

令和8年度 ひきこもり講演会

参加
無料

～家族の視点から考える支援とつながり～

ひきこもりについて 考える

家族の視点から、ひきこもりへの理解を深め、
関わり方のヒントやつながりを一緒に考えてみませんか。

日時

令和8年 **8月1日** (土)
14:00～15:30 (開場 13:30)

場所

伊勢市ハートプラザみその
ウェルフェアホール (多目的ホール)
(伊勢市御菌町長屋 2767)

対象

ひきこもり当事者のご家族、支援者、
関心のある方どなたでも

講師

くさか えいこ
日下 英子 氏

定員

100名
(申込締切：令和8年7月24日(金))

講師プロフィール



くさか えいこ

日下 英子 氏

3人の子どもの母。末っ子の不登校・ひきこもりを経験。社会の中で居場所を失った時、
家族会との出会いが転機に。

家族の関係づくりで得た気づきをもとに、
家庭での関わり方をお伝えします。

現在は 家族会 (みえオレンジの会・
すずらんの会) で家族支援に携わっています。

お問合せ

伊勢市社会福祉協議会
伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ
〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 福祉センター2階
TEL: 0596-63-5670 / FAX: 0596-27-2412
Email: ise-hk-center@mie.email.ne.jp

ふくしなんでも相談会
同時開催

15:30～16:30

日常生活の困りごとや心配ごとなど
ふくしのことならなんでもご相談ください



※同講演会は市の委託を受けて実施しています。

【会場案内地図】



【申込み方法】

- ・電話又はメールの場合、氏名・連絡先をお伝えください。

TEL : 0596-63-5670 / E-mail : ise-hk.center@mie.email.ne.jp

- ・来所又はFAXの場合は、下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎまでご提出ください。

FAX : 0596-27-2412

- ・配慮が必要な方は備考欄にご記入ください。
- ・右記の二次元コードからもお申し込みいただけます。



手話通訳あり
要約筆記あり



※台風等で中止の場合は、伊勢市社会福祉協議会ホームページ(<http://ise-shakyo.jp/>)にてお知らせ致します。

..... きりとり

「令和8年度ひきこもり講演会」参加申込書

記入日： 令和8年 月 日

フリガナ 氏名	連絡先（電話番号またはメールアドレス）	備考

※取得した個人情報は講演会開催の目的以外で利用することは一切ありません。

講師に聞いてみたいこと（自由記述）

疑問や聞いてみたいことがあればご記入ください。

※すべてのご質問にお答えできない場合がありますので、ご了承ください。

.....

.....

.....

.....

※同講演会は市の委託を受けて実施しています。