



広報

いせ

伊勢市とみんなを
つなげる情報紙

令和8年

8月1日号

No.417

伊勢市 / Ise City

特集

子育て
全力応援!



いせ × Cinnamoroll

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L670212

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

特集

子育て 全力応援！

子育て応援課(TEL 21-5561)

市では、「こどもの^{おも}の想いが実現
する 笑顔あふれるまち 伊勢」
を基本理念に掲げ、子育て家庭
や子どもたちを全力で応援して
います。

この特集では、妊娠期・出産
後・幼児期・小学生～若者のス
テージごとの支援事業や、親子
で楽しめるおでかけマップをご
紹介します！



「伊勢市の子育てハンドブック」をご存じですか

妊産婦や子育て家庭が抱える不安や悩みが多様化しています。伊勢市が発行する子育てハンドブックは、妊娠期から始まる長い子育ての道のりを安心して歩めるようにした、子育てに関するさまざまな情報を一冊にまとめた頼れるガイドブックです。妊娠したらまず何をしたらいいのか、出産後の手続き、健診、予防接種、相談窓口、経済的支援、保育・教育、遊び場まで、子どもの成長とともに必要な情報を、知りたいタイミングで探せるように整理しています。

子育て真っ最中の人はもちろん、これから子どもが生まれる人や子育てを応援する地域の皆さんにも役立つ情報を分かりやすく掲載しましたので、ぜひご活用ください。

配布場所

福祉総合支援センターより
そい、中央保健センター、子育て
て応援課または保育課、各子育て
支援センターなど
※数に限りがあります。



伊勢市のホームページから
いつでもご覧いただけます！



妊娠期の安心をサポート

マタニティママの教室

妊婦さんの交流と、「赤ちゃんを迎える準備」についてお話しします。



ママ安心サポートいせ

保健師・助産師が妊娠期から子育て期において、ママ・パパ・お子さんの安心をお手伝いします。



その他の取り組み

- 妊婦健診
- 妊婦歯科健診
- 妊婦訪問
- パパとママの教室
- いせ妊産婦支援給付金



産後の暮らしに寄り添う

令和8年度
NEW

赤ちゃんの教室

子どもの成長に合わせた環境づくりのお話とふれあい遊びを行います。



5～7カ月

赤ちゃん訪問

自宅を訪問し、身長・体重測定や、子育ての相談を行います。



その他の取り組み

- 産婦健診
- こども医療費無料
- 離乳食教室
- 産後ケア
- チャイルドシートレンタル
- ハーフバースデープラス
- おしゃべりタイム
- 産後ママの教室
- おっぱい相談会

祖父母・
おじおばの
人対象



健やかな成長を応援 乳幼児

令和8年度
拡充

こども誰でも通園制度

こども一人当たり月10時間まで、就労要件を問わず時間単位で柔軟に保育所などを利用できる制度です。

こども誰でも
通園制度



6カ月～
満3歳未満

令和8年度
拡充

健診

1・4・10カ月、1歳6カ月、3歳児の健診に、新たに5歳児を追加しました。



その他の取り組み

- 一時保育
- ファミリー・サポート・センター
- 病児保育
- 子育て応援歯科健診
- むし歯バイバイ教室
- 子育て相談
- ママ☆こころの相談室



いせファミリー・サポート・センター

「1人じゃない」という安心感を届ける

いせファミリー・サポート・センターは、送迎や少し息抜きがしたい時などに、お子さんを預けられる支え合いの仕組みです。この仕組みは信頼関係で成り立っていますので、事前に丁寧な面談と預かり先（提供会員）との顔合わせを行います。利用者からは「近くに頼れる人がいない時に、いつでも利用できるという安心感

がある」との声が届いています。また、提供会員の皆さんも、「お預かりするお子さんは伊勢の孫のよう」「家族みんなで会えるのを楽しみにしている」と、温かい思いで活動してくださっています。今すぐ使う予定がなくても、事前の登録や顔合わせしておくことで、いざという時の安心につながります。まずは気軽にご相談ください。

提供会員養成講座の記事を22ページに掲載しています。

未来へ伸びる力を応援 小学生～若者



令和8年度
NEW

小学校の 給食費を無償化

保護者の経済的負担を減らすため、小学校の給食費無償化を実施しています。



令和8年度
拡充

子ども読書活動 支援プロジェクト

司書配置や資料充実で学校図書館機能を高めます。ブックマルシェや電子書籍、ブックスタートに加え、移動図書館車を導入します。



その他の取り組み

・情報活用能力の向上を推進
（「守る・育てる」情報モラル安心プロジェクト）

中学生がいる
低所得の
子育て世帯対象

・学習塾利用助成

低所得の
子育て世帯対象

・大学受験料等
支援事業

・若者地元就職応援
奨学金返還支援補助金

お悩みや心配ごとはこちらへ



こども家庭センター

妊娠・出産・子育て・家庭のことに関するさまざまな不安などを相談することができます。

福祉総合支援センターよりそい
（こども家庭相談係）

☎ 21-5709

健康課（ママ☆ほっとテラス）

☎ 27-2435

中央保健センター

ママ☆ほっとテラス

妊娠・出産、母乳や育児の悩みに保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が応じます。気軽にご相談ください。

健康課

☎ 27-2435

発達支援相談

お子さんの育ちや発達に関する悩みや心配ごとの相談に応じます。

こども発達支援室

☎ 63-5444

小中学生相談

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習などについて相談することができます。

スマイルいせ
（伊勢市教育委員会 教育研究所内）
☎ 22-7867

ひとり親家庭相談

ひとり親家庭の皆さんが安心して子育てをしながら働き、子どもたちが健やかに育つことができるよう、支援を行います。

子育て応援課
☎ 21-5713



駅前子育て支援センター

親子で安心して過ごせる居場所

「初めてで不安」「知り合いがいない」という人も安心してください。子育て支援センターは、全てのパパやママ、お子さんのための場所です。私たちは、気軽に話しかけやすい雰囲気と、どんなに小さな悩みでも安心して話せる関係づくりを大切にしています。最初は緊張していた人も、回を重ねるごとに笑顔が増え、「話を聞いて

てもらえて楽になった」「一緒に成長を喜んでもらえて嬉しい」といった声をいただきます。特別な理由がなくても、おしゃべりや遊びに来たり、どんな雰囲気かをのぞきに來たりするだけでも大歓迎です。親子で安心して過ごせる居場所を見つけに、まずは一度、気軽に遊びに来てみませんか。

おでかけ マップ!



子育て支援センター 対象:乳幼児とその保護者

子育ての相談や支援を通じて、子どもと親が地域の中で健やかに成長できるよう応援します！

- ① 駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス
♀宮後1丁目1-35 MiralSE・6階 ☎63-5488
- ② 子育て支援センター きらら館
♀常盤2丁目4-40 保育所きらら館・2階 ☎22-5592
- ③ 二見子育て支援センター ぶちとまと
♀二見町光の街907-7 ふたみ保育園内 ☎63-9977
- ④ 小俣子育て支援センター ひだまり
♀小俣町元町536 小俣保健センター・2階 ☎22-7871
- ⑤ 御園子育て支援センター ぷらむ
♀御園町長屋1221 御園総合支所・1階 ☎63-5301
- ⑥ しごう子育て支援センター なないろ
♀一宇田町891-1 しごうこども園内 ☎25-6160

保育士や
他の保護者に
気軽に相談
できて安心。

育児で
大変な時に
気持ちが一
変しました。

保護者同士
仲良く話が
できました。

児童センター 対象:市内在住の18歳未満の児童

夏祭りや工作教室など、いろいろな行事も行っています！

- ① あさま児童センター ♀朝熊町 1994-1
- ② 黒瀬児童センター ♀黒瀬町 1736-2
- ③ 御園こども広場 ♀御園町長屋 2767 ハートプラザみその・2階
- ④ 小俣児童館 ♀小俣町元町 662-1
- ⑤ 明野児童館 ♀小俣町新村 399-3
- ⑥ 中央児童センター ♀八日市場町 13-1 福祉センター・3階
- ⑦ 明照児童館 ♀吹上 2 丁目 5-41

遊具が
いっぱいあって
楽しい

まだ
したことない
遊びができて
楽しい

インクルーシブ遊具 がある公園

年齢や性別、国籍、障がいの有無などにかかわらず、誰もが一緒に遊べる遊具「インクルーシブ遊具」がある公園をご紹介します！

朝熊山麓公園



大型複合遊具、クライム遊具を設置し、トイレの改修やベンチ、障がい者用駐車スペースを整備しました。

♀朝熊町3477-2

市営大仏山公園

「山のなかよし広場」では、大型複合遊具、3連ブランコ、スプリング遊具、シーソーの4種類のインクルーシブな遊具で遊べます。

♀小俣町新村605



イベント情報などをお届け！

伊勢市 公式LINE

子育て支援情報の受信設定をお願いします！



各事業について詳しくはこちら！

いせし子育て応援サイト

AIチャットボットで検索がしやすくなりました！



基本構想

『まちの将来像』



つながりが誇りと安らぎを育む
魅力創造都市 伊勢

まちづくりの基本理念

① 私たちが担うまち ～伊勢人の心意気～

市民と行政がお互いに役割を認め合うなかで、市民誰もが主体者として活躍できるまちを目指します。

② 人と人とのつながりで活力と安心を感じられるまち ～おかげさまの心～

時代とともに培われた「おもてなしの心」や、家族・地域・社会における「思いやりの心」「支えあいの心」を大切に、「おかげさまの心」を育む人と人とのつながりで活力と安心を感じられるまちを目指します。

③ 地域の誇りをつなぐまち ～神宮ゆかりの地～

常に原点に立ち帰りながら、絶えず新たに生まれ変わり続ける神宮の式年遷宮のように、先人から受け継いだこの豊穡の地を次世代へとつなぎ、これからも国内外から親しまれるとともに、市民がまちへの誇りと愛着を持ち続け、将来にわたって住み続けたいと思えるまちを目指します。

市民とともに築く、安心と希望のまちづくり
～未来へつなぐ伊勢の力～

市政の最上位計画「第3次伊勢市総合計画」では、基本構想に掲げる将来像の実現を目指しています。このたび、これからの4年間（令和8～11年度）の施策の基本的な方針を示す後期基本計画を策定しました。市民の皆さんとともに進める「安心と希望のまちづくり」の概要をお知らせします。

第3次伊勢市総合計画 後期基本計画を策定

企画調整課（TEL 21-5548）

後期基本計画
令和8～令和11年度

中期基本計画
令和4～令和7年度

前期基本計画
平成30～令和3年度

平成30 令和元
(平成31)

第3次伊勢市総合計画

基本構想(12年間)

第3次伊勢市総合計画について詳しくは、市のホームページをご覧ください。

伊勢市総合計画 検索



防災・防犯・消防

【目指す姿】

みんなで築く
安心して暮らせるまち

【主な目標指標】

地域での防災講習会の参加者数
6,046人 ▶ 9,500人
自治会による防犯カメラの設置数
251台 ▶ 300台

産業・経済

【目指す姿】

産業活動が活発で
活力と賑わいにあふれるまち

【主な目標指標】

創業スクールなどへの参加者数
245人 ▶ 275人
市内観光消費額
663億円 ▶ 870億円

都市基盤

【目指す姿】

誰もが安心して
快適に暮らせる魅力あるまち

【主な目標指標】

中心市街地の歩行者通行量
3,204人 ▶ 3,774人
通学路の安全対策実施箇所数
23箇所 ▶ 25箇所

市役所運営

【目指す姿】

市民から
信頼される市役所

【主な目標指標】

市役所の窓口・電話対応の満足割合
86.5% ▶ 90.0%
デジタル技術の活用により削減できた業務時間数
5,640時間 ▶ 6,900時間

後期基本計画

後期基本計画には、まち・ひと・しごと・創生総合戦略、スマートシティ伊勢推進構想、行財政改革の取り組み方針を統合しています。

まちづくりを進める「3つの視点」

3つの視点は、互いに関連し合う「まちづくりの土台」となる考え方です。

- **連携・分担** 多様な関係者と連携し、互いの強みを生かして役割を分担します。
- **効率・効果** 限られた資源を有効に使い、試行・検証・改善を重ねて最大の効果を目指します。
- **対話・共感** 対話を通じてビジョンを共有し、共感による協働のまちづくりを進めます。

創生戦略

人口減少の克服と持続可能な地域づくりの実現を目的として分野を横断して取り組む方針などについて整理しています。

創生戦略 1

未来を支える人づくり

- 子どもを産み・育てやすい環境整備
- 教育環境の充実
- 地域・職場を支える人材の育成・確保
- 自分らしく生きられる環境整備
- 移住・定住の促進



創生戦略 2

まちの躍動・輝きづくり

- 文化力の向上
- 観光による賑わいづくり
- 商工業・農水産業の振興
- 人々が集い、魅力あるまちづくり

創生戦略 3

暮らしの安心・快適づくり

- 自然災害への備え
- 誰一人取り残さない福祉
- 暮らしを支える快適で安全な環境・基盤づくり

分野別計画

各政策分野における現状・課題を踏まえ、施策の基本的な方針などについて整理しています。

自治・人権・文化

【目指す姿】

市民が自分たちのまちのことを
考え、行動できるまち

【主な目標指標】

地域活動に参加したい市民の割合

32.6% ▶ 52.0%

人権啓発事業の参加者数

616人 ▶ 820人

教育

【目指す姿】

郷土を愛し、夢と意欲を持ち
未来を切り拓く人づくりのまち

【主な目標指標】

本(電子書籍を含む)で何かを調べたことがある児童・生徒の割合

小学生 50.0% ▶ 70.0%
中学生 26.3% ▶ 45.0%

環境

【目指す姿】

豊かな環境を
将来につなぐまち

【主な目標指標】

汚水処理人口普及率

88.5% ▶ 94.3%

学校などでの環境教育の実施回数

53回 ▶ 90回

医療・健康・福祉

【目指す姿】

誰もが住み慣れた地域で
いきいきと暮らし続けられるまち

【主な目標指標】

特定保健指導を受けた人の割合

34.6% ▶ 56.0%

フレイル予防の活動に取り組む団体数

88団体 ▶ 130団体

※【主な目標指標】は、現状値(令和7年度に把握できた値)▶目標値(令和11年度に把握できる値)を示しています。



市長室から



伊勢市長
鈴木 健一

今年も猛暑を超え、酷暑と呼ばれる夏がやってきました。熱中症は命に関わる危険性があります。こまめな水分補給や適切な冷房の使用を心掛けてください。熱中症特別警戒アラートが発表された時は、クーリングシエールターをご活用ください。

今年は、終戦から81年を迎えます。伊勢市も戦争と無縁ではなく、昭和20年には9回にわたる空襲を受け、多くの市民が犠牲となり、市街地の約6割が焼失しました。伊勢が生んだ名投手・沢村栄治は、野球で鍛えた強肩を戦場では手りゅう弾の投てきに使われ、肩や体を痛めました。復員後も再び戦地へ向かい、27歳という若さで帰らぬ人となりました。戦争は、一人の野球選手の命だけでなく、その才能や夢、未来までも奪ってしまつたのです。

私自身は戦争を知らない世代

です。二人の祖父は戦地から無事に帰国しましたが、生前、戦争について語ることはありませんでした。一方で、祖母の部屋には、27歳でゼロ戦に搭乗し、帰らぬ人となった祖母の弟の写真が大切に飾られていました。その写真は形見として、今も私の市長室の机に置いてあり、平和の尊さを静かに語りかけてくれています。

伊勢市では毎年、中学生を広島平和記念式典へ派遣しています。また、伊勢志摩サミット開催の年に広島市長から贈られた被爆アオギリ二世が昨年初めて実を結び、その種を今年、四郷小学校と浜郷小学校の子どもたちが植え、大切に育てています。小さな種から芽吹いた命が、平和への願いを未来へつないでくれることを願っています。

過去を学ぶことは、未来を守ることです。世界を見渡すと、平和は決して当たり前ではありません。その尊さを次の世代へ受け継いでいくことが、今を生きる私たちの使命ではないでしょうか。



illustration by tupera tupera



平和を考えるきっかけに

非核・平和 空襲展 第47回



非核・平和第47回空襲展実行委員会 (TEL 25-1697 [伊勢地区労継承センター内])

入場無料

と き 8月22日(土)・23日(日)、9:00~17:00

ところ ハートプラザみその

展示(両日) パネル「沖縄戦とひめゆり学徒隊」、伊勢空襲の記録・写真など

22日(土)の催し

- 中学生ピースメッセンジャー「広島平和記念式典参加報告」
- 平和講演会「憎しみの連鎖をほどく挑戦～日本から生み出す新たなアプローチ～」〔講師…永井陽右さん(NPO法人アクセプト・インターナショナル代表理事)〕

23日(日)の催し

- 平和紙芝居
- 平和演奏会(速海ひろさん[ハープ奏者])
- DVD上映会「～伊勢市戦争体験者の証言～」

恒久平和を祈り黙とうを

人権政策課 (TEL 21-5545)

戦争犠牲者に哀悼の意を表するとともに、恒久平和を祈念するため、次の日時に1分間の黙とうをお願いします。

原爆の日(原子爆弾投下時刻)

広島…8月6日、8:15

長崎…8月9日、11:02

終戦の日(戦没者を追悼し平和を祈念する日)

8月15日、12:00

図書館へ行こう!



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象
内内容 定定員 申申し込み

伊勢図書館



TEL 21-0077

開館時間 9時～19時

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会

2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしブーさんによるおはなし会

5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

時 8月27日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 8月9日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室

内 劇場版ダーウィンが来た! アフリカ新伝説(89分)

語り…葵わかな ※敬称略 定 40人(当日先着順)

戦争と平和を考える映画会

時 8月15日(土)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室

内 「さよなら、アルマ～赤紙をもらった犬～」(93分)

出演…勝地涼、仲里依紗、加藤清史郎 ほか ※敬称略

定 40人(当日先着順)

小俣図書館



TEL 29-3900

開館時間 9時～19時

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

時 ①赤ちゃんおはなし会…8月13日(木)、11時～

②たんぼおはなし会…8月 8 日(土)、11時～

③ピッポの会・紙芝居…8月16日(日)、11時～

所 2階・会議室

定 ①10組程度、②③各20人程度(いずれも当日先着順)

図書館おはなし会&工作

時 8月22日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就

学前の子どもは保護者同伴) 内 おはなしの後、折り紙で「す

いか」作り 定 20人程度(当日先着順)

上映会

時 8月15日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室

内 「シルバニアファミリー フレアのハッピーダイアリー1」
(アニメ・77分) 定 20人程度(当日先着順)

夏休み企画

オリジナルミネートしおりを作ろう!

時 8月15日(土)・16日(日)、10時～(定員になり次第終了)

所 1階・玄関ホール 対 小学生以下 内 絵をかくたり、ハート
や星などの形を自由に台紙に貼ったり、自分だけのしおりを作
ろう! 定 各日50人程度(当日先着順、各日1人1回まで)

施設抽選会(10月～12月分)

時 8月7日(金)、10時～(開場は9時30分) 所 2階・視聴覚室

怖いおはなし会

時 8月11日(祝)、

①大人向け…13時30分～ ②子ども向け…14時30分～

所 2階・視聴覚室 対 ①中学生以上 ②小学生以上

内 暑い毎日、涼しくなるようなおはなしはいかがでしょうか

定 各20人(先着順)

申 8月1日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

図書館たんけん2026

時 8月23日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室

対 小学生(子どものみ参加) 内 いつもは入れない書庫やブックポ
ストを探検しよう! 定 10人(先着順)

申 8月2日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

Fun! Fun! English!

時 9月6日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 ALTによる英語絵本の読み聞かせ、簡単な工作(小学校低学年
向け)。この機会に英語に親しんでみませんか

定 20人(先着順)

申 8月22日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

プログラミング体験&情報モラル学習会

時 8月23日(日)、

①10時～11時…プログラミング体験会・教育用ドローン展示飛行

②11時～12時…情報モラル学習会

所 2階・ホール 対 小学生とその保護者

内 小学校で使用する教材でのプログラミング体験や、情報モラ
ル学習会を実施します。教育用ドローンの展示飛行もあります
ので、お楽しみに(共催…教育メディア課)

定 ①と②に参加…小学生と保護者10組程度(先着順)

②のみ参加…小学生と保護者30組程度(先着順)

申 8月2日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

夏の日怪談ばなし

時 8月30日(日)、15時～ 所 2階・視聴覚室 対 一般

内 暑い夏の日怪談ばなしはいかがですか? 涼しくなること間違
いなし!? (語り手…おはなし会「ミルキーウェイ」)

定 20人程度(当日先着順)

～戦争と平和について考えよう～

上映会

時 8月1日(土)、①11時～ ②14時～ 所 2階・視聴覚室

内 ①「ふたつの胡桃」(戦争アニメ・45分)

②「ラーゲリより愛を込めて」(134分)

定 各20人程度(当日先着順)

戦争体験おはなし会

時 8月2日(日)、11時～ 所 2階・会議室

内 戦時中の貴重な体験をお話していただきます。絵本の読み
聞かせもあります(語り手…橋村孝子さん(みやがわ書店店主))

定 20人程度(当日先着順)

「ちいちゃんのかげおくり」読み聞かせおはなし会

時 8月9日(日)、11時～ 所 1階・おはなしのへや

内 絵本「ちいちゃんのかげおくり」の読み聞かせ

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



申し込みは9月1日頃から 私立幼稚園・私立認定こども園(1号認定)の入園児を募集

問 保育課(TEL21-5579)・教育総務課(TEL22-7875)

市内の私立幼稚園と私立認定こども園(1号認定のみ)で、令和9年4月から入園する園児の申し込みが始まります。

対 3歳児以上の児童(保護者は就労の有無によらず申し込み可)

次のとおりの保育も行っています。

- 3歳児以上で保育の必要性があると認定された場合、預かり保育料の償還払いを行っています。
- 一部の園で、満3歳児の途中入園や2歳児の子育て支援保育も行っています。

申 9月1日頃から、各園へ

※公立幼稚園・しごうこども園の1号認定、就労などで保育を必要とする場合の2号・3号認定については、「広報いせ」9月1日号でお知らせします。



ママ安心サポートいせ マタニティママの教室

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、保健師・助産師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

問 健康課(TEL27-2435)

時 8月31日(月)、10:30~11:30

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の初妊婦

内 ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会

定 5人程度(先着順)

申 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



ママ安心サポートいせ 赤ちゃんの教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 9月3日(休)、10:00~11:00

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の生後5~7カ月児とその保護者

内 保健師によるミニ講話、保育士によるふれあい遊び、交流会、身体計測 など

定 12組程度(先着順)

申 8月3日(月)・8:30から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



私立幼稚園・私立認定こども園

	園名	所在地	電話番号
幼稚園	常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
	まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
	双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
	神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
	神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
認定こども園	修道こども園(1号認定)	楠部町48-40	28-1565
	暁の星こども園(1号認定)	小俣町本町1336	22-0689
	和順こども園(1号認定)	小俣町元町214-3	28-1121
	マリアこども園(1号認定)	岡本1丁目2-33	25-7490
	ゆたかこども園(1号認定)	御園町王中島23	22-3480
	有緒こども園(1号認定)	船江2丁目2-29	23-5225
	めいりんこども園(1号認定)	岡本1丁目18-65	28-4094
	中島こども園(1号認定)	中島2丁目13-4	28-2438

※受け入れ年齢・入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

パパとママの教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 8月23日(日)、①9:00~10:15 ②10:30~11:45

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の初妊婦とパートナー

内 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

定 各4組程度(先着順)

持 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

申 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので健康課へ連絡してください。



産後ママの教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 9月7日(月)、10:30~11:30

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん

内 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

定 5組程度(先着順)

持 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこひもと説明書(使い方を確認したい人)

申 8月3日(月)・8:30から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



もうすぐ1年生チャレンジ ～ひらがなと数であそぼう～

遊びながら楽しく「ひらがな」と「数」の概念を身につけましょう！

問 中央児童センター(TEL27-2422)

時 9月～令和9年3月の日曜日(毎月1・2回)、11:00～11:30[全12回]
※初回は9月6日(日)

所 中央児童センターこども室(福祉センター・3階)

対 市内在住の年長児で、可能な限り全日程に参加できる人

定 6人程度(先着順)

申 8月1日(土)・10:00から、直接または電話で同センターへ

※月曜、祝日は休館日のため申し込みできません。

子育てママ支援 こころとからだスッキリヨガ

ヨガで心と体をリフレッシュしませんか。

問 いせトピア(TEL21-0900)

時 9月14日(月)、10:30～11:30

所 いせトピア・1階 リハーサル室

対 市内在住または通勤・通学している、就学前の子どもを子育て中のお母さん

※妊娠中の人は医師の許可が必要です。

講 鈴木 恵美さん(健康運動指導士) 定 10人

※申し込み多数の場合は抽選を行います。

※託児は8人まで(生後6カ月以上の就学前の子ども)です。

持 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物

申 8月10日(月)までに、右の二次元コードからオンライン申請



おっぱい相談会

問 健康課(TEL27-2435)

時 8月12日(水)・26日(水)、①9:00～ ②10:30～

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の妊娠中・産後のママ

内 助産師による個別の相談

※医療的ケアおよび乳房マッサージは行いません。

※相談内容に応じて、医療機関の受診をお勧めする場合があります。

定 2人(先着順)

持 母子健康手帳、バスタオル1枚

申 直接(ママ☆ほっとテラス)または電話で健康課へ

親子リフレッシュ ～子どもと一緒に遊ぼう～

いせトピアでは、親子で触れ合って楽しいひと時が過ごせる教室を開催しています。8～11月の開催予定は次のとおりです。

問 いせトピア(TEL21-0900)

時 8月27日(木)、9月3日(木)・17日(木)、10月1日(木)・15日(木)、11月5日(木)・19日(木)、10:30～11:20(開場は10:20)

※11:00以降の入室はできません。

所 いせトピア・3階 研修室

対 就学前の子どもとその保護者

内 わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろんな物を作って遊ぼう など

持 レジャーシート(親子で座れる小さい物)

申 不要

子どもに関する相談 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	8月 4日(火) 8月18日(火) 8月25日(火)	①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	健康課 [中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)] (TEL27-2435)
子育て相談(巡回) [妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)] ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(2歳未満 の乳幼児がいる場合)	8月 4日(火) 8月18日(火) 8月25日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30 中央保健センター 中央保健センター 小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00 駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(※)	9:00～17:00 子育て応援課 (市役所東館・2階)	子育て応援課 (TEL21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(※)	8:30～17:15 こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)	こども発達支援室 (TEL63-5444)

台風前後の屋根点検・雨漏り対策はお任せください！

株式会社

晴人

台風・大雨による屋根トラブルの
緊急対応から、雨漏り・雨樋の破損
・瓦のズレまで、台風前後の不安を
解消する無料点検を承ります！

このようなお悩みございましたら
お気軽にご相談ください！

点検・お見積りも無料！

0596-67-5421

〒516-0021 伊勢市朝熊町1912

訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

安心！医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください！

医療法人 **杉原歯科** 歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください！

伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) 35-0805
<https://sugiharashika.com/>

児童扶養手当制度と現況届の提出について

問 子育て応援課(TEL21-5713)



児童扶養手当制度

児童扶養手当は、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るためのものです。詳しくは市のホームページをご覧ください。

■対象

次の条件に当てはまる児童を監護(監督し保護)している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障害等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童
- 父母とも不明である児童
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。

■支給額

全部支給	48,050 円
一部支給	所得額に応じて、11,340円～48,040円までの額

※児童が2人以上の場合は、1人につき5,680～11,350円が加算されます。
※請求者または扶養義務者(同居の親族)の前年の所得が下表の限度額以上ある場合は、全部停止となり支給されません。

全部停止となる所得制限限度額

税法上の扶養人数	請求者(本人)の所得	扶養義務者等の所得
0人	208万円	236万円
1人	246万円	274万円
2人	284万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

■支給時期

5月・7月・9月・11月・令和9年1月・3月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

受給資格者は現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者には、受給資格の確認を行うため7月末に現況届の案内文書を送付しています。提出がないと11月分(翌年1月支給分)以降の手当が受けられなくなるので、必ず提出期限の8月31日(月)までに提出してください。

■提出先

必要書類を持参し、子育て応援課または3総合支所生活福祉課へ。(マイナンバーカードを持っている人は現況届の事前送信のみ、オンライン申請が可能です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。)

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



三重県警察採用案内 ～保護者向け資料～

○警察の仕事

～三重県で警察官として働く～

警察本部、県下18警察署で勤務します。警務・生活安全・地域・刑事・交通・警備の6部門のうち、所属に応じた職務を担当します。

～人に寄り添い合うことも警察の仕事～

警察業務は、現場対応が中心の業務と思われがちですが、デスクワークが中心の業務も多数あります。さまざまな職種があるので、

「得意なことを生かせる業務」「希望する業務」で個人が自分らしく活躍できます。

○休日・私生活

～ワークライフバランスを推進～

三重県警察では、仕事と私生活を両立できるよう組織を挙げて休暇取得の推進などに取り組んでいます。誰でも休暇を取得しやすい職場環境が形成されています。

～充実した福利厚生～

警察官の給与は、公務員の中でも高い方であり、職務に応じた手当も整備されています。また、少ない掛金で手厚い保障が受けられる共済保険や県内各地に完備された職員住宅など福利厚生が充実しているため、生活にゆとりを持つことができます。

イメージキャラクター
アキヨシくん



株式会社
AST110 AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ。
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(税込) ¥7,700

トイレのトラブル



流れが悪い。つまり
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税込) ¥7,700

有
料
広
告



お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 子育てにまつわる近年の医学的根拠について教えてもらいました。



子どもが健やかに育つためには

子育ての常識は、時代とともに変わっています。医学や心理学の知見が蓄積され、子どもの発達だけでなく、育てる側である親のメンタルヘルスを守ることと同様に重要であることが分かってきました。

世界保健機関(WHO)による「^{ナーチャリング ケア}Nurturing Care」^ナという考え方においては、子どもが健やかに育つためには、子どもの健康、栄養、安全、子どもに合わせた適切な関わり、学びの機会が必要とされます。そして、その土台として親を含めた養育者自身が「心理的・社会的に支えられていること」が重要とされています¹⁾。

表：子育てにまつわる通説の例

以前の通説の例	現代の考え方
厳しくしないとわがまになる	落ち着いて短く具体的に伝える方が身につきます。無理やり反省させるのではなく、何がよくなかったか、次はどうすればいいかを一緒に確認します。
親の言うことを聞かせる	子どもの自律性を育むため、ゲーム、宿題、門限などのルールは、必ず理由を説明し、年齢に応じて子どもと一緒に決めます。
思春期の反抗は放っておく	反抗の奥に、孤立・不安・抑うつが隠れていることがあります。まず落ち着いて話を聞くことが必要です。

子どもが泣く、駄々をこねる、反抗するといった態度は、親を困らせるためではなく、発達途中で起こる自然な姿です。気持ちを言葉にする力が未熟なため、不安や疲れ、戸惑いが行動として出ているだけのことも多く、「甘やかし」「しつけ不足」と早合点しないことが大切です。



子どもとの関わり方の基本

親にできる子どもとの関わり方の基本は、「安全を守る」、「短く具体的に伝える」、「できた行動を認める」の3つです。例えば、「ちゃんとして」ではなく「靴をここに置こう」など具体的な指示を出しましょう。親の怒りが強い時は、子どもの安全を確認してその場を少し離れ、深呼吸してから関わり直して構いません。体罰や、怒鳴る、辱める、脅すといったしつけは、一時的に子どもを従わせることができて長期的には有効ではなく、子どもの攻撃性、メンタルヘルスの問題、親子関係の悪化と関連することが報告されています²⁾。

厳しさが悪いわけではありませんが、恐怖で従わせようとしてはいけません。



親の孤立を和らげ、健やかな子育てを支える

一方で、親の慢性的なストレスやバーンアウトは、親の抑うつ、不眠、子どもへの強い怒りなどにつながりやすく、それは社会的支援の乏しさとの関連が指摘されています³⁾。一人で抱え込まず、パートナーや家族がいれば育児・家事を分担し、他にも、市の子育て相談窓口などを積極的に頼ることは、子どもを守る行動でもあります。

子育てを卒業した世代からすると、今の親の様子を見て助言したくなる場面があるかもしれませんが、周囲にできる最初の支援は、助言よりもまず労うことです。「それは大変だね」「がんばってるんだね」「手伝えることはある？」という一言が、親の孤立を和らげ、健やかな子育てを支えるのです。

文献

- 1) WHO, UNICEF, World Bank Group. Nurturing care.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241514064>.
- 2) Pediatrics. 2018;142(6):e20183112.
- 3) BMC Public Health. 2024;24(1):376.

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

申込方法

健康づくり通信内の申し込みは下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

8月31日は野菜の日!

野菜を1日350g食べていますか?「野菜の日」に合わせて、野菜をたっぷりとする方法などの展示をします。

とき 8月1日(土)～31日(月)、9時～19時(休館日を除く)
ところ 伊勢図書館、小俣図書館

内容 ポスターの展示、野菜に関する本の紹介、レシピの配布

献血にご協力ください

7・8月は「愛の血液助け合い運動」推進月間です。
少しの勇気と時間で社会貢

「たばこ健康に関するデジタルポスターコンクール」作品を募集

肺がんなど健康へのさまざまな悪影響を及ぼすたばこに対する意識啓発を目的に同コンクールを実施し、作品を募集します。(共催:一般社団法人伊勢地区医師会、伊勢市民健康会議)

献ができ、自身の健康状態のチェックもできる献血に協力してください。
とき 8月6日(木)・10時～11時30分、13時～16時
ところ 伊勢市役所
※受け付けは、市役所地下1階打ち合わせ室1・2です。

対象 市内在住の中学生
提出方法 8月1日(土)～31日(月)に、作成したデジタルポスターを画像で保存し、左の二次元コードから提出
※詳しくは、ホームページをご確認ください。



★乳がん集団検診(10月～12月分)

市の乳がん検診は、バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。
※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に、令和9年1月まで行います。詳しくは「広報いせ」7月1日号・15ページをご覧ください。
とき・ところ 下表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人
※受診できるのは1年度につき1回のみです。
検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診
定員 各日午前40人・午後45人(先着順)
料金 1600円(70歳以上の人は無料)
持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋

乳がん集団検診(10～12月分)

とき	ところ	とき	ところ
10月6日(火)	小俣保健センター	11月12日(木)*	ハートプラザみその
10月15日(木)*	労働福祉会館	11月27日(金)*	二見生涯学習センター
10月27日(火)*	ハートプラザみその	12月1日(火)*	小俣保健センター
11月7日(土)*	労働福祉会館	12月10日(木)	労働福祉会館

受付時間 9:30～11:00、13:00～15:00(30分間隔で予約できます。)
※午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と伝えてください。

予約方法 8月3日(月)・8時30分から上の二次元コードよりオンライン予約、または8月10日(月)から電話で健康課へ
※予約受け付け後、検診日の約1週間前に案内文などを郵送します。
※バス・マイカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。
※令和9年1月以降の乳がん・子宮頸がんの集団検診は、今後の「広報いせ」でお知らせします。



伊勢校



馬瀬校



明野校

子どもに目標を持たせ勉強を好きにさせる新しいシステム

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

詳しくはホームページをご覧ください。

TEL(0596) 27・0236 (代)

エーススクール

検索

募集内容は
こちら



有料
広告

24時間電話相談サービス

伊勢市健康医療ダイヤル24

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師などによる24時間体制の電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。

専用ダイヤル TEL **0120-220-417** (通話料無料)

電話での相談が難しい人は、オンラインでの相談ができます。
詳しくは市のホームページを確認してください。

令和7年度の利用状況

相談件数：16,334件(うちオンライン28件)



内容別相談件数

内 容	件 数	%
健診・ドックに関する相談	94	0.58
健康保持・増進に関する相談	98	0.60
気になる身体の症状に関する相談	6,348	38.86
家庭看護に関する相談	848	5.19
治療に関する相談	3,514	21.51
母子保健に関する相談	6	0.04
育児に関する相談	278	1.70
夜間・休日の医療機関案内	774	4.74
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	4,314	26.41
紹介・手配に関する相談	4	0.03
その他(本サービスに対する問い合わせ他)	56	0.34
計	16,334	100

※件数は、相談内容ごとで数えた延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

★ **みんなdeいせし健康体操**

とき 8月3日(月)・24日(月)・31日(月)・9時～9時30分(24日は、9時～10時)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに動画を見ながら体操。24日は、体操のポイントを解説し、体の動きを確認します

持ち物 飲み物、運動ができる服装

申し込み 不要

★ **シニア健康講座 認知症予防(食事編)**

みんなと一緒に楽しく脳を活性化！認知症予防に役立つ食習慣と生活改善のポイントをお伝えします。

とき 8月25日(火)・9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 認知症予防など保健師による話、ストレッチ・レクリエーションなど

定員 30人(先着順)

申込開始日 8月3日(月)

伊勢市から情報をお届け!! (広報広聴課 TEL 21-5515)

広報紙だけじゃない!!

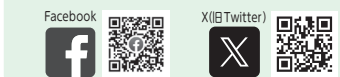
◎伊勢市公式LINE

各種手続きの案内や市政情報を受け取ることができます。
AIチャットボットでの問い合わせも利用できます。



◎広報いせフェイスブック・エックス

伊勢市役所の公式 Facebook・X(旧 Twitter)です。市政に関する情報、まちの話題、各種案内を更新しています。



その他、市役所各課が運営しているSNSは市のホームページに掲載しています。詳しくは右の二次元コードから確認してください。



主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	8:30～17:00 中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
8月25日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対 象 ①市内在住の人、②県内在住の人

問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435)

②伊勢保健所(TEL 27-5137)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日	診療受付時間	診療時間
内科・小児科	月～土曜日	19:15～21:30	19:30～22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日	9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00
歯科	日曜日・祝日	19:15～21:30	19:30～22:00
		9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00

※感染症対策を実施し診療を行っています。症状によって、屋外または車中での待機・診療となる場合があります。

※上記の診療受付時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。
※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター TEL 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
TEL 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、
8:00～翌朝8:00(24時間)

電話番号 TEL# 8000、TEL 059-232-9955

成年後見制度利用支援事業

高齢・障がい福祉課(TEL 21-5559 FAX 20-8555)

市では、成年後見制度を利用するにあたり、申し立てをする親族がいない、成年後見人などへの報酬が負担できないなど一定の要件に該当する場合、市長が本人や親族に代わって申し立てを行う「市長申立て」や、申し立て費用の助成や成年後見人などへの報酬助成など、制度の利用の支援を行っています。

成年後見制度とは

認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断能力が不十分な高齢者や障がいのある人の人権と権利を守る制度です。財産管理や日常生活上の契約を、成年後見人などが本人に代わって行います。

申し込み

- 市長申立て…電話またはファクスで成年後見サポートセンターきぼう(TEL 21-1122 FAX 27-2412)へ
- 申し立て費用の助成・成年後見人などへの報酬助成…電話またはファクスで高齢・障がい福祉課へ

令和8年度 成年後見講演会

どう変わるの？

～成年後見制度の今とこれから～

成年後見制度の見直しが進む、その背景にある課題や見直しのポイント、そして将来の制度のあり方について学び、これからの暮らしと権利を守る仕組みについて考えてみませんか？

と き 9月4日(金)、18:30～20:00 (開場は18:00)

ところ ハートプラザみその・ウェルフェアホール(多目的ホール)

対象 市内在住または通勤している人

講師 住田 敦子さん

(特定非営利活動法人 愛知県尾張東部権利擁護支援センター 所長)

定員 100人(先着順)

申し込み 8月28日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス・Eメールで「きぼう」へ

※配慮が必要な場合は、申込時に申し出てください。

成年後見サポートセンターきぼう

(TEL 21-1122 FAX 27-2412)
ise-kouken@mie.email.ne.jp



手話通訳あり
要約筆記あり

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(TEL 21-5515)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

8/1～31 伊勢の歴史探訪～伊勢市と戦争～(令和7年8月特集の再放送・文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

特別番組 第一次お木曳行事(内宮・川曳)(2時間番組)

放送日時 8月7日(金)まで、12時・20時～

放送日 (8月放送分のみ掲載) 8/5～7 鹿海町・一宇田町・楠部町・中村町・朝熊町・大湊・桜木町・桜が丘・中之町・五十鈴ヶ丘・伊勢古市

令和のお木曳～第一次お木曳行事～(15分番組)

各奉曳団を紹介した番組「エンヤー!!始まるお木曳」と第一次お木曳行事の模様を各奉曳団ごとに放送します。

放送時間 6時45分・11時10分・23時～

放送日 8/1～7 小川町 8/8～15 宮川町 8/16～23 西口町 8/24～31 京町

再放送 第71回鳥羽みなとまつり(1時間番組)

鳥羽湾の空と海を彩る海上の花火大会の模様を再放送します。

放送日時 8月1日(土)、20時～・2日(日)、22時～

※放送内容は変更になる場合があります。

生中継 2026熊野大花火大会(2時間25分番組)

300年余りの伝統を誇る熊野大花火大会の模様を生中継します。

放送日時 8月17日(月)、18時50分～21時15分

※予備日 8月21日(金)・24日(月)・27日(木)

いせトビ(10分番組)(月・水・金曜日の17時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 7時・11時・13時・17時・19時・20時・22時～

いせトビダイジェスト(25分番組)

前週に放送した「いせトビ」をダイジェストで放送します。

放送時間 14時～

いこトビ!(20分番組)(土曜日の8時に更新)

伊勢放送局エリアのお出かけ情報や旬のグルメ情報などを放送します。

放送時間 8時・12時・16時・18時・21時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

8/1～ もっと氷の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国からほか

8/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①ほか

8/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局ほか

8/24～ 森の発表会・ランドスケープ②ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

いせ市民後見人養成講座

成年後見サポートセンターきぼう

(TEL 21-1122 FAX 27-2412) ✉ ise-kouken@mie.email.ne.jp



市民後見人として活動するための基礎知識などを学ぶ「いせ市民後見人養成講座」を開講します。



【市民後見人】
とは…

判断能力が不十分な人の暮らしを支えるため、地方自治体などが行う後見人養成講座などで成年後見制度に関する一定の知識や技術・態度を身に付けた、専門職や親族などでない住民であって、家庭裁判所から選任された人をいいます。

とき 基礎講座 9月11日(金)・25日(金)
10月9日(金)・29日(木)
11月13日(金)

実務講座 12月11日(金)・22日(火)

開講時間や講座内容については、
右の二次元コードからホームページを
確認してください。



ところ 福祉センター 2階(八日市場町13-1)

対象 市内在住または通勤している、70歳未満の人
※原則全日程に参加可能で、福祉・医療・教育・保健・金融分野いずれかの勤務経験がある人

定員 10人程度(先着順)

申し込み 8月10日(月)～9月4日(金)に、氏名・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレス・参加資格(福祉・医療・教育・保健・金融の分野での勤務歴)・志望動機を、Eメールまたは上の二次元コードから「きぼう」へ



「いせ市民後見人養成講座」を
受講して

近所に独居の高齢者がいて、親族でもない私だけれど、この方に何か支援できることはないかと思い、いろいろ調べて市民後見人と呼ばれる人がいることがわかり、養成講座に申し込みました。養成講座のカリキュラム内容はボリュームがあり、受講前は難しく感じていましたが、受講してみるとスツと理解することが出来ました。

実際の支援では、それぞれ事情を抱えており、支援方法もさまざまですが、サポートもあり一人で悩むことなく安心して活動することが出来ています。

たくさんの人に市民後見活動について、興味を持っていただければと思っています。



小島 末里さん

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！



お家の畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

株式会社 藤原屋

伊勢市村松1379-59 TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170



お気軽にお電話ください！

0120(28)4531

伊勢の畳屋 検索
http://fujiiwaraya-ise.jp

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

お問い合わせ

28-4094



最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

要予約 令和9年度入園説明会

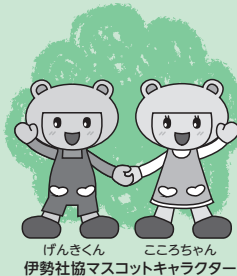
9月5日(土) AM10時・AM11時

[きらら園舎：岡本3丁目 旧豊宮崎文庫おとなり]

1号認定、2歳児(満3歳児クラス)は、9月1日(火)～10日(木)に願書を受付ます。



今年度の1号認定2歳児(満3歳児)と0歳児クラスは若干名入園可能です



社協はげんきなこころ応援します

Vol.89

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
伊勢市地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
伊勢市東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
伊勢市西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
伊勢市北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604

みんなとつくる

地域活動支援センター みんと

「みんと」は、障がいのある人が創作活動や外出などを通して、安心して過ごせる居場所です。自分に合った楽しい時間を見つけていきませんか？

見学、体験も
できます
「みんと」へ
お問い合わせ
ください。

対象

市から地域生活支援事業受給者証の交付を受けている人

※各種障害者手帳を持っている人・自立支援医療を利用中の入、障害年金受給中の入などが申請できます。

利用
までの
流れ

市役所(高齢・障がい福祉課)へ
利用相談・申請

地域生活支援事業
受給者証の交付

伊勢市社会福祉協議会への
登録・契約

みんと利用開始

※申請から受給者証交付まで1・2週間程度かかります。

参加者の声

しゃべるのが苦手ですが
みんとでは自分の気持ちを
話すことができます。

参加者の声

自分のペースで楽しく
できるのが良いです。



5月18日に多肉植物の寄せ植えをしました。

みんなと楽しみながら
普段できない
さまざまな経験ができる
憩いの場所です。

参加者の声

毎回参加できなくても、
興味がある内容や
都合や体調の良い日のみの
参加も可能です。

※詳しい活動内容は、
毎月登録者に送付します。

と
き
ところ

毎月第3月曜日、13:30~15:00

(内容により15:30)

※祝日の場合は変更します

福祉センター

(八日市場町13-1)

利用料

1回125円

※条件を満たす場合は免除となることがあります。

詳しくは市の高齢・障がい福祉課へ問い合わせ
てください。

※活動内容により別途自己負担が必要な場合があります。
詳しくは「みんと」へ問い合わせてください。



問い合わせ

伊勢市社会福祉協議会 地域活動支援センターみんと TEL 63-8550 FAX 27-2412

伊勢市役所 高齢・障がい福祉課 TEL 21-5558 FAX 20-8555

この人に注目!

地域で活躍している人や、すてきな取り組みを続けている人を紹介します。
身近な人の頑張りの思いをお届けします。

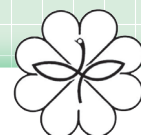
今しかできないことは今のうちにしておこう!

朗読との出会いをきっかけに、昔話や創作物語を覚えて語る「ストーリーテリング」に魅了され、25年前からボランティア活動をしている福村さん。子どもから大人まで多くの人に物語の楽しさや言葉の温かさを届けています。3年前からは「なんでもチャレンジ! ダメならやめたらいい」と、大正琴や人形トークも取り入れたボランティア団体を友人と立ち上げ、「今できることを楽しむ」姿勢で今日も地域に笑顔を広げています。



福村益子さん/71歳

元気の秘訣 読書



民生委員・
児童委員のマーク

～民生委員・児童委員のことを“ちょこっと”ご紹介～

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は地域の人が安心して暮らせるように、困りごとに耳を傾けて関係機関につなぐ“地域の相談・見守り役”として活動しています。

現在、市では277人がそれぞれの担当地域で活動しており、そのうち28人は子どもや子育てに関することを専門に活動する主任児童委員です(令和8年6月1日現在)。

福祉総務課(TEL 21-5557)



市ホームページ



地域に根ざした多様な活動

- ◆見守り活動…高齢者や障がい者世帯などへの訪問、見守り
- ◆地域の活動…学校への訪問、地域事業へ参加
- ◆子育て支援…児童虐待、学校でのいじめや不登校の相談、希望者への訪問
- ◆相談事支援…支援を必要としている人と関係機関との橋渡し など

民生委員・児童委員には、守秘義務があります。安心して相談してください。

地区の民生委員・児童委員が分からない場合は、同課へ問い合わせてください。

令和7年度の活動状況(伊勢市)

活動内容	件数
相談・支援件数(高齢者・子どもに関する事など)	6,385件
訪問活動件数	29,382件
その他の活動件数(調査・実態把握、行事・会議・各種研修への参加、地域福祉活動・自主活動など)	38,517件

伊勢総合病院の 職員を募集



申込期間
・方法

8月21日(金)〔必着〕までに、

受験者本人が申込書・必要書類を直接または
郵送で同課(楠部町3038)へ

伊勢総合病院・経営企画課(TEL 63-9053)



職員採用ページ

試験日 9月2日(水)

募集職種・採用予定日・採用予定人数・受験資格

募集職種	採用予定日	採用予定人数	受験資格
理学療法士	令和8年度随時採用	若干人	地方公務員法の欠格条項に該当せず、理学療法士又は作業療法士免許を有するほか、募集要項の条件を満たす人
作業療法士	※採用日は相談の上、決定します。	若干人	
管理栄養士	令和9年4月	若干人	地方公務員法の欠格条項に該当せず、管理栄養士免許を有するまたは令和9年3月に免許取得見込みであるほか、募集要項の条件を満たす人

※詳しくは、募集要項を確認してください。

※募集要項・受験申込書は、同課にあります。また、同病院のホームページに掲載しています。

市職員・消防職員 を募集

(採用予定日：令和9年4月1日)



市ホームページ



申込期間：8月1日(土)～8月26日(水) ※原則インターネットから申し込み

募集職種 ほか

募集職種	採用予定人数	主な受験資格	問い合わせ
① 事務職	2人程度	昭和62年4月2日～平成21年4月1日生まれの人	職員課 (TEL) 21-5505
② 事務職 (障がい者対象)	1人程度	昭和45年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人	
③ 土木技術職	1人程度	I 昭和62年4月2日～平成13年4月1日生まれの人で、 ①受験申し込み時点で、1級土木施工管理技士または2級土木施工管理技士の資格を有する、もしくは②受験申し込み時点で、民間企業や官公庁等の正規職員(30時間/週以上)として土木の設計・施工管理などに関する実務経験を3年以上有すること II 平成13年4月2日～平成21年4月1日生まれの人 ※資格や実務経験の要件はありません。	
④ 建築技術職	1人程度	昭和62年4月2日～平成21年4月1日生まれの人	
⑤ 技能労務職 (業務員：障がい者対象)	1人程度	昭和45年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人	
⑥ 上下水道技能労務職 (業務員)	1人程度	昭和62年4月2日～平成21年4月1日生まれの人	上下水道総務課 (TEL) 65-5267
⑦ 消防職(一般)	1人程度	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、心身とも健全で、消防業務に支障がない人	消防本部総務課 (TEL) 25-1206・25-1264

※受験資格は上表に記載のほか、地方公務員法による欠格事項などがあります。詳しくは、募集要項を確認してください。

※募集要項は、ホームページに掲載しているほか、各問い合わせ先にあります。

試験日

募集職種	第1次試験	第2次試験	第3次試験
①～⑤	【筆記試験】 一斉試験方式…9月20日(日) テストセンター方式…9月16日(水)～10月4日(日) ※申込時に第1次試験の受験方式を一斉試験方式またはテストセンター方式から選択 ※募集職種②、④および⑤は、一斉試験方式のみ ※詳しくは、募集要項を確認してください。	【口述試験】 10月17日(土)・18日(日)のいずれか	【集団討議・口述試験】 10月下旬～11月上旬頃 ※募集職種②および⑤は、口述試験のみ
⑥		【口述試験】 10月中旬頃	【口述試験】 10月下旬～11月上旬頃
⑦	【筆記・体力試験】 9月20日(日)	【口述試験・作文・健康診断】 第1次試験合格者へ通知	

学校給食調理士(会計年度任用職員)を募集

〔教育総務課(中学校給食共同調理場) (TEL) 31-1155〕

小学校給食の調理業務を行う調理士(会計年度任用職員)を募集します。(資格不要です。)

- **定員** 募集人員に達するまで
- **申し込み** ハローワークを通じて申し込み

※詳しくは、市のホームページを確認してください。または同課へ問い合わせてください。



市ホームページ



募集

伊勢市障がい者地域相談支援センター
受託法人を募集

福祉総合支援センターより
(TEL 21-5583)

障害者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)第77条第1項第3号に規定する障害者相談支援事業などを行う「伊勢市障がい者地域相談支援センター」の受託法人を募集します。

委託期間 令和9年4月1日

～令和12年3月31日(3年間)

※選定委員会による審査があります。業務内容や申込期限など、詳しくは、市のホームページを確認してください。



小中学生対象

伊勢の農フォトコンテスト

農林水産課 (TEL 21-5645)

伊勢市の農産物や農業・農村にまつわる風景を撮影し、地域の農業の魅力を皆さんに伝えてください。

対象 市内在住または通学している小中学生

テーマ 「伊勢の魅力ある農業を発信!」

※作業する農家さんや、おいしいそ
うな米や野菜、農業機械、きれ
いな農村・農場風景など

応募方法 10月20日(火)まで

に、市のホームページ・専用
フォームから応募。プリント
写真の場合は、応募票とともに
直接または郵送で同課へ

※応募は一人3点までです。

※応募票は市のホームページに掲
載しています。

※人が写る写真は、写る人またはその保護者に

応募の許可を取
ってください。



市のホームページ

大仏山公園
硬式テニス教室

県営大仏山公園管理事務所
(TEL 23-6565)

とき 8月24日(月)～10月21日

(水)、①初級・中級コース:毎

週月・水曜日、10時～12時

②初心者コース:毎週火曜

日、13時～14時30分

ところ 県営大仏山公園・テ

ニスコート

参加費 各1万円(①②とも

全8回分)

申し込み 8月19日(水)まで

に、電話で同事務所へ

三重交通グループ
Gスポーツの杜 伊勢
「みんなでスポーツを
楽しもう!」

中期(9月～11月)

スポーツ教室

三重交通G スポーツの杜 伊勢

(県営総合競技場)

(TEL 22-0188)

対象 15歳以上(中学生を除く)

内容 複数の教室がありま
す。詳しくは左の二次元コー
ドから確認してください

申し込み 8月1日(土)～10日

(月)(必着)に、教室名・名前・

ふりがな・郵便番号・住所・

電話番号・生年月日を記入し、

直接または、はがき・ファク

ス・Eメールで同競技場管理

事務所(TEL 516-0023

宇治館町510、FAX 22-1

586、info@mie-sports-

stadium.jp)へ

※受講決定者には、決定通知書と

要項を郵送します。

(8月23日(日)発送予定)

※詳しくは、同競技場のホームペ

ージをご覧ください。



講座

職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢

(TEL 37-3121)

求職者が早期に再就職でき
るよう、ものづくり分野に特
化した職業訓練を行います。

訓練科・訓練期間・定員など

左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター

伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共

職業安定所に求職申し込みを

している人

職業訓練ガイダンス(10月入所)

訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
ものづくり 溶接科	12人 (先着順)	10月2日(金) ～令和9年 3月24日(水)	8月3日(月) ・17日(月) ・24日(月) ・31日(月) いずれかの 日に参加して ください。	9月4日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ
問い合わせてください。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

一人ひとりを大切に! 豊かな人間力を育む...!!

施設見学会&入園説明会

9/5(土)10時～
園内&遊戯室にて

電話でご予約を! 1日15組マデ 施設見学随時受付中

☆子育て支援☆「いちご広場」毎月第1・2・4水曜開催中!

2歳児・満3歳児各3～4名募集中 詳しくはHPで⇒



中島こども園

お問合せは ☎ 28-2438



「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に
広告を掲載しませんか?

自治体広報ならではの
メリット⇒

地域密着型の
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発信の
高い信頼度

興味のある方はお気軽に

伊勢市役所広報広聴課 (☎ 0596-21-5515)

までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、
掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索



手話・要約筆記体験講座

高齢・障がい福祉課
(TEL 21-55558)

聴覚障がい者のコミュニケーション方法について、この機会に「手話」や「要約筆記」を気軽に体験しませんか。

手話体験

とき 9月27日(日)、①10時30分～12時②13時30分～15時
ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

内容 「聞こえないこと」や「つづ者の暮らし」を知り、ろう者のコミュニケーション手段である「手話」を体験
定員 各20人(先着順)

申し込み 9月23日(水)までに、下の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話・ファックス(FAX)20-8555(5)で同課へ

要約筆記体験

とき 9月5日(土)、13時30分～15時30分
ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

内容 聞いた言葉の要約の仕方や読みやすい書き方などを体験
定員 20人(先着順)

申し込み 8月26日(水)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話・ファックス(FAX)20-8555(5)で同課へ



手話体験講座



要約筆記体験講座

中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会事務局 高校教育課
(TEL 059-1224-12913)

病気などやむを得ない理由で中学校を卒業できなかった人や、日本国籍を有しない人などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

とき 10月15日(木)、10時～15時40分

ところ 県庁厚生棟・1階S103会議室(津市広明町13)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
申し込み 8月21日(金)(当日消印有効)までに、簡易書留で願書を文部科学省へ
※受験案内・願書などは、同課へ問い合わせてください。

令和8年度第1回

いせファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

いせファミリー・サポート・センター
(TEL 28-56992 FAX 28-5679)

有償で子どもの預かりや送迎をする提供会員を養成する講座を実施します。

とき 8月23日(日)・29日(土)・30日(日)、9月5日(土)・6日(日)・13日(日)

※9月13日は実習。それ以外の日は、Zoomでの受講となります。

ところ いせ市民活動センター・北館(9月13日は大台町日進公民館(多気郡大台町新田239-1))

対象 市内または近隣市町在住の18歳以上で、受講後に提供会員として登録できる人
内容 子どもの成長・発達・病気・救急法などの講座
定員 20人(先着順)

料金 無料(市外在住の人は別途テキスト代2600円が必要)
申し込み 左の二次元コードまたは、電話・ファックス・Eメール(☐kodomo21@nifty.jp)を、同センターへ



申し込みフォーム

★ 催し物

ひきこもり支援・交流の場

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL 63-5670)

①若者向け当事者会「よみち」

とき 8月18日(火)・27日(木)、14時～16時
ところ 福祉センター・2階(八日市場町13-1)

対象 家にとじこもりがちな10～30代の人
内容 ひきこもりがちな若者が安心して集える居場所です
定員 10人

申し込み 初めて利用する人は、事前に同センターへ

②家族交流会「とまりぎ」

とき 8月24日(月)、13時30分～15時
ところ 福祉センター・2階(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家族
内容 同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場所です
定員 15人
申し込み 8月17日(月)までに同センターへ

高齢者向けお弁当を配達いたします



普通食 おかずのみ 556円(税別)
ご飯付き 621円(税別)

価格は配達料が含まれています

※安否確認致します！
※昼だけ、夕方だけでもOK！(週1回でもOK)
※土曜日・日曜日も配達致します。
※やわらか食・透析食・腎臓食などもあります

ライフデリ伊勢店

配達エリア 伊勢市(一部地域除く)

伊勢市小俣町元町18

☎ 0596-63-7116

定休日/お正月3が日



【伊勢広報を見た！と言って頂ければ詳しく説明させていただきます】

弁護士法人 心

電話・TV電話相談対応

相談料0円

(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借金
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可(要予約)



相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※本支店事務所は愛知県井ノ口事務所。費用には例外や変更もありません。詳しくはホームページをご覧ください。※本支店は令和8年5月時点のものです。

松阪駅 1分

井ノ口法人心
松阪法律事務所
＜三重弁護士会＞

津駅 0.5分

井ノ口法人心
津法律事務所
＜三重弁護士会＞

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
(12/31～1/1は除く。大晦日の休業や臨時休業もございします。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は➡ <https://www.kokoro.law>



有料広告



市ホームページ

第48回 少年の主張 三重県大会
中学生のメッセージ2026
入場無料
8月22日(土)
伊勢市生涯学習センター
多目的ホール
伊勢市生涯学習センター
多目的ホール
伊勢市生涯学習センター
多目的ホール

**第48回少年の主張 三重県大会
中学生のメッセージ2026**
社会教育課(TEL 22-7886)

未来の社会をつくる中学生たちが、自分の思いや夢を語ります。中学生ならではの視点で発信する、純粋な心から生まれたメッセージは、大人の心をも動かす力を持っています。ぜひ中学生の声に耳を傾けてください。

とき 8月22日(土)、13時～16時10分

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 県内の中学生による主張発表、五十鈴中学校の合唱、表彰式など

定員 400人程度(先着順)

申し込み 不要

共催 三重県、公益財団法人三重こどもわかもの育成財団、南勢志摩地区中学生のメッセージ実行委員会、三重県青少年育成市民民会連合会、独立行政法人国立青少年教育振興機構

**サンアリーナ
スクール体験会**
県営サンアリーナ
(TEL 22-7700)

ダンススクール
リズムトレーニングや振り付けでダンスを楽しみましょう。

とき 8月4日(火)、16時～16時50分

ところ 県営サンアリーナ・1階フィットネススタジオ

**2026 ISE COLLECTION
伊勢市芸術祭
民謡踊り大会**
文化政策課(TEL 22-7884)

初めての人もコスプレでの参加も大歓迎です。振り付けの練習がありますので気軽に参加してください。楽しく輪になって踊りましょう。

とき 8月28日(金)、19時～21時

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 「伊勢音頭さわぎ」や「炭坑節」などの盆踊り定番の曲に加えて、新たに「イエローサブマリン」や「らんまん踊り」などを予定

申し込み 不要

カワイスポーツ教室
とび箱・鉄棒・マット運動など、学校体育で必ず出でくる基本的な運動を楽しく・安全に指導します。

とき 8月18日(火)、15時～16時

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 小学生

定員 15人(先着順)

講師 浅倉 紗香さん(カワイ体育教室)

持ち物 運動しやすい服、屋内用シューズ、飲み物、タオル

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

御園こども広場 茶道教室
御園こども広場
(TEL 22-7355)

抹茶のたて方を教えてもらいます。おいしいお菓子も付いています。

対象 年長～小学生

定員 15人(先着順)

講師 RINAちゃん(スタジオEARLY)

持ち物 運動しやすい服、飲み物、タオル

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

**シニアのための
お仕事・就職相談会**
公益財団法人 産業雇用安定センター 三重事務所
(TEL 059-1225-5449)

経験豊富なシニア専門コンサルタントが、再就職を最初から最後まで徹底サポートします。

とき 8月24日(月)、①10時～②13時③15時～

ところ 労働福祉会館・3階第2会議室(勢田町613-13)

対象 60～70歳で、在職または退職後1年以内の人

定員 3人(先着順)

申し込み 8月23日(日)・12時までに、電話で同事務所へ

**シニアのための
お仕事・就職相談会**
公益財団法人 産業雇用安定センター 三重事務所
(TEL 059-1225-5449)

経験豊富なシニア専門コンサルタントが、再就職を最初から最後まで徹底サポートします。

とき 8月26日(水)、14時～15時

ところ ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

対象 市内在住の小学生

定員 20人(先着順)

料金 300円

持ち物 ハンカチ

申し込み 8月2日(日)～25日(火)に電話で同広場へ

有料広告



子どもの未来に“確かな道を”

理学療法学科

学校法人 協栄学園

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

ISE-SHIMA REHABILITATION COLLEGE

伊勢市御園町高向 1658

TEL 0596-24-2540

一生ものの国家資格で
地域に貢献できる仕事！

医療と福祉の現場で信頼
される理学療法士を育成。

詳しくはこちらから

伊勢リハ

検索



第2回 いせトピア公開講座

いせトピア(TEL 21-0600)

とき 8月29日(土)、14時～15時30分(開場は13時30分)
ところ いせトピア・多目的ホール

演題 「暮らしキラキラ楽しい節約術セミナー」
講師 和田 由貴さん(消費生活アドバイザー)



定員 300人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月12日(水)(当日消印有効)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、いせトピアへ

※往復はがきは1枚で2人まで申し込みできます。

※結果は応募者全員に8月19日(水)頃に返信します。定員に満たない場合は8月19日(水)から2次募集を実施します。



申し込みフォーム



感電事故を防止するため、電気は安全に使いましょう。
不良電気設備をなくす

8月は電気使用安全月間です。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になるなど、感電事故が起こりやすい季節です。

中部電気保安協会
(TEL 0120-1560-303)

8月は電気使用安全月間
電気は正しく安全に
使いましょう

お知らせ

往復はがきの書き方

往信用表	返信用表	返信用表	往信用表
85 〒516-8520 住信 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないでください。	85 〒000-0000 返信 住所 氏名様	第2回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合は2人記入) ③電話番号

家の家具を固定しましょう!

危機管理課(TEL 21-5523)

過去の地震では揺れによる住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって命を落したり、負傷したりする人がいました。また、地震後に発生する恐れのある津波からすぐに避難するためにも、家具の転倒を防ぐことが大切です。

市では、自力で家具の固定をすることが困難な人を対象に、無料で家具の固定を行っています。

対象 ①②のいずれかの要件を満たす世帯

①次のいずれかに該当する世帯

- ・65歳以上の人のみの世帯
- ・母子家庭・扶養する子どもが20歳未満の場合のみ
- ・65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯

②次のいずれかに該当する人が属する世帯

- ・身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
- ・要介護3以上の認定を受けている人

・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、その障害等級が1級の人

※1世帯につき1回で、固定する家具は3台までです。

※これまでに市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 20世帯(先着順)

申し込み 8月3日(月)～令和9年1月29日(金)に、直接同課または3総合支所・9支所へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。



新潟県中越沖地震(平成19年7月16日発生・最大震度6強)
出典…東京消防庁



弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 050-1780-5309

受付時間: 平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所に承ります→052-212-5275 まで

有料広告

**お困り事、
お任せください!**



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話
無料 **0120
499-328**

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス.サービス
遺品整理士:地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士:不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士:地区統括会員認定第 CSC02053 号

**非行・犯罪の未然防止・
再発予防のための
出張相談**

三重法務少年支援センター
(津少年鑑別所)
(TEL 059-222-7080)

とき 9月4日(金)、①10時～
11時30分 ②13時30分～15時
ところ 健康福祉ステーション・7階

対象 市内在住または通勤・
通学している人

内容 社会適応や問題行動に
悩んでいる人、その家族・支
援者からの相談に応じます

定員 各3組(先着順)

申し込み 8月3日(月)～31日
(月に、電話で同センターへ(受
け付けは、月～金曜日の9時
～12時・13時～17時)

**し尿くみ取り・浄化槽
清掃業者の休み**

環境課(TEL 21-5541)

し尿のくみ取りと浄化槽清
掃を行う事業者が、次の期間
は休みとなります。

なお、くみ取り・清掃は、
地域ごとに決められた指定業
者へ依頼してください。

休業期間 8月11日(祝)～16日

(株)株式会社鳥羽産業・株式
会社南部清掃は、8月11日(祝)・
13日(休)～16日(日)

市営墓地の新規使用

環境課(TEL 21-5541)

次のとおり市営墓地に空き
区画があります。(先着順)

墓地名 大世古墓地(大世古
3丁目地内)、大湊墓地(大湊
町地内)、小俣若山墓地(小俣
町元町地内)、やすらぎ公園墓
地(旭町444-1)

墓地使用料など

墓地名	墓地使用料		墓地管理手数料	
大世古墓地 大湊墓地 小俣若山墓地	1.5㎡ 未満	2万円	3.3㎡以下	1,040円
		3万円	3.3㎡超え 6.6㎡以下	2,090円
	1.5㎡ 以上			6.6㎡超え 9.9㎡以下 ※1
やすらぎ公園墓地 (☎28-3367)	19万2千円～ ※2		1㎡につき	900円

墓地使用料(1回限り)および
墓地管理手数料(年1回) 左
表のとおり



市営墓地



やすらぎ公園墓地

※1 9.9㎡超えの場合は3,140
円に、超える面積3.3㎡ごとに、
520円を加算した額となりま
す。

※2 広さや場所によつて異なり
ます。

* 申込方法など詳しくは、市のホ
ームページを確認してください。

昭和56年以前建築の木造家屋は耐震性不十分の可能性大

部屋の一部を安全空間にする

命を守る対策を!

伊勢市の補助金利用で

耐震工事
不要

住替え
不要

実質 (上限100万円)

基本本体価格 **0円**

※補助金適用には条件がありますのでお問合せ
下さい(オプション工事は補助対象外)

お問合せは有限会社扇光

0120-57-2535

～幼保連携型認定こども園～

マリアこども園 施設見学実施!

2027年度入園に向けて、個別説明会も実施します。

*1号認定 申込受付期間 9/1(火)～9/18(金)

※2026年度 途中入園児も募集中!

～お気軽にお問い合わせ下さい～

TEL 0596-25-7490



8月1日から 「伊勢市終活情報登録 事業」を開始

福祉総合支援センターより
(TEL 21-5583)

終活は、今から始めることができます。元氣なうちから、終活を始めておくことは今後の人生を自分らしく送ることに繋がります。「もしもの時」に備えるためにも、今のうちから終活を始めてみませんか。

内容 病気や事故などで意思表示が困難となった場合に備え、希望する終活に関する情報をあらかじめ市に登録しておく、「もしもの時」に、市が医療機関や登録者が指定した人などからの照会に対し、情報を伝える制度です。

対象 伊勢市に住民登録がある65歳以上の人で「思いライフケアノート」と「思いライフデザインノート」を所持する人

※詳しくは、ホームページを確認してください。



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

文化庁伝統文化親子教室(茶道)

長楽会・樋口さん (TEL 090-1626-8051)

時 8月～令和9年1月の日曜日、10:00～12:00(全10回)

所 いせトピア・和室、山田奉行所記念館、河崎商人館・和室

対 3歳以上の子どもとその保護者 **内** 親子で茶道を楽しみませんか。年齢・経験などでグループを分け、グループに合ったお茶の作法や礼儀などを学びましょう **定** 15組(先着順)

料 1回につき1人400円(お茶・お菓子代) **申** 8月1日(土)～7日(金)に、電話で樋口さんへ

終戦の日、戦没者慰霊平和の花火

「8・15戦没者慰霊と平和祈願の花火の会」実行委員会・橋本さん (TEL 080-5131-1938)

時 8月15日(土)、11:30～12:30

所 伊勢工業高等学校・グラウンド(神久2丁目7-18)

内 8月15日、第81回の終戦記念日に合わせ、戦没者慰霊と世界平和を祈願してセレモニーと昼花火(12:00)の打ち上げを行います **申** 不要

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部 (TEL 20-1320)

時 8月14日(金)、13:00～16:00

所 市役所東館・5階 5-4会議室

内 相続手続き、遺言書の書き方、契約書作成、許認可申請、権利義務などの相談 **定** 5人(先着順) **申** 不要

明野駐屯地 納涼祭

陸上自衛隊・明野駐屯地 (TEL 37-0111)

時 8月4日(火)、17:00～20:00

所 明野駐屯地(小俣町明野5593-1)

内 盆踊り、打ち上げ花火、野売店など

※一般駐車場がないため、来場の際は公共交通機関を利用してください。

※詳しくは、明野駐屯地のホームページを確認してください。



令和8年度 職場体験参加者募集

社会福祉法人三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター (TEL 059-227-5160)

時 令和9年2月末まで **所** 県内の登録がある福祉施設

対 福祉・介護の仕事に関心がある人など

内 就労体験コース…2日以上でじっくり体験。1日の流れやサービスを知ることができます

こころみコース…3時間で職場の雰囲気を体験できます

申 事前に右の二次元コードから申し込み



時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容

定定員 **料**料金 **申**申し込み **持**持ち物

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

10月1日号 → 8月14日(金)

10月15日号 → 8月31日(月)

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料 小さなものからまるごと1軒まで

0120-28-3001

つた運輸

https://www.tsutaunyu.jp/

8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL 21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 8月20日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 8月3日(月)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717)へ電話

交通事故

時 8月19日(水)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 4人(先着順)
申 8月13日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所
時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(TEL 059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL 21-5597)

登記

時 8月12日(水)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 8月6日(木)、13:30～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 2人(先着順)
申 8月5日(水)・16:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場(岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階)(TEL 28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月18日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月25日(火)、13:00～
所 小俣総合支所生活福祉課(TEL 22-7858)
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人権

時 8月13日(木)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、9:00～16:30
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL 22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 一定期間無業である15～49歳の人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(TEL 63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、9:00～16:30
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL 22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL 63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)
北地域包括支援センター(TEL 65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)
南地域包括支援センター(TEL 21-0080)
西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕
(TEL 63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699) ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

あなたの写真が、賓日館の復元につながる 昭和初期の賓日館の写真を探しています

文化政策課 (TEL 22-7884)



令和8年度から実施する賓日館の保存修理および耐震補強工事に向けて、昭和初期の賓日館の写真資料を探しています。

心当たりがある人は、同課へ知らせてください。

賓日館は明治20年の創建以来、多くの皇族にご利用いただいた格調高い建築物であり昭和初期に増改築が行われました。この時期の写真は、修理工事の参考資料として極めて重要な役割を担う貴重なものです。



募集内容

昭和初期前後の賓日館が写った写真
※外観、内部、庭園など、どのような写真でも可

送付方法

提供もしくは貸与のいずれかで協力をお願いします。

①提供…写真を同課に送付し、そのまま市に提供

②貸与…同課に写真を預け、データの取り込み後に返却

※預かった資料は、適切に管理、保管し、保存修理事業の推進ならびに文化財の活用に使います。

休館中でも賓日館を楽しめる!

賓日館VR博物館

賓日館の建物と庭園を360度カメラで撮影したVR映像を公開しています。



特徴①

デジタルヒューマン(アバター)による音声解説が利用できます。

特徴②

賓日館の魅力だけでなく、名勝二見浦や伊勢音頭といった地域の文化を画像や動画で紹介しています。

特徴③

VR空間内の各部位の寸法を計測する機能があり、休館中でも研究調査などに活用できます。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中! 登録はこちらから!



人の動き
(6月末)

総人口
世帯数

116,678人 (-76人)
56,739世帯 (+39世帯)

男性 55,264人 (-29人)
女性 61,414人 (-47人)