となるいくつかのポイントがあります。このポイントを意識しながら花火を見ることが、これまで以上に花火を楽しめることでしょう。

### 玉の座り 開花時の“安定感”が座りの良さ



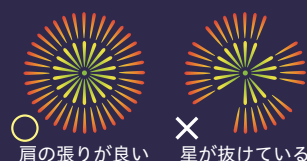
花火が空中でどっしり安定して咲くこと。傾かず、きれいに開くほど「座りが良い」とされます。

### 盆 真円度をチェック！ 夜空に咲く大輪の華



星が描く花火の丸い形のこと。大きく真円に近く、バランスよく広がるものが美しい盆です。

### 肩 星の飛び出す「勢い」に注目



花火が開くときの外側への広がり。肩がしっかりとあると、迫力と存在感のある花火になります。

### 消え口 散り方・消え方で決まる終わりの美しさ



星が燃え尽きる最後の美しさ。色の変化や消えるタイミングがそろそろほど、きれいな消え口です。



有限会社伝煙火店  
辻 篤さん

## 花火師に聞く 花火の評価ポイント

全部良い花火なので、どこが良いということより、花火師がこだわった花火の中から自分が好きだと思う花火を見つけてほしいです。

日本伝統のきれいな丸になっているかを見ています。元々の花火の醍醐味である「パッと咲いて、パッと散る」ものが良い花火だと思います。



河俣煙火店  
河俣 憲三さん

## 他にはない「神秘感」・「特別感」が大きな特徴

日本最高峰の花火大会が伊勢市民の皆さんの身近にあることは、僥倖ではなく、伊勢の先人たちの努力の賜物です。今後市民の皆さんで大事にされて長く伝えていただきたいです。

また、本大会は時期的に全国の花火大会の先鋒を切る立場にあります。ぜひ、無事故で大会を終え、後続の大会の規範となることを期待しています。

「特別感」・「神秘感」は他の大会にはない大きな特徴であると考えます。本大会は、神宮奉納という特殊な性格も持っています。花火の新規性、色彩、対称性などの技術面はもちろんのこと、「品格」も大切な項目として審査いたします。

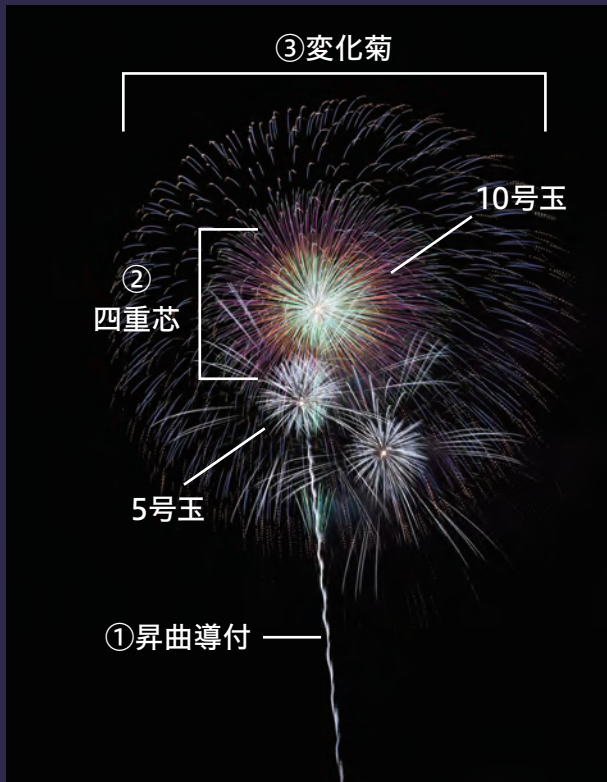
伊勢神宮奉納全国花火大会は、日本三大競技花火大会ということで、出品される花火のレベルの高さが最大の魅力であることは言うまでもありません。それに加えて、伊勢ならではの「特別感」・「神秘感」は他の大会にはない大きな特徴であると考えます。本大会は、神宮奉納という特殊な性格も持っています。花火の新規性、色彩、対称性などの技術面はもちろんのこと、「品格」も大切な項目として審査いたします。



審査委員長  
宇宙航空研究開発機構(JAXA)  
宇宙科学研究所 名誉教授  
堀 恵一さん

# 想像する

作品名には、花火師の思いとともに、  
花火の種類や芯などの項目に従って名前が付けられています。



第73回大会 打上花火の部 準優勝  
高城煙火店(千葉県)

ぎよくめい のぼりきよく どう つき よ え しん へん か ぎく  
10号玉 玉名 昇曲導付 四重芯 変化菊  
① ② ③

## ①昇曲導付

上昇中に見える光の筋のこを表しています。  
音が鳴るものや花を咲かせるものなどがあります。

例：昇<sup>のぼり</sup>竜<sup>りゅう</sup>…太い尾を引きながら上昇するもの  
昇<sup>のぼり</sup>小花<sup>こばな</sup>…小さい花を開かせて上昇するもの

## ②四重芯

一番外側の円から内側に見える円の数を表して  
います。左の作品の場合、内側から銀色、緑色、オレンジ色、紫色の計四重の円が見えます。

## ③変化菊

花火が開くときの形や様子を表しています。左  
の作品の場合、菊の形のように円状に花火が開き、  
花びらの先端の色が変化します。

## 花火の種類

花火は、玉の構造によって大きく3つの種類に分けられます。それぞれの花火の楽しみ方を紹介します。

### 割物 日本<sup>の</sup>美<sup>の</sup>象<sup>徴</sup>

#### 菊 (きく)



尾を引きながら放射状に飛び散って、丸く開きます。

#### 牡丹 (ぼたん)



尾を引かず、中心から光の点を発して球状に開いていきます。

#### 冠 (かむろ)



大きく開いた大輪が流れ落ち、地面近くで消えていきます。

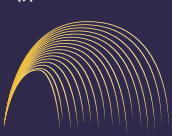
#### 型物 (かたもの)



ハートや蝶、土星など色々な形の人気の花火です。

### ポカ物 動きを楽しむ

#### 柳 (やなぎ)



上空から柳の枝が垂れ下がるように落ちていきます。

#### 飛遊星 (ひゆうせい)



上空で花火玉が開いたときに、不規則な動きに変化します。

#### 蜂 (はち)



シュルシュルと音を出し、回転しながら飛び回る花火です。

### 小割物 夜空の宝石箱

#### 千輪 (せんりん)



花火玉が割れてから、いくつもの小輪の花が開きます。

## まちをきれいに 大会翌日の早朝清掃

花火大会の翌日に、宮川堤公園の早朝清掃を行います。

とき 7月19日(日)、6時～(小雨決行)  
※花火大会が延期の場合は、早朝清掃も延期します。

ところ 度会橋下(宮川堤公園)

内容 花火大会会場周辺の清掃活動

持ち物 作業をしやすい服装、清掃用具

※ごみ袋は、主催者で用意します。

きれいな花火会場を  
目指して

ごみの持ち帰りと分別に  
協力をお願いします

会場でごみが出たときは、ごみの  
持ち帰りをお願いします。会場でご  
みを捨てる場合には、エコステ  
ーションを利用してください。エコス  
テーションでは、赤いTシャツを着  
たボランティア(HANABEE)が、ご  
みの分別案内をしていますので、案  
内に従って分別して捨ててください。  
きれいな花火会場を目指すために、  
ごみの持ち帰りと分別にご協力をお  
願います。



# 市長室から



伊勢市長  
鈴木 健一

神宮式年遷宮に向けた諸行事が続いています。著名人の方々にも多数ご参加いただき、街が活気づいているように感じています。その合間を縫って、要望活動などで東京へ向かう日も多く、朝一番の新幹線で戻ってくることもあります。

そんなある朝、名古屋駅で朝食を買おうと、駅構内のコンビニに立ち寄りしました。私は昔からお赤飯のおにぎりが(納豆巻きも)大好きで、各社のコンビニでいろいろと食べてきました。特にお気に入りの店の赤飯おにぎりを久しぶりに手に取ってみると、まず値段を見て驚きました。「こんなに高くなったんや…」さらに、少し小ぶりになったようにも感じました。思わず「物価高騰もここまで来ているのか」と、暮らしへの影響を改めて実

感した瞬間でした。

最近では、中東情勢の緊迫化による、生活へのさらなる影響が懸念されています。市役所の仕事においても、資材費や燃料費、人件費などの上昇が続いており、上水道・下水道事業でも設備の維持管理費をはじめ、さまざまなコストが増加しています。伊勢市では、国の交付金を活用し、市民の方を対象に一人当たり7000円の生活支援給付金支給や、水道の基本料金の6カ月分無料化など、暮らしを支える取り組みを行っています。小学校給食については、国からの補助金に加えて、物価高騰分を市が負担することで給食費を無償化し、保護者の皆さんへの影響を抑える努力を続けています。

今後も厳しい状況が続くことが予想されますが、市民の皆さんの暮らしを守ることを第一に考えながら、持続可能な行政運営との両立に努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力をよろしく願います。

illustration by tupera tupera




## 第74回 伊勢神宮奉納全国花火大会

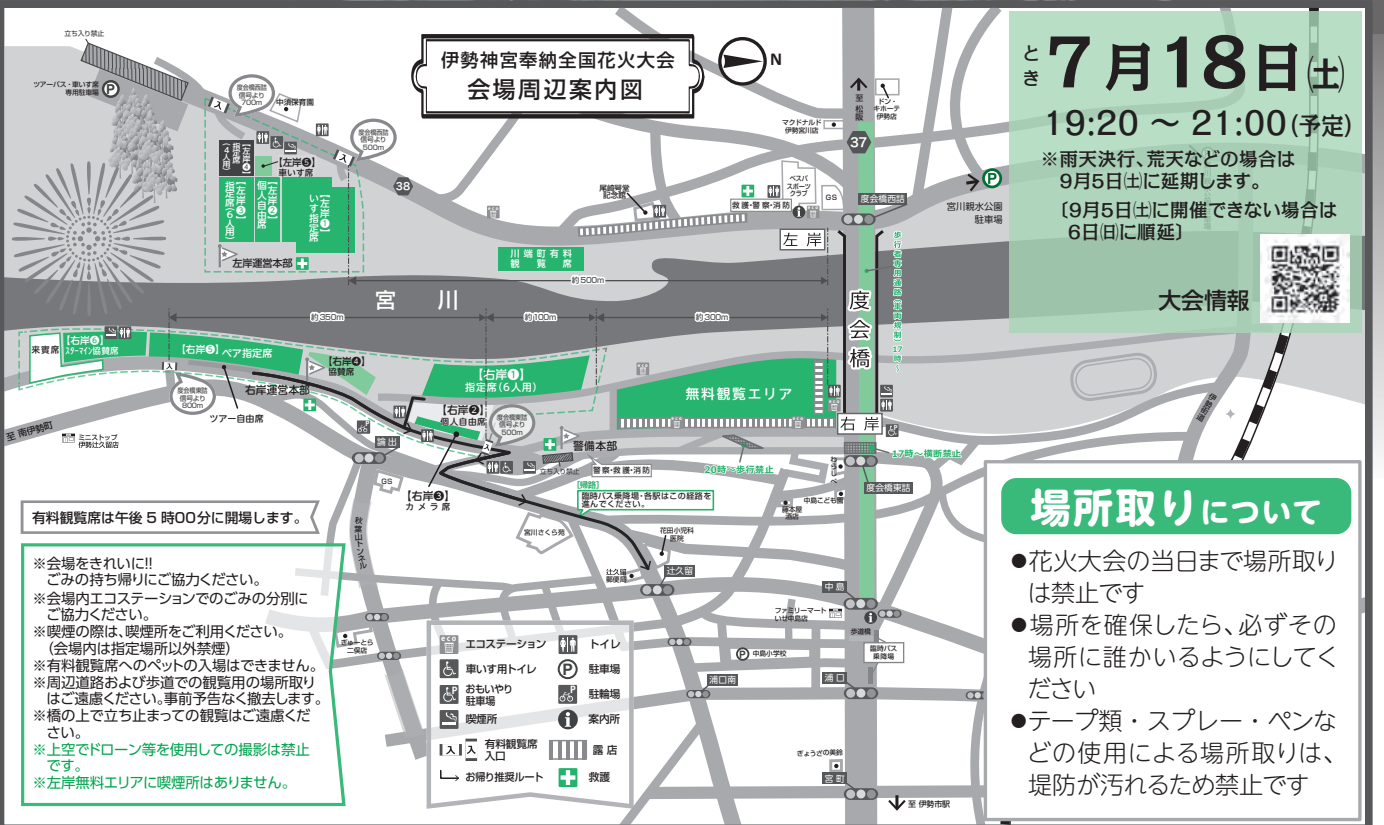
観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (TEL 21-5542)

## 会場案内と交通規制のお知らせ

とき **7月18日(土)**  
**19:20 ~ 21:00(予定)**  
 ※雨天決行、荒天などの場合は  
 9月5日(土)に延期します。  
 (9月5日(土)に開催できない場合は  
 6日(日)に順延)

大会情報 

**伊勢神宮奉納全国花火大会  
会場周辺案内図**



**有料観覧席**は午後5時00分に入場します。

※会場をきれいに!!  
 ごみの持ち帰りにご協力ください。  
 ※会場内エコステーションでのごみの分別にご協力ください。  
 ※喫煙の際は、喫煙所をご利用ください。  
 (会場内は指定場所以外禁煙)  
 ※有料観覧席へのペットの入場はできません。  
 ※周辺道路および歩道での観覧用の場所取りはご遠慮ください。事前予告なく撤去します。  
 ※橋の上で立ち止まってる観覧はご遠慮ください。  
 ※上空でドローン等を使用してる撮影は禁止です。  
 ※左岸無料エリアに喫煙所はありません。

エコステーション	トイレ
車いす用トイレ	駐車場
おみやげ	駐輪場
喫煙所	案内所
有料観覧席入口	売店
お祭り推奨ルート	救護

**場所取りについて**

- 花火大会の当日まで場所取りは禁止です
- 場所を確保したら、必ずその場所に誰がいるようにしてください
- テープ類・スプレー・ペンなどの使用による場所取りは、堤防が汚れるため禁止です

# 伊勢神宮奉納全国花火大会 交通規制図

## 17時～23時

※県道38号伊勢大宮線は15時30分～23時  
会場周辺は駐車禁止です。駐車場には限りがありますので、  
公共交通機関をご利用ください。

凡	例
	車両通行禁止 (ただし自転車を除く)
	車両通行禁止 20時30分～23時
	指定方向外進行禁止
	一方通行
	立ち入り禁止区域
	渋滞区域
	歩行者優先禁止

この区間は毎年激しい  
交通渋滞が発生します

車両通行禁止  
(観光バス、車いす席用車両、  
軽車両を除く)

15:30～23:00

◆毎年会場周辺では激しい交通渋滞が発生しています。  
◆花火大会終了後は国道23号または伊勢西インターへおまわり  
ください。  
◆帰路(松阪・津方面)については、高速道路のご利用をお勧めします。

# 迷惑駐車厳禁!! マナーを守って楽しく観覧しましょう

# 伊勢市・伊勢警察署

※小・中学校のグラウンドは天候等により駐車場として使用できず場合があります。  
※状況によって交通規制を変更する場合があります。

P 駐車場案内 (有料)	
駐車場	台数
① 宮川緑水公園駐車場	450台
② 三岐通運	100台
③ 城田中学校グラウンド	230台
④ 中島小学校グラウンド	160台
⑤ 早修小学校グラウンド	160台
⑥ 厚生小学校グラウンド	110台

※①～⑥は大会事務局が管理する駐車場  
2,000円/回(15歳より利用可能)

P 駐車場案内 (有料)	
駐車場	台数
A ベスバスポートクラブ	150台
B (有)つた運輸	160台
C 高柳立体駐車場	70台
D しんみち駐車場	70台

◆お問い合わせ  
開催の有無については  
TEL:050-3665-1339  
(当日専用ダイヤル/音声案内のみ)  
伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局  
(伊勢市観光課内)  
TEL:0596-21-5542

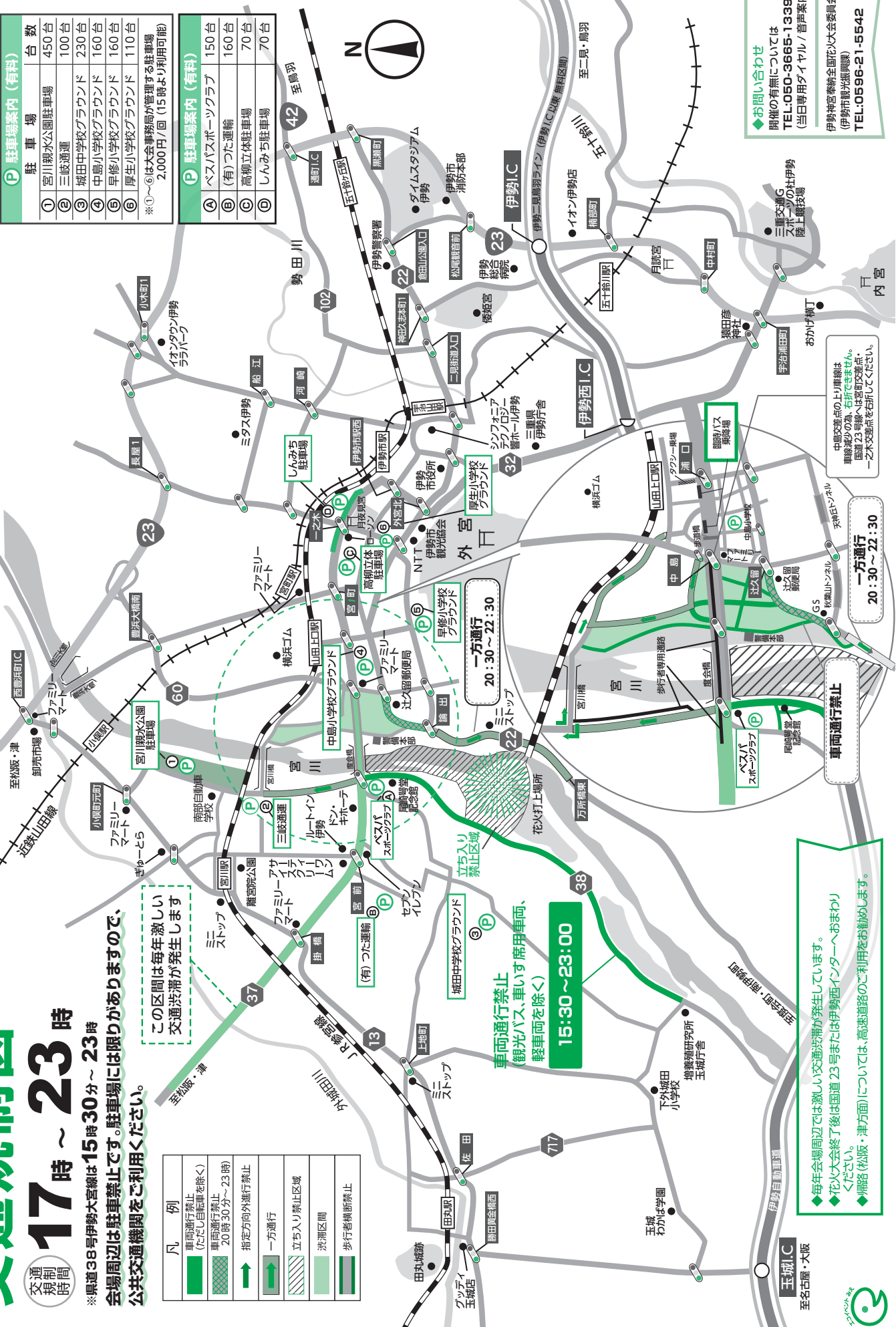
中島交差点の上り車線は  
車線少の為、右折できません。  
国道23号線へは交差点・  
一之木交差点を右折してください。

一方通行  
20:30～22:30

車両通行禁止



迷惑駐車厳禁!! マナーを守って楽しく観覧しましょう



# 図書館へ行こう!



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象  
内内容 定定員 申申し込み

## 伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
3・4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会  
※7月11日(日)は「おはなしプーさんの夏のおはなし会スペシャル」を行います。(要申し込み)

### おはなしプーさんの夏のおはなし会スペシャル

時 7月11日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 いつものおはなし会がパワーアップ!大型絵本の読み聞かせや、簡単な工作など。外国語指導助手(ALT)による英語絵本の読み聞かせもあります(小学校低学年向けの内容) 定 20人(先着順)  
申 6月27日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

### あかちゃんえほんのじかん

時 7月23日(日)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 7月12日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室  
内 「鬼滅の刃① 第一話残話 第二話育手・鱗滝左近次」(アニメ・47分)  
定 40人(当日先着順)

### 夏休み子ども映画会

時 7月26日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室  
内 「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」(アニメ・116分)  
定 40人(当日先着順)

### 図書館新聞を作ろう!

時 7月19日(日)、13時30分～15時 所 2階・視聴覚室  
対 小学生とその保護者 内 図書館のことを取材して新聞作り  
定 6人(先着順)  
申 7月4日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

### 図書館工作2026～みてみて!わたしの押し本カード～

時 7月20日(日)、14時～15時 所 2階・視聴覚室  
対 5歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 ひらいてびっくり!飛び出す仕掛けで自分の押し本を紹介するカード作り  
定 8人(先着順) 持ち物 紹介したい本1冊  
申 7月5日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

両館共通

伊勢・小俣図書館 合同企画

### 第17回読書感想画展2026 作品募集

本を読んで心に浮かんだあなただけの風景を、自由に描いてみませんか? 応募作品は後日、両図書館で展示します。

申 7月1日(日)～8月31日(月)に、本を読んだ感想を絵にしたもの(八つ切り画用紙・横書き・画材は自由)を、直接どちらかの図書館窓口へ

## 小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 ①赤ちゃんおはなし会…7月9日(日)、11時～  
②たんぼぼおはなし会…7月11日(日)、11時～  
③ピッポの会・紙芝居…7月19日(日)、11時～  
所 2階・会議室  
定 ①10組程度、②③各20人程度(当日先着順)

### 図書館おはなし会&工作

時 7月25日(日)、15時～ 所 2階・会議室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 おはなし、折り紙で「かきごおり」作り  
定 20人程度(当日先着順)

### 上映会

時 7月18日(日)、15時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「れっしやだいこうしん2025 キッズバージョン」(52分)  
定 20人程度(当日先着順)

### 展示会「戦争と平和を考える」

時 7月11日(日)～8月16日(日) ※最終日は15時まで  
所 2階・ギャラリー

### Hello!! English ~英語えほんおはなし会~

時 7月20日(日)、15時～ 所 2階・会議室  
対 小学生以下の子どもとその保護者  
内 ALTによる英語を楽しむおはなし会。簡単な英語絵本を、英語と日本語で読み聞かせ  
定 20人程度(当日先着順)

### 自由研究応援講座

#### 講座① たねもしかけもある工作「ふしぎな部屋」を作ろう!

時 7月26日(日)、11時～ 所 2階・会議室  
対 小学生とその保護者  
内 イラストの位置が入れかわる簡単な手品「ふしぎな部屋」作り。夏休みの工作にいかがですか?  
定 親子10組程度(先着順) ※就学前の子どもの付き添い可  
申 7月4日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

#### 講座② いみとりカルタを作ろう!

時 7月26日(日)、14時～ 所 2階・会議室  
対 小学生とその保護者 内 親子で国語辞典の使い方を学び、言葉の意味を調べて書く「いみとりカルタ」作り(作ったカルタは持ち帰り可) 定 親子10組程度(先着順)  
申 7月4日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

# 子どもたち! あつまれ!!

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 講 講師(敬称略) 定 定員 料 料金(記載がないものは無料) 申 申し込み 持 持ち物

## お楽しみすくすくシアター

中央児童センター(TEL 27-2422)

「お話の部屋すくすく」のみなさんによる読み聞かせやパネルシアター・エプロンシアターなどを通して、お話の世界を楽しみましょう!

時 7月5日(日)、13:30~14:30

所 中央児童センター(福祉センター・3階)

対 幼児~小学生とその保護者

## 親子で学ぶ! エネルギーの創・蓄・省と工作教室 ~環境にやさしいランタンづくり~

環境課(TEL 21-5540)

ソーラーハウスの工作キットを組み立てながら、暮らしの中のエネルギーや太陽光発電の仕組み、LEDについて学び、環境意識を高めます。

時 7月26日(日)、10:00~12:00

所 御園公民館・2階 講堂

対 市内在住の小学4~6年生とその保護者

※保護者は児童1人に対し2人まで

講 パナソニックエレクトリックワークス株式会社職員

定 20組(先着順) 持 筆記用具

申 7月1日(火)・12:00~17日(金)に、下の二次元コードからオンライン申請



申し込みフォーム



## 夏休み親子リサイクル教室

伊勢リサイクルプラザ(TEL 38-2800)

時 内定 下表のとおり

所 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対 伊勢市、明和町、玉城町、度会町在住の小学生とその保護者 ※子どものみの参加はできません。

申 7月10日(金)から、電話で同プラザへ(月~金曜日(祝日を除く)9:30~15:30)

開催日	内容名	定員(先着順)
7月19日(日)	牛乳パックでブンブンごま・キューブ作り	7組
7月25日(土)	自由研究アドバイス 生ごみキエーロ!段ボールコンポスト作り	5組
7月26日(日)	EM石けん作りとごみ分別の話	7組
8月1日(土)	ペットボトルでミニ水族館作り	7組
8月2日(日)	ペットボトルで万華鏡作り	7組
8月22日(土)	布リース作り	7組

※開催時間はいずれも10時~12時です。

※都合により中止になる場合があります。

## 御園こども広場 科学工作教室

ハートプラザみその・こども広場(TEL 22-7355)

科学の不思議を体験しよう!

時 7月25日(土)、14:00~15:30

所 ハートプラザみその・2階 保健会議室

内 電気を利用した「電磁石」を使って、永久ゴマ作り

講 伊勢おもちゃ病院

対 市内在住の小学生 ※低学年は保護者同伴。高学年の保護者も見学可能です。

定 12人(先着順) 料 500円

申 7月1日(火)・9:00~24日(金)・17:00に、直接または電話でこども広場へ



## 夏休み親子体験講座 (社会教育課(TEL 22-7886))

親子で参加し、夏休みの自由研究に役立つ楽しい講座を開催します。

時 所 など 下表のとおり 対 市内在住の小学生とその保護者 申 7月12日(日)までに、下の二次元コードからオンライン申請

※申し込み多数の場合は、7月13日(月)・14時から、小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。

※抽選結果は、7月14日(火)に申込者全員に原則Eメールでお知らせします。Eメールが届かない場合は、同課へ連絡してください。

講座名	とき・ところ など	申し込み用 二次元コード
サマーマネーラボ ~親子で育てる賢い お財力力~	内 前半は、小学校低学年でも分かりやすい資料に沿って「おごづかいから学ぶお金の話」をします。後半は、シミュレーションゲーム「今日からきみも経営者!お金の使い方を考えよう」をします 時 7月25日(土)、10:00~12:00 所 いせトピア・3階 研修室1・2 定 20組 講 JA伊勢職員 持 筆記用具・飲み物	
電気&隠れた文字の不思議&おせんべい作り 【親子の絆を深めよう!】 【企業&大学連携講座】	内 ①賢い電気の使い方・停電情報お知らせサービス ②かつて忍者が使ったとされる情報を味方に伝える方法の1つあぶりだしを体験しよう! ③家庭用調理機でおせんべいを焼いてみよう! 時 8月6日(日)、9:00~12:00 所 IXデジタル株式会社(株式会社マサヤ) 定 20組 講 中部電力パワーグリッド株式会社、三重大学研究・社会連携統括本部URA室、IXデジタル株式会社(株式会社マサヤ) 持 飲み物	
親子で楽しむ おしゃれパン作り	内 シャキシャキコーンのひまわりパンとアイスクリーム(コーン型)パンを作ります。 できたパン(1組:2種類各3個)は持ち帰りできません 時 8月8日(土)、10:00~13:00 所 いせトピア・2階 調理室 定 12組(1組につき、親1人・子1人に限る) 講 太田 奈美子(パン製造技能士) 持 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用容器、手拭い2枚(持っている人)	

※申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

## 親子ヨガ

親子でスキンシップをとりながら体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。

問 中央児童センター(TEL27-2422)

時 7月14日(火)、10:30~11:30

所 中央児童センター(福祉センター・3階)

対 市内在住の1歳以上の幼児と保護者

定 10組程度(先着順)

持 バスタオル、飲み物

講 北川 美和さん

申 7月1日(火)・10:00から、直接または電話で同センターへ



## ベビーマッサージ

問 ハートプラザみその・こども広場(TEL22-7355)

時 7月11日(土)、10:30~(1時間程度)

所 ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

対 市内在住の生後3カ月~1歳半までの子どもとその保護者

定 10組(先着順)

持 バスタオル、飲み物

講 北川 美和さん

申 7月10日(金)・17:00までに、直接または電話で同広場へ



## 子育てママ支援 レッスル with 赤ちゃん

赤ちゃんを抱っこしながらバレトン(フィットネス・バレエ・ヨガをつなぎ合わせたエクササイズ)を行います。産後のケア・ボディメイクに最適です。

問 いせトピア(TEL21-0900)

時 8月24日(月)、10:30~11:20

所 いせトピア・1階 リハーサル室

対 市内在住または通勤・通学している育児中のお母さんと1歳前後の赤ちゃん

※抱っこひもで抱きながら動くため、赤ちゃんの年齢制限を設けています。

※妊娠中の人は医師の許可が必要です。

定 8組(申し込み多数の場合は抽選)

持 抱っこひも、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

講 鈴木 恵美さん(健康運動指導士)

申 7月10日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請



## 子育てのひろば



このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。

## パパとママの教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 7月27日(月)、①9:00~10:15 ②10:30~11:45

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の初妊婦とパートナー

内 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

定 各4組程度(先着順)

持 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

申 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので健康課へ連絡してください。



## 離乳食教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 ①7月17日(金)、10:30~11:30

②7月31日(金)、10:30~11:30

所 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

対 市内在住の乳児(①生後7~11カ月②生後4~6カ月)の保護者

内 離乳食(①後期~完了期②初期~中期)の話、試食

定 各15人(先着順)

持 筆記用具

申 7月1日(火)、8:30~開催日前日の12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



## 産後ママの教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 8月3日(月)、10:30~11:30

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん

内 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

定 5組程度(先着順)

持 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)

申 7月1日(火)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



## 子どもに関する相談 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	7月 8日(水) 7月22日(水)	① 9:00~ ②10:30~	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	7月14日(火) 7月21日(火) 7月28日(火)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	
子育て相談(巡回) 〔妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)〕 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル(2歳未満 の乳幼児がいる場合)	7月 7日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	中央保健センター
	7月14日(火)	9:30~11:00	ハートプラザみその
	7月21日(火)	9:30~11:00	中央保健センター
	7月28日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	小俣保健センター
受け付けは7月1日(水)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 〔対象：妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受 診中または、カウンセリングを受けている人を除く)〕	7月27日(月)	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



ミーポくん

### 令和8年度三重県警察採用試験について

令和9年4月採用の三重県警察職員を下表のとおり募集します。

#### 令和8年度三重県警察職員採用試験

試験区分	申込受付期間
警察官A(2回目)	7月17日(金)~ 8月17日(月)
警察官B	
警察事務B	
警察事務C	
警察事務C(キャリア不問枠)	

※試験区分や受験資格など詳しくは、三重県警察本部のホームページや三重県警察採用公式Xをご覧ください。

## 伊勢市から情報をお届け!!

広報紙だけじゃない!!

広報広聴課 (TEL 21-5515)

### ◎伊勢市ホームページ

新着情報や緊急情報、暮らしの情報など、さまざまな場面で役立つ情報を掲載しています。

<https://www.city.ise.mie.jp>



### ◎広報いせ SNS

伊勢市役所の公式Facebook・X・Instagramです。市政に関する情報、まちの話題、各種案内を更新しています。

Facebook



X



Instagram



その他、市役所各課が運営しているSNSは市のホームページに掲載しています。詳しくは右の二次元コードから確認してください。



有料  
広告

## 三重FPフォーラム2026 in 伊勢

2026年8月22日(土)

三重県営サンアリーナレセプション室

参加無料

事前申込制

第1部

物価上昇に負けない資産形成の基本

~お金を貯めよう!増やそう!守りましょう!~

時間 13:00~14:30(開場 12:30) 定員 60名

講師 生川奈美子氏 CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー)

第2部

元国税調査官が教える資産運用にまつわる税金のお話

~私、確定申告は必要ですか?~

時間 15:00~16:30(開場 14:30) 定員 60名

講師 藤川哲氏 CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー)/税理士

お申込み期間 7月10日(金)~8月17日(月)

※お客様から頂いた個人情報、応募いただいたFPフォーラムに関する通知のみに使用し、FPフォーラム終了後はすべて削除いたします。よって他の目的で使用する事、あるいは第三者に対して情報を提供する事はありません。自然災害(台風・豪雨など)が発生し、開催時間の3時間前に警報が発令又は、警報が解除されない場合は開催中止となる場合があります。中止の場合は、日本FP協会三重支部ホームページでご案内しますので、当日必ずご確認ください。

### 個別相談会

第三会議室

① 13:00~13:50

② 14:00~14:50

③ 15:00~15:50

各2組  
合計6組

お申込みはこちらから



主催



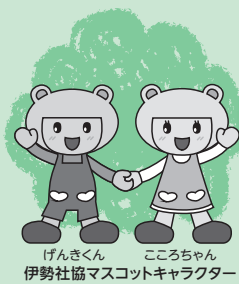
日本FP協会 三重支部

TEL 059-221-5177(お問い合わせ専用)

mie\_bb@jafp.or.jp <https://www.jafp.or.jp/shibu/mie/>

後援

三重県・伊勢市・鳥羽市・伊勢商工会議所・三重工友EM放送局



社協はげんきなこころ応援します

Vol.88

# げんきこころ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604



## 夏休みちよこっと福祉体験



日常生活では出会えないようなさまざまな福祉体験を通して、  
相手を思いやるやさしい心を育みます。「福祉」ってなんだろう。  
小さな気づきで見える世界は大きく変わります。

### 『視覚障がい者と卓球で交流しよう!』

### 『電動車いす体験・移動に使える福祉用具体験』



昨年の様子



#### 参加者の声

卓球での交流を通して、  
視覚に障がいのある人は  
音や感覚を頼りに生活  
されているのだと知る  
ことができました。



昨年の様子



#### 参加者の声

利用する人が使いやすい  
ように工夫されている  
ことを学びました。  
こんな体験初めて!



**保護者の声** 福祉体験を通して、普段の何気ない生活にもたくさんの不便があることに気づいた  
ようです。「困っていそうな人を見かけたら、“何かお手伝いできることはありますか?”と声をかけ  
てみる!」と話す子どもの姿を見て、これからも人を思いやる気持ちを大切にしてくれたらいいな  
と思いました。

**と き** 8月3日(月)~28日(金) ※体験メニューにより日時は異なります。

**対 象** 市内に通学する小学4年生~高校3年生

**申し込み** 小中学校は学校を通じて申込書を配布し、高校は各学校に配置します。

申込方法・期限、体験メニューについては、申込書をご覧ください。

申し込み多数の場合は抽選をします

**問い合わせ** 伊勢市ボランティアセンター (伊勢市社会福祉協議会 福祉センター内)

TEL 63-6370 FAX 27-2415

## この人に注目!

地域で活躍している人や、すてきな取り組みを続けている人を紹介します。  
身近な人の頑張りや思いをお届けします。

### “ラッキーな老後”を目指して

浦さんは、民生委員として活動する中で、高齢男性の社会参加の場の必要性を感じ、  
2010年から健康麻雀サロン「じい&ばあ」を立ち上げました。民生委員を退いた今  
も、古市町の大林寺を会場に、毎週火・木曜日に開催しています。当初10人ぐら  
いだった参加者が今は30人ほどに。参加者が「ラッキーな老後だった」と思えるような  
居場所づくりを大切に、今日もすてきな仲間とともに歩み続けています。



浦 圭子さん/79歳

**元気の秘訣** 縫い物をする事 夢は、各地域に健康麻雀が広まること!

お答えします!

健康に関する素朴な疑問



伊勢総合病院  
総合診療教育研究センター長  
谷崎 隆太郎 医師

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

**質問** 带状疱疹ワクチンを打つにはどうしたらいいのでしょうか。

**回答** 带状疱疹ワクチンは、定期接種の対象となっています。



## 带状疱疹とは

带状疱疹は、体の片側に痛みを伴う発疹や水ぶくれが帯状に出る病気です。加齢などで免疫細胞の動きが低下すると発症しやすくなり、70歳代で最も多くみられます。

水痘・带状疱疹ウイルスという名前のウイルスに感染すると、初めて感染した場合には「水痘(みずぼうそう)」として発症します。水痘の症状が治った後も、水痘・带状疱疹ウイルスは体内に一生潜伏するため、高齢になり免疫が弱ったり、免疫を抑制する治療をしたりすると、再びウイルスが活性化してきます。このウイルスの再活性化によって発症するのが带状疱疹と呼ばれる病気です。

带状疱疹の症状は体幹に出現することが多いですが、顔面を含む、全身のあらゆる場所に出現します。また、まれに脳炎や髄膜炎を起こすことや、水疱が治癒した後も神経痛が後遺症として残ることがあるため、ワクチンによる予防が大切な疾患の一つです。



## 带状疱疹ワクチンの効果

带状疱疹ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。どちらを接種するかは主治医と相談するとよいでしょう。不活化ワクチンについて、最新の研究では、接種後約11年間の追跡期間全体で発症予防効果は87.7%でした。带状疱疹後神経痛の予防効果も同様に高い水準を維持しました<sup>1)</sup>。



## ワクチンの定期接種が行われています

伊勢市では、带状疱疹ワクチンの接種希望者に対し、令和5(2023)年から市独自の助成を開始していましたが、令和7(2025)年度から日本でも定期接種化されました。

接種対象は65歳になる人です。また、令和7年度から令和11年度までの経過措置として、年度内に70・75・80・85・90・95・100歳(令和7年度のみ100歳以上)になる人も対象です。その他、60歳以上65歳未満でHIVによる免疫機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な人も対象となります。対象となる年度を過ぎると、定期接種として受けられない場合がありますので、案内が届いた人は早めに内容を確認しましょう。

带状疱疹ワクチン定期接種の対象となる人には、準備が整い次第、自治体から個別に案内が送付されます。接種を希望する際は指定医療機関に連絡して予約を取りましょう。

なお、带状疱疹ワクチンに限りませんが、接種後には、接種部位の痛み、赤み、腫れ、発熱、だるさなどがみられることがあります。気になる症状が続く場合は、接種した医療機関にご相談ください。

1) eClinical Medicine 2025;83: 103241.

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索

有料広告

**暁の星こども園**  
☎22-0689  
入園説明会 7月25日(土)  
9:45~受付 10:00開始  
事前に電話でお申し込みください  
※詳細はHPをご覧ください

**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応  
相談料0円(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害  
労災・障害年金・過払金・借金  
以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可(要予約)  
相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払金・借金  
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もあり得ますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告値は令和8年4月時点のもので、(12月)~(12月)は除く、(大)は調停・和解の費用(保険会社)にのみ適用。詳細は中へをご覧ください。

松阪駅1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三井弁護士会>  
津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三井弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付  
0120-272-782  
詳細は→ <https://www.kokoro.law>

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)  
健康課(中央保健センター)

〔宮後1丁目・健康福祉ステーション5階〕  
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

### 申し込み

健康づくり通信内の申し込みは、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



★参加費などの記載のないものは無料  
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

11日は健康の日

お待ちせしました！  
「伊勢市健康マイレージ」が今年も始まります！

健康づくりは、楽しみながら長く続けられることが大切です。そのきっかけとして、「伊勢市健康マイレージ」に参加しませんか。50ポイント以上貯めると特典がもらえます。  
とき 7月1日(火)～令和9年3月10日(火)

対象 市内在住または通勤・通学している人

参加方法 ①「マイレージ」(特典の申請まで「マイレージ」で完結します)

※市の公式「マイレージ」アカウントで参加希望の方は、下の二次元コードから参加してください。

②紙(伊勢の元気人チャレンジ記録シート)



市ホームページ



市公式LINE

※シートは、健康課・市役所本庁・3総合支所・特典協力店などにあります。市のホームページからダウンロードもできます。  
特典 申請者は次の特典がもらえます。(期間中1人1回)  
①三重とこわか健康応援カード(県内の特典協力店で提示すると商品割引やドリンクサービスなどが利用できます)  
※「マイレージ」で参加した人は、「マイレージ」が付与されます。  
②抽選で当たる健康グッズ  
※県の「三重とこわか健康マイレージ事業」と協働で実施します。  
※詳しくは、市のホームページを確認してください。

### ★運動ナビ講座

～おうちで無理なく体力アップ～

今の自分の体力をチェックし、日常生活で簡単に取り組める運動を体験しましょう。  
とき 7月30日(木)、13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 ①講話「10年先も元氣なからだ！」

②体験・実技(体力測定、簡単な運動、正しい歩き方など)  
講師 皇學館大学教育学部  
片山靖富さん

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、運動ができる服装、筆記用具

申込開始日 7月1日(火)

### ★シニア健康講座

認知症予防(生活習慣病編)

みんなで一緒に体を動かして脳を活性化！認知症予防に役立つ知識と生活改善のヒントを学べます。  
とき 7月28日(火)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 保健師による認知症予防の話、ストレッチ、レクリエーションなど

定員 30人(先着順)

申込開始日 7月1日(火)

### 主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
7月14日(火) 7月28日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③医師による こころの健康相談(要予約)	
7月24日(金)	13:30～15:20 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(TEL) 27-2435  
②伊勢保健所(TEL) 27-5137  
③伊勢保健所(TEL) 27-5148

### 総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



### 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX) 25-8795)、歯科(TEL・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日	診療受付時間	診療時間
内科・小児科	月～土曜日	19:15～21:30	19:30～22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日	9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00
歯科	日曜日・祝日	19:15～21:30	19:30～22:00
		9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00

※感染症対策を実施し診察を行っています。症状によって、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。  
※上記の診療受付時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※気象状況により臨時休診となる場合があります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- ・救急医療情報センター (TEL) 059-229-1199  
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。  
(URL) <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
(TEL) 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00  
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、  
8:00～翌朝8:00(24時間)  
電話番号 (TEL) # 8000、(TEL) 059-232-9955

★  
とき 7月6日(月)・27日(月)、  
9時～9時30分  
ところ 中央保健センター  
対象 市内在住の人

★  
みんな*de*いせし健康体操

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
7月17日(金)	ハートプラザ みその	20人	7月9日(木) ・12:00
7月22日(水)	社会福祉協議会 福祉センター	20人	7月7日(火) ・12:00
7月23日(木)	小保保健セン ター	20人	7月15日(水) ・12:00

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

★  
ヘルスマイト料理講習会  
とき・ところ・定員・申込期  
限 左表のとおり  
対象 市内在住の人  
テーマ 暑さに負けない夏の  
食事  
参加費 500円(当日持参)  
持ち物 エプロン、三角巾、  
マスク  
申込開始日 6月29日(月)・8  
時30分

※勤務先で受診する機会がある人  
や、市が実施する集団検診を年  
度内に受けた人は、その検診項  
目は受けられません。

※検診は、年度内に1人につき1  
回です。

結果を確認し、必要であれ  
ば主治医と相談の上、精密検  
査を受けてください。「要精密  
検査」となった人には、保健  
師や看護師が電話連絡や家庭  
訪問をし、健康に関するアド  
バイスを行う場合があります。

検診を受けっぱなしでは  
意味がありません。

日本人の2人に1人は一生  
のうち何らかのがんになる  
といわれています。がんは誰  
にとっても身近な病気です。  
がん検診の目的は、初期の  
がんを見つけ、適切な治療を  
して死亡を減らすことです。  
早期治療により、がんが治る  
確率は高くなるので、定期的  
にがん検診を受けるようにし  
ましょう。

★  
がん検診・骨粗しょう症検診

内容 いせし健康体操普及推  
進員とともに、動画を見なが  
ら体操  
持ち物 飲み物、運動ができ  
る服装  
申し込み 不要

医療機関での個別検診…直接実施医療機関へ申し込み

期間 7月1日(水)～11月30日(月)(乳がん検診・子宮頸がん検診は、令和9年1月31日(日)まで)  
場所 市内の各実施医療機関(診療時間内)  
持ち物 マイナ保険証・資格確認書のいずれか・健康手帳(持っている人)



がん検診ホームページ

検診内容		対象者(受診日現在の満年齢)	料金 ※3	伊勢市国保加入者料金
胃がん検診	透視(バリウム)	40歳以上	2,900円	1,450円
	内視鏡(カメラ)			
大腸がん検診	免疫便潜血検査法(2日法)	40歳以上	300円	150円
肺がん検診・結核健診 ※1	胸部X線	40歳～79歳	700円	350円
前立腺がん検診	血液検査	50歳～69歳の男性	800円	400円
子宮頸がん検診	頸部細胞診・エコー	20歳以上の女性	1,500円	750円
乳がん検診	マンモグラフィ・視触診 ※2	40歳～69歳の女性	1,600円	800円
骨粗しょう症検診	腰椎	DEXA法	40・45・50・55・60歳の女性	800円
		エムディMD法など	65・70歳の女性	300円
	腰椎以外	超音波法		200円

バスでの集団検診…オンラインまたは電話で申し込み(肺がん検診・結核健診は申し込み不要)

検診内容	対象	自己負担金 ※4	実施期間	
子宮頸がん検診	頸部細胞診	30歳以上の女性	1,500円	令和9年2月・3月
乳がん検診	マンモグラフィ	30歳以上の女性	1,600円	7月～令和9年3月
肺がん・結核健診 ※1	胸部X線	70歳以上	—	11月

- ※1 結核健診は感染症法に基づく法定検診です。65歳以上の人は結核健診も兼ねています。また、国の指針改正により、今年度から喀痰検査はなくなりました。
- ※2 視触診は、医療機関により実施しない場合があります。
- ※3 下記の人は無料です。  
①70歳以上の人(医療機関でマイナ保険証等を提示)、②65～69歳で、後期高齢者医療制度に加入している人(医療機関でマイナ保険証などを提示)、③生活保護を受給している人(医療機関で健康増進法健康診査の受診券を提示、または事前申請が必要)、④令和8年度市税非課税世帯の人(事前申請が必要)、⑤子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を持っている人(医療機関でクーポン券を提出)
- ※4 70歳以上の人、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を持っている人は無料です。

乳がん集団検診  
(7・8月分)の申し  
込み受け付け中!



乳がん・子宮頸がん  
集団検診ホームページ

次の対象者には、6月下旬に個別通知を郵送しています。(令和8年4月1日時点の年齢)  
子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券…子宮頸がん：20歳の人、乳がん：40歳の人  
肝炎ウイルス検診の無料受診券…40歳の人、45・50・55・60で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

# 資格確認書または資格情報のお知らせが届きます

現在持っている資格確認書の有効期限は、7月31日(金)までです。

## 74歳までの人

### 国民健康保険

医療保険課 国民健康保険給付係  
(TEL 21-5646)

7月下旬に、下表のとおり書類が届きます。

対象者	送付方法	送付物
マイナ保険証 <sup>*1</sup> を持っている70歳以上の人	普通郵便	資格情報のお知らせ
マイナ保険証を持っている70歳未満の人	既に資格情報のお知らせが交付されている場合は、送付されません。	
マイナ保険証を持っていない人	特定記録郵便	資格確認書

※1…健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード

7月31日(金)までに医療機関などを受診する際は、現在使用している資格確認書を提示してください。※2

※2…既にマイナ保険証へ移行している人は、資格確認書を提示する必要はありません。マイナンバーカードを利用し、医療機関などを受診してください。

8月1日(土)以降は、新しい資格確認書もしくはマイナ保険証を提示してください。特別な事情もなく保険料(税)を滞納している世帯には、医療費が全額自己負担となる「資格確認書(特別療養)」または「資格情報のお知らせ(特別療養)」を交付します。



市ホームページ

## 75歳以上の人

### 後期高齢者医療保険

三重県後期高齢者医療広域連合  
(TEL 059-221-6883)  
医療保険課 後期高齢者医療係 (TEL 21-5552)

7月中に、下表のとおり書類が届きます。

対象者	送付物
① 8月1日時点で85歳以上の人	資格確認書(若草色)
② ①以外の人で、普段からマイナ保険証を利用していない人 <sup>*3</sup>	
③ 上記①②に該当しない人	資格情報のお知らせ

※3…普段から利用していない人とは、以下のいずれかに該当しない人です。

- (1) 過去一年間で6回以上マイナ保険証を利用している
- (2) おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している

8月1日(土)以降は、新しい資格確認書(若草色)もしくはマイナ保険証を提示してください。また「資格情報のお知らせ」は、被保険者の人に現在の資格情報を通知するもので、お知らせのみでは医療機関などを受診できません。

#### マイナ保険証での受診が難しいとき

資格情報のお知らせが届いた人で、マイナ保険証での医療機関などの受診が難しい場合は、資格確認書の交付申請ができます。

#### マイナンバーカードを保険証として使用してください!!

正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられ、より良い医療を受けることができます。

また、窓口での限度額適用認定証などの提示の必要がなくなり、後期高齢者健康診査や薬の情報をマイナポータルで閲覧もできます。

## 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在持っている認定証の有効期限は7月31日(金)です。

入院するときや高額な外来治療を受けるときは、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

なお、マイナ保険証を利用できる医療機関などを受診する場合は、受付時にマイナ保険証または資格確認書を提示し、認定証情報の提供に同意をすると、事前申請不要で、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

ただし、住民税非課税世帯(低所得Iの区分を除く)で直近12カ月の入院日数が90日を超える場合は申請が必要です。

※国民健康保険料に滞納がある場合や前年中などの所得が不明の場合は利用できないことがあります。詳しくは医療保険課へ問い合わせてください。

### 国民健康保険(74歳まで)

更新を希望する人は、7月13日(月)以降、医療保険課または3総合支所生活福祉課、9支所へ申請してください。

(申請時の持ち物)

来庁者と認定証が必要な人の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)、世帯主と認定証が必要な人のマイナンバーを確認できるもの

### 後期高齢者医療保険(75歳以上)

資格確認書に限度区分の併記を希望する人は、申請が必要です。

現在、限度区分が併記された資格確認書を持っている人で、引き続き資格確認書の交付対象の人については、申請なしで8月1日(土)から使用できる限度区分が併記された資格確認書を交付します。

#### 令和8年度の保険料額を7月中旬に通知します

保険料額は、被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。なお、保険料の計算は前年中の所得を用います。

40歳を超えたら  
年に1度は健康診断!

# 特定健康診査を受けましょう!

伊勢市の40歳以上の国民健康保険の加入者と、後期高齢者医療保険の加入者を対象に、**約12,000円相当の特定健康診査を受診費用無料で実施しています。**



特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見と改善、生活習慣病の予防に重点を置いた健康診断です。これらの病気は気づかぬうちに進行します。健康維持のため、年に1度は健康診断を受診しましょう。

その他の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する健診を受けましょう。

※詳しくは、下の二次元コードから市のホームページを確認してください。



## 特定健康診査

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対 象	昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの伊勢市の国民健康保険加入者 ※9月1日(火)以降に75歳になる人(後期高齢者医療に加入する人)は、誕生日の前日までに、国民健康保険特定健康診査を受けてください。	令和8年8月31日(月)時点での後期高齢者医療加入者
実施期間	7月1日(水)～11月30日(月) <休診日を除く>	
検査項目	身体計測・身体診察・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・貧血検査、眼底検査(医師が必要と認めた場合のみ)	
持ち物	受診券(6月下旬に送付※1)、質問票、資格確認書・マイナ保険証のいずれか ※1…6月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。	受診券(6月下旬に送付※2)、質問票、資格確認書・マイナ保険証のいずれか ※2…5月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。
費用	無料	
問い合わせ	医療保険課 国民健康保険給付係 (TEL)21-5646  市ホームページ	三重県後期高齢者医療広域連合 (TEL)059-221-6884 医療保険課 後期高齢者医療係 (TEL)21-5552  市ホームページ

国民健康保険  
加入者の皆さんへ

## 人間ドックなどの受診結果を提出した人に助成金を交付

医療保険課 国民健康保険給付係 (TEL)21-5646

今年度40歳～74歳(一部75歳)となる国民健康保険に加入している人で特定健診未受診の人へ、人間ドックなどの受診費用として5,000円を限度に助成金を交付します。  
申請方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。



市ホームページ

**対 象** 昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれで、次の要件を全て満たす人

- 国民健康保険特定健診対象者で、今年度に国民健康保険特定健診を受診しない人
- 伊勢市国民健康保険加入中に一定の検査項目を含んだ人間ドックなどの健康診査を今年度に受診した人
- 国民健康保険料を滞納していない世帯に属する人

※国民健康保険特定健診の対象者には6月下旬に受診券を送付しています。

有  
料  
広  
告

弁護士法人  
**愛知総合法律事務所**

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍



## 無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ 050-1780-5309

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

85 住信	〒516-8520	
いせトピア センター講座係		何も記入しないで ください。

返信用表

往信用裏

85 返信	〒000-0000	①講座No.、講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（子どもは学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住者は勤務先と 電話番号を記入 ⑦子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
住所 氏名様		

※こすると消えるペンは使用しないでください。



# トピアだより

いせトピア

(TEL) 21-0900 (FAX) 21-0909

URL <https://www.isetopia.jp>



## 8・9月開講分

### いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、18〜20ページのとおり、講座を開講します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人（中学生を除く）

※子ども向け講座の対象は、小学生です。また、親子講座は、子ども1人に対し保護者1人が付いてください。

**申し込み** 6月25日(木)〜7月7日(火)までにいせトピアのホームページからオンライン申請、または往復はがき(当日消印有効)に必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人で複数の講座を申し込みできます。(1枚の往復はがきでの申し込みは1人1講座・同一講座への重複申し込みは無効)

※過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。**NEW**が付いている講座は申し込み可

※申込者以外は受講できません。※車いすなど配慮が必要な場合は、知らせてください。介助者の付き添いをお願いすることがあります。

**抽選** 申し込み多数の場合は、7月14日(火)・14時から、いせトピア・1階 会議室1で抽選を行います。

※抽選の様子は、見字できません。

**受講可否** 7月16日(木)に発送します。後日返信はがき、またはメールが届かない場合は、必ず問い合わせてください。

**2次募集** 定員に満たない講座は、7月21日(火)から開講日の1週間前まで、電話で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分〜21時)

**キャンセル・欠席** 講座開講日の1週間前まで。それ以降は受講料・材料費などを徴収します。徴収後は返金しません。

**講座の中止について** 2次募集をしても応募者が少ない場合は、開講を中止する場合があります。

## 4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	はじめての三味線 (初心者向け)	やさしい曲から楽しく練習しましょう。 第1・3水曜日、14:00~15:30(全8回)	8月5日	会議室2	6人
		川端 美和子	三味線 ※持っていない人には貸し出し可、1回600円、筆記用具		
2	着物リメイクで おしゃれ服	リメイクの基本的な縫い方を覚えましょう。今回はエプロンドレスとベストを作製します。 主に第1・3火曜日、12:45~14:45(全8回)	8月4日	学習室3	12人
		相木 幸代	材料費800円、鉛筆、色鉛筆(赤・青)、リメイクしたい着物、裁縫セット、採寸メジャー、定規(20cm・50cm)		
3	キックボクシング エクササイズ	キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズを体験してみませんか。各自のレベルで調整しながら進めます。日頃の運動不足を解消し、健康管理につなげましょう。 不定期火曜日、19:45~20:45(全8回)	8月4日	リハーサル室	12人
		いせしまりゅう キックボクシング	タオル、運動ができる服装、飲み物、軍手、室内用シューズ		
4	ボールペン字(朝)	美しい文字は生活、仕事などさまざまな場面で役立ちます。ひらがな、カタカナ、漢字を基礎から練習します。 第1・3木曜日、9:30~11:00(全8回)	8月6日	学習室3	15人
		杉山 翠香	テキスト代600円、ボールペン、練習用ノート、 <sup>びんせん</sup> 便箋など		

5	ボールペン字(夜)	美文字の基礎となる字形やバランスのポイントを学びます。点や線を少し意識するだけで字の印象は大きく変わります。	第2・4金曜日、19:30~21:00[全8回] ※8月は第1・4金曜日	8月7日	学習室3	12人
		虹栄	ボールペン、練習用ノート、便箋など			
6	(朝)ピラティス	筋力とバランスの強化を行い、機能的で美しい体を目指します。心と体が軽くなり心地よく1日がスタートできます。	第1・3木曜日、10:00~11:00[全8回]	8月6日	リハーサル室	15人
		鈴木 恵美	運動ができる服装、ヨガマット、飲み物、フェースタオル			
7	はじめての健康麻雀 <sup>マージャン</sup> (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でも、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。	不定期木曜日、13:30~15:30[全8回]	8月6日	会議室1	12人
		中上 浩和	筆記用具			
8	健康ボイストレーニング <1部>	“飲み込み力”をボイストレーニングで鍛えよう！腹式呼吸、簡単な発声、懐かしのあの曲を歌いながら、楽しくトレーニングします。	第2・4月曜日[全8回]	8月10日	文化交流室	各15人
9	健康ボイストレーニング <2部>	<1部>9:30~10:30 <2部>11:00~12:00	中川 ひろみ			
10	タヒチアンダンス ※女性対象	タヒチアンダンスはリズムカルな音楽に合わせて踊る、しなやかさ・力強さ・女性らしさなどが楽しめるダンスです。音楽に身を委ね、心と体を解放する時間を一緒に過ごしませんか。	第1・3木曜日、19:30~20:30[全8回] ※8月は第3・4木曜日	8月20日	リハーサル室	15人
		ヒロミ Hiromi	運動ができる服装、飲み物、フェースタオル、パレオ2,000円(持っていない人) ※はだしで行います			
<b>パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)</b>						
11	NEW パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方から、文字入力の便利機能や裏ワザなど。最新Windows(Windows11)で自己流を見直したい人にも。	毎週火曜日、14:00~15:30[全10回]	9月1日	パソコン室	15人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費600円(USBメモリー代)、筆記用具			
12	NEW ワードの基礎を学ぶ	ワード(2021バージョン)の基本操作を学びます。	毎週木曜日、13:30~15:30[全10回]	9月3日	パソコン室	15人
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費600円(USBメモリー代)、筆記用具			
13	NEW エクセルの基礎を学ぶ (昼)	エクセル(2021バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。	毎週金曜日、14:00~15:30[全10回]	9月4日	パソコン室	15人
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費600円(USBメモリー代)、筆記用具			
14	NEW エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセル(2021バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。	毎週金曜日、19:30~21:00[全10回]	9月4日	パソコン室	15人
		小野 泰	テキスト代500円、教材費600円(USBメモリー代)、筆記用具			
<b>短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)</b>						
15	NEW 水引細工	大切に受け継がれてきた水引の結びを学び、各回ごとにアクセサリや小物を製作します。	8月28日(金)、9月11日(金)・25(金)、10月9日(金)・23(金)、 10:00~12:00[全5回]	8月28日	学習室2	7人
		たつの まき	材料費7,500円(5回分)、老眼鏡(必要な人)			
16	NEW (夜)花のある暮らし	生花のアレンジレッスンです。初めての人でも簡単に楽しくできます。	8月19日(水)、19:00~21:00	-	工芸室	24人
		浦田 香菜	材料費4,000円、はさみ、新聞紙またはレジャーシート、持ち帰り用袋、バケツ、雑巾			
17	パーソナルカラー &顔分析	パーソナルカラー診断×顔分析を基に、一人一人がカラー・顔立ち・個性に合ったメイク・ファッションを学習し実践します。“自分に似合う”を見つけましょう。	9月2日(水)・16日(水)・30日(水)、10月14日(水)・28日(水)、 10:00~11:30[全5回]	9月2日	学習室3	12人
		天野 さち	教材費2,000円(5回分)、筆記用具			

18	NEW なつかしの フォークダンス講座 オクラホマミクスを もう一度	さまざまな文化を持った世界のフォークダンスを楽しく心豊かに踊りましょう。			
		9月2日(水)・9日(水)・16日(水)、13:30~15:00[全3回]	9月2日	多目的ホール	20人
		伊勢フォークダンス協会	動きやすい服装・靴、飲み物、フェースタオル		
19	カラダほぐしヨガ	関節を動かして体をほぐしながら、固まった筋肉や凝りを和らげましょう。			
		9月4日(金)・18(金)、10月2日(金)・16日(金)・30日(金)、14:30~15:30[全5回]	9月4日	リハーサル室	15人
		橋井 由貴	運動ができる服装、ヨガマット、飲み物、フェースタオル		
20	ヨーロッパ各国の 洋菓子作り	<ドイツ編> サクランゴを使ったケーキ「シュヴァルツヴェルダー・キルシュトルテ」とチーズの焼き菓子「ケーゼ・クーヘン」を作ります。			
		9月6日(日)、13:00~15:30	-	調理室	10人
		飯田 波香	材料費2,000円(持ち帰り用箱含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク		
21	NEW ビートルズのひみつ6	ビートルズ来日60周年記念。彼らが日本の音楽と文化に与えた影響を面白楽しく解説。			
		9月12日(土)、13:30~15:30	-	研修室	20人
		野口 義修	筆記用具		
<b>子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)</b> ※市内在住の小中学生とその保護者対象					
22	親子でパン作り <午前>	総菜パン「ハムエッグロール」を作ります。講師が作ったパンのティータイムもあります。			
		8月9日(日)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	-	調理室	各5組
23	親子でパン作り <午後>	荒木 義晃	材料費1,500円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠や空箱など、マスク		

※同名講座は、どちらか1つしか申し込みできません。

※講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。

※No.11「パソコンの基礎を学ぶ」に申し込む場合、No.12~14「ワード・エクセル」には申し込みません。またこれらの「ワード・エクセル」の講座は、「パソコンの基礎」を受講したことがある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。

## 令和8年度 いせトピア 子ども夏まつり

と き **8月2日(日)**  
午前の部…10:00~12:00  
午後の部…13:00~15:00



いせトピア  
ホームページ

**入場無料** 一部材料費が必要なコーナーあり

参加には事前申し込みが必要です。  
詳しくはチラシ・ホームページをご覧ください。

※チラシは市内のこども園、幼稚園、小学校に配布します。

## 生涯学習講師人材バンク 登録者を募集します

生涯学習講師人材バンクとは、生涯学習活動を行う市民への情報提供を主な目的とした、講師・指導者情報登録制度です。いせトピアのセンター講座や出前講座、二見・小俣・御園各公民館の生涯学習講座などでも、人材バンク登録者が活躍しています。  
(営利目的での登録はできません)

人材バンク登録を希望する人は、電話で申し込んでください。面談日を決定後、いせトピアで登録の手続きを行います。



株式会社  
AS110 AS設備工業  
水回りのトラブル  
**「安心修理」**  
お見積無料  
<http://www.as110.co.jp>  
〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110番

**水道・蛇口の漏れ**

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金  
(税込) **¥7,700**

**トイレのトラブル**

流れが悪い、つまり、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金  
(税込) **¥7,700**

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを  
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない  
ものは無料です。

### 第二十三回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯(TEL 29-4126)

時 7月12日(日)、13:30～(開場は13:00)

所 伊勢・船江温泉みたすの湯(船江1丁目471-3)

内 2014年に柳亭楽輔に入門し、2023年に渋谷らくご創作大  
賞を受賞した、ニツ目・柳亭信楽が出演 定 24人(先着順)

料 2,000円(入浴券付き前売り券は、2,500円) 申 7月12  
日(日)までに、みたすの湯ホームページ(TEL <https://mts-ise.com/yu/>)から、または直接・電話・Eメール(✉mitasuy  
ose@mts-ise.com)に氏名・フリガナ・電話番号・メール  
アドレス・枚数・椅子席希望の有無を記入してみたすの湯へ  
※空きがあれば、当日受け付けも行います。

### 第28回外宮さん ゆかたで千人お参り

外宮にぎわい会議・坂田さん(TEL 090-3257-7674)

時 8月1日(出)、17:00～21:00

所 外宮周辺・外宮参道・神路通り・月夜見宮

内 外宮・月夜見宮の夜間参拝(18:00過ぎに火除橋前に集合  
し一緒に参拝)、せんぐう館奉納舞台での演奏、街路広場で  
屋台村、踊りの輪、ライブなど

### 第72回 守武祭俳句大会

俳祖守武翁顕彰会・坂本さん(TEL 090-7674-9340)

時 9月15日(火)、12:30～16:30

所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階

俳句募集

【事前投句】募集内容 俳句 1句、<sup>はな</sup>当季雑詠 1組 2句(自作未  
発表に限る。何組でも可) 投句料 1組1,000円(定額小為  
替・無記名) 投句方法 7月31日(金)(必着)までに、投句用  
紙(コピー可)に住所・氏名・俳号・電話番号を記入し、坂  
本さん方・俳祖守武翁顕彰会(〒516-0062 浦口4丁目28-  
11-17)へ

【当日投句】募集内容 <sup>しんえんしよくちく</sup>神苑囁目ほか 2句 投句料 1,000円  
投句受け付け 11:00～12:00に直接会場へ

時とき 所ところ 対対象 内内容

定定員 料料金 申申し込み 持持ち物

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

9月1日号 → 7月15日(火)

9月15日号 → 7月31日(金)

### 段ボール利用の織物でコースターづくり

伊勢友の会・鈴木さん(TEL 090-1277-7901)

時 7月22日(火)、10:00～12:00

所 伊勢友の会 友の家(宇治浦田3丁目58-3)

対 小学生とその保護者 内 段ボール織り機で、残り毛糸を利用  
してコースターを作ります

定 5組(先着順) 料 300円(資料代・保険代含む。別途材料  
費が必要) 申 7月15日(火)までに、電話で鈴木さんへ

### 伊勢っ子 Dream Meets

～夢と出会える、一生もののシゴト体験～

伊勢商工会議所青年部(TEL 25-5156)

時 7月26日(日) 所 ①市内各企業 ②いせトピア 対 小中学生

内 夏休み!子どもの「やってみたい!」を育てる特別体験!

①地元の各企業でお仕事体験(事前予約)や、②30社以上が集  
まる予約不要の体験ブースで楽しみながら未来の仕事に出  
会えます 申 ①7月7日(火)までに右の二次元

コードからオンライン申し込み ②不要

※詳しくは、右の二次元コードからホームページ  
をご覧ください。



イベント特設  
ホームページ

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や  
会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載の  
ないものは無料です。

### はなまるキャンプ

皇學館大学 コーチング学研究室

(✉ [hanamarukyanpu@gmail.com](mailto:hanamarukyanpu@gmail.com))

時 8月1日(出)・2日(日)

所 皇學館大学 コーチング学研究室(神田久志本町1704)

対 ①小学生 ②中学生 内 カレー作りや川遊びといった夏の  
イベントを大学生のお兄さんやお姉さん達と楽しく学び、夏  
休みの最高の思い出を作しましょう!

定 ①30人 ②10人

料 3,500円(食材費などを含む) 申 7月1日

火～20日(祝)に、右の二次元コードからオンラ  
イン申し込み 持 1人につき米4合



申し込みフォーム

### お伊勢さん観光ガイドを募集

お伊勢さん観光ガイドの会

(TEL 63-6262(公益社団法人 伊勢市観光協会内))

神宮を中心としたボランティアガイドで約50人が在籍しています。

対 18歳以上の人で、伊勢市の観光に関心があり観光客に伊  
勢市を紹介したいという意欲があり、月3回以上の観光ガイ  
ドおよび予約へのガイドができる人

申 8月15日(出)までに、所定の申込書(外宮前観光サービ  
センターにあります)を同会(本町14-6)へ

※英語など、外国語が堪能な人もお待ちしております。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 資源拠点ステーション 屋内の広告掲載事業者を募集

ごみ減量課(☎37-1443)

資源拠点ステーションの資源庫などの屋内に設置している広告板に、有料で広告を掲載しませんか。  
広告の規格・掲載料金 左表のとおり

〈広告の規格など〉

掲載できる資源拠点ステーション	広告の規格	掲載料金
伊勢中央、二見	A0サイズ (縦841mm×横1189mm以内)	年額16,800円 月額1,400円
宇治、明倫、船江、早修、中島、神社、いせピア、佐八、城田、明野	A2サイズ (縦420mm×横594mm以内)	年額4,200円 月額350円
大湊、宮本		年額8,400円 月額700円

申し込み 申込用紙を直接または郵送で同課(〒515-0505西豊浜町654)へ

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



### 環境フェア フリーマーケットの 出店者を募集

ごみ減量課(☎37-1443)

家庭から出る不用品のリユースを推進するため、環境フェアでフリーマーケットを開催します。

とき 10月4日(日)、10時～14時

ところ 県営サンアリーナ・駐車場

対象 市内在住で営利を目的としない個人またはグループ  
募集数 32区画程度(1個人・1グループにつき1区画(駐車場2台分程度まで))

※出店区画に車両の駐車場を含みます。

申し込み 8月7日(金)までに、下の二次元コードからオンライン申請、または往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・出品物を記入し、同課内フリーマーケット係

(〒515-0505西豊浜町654)へ

※8月10日(月)・14時から、同課・第1会議室で出店者および出店位置の公開抽選を行います。

### 結果の通知 出店の可否については8月末までに申し込み方法別に、Eメールまたは往復はがきで通知します。

※販売できるものは家庭から出る不用品です。ただし、ごみ減量課が不適切と判断するものは販売できません。

※出店に当たっての注意事項など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



### 伊勢総合病院の職員 (診療放射線技師)を募集

伊勢総合病院 経営企画課 (☎63-9053)

採用予定日 令和8年10月1日

採用予定人員 1人程度  
受験資格 夜間勤務ができ、平成3年4月2日以降生まれ

で、診療放射線技師免許を有する人  
※地方公務員法の欠格条項に該当しない人に限ります。

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが必要です。

試験日 7月31日(金)

※時間および場所など詳しくは、受験票により通知します。

申し込み 7月17日(金)(必着)までに、受験者本人が申込書を直接または郵送で同課

(〒516-0014 楠部町3038)へ

※詳しくは伊勢総合病院のホームページを確認してください。



### 中学生向け地域クラブ活動 指導者・サポーターを募集

スポーツ課(☎22-7895)

市では、休日の中学校部活動を地域活動に移行する「部活動地域展開」を進めています。

主に令和9年度以降の活動に向け、スポーツや文化芸術活動の指導者や生徒を見守るサポーター、事務作業を担う協力者を募集しています。あなたの経験を生かしてみませんか。

募集競技・活動 軟式野球、バスケットボール、バレーボール、卓球、剣道、ソフトテニス、バドミントン、陸上競技、サッカー、吹奏楽、合唱、美術

※詳しくは、市のホームページを確認してください。

申し込み 左の二次元コードからオンライン申し込み



市ホームページ



申し込みフォーム

～幼保連携型認定こども園～

## マリアこども園 施設見学実施!

2027年度入園に向けて、個別説明会も実施します。

※2026年度 途中入園児も募集中!

日程をご相談に応じます。

～お気軽にお問い合わせ下さい～

TEL 0596-25-7490



### 台風前後の屋根点検・雨漏り対策はお任せください!

株式会社

## 晴人

台風・大雨による屋根トラブルの緊急対応から、雨漏り・雨樋の破損・瓦のズレまで、台風前後の不安を解消する無料点検を承ります!

このようなお悩みございましたら  
お気軽にご相談ください!

0596-67-5421

〒516-0021 伊勢市朝熊町1912

点検・お見積り無料!

有料広告

## 自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部  
伊勢地域事務所  
(TEL 23-3880)

**募集種目** 航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士、防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校(医学科学生、看護学科学生)

※応募資格、受付期間、試験期日など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部のホームページを確認してください。



## 障がい者サポート企業・団体を募集

高齢・障がい福祉課  
(TEL 21-5558)

障がい者サポーター制度の普及などへ、積極的に協力していただける企業や団体を随時募集しています。

**対象** 市内所在の企業・団体  
※募集要件があります。詳しくは、下の二次元コードを確認してください。

**内容** 企業や団体の知識や技術を生かして、障がいのある人への支援につながる取り組みをより一層進めていきます。認定された企業・団体に

は、市から認定証を交付し、市のホームページで認定企業・団体として紹介します。  
**申し込み** 直接または電話で同課へ



## 医療従事者向け研究会 第5回伊勢志摩リハビリテーション研究会

伊勢総合病院 経営企画課  
(TEL 63-9053)

市の寄附講座「連携リハビリテーション医学講座」の一環として、医療従事者を対象とした講演会を開催します。  
とき 7月8日(水)、19時～20時

**ところ** ハートプラザみその・ウエルフェアホール(多目的ホール)

**対象** 医療従事者(医師、理学療法士、言語聴覚士、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなど)

**内容** 講演「癌縮マネジメントの実践―病態・評価・予防・

治療をどうつなぐか―」(講師：平野 哲さん(藤田医科大学医学部リハビリテーション医学講座教授)、座長：角田 哲也さん(藤田医科大学医学部連携リハビリテーション医学講座講師))  
※日本医師会生涯教育制度などの単位申請が可能です。  
**申し込み** 事前に左の二次元コードから申し込み



## 職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢  
(TEL 37-3121)

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

**訓練科・訓練期間・定員** 下表のとおり

**訓練場所** ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

**対象** 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。  
※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

### 職業訓練ガイダンス

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
8月	電気設備技術科	15人	8月20日(休)～ 令和9年2月16日(火)	7月6日(月)・13日(月) いずれかの日に参加してください。	7月17日(金)
	住宅リフォーム技術科	15人			
9月	機械・CAD科	15人	9月15日(火)～ 令和9年3月15日(月)	7月21日(火)・27日(月) いずれかの日に参加してください。	8月21日(金)
10月	ものづくり溶接科	12人	10月2日(金)～ 令和9年3月24日(火)	7月27日(月)、8月3日(月)・17日(月) ・24日(月)・31日(月) いずれかの日に参加してください。	9月4日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。

## 有料広告



**普通食**  
おかずのみ 600円(税込)  
ご飯付き 670円(税込)  
※安否確認致します!  
※昼だけ、夕方だけでもOK!(週1回でもOK)  
※土曜日・日曜日も配達致します。  
※やわらか食・透析食・腎臓食などもあります

高齢者向けのお弁当を配達します!! 伊勢市小俣町元町18  
**ライフデリ伊勢店** ☎ 0596-63-7116  
配達エリア 伊勢市(一部地域除く) 定休日/お正月3が日  
【「広報いせ」を見た!と言って頂ければ詳しく説明させていただきます!】

**一人ひとりを大切に!豊かな人間力を育む...!!**


**施設見学会&入園説明会** 7/1(水) 両日とも  
7/4(土) 10時～

電話でご予約を! 1日15組マデ 園内&遊戯室にて

☆子育て支援☆ 「いちご広場」毎月第1・2・4水曜開催中!

2歳児・満3名各3～4名募集中 詳しくはHPで⇒

**中島こども園** お問合せは ☎ 28-2438



高校生による

## シニアのための スマホ教室2026

社会教育課(☎22-7886)

スマートフォン操作がよく分からない・誰に聞いたらいいいのか分からない、といったシニアの皆さん向けにスマホ教室を開催します。宇治山田商業高等学校の生徒の皆さんが講師となり、1対1で教えます。

とき 8月7日(金)、①9時30分～10時45分 ②11時～12時15分

ところ いせトピア・3階研修室1・2

対象 市内在住の昭和40年以前生まれの人で、スマートフォンを持っている人

定員 各20人(先着順)  
申し込み 7月1日(水)から、電話で同課へ

※申し込みの際に、スマホの機種(AndroidまたはiPhone)と操作で教えて欲しい事を伝えてください。

## 生活支援サポーター 養成講座(市委託事業)

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課  
(☎63-5334)

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるよう、

高齢者の簡易な生活支援(こみ出しや買い物など)や集いの場づくりを支える「生活支援サポーター」の養成講座を開催します。地域の支え合い活動に関心がある人の参加を待ちしています。

とき 7月16日(木)・9時30分～15時15分、23日(木)・9時30分～15時50分(全2日)

ところ 福祉センター(八日市場町13-1)

対象 市内在住で活動に興味がある人

定員 20人(先着順)  
申し込み 7月1日(水)～13日(月)に、左の二次元コードからオンライン申請、または氏名・住所・電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス(☎27-2415)で同会へ

※全日程、参加した人には修了証を発行します。  
※講座内容は、同会のホームページを確認してください。



オンラインフォーム



社会福祉協議会



## 二見浦海水浴場の開設

観光振興課(☎21-5542)

明治15年に日本で初めて開設された公設海水浴場です。「日本の渚・100選」にも選ばれている白い砂浜が続く人気のビーチです。

とき 7月25日(出)～8月16日(日)、9時～17時

ところ 二見浦海水浴場

内容 二見浦海水浴場は波も穏やかで、小さい子どもから高齢者まで多くの人でにぎわっています。ぜひ、家族・友人とお越しください。また、皆さんが楽しめるイベントを予定しています。

※開設期間以外も、イベントを予定しています。  
※詳しくは、市のホームページに公開予定です。



## こども発達講演会

こども発達支援室  
(☎63-5444)

子どもの発達に関する知識や理解を深めることを目的に開催します。

とき 9月5日(出)、13時30分～15時

ところ オンライン(Zoom)  
※オンライン受講が難しい場合、健康福祉ステーション・5階で受講できます。

対象 市内在住または通勤・通学している人、在勤・在学の人

演題 「落ち着きのない子、聞き分けのない子、引っ込み思案の子、発達の気になる子、みんながキラキラした原石です」

内容 発達に偏りのある子どもへの理解と支援の話

講師 是松 聖悟・さん(埼玉医科大学総合医療センター・小児科教授)



是松 聖悟・さん

定員 100人程度  
申し込み 7月1日(水)～31日(金)に、左の二次元コードからオンライン申し込み、またはEメール(✉kodomo.nattatsu@city.ise.mie.jp)で同室へ

※会場受講で手話通訳を希望する人は、申込時に同室へ連絡してください。



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

**見積り無料**

小さなものからまるごと1軒まで

0120-28-3001

**つた運輸**

https://www.tsutaunyu.jp/

有料広告

### 子ども理解教育講演会

教育研究所(☎22-7900)

温かいコミュニケーションと、大人の関わりが子どもの脳を育てます。子どもに必要な関わりについて、教職員、保護者、市民と一緒に学びましょう。

とき 7月31日(金)、14時30分～16時30分(受け付けは14時～)

ところ ハートプラザみその・ウエルフェアホール(多目的ホール)

講師 玉田 尚子さん(三重県スクールカウンセラー)



玉田 尚子さん

**演題** 「子どもの心・体・脳に必要なかわりとは? 子どもも大人も笑顔で幸せになるヒントをお伝えします」  
**定員** 100人(先着順)  
**申し込み** 7月14日(火)までに、左の二次元コードからオンライン申請



### 保育施設見学バスツアー

保育課(☎21-5714)

保育の仕事の魅力発見を目的に保育現場を見学できる体験ツアーを開催します。

とき

第1回 7月29日(火)、9時15分～14時45分

第2回 7月30日(水)、9時15分～14時45分

集合場所 伊勢市吹上駐車場(吹上1丁目606-9)

集合時間 9時

**内容** 午前…市内保育施設3園を見学 昼食…保育所給食体験 午後…皇學館大学の見学、学生との交流

※食物アレルギーがある人は申し出てください。

**定員** 各日20人程度

**申し込み** 7月14日(火)までに、市のホームページからオンライン申し込み

み、または直接・電話で同課へ



### ひきこもり講演会

ひきこもり地域支援センターつむぎ(☎63-5670)

家族の視点から、ひきこもりへの理解を深め、関わり方のヒントやつながりを一緒に

考えてみませんか。  
 とき 8月1日(土)、14時～15時30分

ところ ハートプラザみその・ウエルフェアホール(多目的ホール)

**対象** ひきこもり当事者やその家族、ひきこもり支援機関、ひきこもりに関心がある人

**講師** 日下 英子さん(ひきこもり経験者の母。ひきこもり家族会「みえオレンジの会」すずらん会の)で活動中)



日下 英子さん

**演題** 「家族の視点から考える支援とつながり」 ひきこもりについて考える」

**定員** 100人(先着順)

**申し込み** 7月24日(金)までに、左の二次元コードからオンライン申し込み、または

電話・Eメール(☎156-2626 center@nieemail.ne.jp)・ファクス(☎27-2412)で同センターへ

※配慮が必要な場合は、申込時に連絡して下さい。



申し込みフォーム



同時開催…ふくしなんでも相談会

開催時間 15時30分～16時30分

### ひきこもり支援・交流の場

ひきこもり地域支援センターつむぎ(☎63-5670)

①若者向け当事者会「よしみち」

とき 7月14日(火)・23日(水)、14時～16時

ところ 福祉センター・2階(八日市場町13-1)

**対象** ひきこもりがちな若者

**内容** ひきこもりがちな若者が安心して集える居場所です

**定員** 10人

**申し込み** 初めて利用する人は、事前に同センターへ

②家族交流会「とまりぎ」

とき 7月25日(土)、10時～11時30分

ところ 福祉センター・2階(八日市場町13-1)

**対象** ひきこもり当事者の家族

**内容** 同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場所です

**定員** 15人

**申し込み** 7月17日(金)までに同センターへ

有料広告



## 園児募集 神宮幼稚園 入園説明会

くわしくはQRコードからホームページをご覧ください。ご参加お待ちしております!



内宮さんの 神宮五十鈴川幼稚園

7月8日(水) 9:30～受付  
 TEL 0596-22-4550



外宮さんの 神宮高倉山幼稚園

7月9日(木) 9:30～受付  
 TEL 0596-28-4248



参加ご希望の方は各幼稚園の連絡先よりご予約ください。当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。

## 認知症にやさしいまちづくり オレンジカフェ よりそい

福祉総合支援センターよりそい  
(☎21-5611)

認知症の人や家族同士が交流し、ゆったりとすごす場です。

とき 7月24日(金)・8月28日(金)・9月25日(金)・10時～11時30分(毎月第4金曜日)

ところ 福祉総合支援センターよりそい・交流スペース(健康福祉ステーション7階)

対象 認知症の人やその家族  
内容 保健師や認知症地域支援推進員との交流・認知症の相談

申し込み 不要

※車でお越しの場合は2・3階の駐車場を利用してください。無料処理を行います。

※必要な人は飲み物などを持参してください。



## プールでエアロビ・ウォーキング

みそのスポレククラブ  
(☎36-4511)

とき 7月25日(土)、8月1日(土)・8日(土)・22日(土)、29日(土)、19時30分～20時30分

ところ 御園B&G海洋センター・プール

対象 市内在住の人  
定員 30人(先着順)

料金 2000円(5日間)  
(市内総合型スポーツクラブの会員は、1000円)

申し込み 7月7日(火)～17日(金)月～金曜の9時～16時

に、参加費を持って直接御園B&G海洋センターへ

## 清流宮川カヌー体験教室 第15回カヌーツーリング

伊勢カヌー協会・伊藤さん  
(☎090-2261-9766)

①カヌー体験教室

とき 7月25日(土)、**午前の部** 9時20分～11時20分

**午後の部** 12時50分～14時50分(予備日:8月1日(土))

ところ 宮リバーわたらいパーク(度会町棚橋2)

対象 小学生以上の初心者

(小学1・2年生は保護者同乗)

内容 カヌーの乗り方・こぎ方の体験

定員 各部30人程度(先着順)

料金 小学生:1500円、中学生以上:2000円(カヌーレンタル料・保険料を含む)

②カヌーツーリング

とき 7月26日(日)、8時40分～12時40分(予備日:8月2日(日))

ところ 宮リバーわたらいパーク(度会橋付近)

対象 小学3年生以上のカヌー経験者で、約3時間こぎ体力がある人(小学3・4年生は保護者同伴)

内容 約9kmのダウンリバー

定員 40人程度(先着順)

料金 小学生:2000円、中学生以上:3000円(カヌーレンタル料・保険料を含む)

申し込み ①②ともに、7月1日(水)から同協会のホームページより申し込み

※詳しくは、同協会のホームページ(<http://isecanoekyokai.blogspot.com>)を確認してください。

## 伊勢古市参宮街道資料館 第29回特別企画展

神都画人・橋本鳴泉と  
その従弟(橋本平八・北園克衛兄弟)展

伊勢古市参宮街道資料館  
(☎22-8410)

伊勢は、神宮の門前町として古くから多様な文化が発展を遂げてきました。特に画壇においては、円山四条派が広く受け入れられ、後代まで受け継がれました。

今回は、その伊勢円山四条派の画人・橋本鳴泉と、従弟で木彫作家として有名な橋本平八、詩人にして写真家、デザイナーとしても活躍した北園克衛(橋本健生)にスポットを当てて紹介します。

とき 7月7日(火)～8月2日(日)、9時～16時30分(月曜日

は休館(祝日の場合は翌日))

※最終日は、14時まで

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)



滝図  
(橋本鳴泉)  
伊勢市蔵



幽霊之図  
(橋本鳴泉)  
伊勢市蔵

料館(中之町69)

一生ものの国家資格で  
地域に貢献できる仕事!

## 理学療法学科

医療と福祉の現場で信頼される理学療法士を育成。

詳しくはこちらから  
伊勢リハ 検索



有料広告



学校法人 協栄学園

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

ISE-SHIMA REHABILITATION COLLEGE

伊勢市御園町高向 1658

TEL 0596-24-2540

無料体験講座

とき	講座名	ところ	定員 (先着順)
7月11日(土) 10:00～11:30	楽しい折り紙 ～指先を使って楽しく 折ってみましょう～	尾崎琴堂記念館 (会議室)	20人
7月12日(日) 14:00～15:00	やさしいいけばな ※就学前の子どもは保護 者同伴	いせトピア (絵画室)	10人
7月17日(金) 10:00～11:00	みんなで楽しくフラダンス	いせトピア (リハーサル室)	10人
7月18日(土) 10:00～11:00	楽しく親子で バレエレッスン 音楽に合わせて楽しく バレエ体験しましょう ※3歳以上対象	いせトピア (リハーサル室)	親子 7組
7月19日(日) 13:30～14:30	みんなでエンヤ!! お木曳音頭を踊ろう!	いせトピア (リハーサル室)	20人
7月23日(木) 10:30～11:30	朝ドラ「ばげばげ」の 主題歌 「笑ったり転んだり」を 合唱しよう	いせトピア (文化交流室)	20人
7月25日(土) 10:00～11:30	毛筆で色紙に 好きな文字を書こう	いせトピア (絵画室)	20人
8月2日(日) 10:00～12:00	親子で楽しく お菓子をつくろう! ※小中学生対象	ハートプラザ みその (栄養指導室)	親子 8組
8月2日(日) 13:30～15:30	大人も楽しく お菓子をつくろう! ※高校生以上対象	ハートプラザ みその (栄養指導室)	16人
8月4日(火) 10:30～11:30	親子で楽しくリトミック ～音楽で身体を動かそう ※3歳～小学3年生対象	いせトピア (リハーサル室)	親子 10組
8月12日(水) 14:00～16:00	音は本物? 塩ビ尺八を作ろう! ～塩ビ管を使って 尺八を作ります～ ※小学4年生以上 ※切ったり、力の必要な 作業があるため中学生 以下は保護者同伴	いせトピア (工芸室)	10人
8月22日(土) 10:30～12:00	初めてのお箏 ※小中学生対象	二見老人福祉 センター (集会室)	15人
8月22日(土) 13:30～15:00	初めてのお箏 ※高校生以上対象	二見老人福祉 センター (集会室)	15人
8月25日(火) 19:30～20:30	フラで楽しく美しい姿勢と 笑顔作り(フラダンス)	いせトピア (リハーサル室)	15人

2026 ISE COLLECTION  
伊勢市芸術祭  
カルチャーフェスティバル  
無料体験講座  
文化政策課(☎22-7885)

さまざまな文化活動を無料で体験できる講座を伊勢市文化協会と共催で開催します。やってみてみませんか。5歳以上の人は誰でも体験できます。(一部年齢制限あり)

とき・講座名・ところ・定員  
左表のとおり

※受け付けは、各講座の15分前からです。

※親子講座は、祖父母なども可。1組は保護者1人につき、子ども2人までです。

申し込み 7月1日(水)・8時30分から、各講座の一週間前までに、市のホームページからオンライン申請、または講座名・氏名・年齢・電話番号を電話で同課へ

※持ち物など詳しくは、市のホームページを確認してください。



市ホームページ



昨年度開催の様子(お箏)

県営サンアリーナ (☎22-7700)

ラウンジでの気やかな演奏会

です。オリジナル曲を中心に穏やかな音楽を奏でます。

とき 7月21日(火)、19時～19時50分(開場は、18時30分)

ところ 県営サンアリーナ・1階ラウンジ

内容 演奏予定曲: Floating Grace、Flare Path、Main Theme ほか

出演者: 新田 誠(ピアノ)

定員 50人(先着順)

※事前に完売した場合、当日券はありません。

料金 1,000円

※就学前の子どもは無料。ただし、ご家族の膝の上で鑑賞をお願いします。

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

ステージ開放!! 私もアーティスト シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢 (☎28-5105)

大ホールの舞台を独り占め。会館のスタインウェイピアノが演奏できます。バイオリンなど、お持ちのアコースティック楽器を持ち込んでの演奏もできます。


とき 8月16日(日)・17日(月)、10時～19時

定員 1枠当たり演奏者3人まで

料金 1枠(25分)につき100円

申し込み 7月13日(月)・10時から、直接または電話で同館へ

※1人4枠まで申し込みます。  
※小学生以下は、保護者同伴です。  
※発表会・公開目的・商業宣伝での利用など、営利活動の利用はできません。



有料広告

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!


詳しくはホームページから  
エーススクール 検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール  
TEL (0596) 27-0236 (代)

子どもに目標を持たせ  
勉強を好きにさせる新しいシステム

募集内容はこちら



令和8年度 入学ご案内

※伊勢辻久留校の中学生の部はほぼ定員となりました。お詫び申し上げます。

※馬瀬校の中学1年生の部は定員となりました。お詫び申し上げます。

# お知らせ

## 社会を明るくする運動強調月間

福祉総務課(☎21-5557)

7月1日は「更生保護の日」、7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間です。

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。この期間、社会を明るくする運動が全国一斉に展開され、保護司を中心にさまざまな活動が行われる予定です。

市では、令和7年度に「第2期伊勢市再犯防止推進計画」を策定し、誰もが安全で安心に暮らせる地域づくりを進めるため、再犯防止の推進に取り組んでいます。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



第2期伊勢市再犯防止推進計画

## 令和8年度で終了 犬猫の不妊・去勢 手術費助成制度

環境課(☎21-5541)

市では、ペットの適正な飼養と繁殖防止のため、犬猫の不妊・去勢手術費の助成を実施してきましたが、本制度は令和8年度末をもって終了します。

今後は、飼い主がいない猫対策などについて、地域の人や動物ボランティアの皆さんなどと連携し、動物愛護の取り組みを進めていきます。ご理解をよろしく願います。

## 国民年金保険料の 免除制度

医療保険課 福祉医療係  
(☎21-5554)

経済的理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除または猶予される制度があります。

### 免除

申請者・配偶者・世帯主などの前年の所得金額が一定以下の場合、その金額に応じて、申請年度の保険料の納付が全

額または一部免除されます(任意加入の人を除く)。

### 納付猶予

学生以外の50歳未満の人は、申請者・配偶者の前年の所得金額が一定以下の場合、申請年度の保険料が納付猶予されます(任意加入の人を除く)。

### 申請方法

基礎年金番号が確認できるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)、マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカードなど)、窓口へ来る人の本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参し、直接同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※免除申請書を提出した後でも審査期間中に日本年金機構から納付書(審査決定前の金額が記載されたもの)が送付されますが、その納付書では支払いをせず、審査結果の通知書が届くまで保管するようにしてください。

※免除申請時に年度更新時の継続免除を希望しなかった人、一部納付が承認された人、退職による特例などで免除申請をした人は、引き続き免除を希望する場合は、毎年申請する必要があります。

## 養護老人ホームへの入所相談

高齢・障がい福祉課  
(☎21-5559)

対象 65歳以上の人で、日常生活についてはおおむね自立しているものの、「環境上の理由」および「経済的な理由」などにより、家庭において生活することが困難な人

※環境上の理由：家族・住居の状況など現在の環境では生活することが困難な場合など

※経済的な理由：本人の属する世帯が生活保護を受けているか、市民税の所得割を課されていない場合など

### 入所するには

入所希望の人は、同課へ相談してください。入所は施設と契約するのではなく、市の措置に基づいて行います。市に相談・申請し、入所判定委員会で「措置が必要」と判定される必要があります。入所希望の人は同課へ相談してください。

### 市内の養護老人ホーム

万亀会館(二俣町)、高砂寮(小俣町宮前)

利用者負担 入所者本人の収入に応じて決定

※扶養義務者(配偶者・子など)がいる場合、扶養義務者も収入に応じて費用負担が発生する場合があります。

☆親切☆ていねい☆頼んで安心  
地域の仕事と暮らしをサポート

**お仕事募集中!** **新規会員募集**

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141番地1 ☎37-7170  
(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)  
<https://webc.sic.ne.jp/ise-sc/index>

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お家の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**株式会社 藤原屋**

伊勢市村松1379-59 TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください! 伊勢の畳屋 検索  
**0120(28)4531** <http://fujiiwaraya-ise.jp>

有料広告

有料広告

**お困り事、お任せください!**



**お片付け**

お家や店舗  
工場・納屋など  
整理整頓します!

遺品整理  
不用品回収

伊勢のみなさん!  
私がお伺いします!



通話無料 **0120-499-328**

携帯からは **090-4086-9776**  
**カメシタ三重**

三重県伊勢市二見町西1131  
株式会社オアシス・サービス  
遺品整理士：地区統括会員認定第 ISO9415 号  
遺品査定士：不正防止特別会員認定第 AMO1631 号  
事件現場特殊清掃士：地区統括会員認定第 CSC02053 号

**福祉給付金の受け付け**

高年齢がい福祉課  
(☎21-55558)

市では、重度の障がいがある人に福祉給付金を支給しています。給付金を受けるには、年度ごとに申請が必要で、既に今年度の申請をした人は、改めて申請する必要はありません。申請済みの人には、7月下旬に支給(不支給)決定通知を送付予定です。

**対象** 市内に住所を有し、次の条件を全て満たす人(基準日は9月1日と3月1日)

- ・在宅で生活をしている
- ・市民税非課税世帯である
- ・身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている
- ・伊勢市介護用品支給事業(紙おむつなど)、伊勢市重度心身障害者紙おむつ等支給事業のどちらも利用していない

**支給額** 9月と3月に1万2千円ずつ支給

**申請方法** 8月31日(月)までに、申請書・障害者手帳・本人名義の通帳を持参し、同課または3総合支所生活福祉課へ

※申請書は同課にあるほか、市のホームページに掲載しています。  
※申請書には、本人と世帯員の自筆署名が必要で、



**中小企業退職金共済制度奨励補助金**

商工労政課(☎21-55568)

市では、従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、退職金共済制度に新規に加入させた従業員の共済掛金を助成しています。令和7年度新規加入者の申請は令和9年3月31日までです。

**対象** 中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度に加入した次の要件を全て満たす事業者

- ・市内に事業所を有する
- ・市税を滞納していない
- ・令和7年4月〜令和8年3月に従業員を新たに被共済者として加入させ、その掛金を納付している

**補助対象** 新たに共済契約に加える被共済者の12カ月分の共済掛金納付額

**補助率** 補助対象経費の20%  
(千円未満切り捨て、上限額は1人につき1万2千円)

**申し込み** 12カ月分の共済掛金の納付が完了した後、申請書・必要書類を直接同課へ



**伊勢市I-Tパスポート所得支援補助金**

商工労政課(☎21-55568)

市では、情報処理技術に精通する者の確保および育成を図るため、情報処理に関する基礎知識を習得していることを証明するI-Tパスポート試験の合格者に対して、受験に係る経費を助成します。

**対象** 次の要件を全て満たす人

- ・申請時に伊勢市内に住所を有すること
- ・過去にこの補助金の交付を受けていないこと
- ・I-Tパスポート試験合格後、6カ月以内

**補助金額** I-Tパスポート試験手数料に3分の2を乗じて得た額(100円未満切り捨て、上限額5000円)



有料広告

昭和56年以前建築の木造家屋は耐震性不十分の可能性大

部屋の一部分を安全空間にする

**命を守る対策を!**

伊勢市の補助金利用で **耐震工事不要 住替え不要**

実質 **基本本体価格0円** (上限100万円) ※補助金適用には条件がありますのでお問合せ下さい(オプション工事は補助対象外)

お問合せは有限会社扇光 **0120-57-2535**

洗練されたお洒落を楽しむ  
セレクトショップ

**BOUTIQUE**



おかげさまで **50周年**

伊勢市駅前・外宮参道沿  
伊勢市本町18-22 1/4ビル1F・2F TEL. 0596 (22) 1014



**50th Anniversary SALE 開催中**

### 小俣に 田んぼアートが出現!?

農林水産課(TEL21-5648)

今年(今年)は、午年(うま)年。田んぼの中に浮かぶ不思議なアートの馬の笑顔が皆さんをお迎えします。馬の笑顔を見れば、きつと幸運に恵まれることでしょう。

地域の皆さんと明野小学校、明野高校の生徒が力を合わせて一生懸命、田植えを行いました。高見やぐらから、ぜひ鑑賞してください。

とき 6月28日(日)～7月31日

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)南側

※夜間・雨天時は、やぐらに登らないでください。

※多面的機能支払交付金活動組織「水十里プロジェクト」が明野小学校・明野高校と共同で企画。12回目の田んぼアートです。

### 都市計画特定用途制限 地域の変更新案の縦覧

都市計画課(TEL21-5591)

とき 6月26日(金)～7月10日

ところ 同課(市役所本館4階)、3総合支所生活福祉課、伊勢図書館、小俣図書館  
※期間中、市のホームページに掲載します。



市ホームページ

#### 意見書の提出

案に対して意見がある人は意見書を提出することができます。

提出資格 市民または利害関係者

提出方法 様式は自由です。

7月10日(金)(当日消印有効)までに住所・氏名・連絡先を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメール(TEL516-8601 岩淵1丁目7-29 FAX050-11704-11924) toshikei@city.ise.nie.jp)へ回送ください。

## ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)  
広報広聴課(TEL21-5515)

#### 特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えします。

7/1～31 伊勢の歴史探訪～郷土の至宝～(令和8年2月特集の再放送・文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

#### いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

#### 市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(TEL21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)  
(株)ZTV伊勢放送局(TEL0120-222-505 FAX050-3156-7279)

#### 特別番組 第一次お木曳行事(内宮・川曳)(2時間番組)

放送日時 7月29日(水)～、12時・20時～  
放送日 (7月放送分のみ掲載) 7/29～31 松下、清渚連、茶屋清渚連、三津、山田原・溝口、光の街、宇治、二軒茶屋  
令和のお木曳～第一次お木曳行事～(15分番組)  
(1日・8日・16日・24日に内容更新)

各奉曳団を紹介した番組「エンヤー!! 始まるお木曳」と第一次お木曳行事の様様を、各奉曳団ごとに放送します。

放送時間 6時45分・11時10分・23時～  
生中継 第74回伊勢神宮奉納全国花火大会(2時間15分番組)

放送日時 7月18日(土)、19時15分～  
再放送:7月25日(土)、21時15分～・26日(日)、19時15分～

生中継 第71回鳥羽みなとまつり(1時間5分番組)  
放送日時 7月24日(金)、19時55分～21時  
再放送:8月1日(土)・2日(日)、20時～

特別番組 めざせ!! 甲子園2026(30分番組)  
放送日 7/1～3 伊勢・宇治山田・皇學館・鳥羽・南伊勢  
放送時間 8時30分、14時30分、18時30分、22時30分～

いせトピ(10分番組)(月・水・金曜日の17時に更新)  
地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
放送時間 7時・11時・13時・17時・19時・20時・22時～

#### いせトピダイジェスト(25分番組)

前週に放送した「いせトピ」をダイジェストで放送します。

放送時間 14時～  
いこトピ!(20分番組)(土曜日の8時に更新)  
伊勢放送局エリアのお出かけ情報や旬のグルメ情報などを放送します。

放送時間 8時・12時・16時・18時・21時～  
企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

7/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国からほか

7/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①ほか

7/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局ほか

7/24～ 森の発表会・ランドスケープ②ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

有料広告

幼保連携型認定こども園  
**めいりんこども園**

お問い合わせ TEL28-4094

最新の情報、めいりんこども園ホームページをご覧ください

要予約 行ってみようよ! 入園説明会  
第2回 9月5日(土) AM10時～AM11時  
[きらら園舎:旧豊宮崎文庫おとなり]

見てみようよ! オンライン説明会  
第2回 7月24日(金) PM7時～PM7時40分頃

いっしょに さくらんぼくらぶ&フチさくらんぼ  
いっしょに楽しもう!

いずれも申し込みはホームページから

学校法人 伊勢学園 **双康幼稚園**

見学説明会開催

7/25(土) 10:30～12:00

教育方針、概要説明、施設見学、給食試食など入園の有無を問わずお気軽にご参加いただけます。

7/27(月) 10:30～12:00 親子登園(ミニ見学説明会)

毎週金曜日 10:00～園庭開放やっています!

資料請求、参加申し込みは 園庭開放QR 電話・ホームページにてお願いします。

電話 0596-22-7890

2歳児クラスより募集!

# 7月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
(7月20日は祝日のため21日(火)に行います。)

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

対 市内在住の人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

※27日実施分は21日(火)から申し込みを受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL)21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 7月16日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 7月1日(火)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL)21-5717)へ電話

## 交通事故

時 7月15日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

定 4人(先着順)

申 7月9日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(TEL)059-224-2201)

## 空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(TEL)21-5597)

## 登記

時 7月14日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

7月の公証相談はありません。

(偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場(岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階)(TEL)28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へお問い合わせください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 7月14日(火)、13:00～

所 二見総合支所生活福祉課(TEL)42-1111)

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見総合支所生活福祉課へ来所

時 7月21日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

## 人権

時 7月9日(木)、13:00～

所 広報広聴課(TEL)21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(TEL)28-6158)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、9:00～16:30

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL)22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## 就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 一定期間無業である15～49歳の人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(TEL)63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、9:00～16:30

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL)22-7894)

## 生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL)63-5224)

## 福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりせい

ミライセ  
〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL)21-5583)

## 高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(TEL)44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(TEL)20-5500)

北地域包括支援センター(TEL)65-5070)

中部地域包括支援センター(TEL)27-2424)

南地域包括支援センター(TEL)21-0080)

西地域包括支援センター(TEL)20-5055)

## 障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕

(TEL)21-1130、(FAX)27-2412)

## 家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりせい

〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL)21-5709)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕

(TEL)21-1122、(FAX)27-2412)

## ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕

(TEL)63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へお問い合わせください。

# 地域おこし協力隊に聞いてみた! 伊勢の魅力! ~私たちの活動フェア~

地域おこし協力隊の皆さん



藤原さん



藤田さん



山下さん



大橋さん



塚副さん



市ホームページ  
隊員紹介

企画調整課 (TEL 21-5510)

とき 7月12日(日)、11:00~15:00  
ところ イオンタウン伊勢ララパーク  
2階 ダイソースリーパー隣特設会場

伊勢市に移住した地域おこし協力隊が発見した伊勢の魅力を、クイズやパネル展示で楽しく紹介します。はなてらすちゃんとの写真撮影やクイズの景品もあります。子どもから大人まで誰もが見て・知って・楽しめるイベントですので、家族や友人などお誘いあわせのうえ、ぜひお立ち寄りください。



©2008伊勢市

## 今年「伊勢市人権尊重都市宣言」、 「伊勢市非核平和都市宣言」から20周年!

人権政策課 (TEL 21-5545)

令和8年7月11日、伊勢市が「非核平和都市」および「人権尊重都市」を宣言してからちょうど20年を迎えます。これらの宣言は、世界平和を願い、核兵器の廃絶を訴えるとともに、人権を尊重する社会の実現を目指すための伊勢市の思いを示したものです。これらの宣言に込められた願いと市の取り組みを改めて振り返り、これからも伊勢市は、誰もが安心して暮らせる平和なまちづくりに取り組んでいきます。

今年度の「原爆被災ポスター展」は、「非核平和都市宣言」20周年を記念し、開催場所を増やして実施します。ぜひご来場ください。

※開催場所によって、展示物が異なります

### 原爆被災ポスター展

とき	ところ
7月1日(水)~15日(水) 10:00~21:00	イオンタウン伊勢ララパーク店
7月3日(金)~14日(火) 9:00~19:00	伊勢図書館
7月17日(金)~30日(木) 8:30~17:15	御薊総合支所・小俣総合支所
8月3日(月)~14日(金) 8:30~17:15	市役所本館・二見総合支所



市ホームページ  
伊勢市人権尊重都市宣言



市ホームページ  
伊勢市非核平和都市宣言

市の情報を配信中! 登録はこちらから!



### 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル  
0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先  
健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



人の動き (5月末)	総人口 116,754人 (-39人)	男性 55,293人 (-28人)
	世帯数 56,700世帯 (+35世帯)	女性 61,461人 (-11人)