

伊勢市とみんなを
つなげる情報紙



防災特集
地震から
命を守るために



防災特集

地震から命を守るために

危機管理課 (TEL 21-5523)

被災地支援の際に市職員が撮影(石川県珠洲市内)

毎年9月1日は、「防災の日」です。

この「防災の日」は、甚大な被害が発生した大正12(1923)年9月1日の関東大震災を教訓とするために制定されたものです。

大規模災害のニュースを見るたび、「もし自分のまちで起こったら」と不安を感じ、「ちゃんと備えておこう」と思いませんか。しかし、そういった防災への意識は、時間の経過とともに薄れてしまいがちです。

「防災の日」をきっかけに、私たちが今からできる対策や備えを改めて考えてみましょう。

南海トラフ地震による被害想定

私たちが住む伊勢市は、南海トラフ地震が発生した場合に、「著しい地震被害の恐れがある地域」に指定されています。

三重県により、平成26(2014)年に被害想定が公表されてから12年が経過し、社会情勢の変化などに対応するため、新たに「三重県南海トラフ地震被害想定」が公表されました。

新たな被害想定によると、理論上最大クラスの想定では伊勢市で約6900人の死者数が見込まれています。津波からの避難や、避難の後に命をつなぐための備えを今一度確認しましょう。

理論上最大クラスの被害想定(一部抜粋)

被害内容	被害数
死者数	約6,900人
重傷者数	約2,700人
軽傷者数	約4,100人
全壊・焼失棟数	約34,000棟
半壊棟数	約12,000棟

引用: 三重県南海トラフ地震被害想定

命を守るために

被害を減らすために大切なことのひとつは、適切な事前対策です。各々が生活環境に合わせた防災対策をするためのヒントとなるよう、被災地で活動をした3人と被災地の自治体職員にお話を聞きました。



三重県
ホームページ

能登半島地震を教訓に ―現地での活動で感じたこと―

災害復旧のために、現地へ赴き活動する中で、感じたことを語っていただきました。

「今この瞬間、地震が起こったら」 という意識を日々の暮らしの中で

能登半島地震から数カ月後に現地を訪れましたが、正月飾りがそのままになっていたり、生活用品が見えたまま家が崩れていたり、報道だけでは分からなかった衝撃的な光景を目にしました。水も電気も止まっており、道路が寸断され物流も止まり、まちが機能していない状況でした。

大地震は普段の生活リズムの中の、どの場面で起きるかわかりません。それぞれの場面に応じた行動をあらかじめ想定しておくことが、命を守ることに繋がります。先日も熊本で地震がありましたが、こういった状況を決して他人事だと思わず、「今この瞬間地震が起こったら」という意識をもってほしいです。まずは家族で、向こう三軒両隣で、そして地域全体で、平時からのつながり支え合う関係を築いておくことが大切だと思います。

伊勢市災害
ボランティアセンター
センター長
小山さん(写真左)
川合さん(写真右)

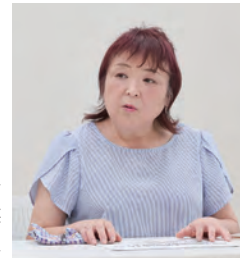


自分なりの「防災の日」を作って、 定期的に備えの見直しを

被災地では、避難所でお話をして心のケアや困りごとの聞き取りなどを行いました。初めて現地に入ったとき、映像や写真で見たものと全く違う現実が目に入りました。震災から時間は経っていますが、旅行を兼ねてもいいので、現地に立ってみてほしいです。現実を知ること、防災への意識も高まると思います。

被災地では「食の偏り」に困る人もいました。非常食は味が濃く、同じような味付けで飽きがきてしまいます。お気に入りの食べ物や日持ちのする缶詰、お菓子などをローリングストックしておくことも大切です。また、缶詰を使った簡単なアレンジ料理ができるといざというときに役立ちます。台風の時など、自分なりの「防災の日」を作って、それぞれのライフスタイルに合った備えの見直しやいざというときの行動計画を確認する機会を作っていただきたいです。

伊勢市防災コーディネーター・防災士
こども女性ネット東海
新谷さん



能登半島地震の経験から伝える

被災した立場から、事前の備えとして準備しておくよいものを教えていただきました。

1 トイレ環境の現実と備え

断水によりトイレが使えなくなり、避難所のトイレは水が流れないまま使用され続け、排せつ物が積み上がった状態でした。

便器に袋をかぶせて使用し、凝固剤で固めて捨てるタイプの簡易トイレの備蓄を強く勧めます。

4 家の耐震化

私の自宅は幸いにも無事だったので、発災後も住み続けることができました。家を失うということは、計り知れない心身の負担があると思います。震度7でも耐えられる家があるのは大事だったと実感しています。

2 食料の備蓄

地震が発生したのは1月1日だったので、正月用に買い置きしていた食材が自宅にあり、支援物資が届くまでの数日間をしのぐことができました。日常的に「少し多めの備蓄」をお勧めします。



伊勢市の職員が撮影

3 余裕を持った燃料・充電

地震発生時、車のガソリンは半分程度しかありませんでした。ガソリンスタンドも営業しておらず、大きな不安に繋がりました。ガソリンや携帯電話の充電など、「満タンにできるものは常に満タンにしておく」ことで、災害時の不安を一つ減らすことができます。

輪島市役所
上杉 英一 さん

能登半島地震では、罹災証明書を発行するために必要な、建物の被害認定調査を担当。



木造住宅の耐震化で命と暮らしを守る

住宅政策課 (TEL 21-5596)

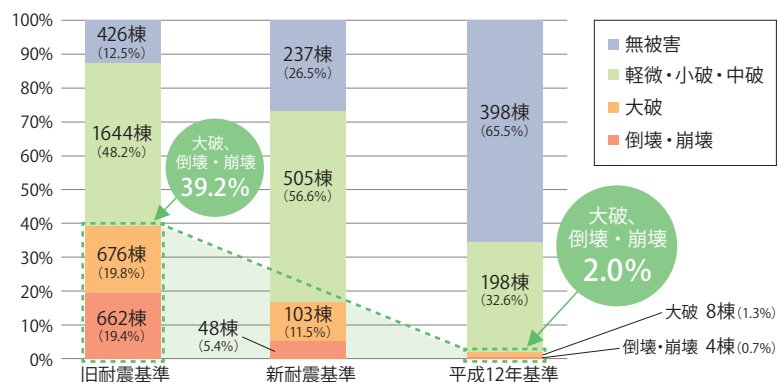
令和6年能登半島地震で亡くなった人の死因の8割が家屋の倒壊によるものでした。

伊勢市には、耐震性が低いとされる旧耐震基準の木造住宅が、約12,500棟あります。地震による住宅の倒壊被害から命と暮らしを守るためには、住まいの事前の対策が必要となります。

今回、市の補助制度を活用し、耐震補強工事を行ったお宅を市長が訪問し、直接、施主さんと建築士さんのお話を伺いました。

令和6年能登半島地震における木造建築物の被害状況

(※木造建築物の被害が大きかった地域を対象)



「令和6年能登半島地震における建築物構造被害の原因分析を行う委員会・最終とりまとめ(令和7年12月)」を基に作成

市長が聞く、施主さんの声

岡本3丁目在住のAさん

- 築60年の木造住宅で生活
- 令和6年度に市の無料耐震診断を受け、その後、補助金を活用して耐震補強工事を実施



Aさん宅の耐震評点

【補強前】0.19点
倒壊する可能性が高い

【補強後】1.05点
一応倒壊しない



市長

いつ頃から耐震を意識されましたか？

Aさん

10年ほど前、お風呂場をリフォームするため、業者に自宅を見てもらったことが耐震を意識するきっかけとなりました。その時に、「家がゆがんでいる」との指摘を受け、他にも複数社に見てもらいましたが、全て同じ回答でした。

月日が経つにつれて、家のゆがみ、特にベッドで横になっていると目に入る襖の上部の隙間が気になってきました。このことを建築関係者に相談したところ、市役所を案内され、無料耐震診断を受けました。その後、自宅の耐震補強工事を進めていくことを決断しました。

市長

工事中に不安なことはなかったですか？

Aさん

不安はなかったですね。設計者の方は、市役所を通じてお願いした人で安心できたし、施工業者もその設計者の方からの紹介だったので、安心していました。自分で工務店を探して依頼するのは不安だったので良かったです。

市長

耐震補強工事が終わってみてどうですか？

Aさん

大満足です。安心して寝ることができています。

市長

耐震補強工事をされていない人へ伝えたいことはありますか？

Aさん

大地震はいつ起こるか分からないし予測できないものなので、早めに耐震補強工事をした方がいいと思います。



補強箇所を確認する市長



押し入れの壁などを補強し耐震化

市長が聞く、建築士さんの声

Aさん宅の補強設計と施工監理をした、濱口 太さん(写真左)、濱口 洋行さん(写真中央)にもお話を伺いました。

市長

最近普及が進んでいる「低コスト工法」とはどのようなものですか？

太さん・洋行さん

従来の工法と比べて、天井や床を破る工事が少なくて済む工法です。これにより、復旧費用を抑えることができるので、コストダウンにつながる可能性があります。

この工法以外にも押し入れの中などの仕上げが不要な部分を補強するなどコストダウンを考えています。



市長

耐震診断をしてから、実際に耐震補強工事を行うまでが難しい。その原因となっているものはなんでしょうか？

太さん・洋行さん

一番はどれくらい補助金で費用をカバーし、自己負担を抑えられるかだと思います。

あとは、耐震診断の結果を聞くときは、耐震の意識が最も高まっているときなので、その時に私たちがしっかり寄り添って、具体的なアドバイスをできるかが重要だと思います。私たちの話を聞いたうえで、家族と相談して、それぞれのライフプランも考えながら耐震補強工事を進めるか決めていただきたいと思います。



濱口 洋行 さん

家のちょっとした変化を感じたら、住宅政策課へ相談してみるとよいです。補助金の活用は、費用負担以外にも、市が間に入って、工事内容などをチェックしてくれるという安心感もあります。

市の耐震補強補助制度をご紹介します！ 耐震補強工事までのステップ

- ① 耐震診断 次の条件を満たせば、無料で耐震診断を受けられる可能性があります。
診断の結果、建物の耐震性を表す評点が分かります。

条件1 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

条件2 3階建て以下。店舗併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1超が住宅

評点	0.7未満	0.7～1.0未満	1.0～1.5未満	1.5以上
区分	倒壊する可能性が高い	倒壊する可能性がある	一応倒壊しない	倒壊しない

② 耐震補強設計

② 耐震補強設計

耐震補強工事を行うための耐震補強設計書の作成に必要な費用を補助します。

補助金額 最大18万円

(精密診断による補強設計は最大34万円)
※①の結果、評点が「0.7～1.0未満」の場合も耐震補強設計の補助対象となりますが、耐震補強工事の補助対象にはなりません。

③ 設計に基づき耐震補強工事

③ 耐震補強工事

耐震補強設計書に基づき行う評点「0.7 未満」を「1.0 以上」にする耐震補強工事に必要な費用を補助します。

補助金額 最大157.5万円

※同時にリフォーム工事を行う場合には、最大20万円(リフォーム工事費の1/3)の補助が受けられる可能性があります。

④ 耐震シェルター

耐震シェルターなどの設置に必要な費用を補助します。

補助金額 最大100万円



各事業について詳しくは
市のホームページへ



市長室から



伊勢市長
鈴木 健一

このたびの熊本地震で被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

伊勢市では、被災地からの要請を受け、ペットボトルの飲料水やトイレ処理剤を送付するとともに、市役所本館1階総合案内、二見・小俣・御園総合支所生活福祉課窓口などに募金箱を設置し、義援金の受け付けを開始しました。被災地の一日も早い復旧・復興を願い、市民の皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

市では災害への備えとして、古い木造住宅の耐震化支援のほか、避難所となる小中学校体育館への空調設備整備についても、順次進めています。引き続き、安全・安心なまちづくりに取り組んでまいります。

さて、式年遷宮に向けた第一次お木曳行事が無事終了しまし

た。各奉曳団の皆様や特別神領民奉曳の受け入れをご対応いただいた皆様をはじめ、関係機関、団体の皆様にご心より御礼を申し上げます。

陸奥には、相川七瀬さんや石原良純さん、バッテリーズの寺家さん、アンジュルムの伊勢鈴蘭さんなど多くの著名人の方にもご参加いただき大変にぎやかとなりました。さらに、川曳の最終日には、敬宮愛子内親王殿下が外宮内宮を参拝された後、川曳を視察され、ほら貝や子どもたちの木遣り唄にとっても関心を持ってくださいました。そして大湊奉曳団にて、実際に御用材をお曳きいただきました。多くの方々、伊勢の歴史や文化、そして市民の心意気を感じていただけたことを大変うれしく思います。

また、市では若い世代の定住・就職を後押しするため、奨学金の返還を支援しています。市内で働く若者の経済的負担を軽減し、安心して伊勢で暮らし続けられる環境づくりを進め、未来を担う人材の定着につなげてまいります。



illustration by tupera tupera

シリーズ
消費生活

消費生活センターだより



伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717(または局番なし188) FAX 22-5014)

「格安お試しで注文したら、2回目が届いた」という相談が多数寄せられています。

事例 次のようにスマホ画面で注文した。
2回目が届き販売店に電話をした。



約3週間後に、2回目が届いた

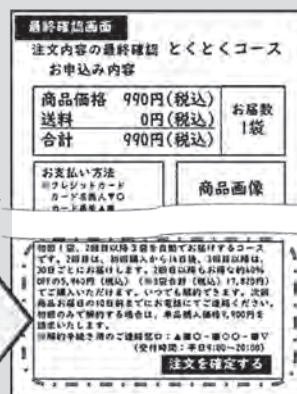
2回目以降は解約するのなら
初回は定価になります。

このような被害に遭わないために

「最終確認画面」を確認してから注文しましょう。

通信販売にクーリング
オフはありません。
解約は、サイトの条件に
従うことになります。
令和4年6月1日改正特定
商取引法により、事業者は
「最終確認画面」を明示す
るようになりました。

最終確認画面の
ココをよく見る!



この契約、何かおかしい……と思ったら、
伊勢市消費生活センターへ相談してください。

図書館へ行こう！



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象
内内容 定定員 申申し込み

伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 9月24日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

休館のお知らせ

9月9日(水)～18日(金)は特別整理期間のため休館となります。

おはなし会

時 ピッポの会・紙芝居…9月20日(日)、11時～
所 2階・会議室
定 20人程度(当日先着順)

図書館おはなし会&工作

時 9月26日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、折り紙で「三色だんご」作り
定 20人程度(当日先着順)

上映会

時 9月19日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室
内 「梅切らぬバカ」(77分)
出演…加賀まりこ、塚地武雅 ほか ※敬称略
定 20人程度(当日先着順)

上映会

時 9月13日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「最高の人生のつくり方」(94分) 監督…ロブ・ライナー
出演…マイケル・ダグラス、ダイアン・キートン ほか ※敬称略
定 40人(当日先着順)

岡野裕行さん講演会

「まちの言葉はどのように残されていくのか」
—『文学散歩の研究』の執筆をとおして考えたこと—

時 10月3日(土)、14時～15時30分 所 2階・視聴覚室
講師 岡野裕行さん(皇學館大学文学部国文学科教授・図書館司書課程担当) 内 著作『文学散歩の研究』出版の経緯や、執筆のウラ話などを語ります
定 20人(先着順) ※当日参加者席(椅子席)もあります。
申 9月19日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

赤ちゃんといっしょ!ブックスタートおはなし会

時 9月23日(祝)、11時～ 所 2階・会議室
対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者
内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、カウンターでブックスタートパックを渡します。
(配布対象：市内在住で子どもがいる家庭)
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんに保護者に心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。
定 10組程度(当日先着順)

第17回伊勢市立図書館 読書感想画展2026

時 9月19日(土)～10月4日(日) 所 2階・ギャラリー
内 夏休みに募集した読書感想画を展示

小俣図書館 古本のリサイクルフェア

時 10月3日(土)、第1部…9時10分～12時 第2部…13時～16時
10月4日(日)、第3部…9時30分～15時
所 2階・ホール
内 保存年限を過ぎた雑誌・廃棄図書のリサイクルします
※第1部は、9時から小俣図書館玄関前で、1人につき整理券を1枚配布します。入場は1人1回、冊数は10冊以内です。
※第2・3部は、整理券の事前配布はなく、入場・冊数とも制限はありません。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理
引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料

小さなものからまるごと1軒まで



0120-28-3001

つた運輸



<https://www.tsutaunyu.jp/>

令和9年度

保育所・幼稚園などの入園児を募集

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について…保育課 (TEL 21-5579 ☒ hoiku@city.ise.mie.jp)
幼稚園について…教育総務課 (TEL 22-7875 ☒ kyo-soumu@city.ise.mie.jp)

保育所(園)・小規模保育事業所

保護者が仕事や病気などの理由で家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

入所資格

保護者および児童が市内に住所を有し、次のいずれかに該当すること

- 保護者が月48時間以上働いている(家事以外)
- 保護者が妊娠中または出産後間がない
- 保護者に疾病または障がいがある
- 同居親族などに病人などがいて、保護者が常時看護している
- 災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている
- 保護者が就学または求職活動をしている

保育日時

- 月～土曜日(祝日・年末年始などを除く)

※土曜日・お盆・年度末などの保育日時は、各所(園)で異なります。詳しくは、各所(園)へ問い合わせてください。
※保育時間は、保育認定された保育の必要量(保育短時間・保育標準時間)により異なります。

- 保育短時間利用…下表中①の時間内

※家庭の状況により、下表中②③の時間内で保育時間を延長できる場合があります。(別途延長保育料が必要)

- 保育標準時間利用…下表中②の時間内

※家庭の状況により、下表中③の時間内で保育時間を延長できます。(別途延長保育料が必要)

保育料

保護者などの市区町村民税額により決定

申し込み

- 1次募集 10月1日(木)～20日(火)…入所申込書を、第一希望の保育所(園)へ
 - 2次募集 令和9年1月15日(金)～29日(金)…1次募集利用調整後、空きが生じている施設について調整を行います。第1希望が公立施設の場合は、入所申込書を希望する施設へ。私立施設を希望する場合は保育課へ
- ※2次募集の申込期間終了後も申し込みは可能ですが、期間内に申し込んだ人が優先となります。
※入所申込書は9月1日(火)以降、各保育所(園)、保育課(市役所東館・2階)、3総合支所生活福祉課で配布します。

保育所(園)

	保育所(園)名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育開始年齢	定員(※1)
				①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	28-6775	8:30～16:30	7:30～18:30	—	生後3カ月	90人
	浜郷保育所	黒瀬町1637-1	22-1964	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	120人
	保育所きらら館	常盤2丁目4-40	21-4555	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	75人
	保育所しらとり園	小俣町湯田359	22-2735	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	80人
	保育所ゆりかご園	小俣町本町444	22-2016	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	22-1574	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	180人
	御園第二保育園	御園町高向731	28-7300	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
私立	ふたみ保育園	二見町光の街907-7	63-9977	8:30～16:30	7:30～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	180人
	大湊保育園	大湊町1080-1	36-3260	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	45人
	一色保育園	一色町1316	22-2037	8:30～16:30	8:00～18:00	—	生後3カ月	70人
	村松保育園	村松町143-1	37-2197	8:30～16:30	7:30～18:15	—	生後3カ月	35人
	船江保育園	船江3丁目11-43	28-1532	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	90人
	たけのこ保育園	常盤町74-5	25-6618	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～19:00	生後43日	120人
	東大淀保育園	東大淀町2-12	37-1239	8:30～16:30	7:15～18:15	—	生後3カ月	45人
	豊浜西保育所	磯町1736	37-0883	8:30～16:30	7:30～18:30	18:30～19:00	生後3カ月	80人
	みどり保育園	矢持町426	39-1330	8:30～16:30	7:40～17:50	—	生後3カ月	30人
	有滝保育園	有滝町2102-55	37-4548	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	20人
	中須保育園	中須町416-43	24-9258	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	90人
	佐八保育園	佐八町728-2	39-0055	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	35人
	みややま保育園	旭町348	25-7160	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	なかよし保育所	勢田町642-3	24-0570	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～20:00	生後42日	45人
	えがお保育園	小俣町元町569	21-1031	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～19:00	生後6カ月	70人
	あけの保育園	小俣町新村558-20	20-7160	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	いせの杜保育園	大世古4丁目2-13	25-3676	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～19:00	生後57日	55人
	えがおあけぼの保育園	小俣町明野1653	22-2665	8:30～16:30	7:00～18:00	18:00～19:00	生後6カ月	125人

小規模保育事業所

事業所名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育年齢	定員(※1)
			①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
にこにこ保育園	小俣町元町545	27-0015	8:30～16:30	7:30～18:30	7:00～7:30	生後3カ月～2歳児	12人
にこにこ保育園第2					18:30～19:30		12人
まるこ保育園	一之木1丁目8-3	28-5310	8:30～16:30	8:00～18:00	—	生後11カ月～2歳児	6人
キッズラボ保育園みその	御園町長屋2126	65-6644	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月～2歳児	19人
にこにこバイリンガルスクール 【令和8年10月開設予定】	上地町2951-1	23-9135	8:30～16:30	7:30～18:30	—	3歳児～5歳児	19人

※1 利用時間・定員は、変更する場合があります。

※企業主導型保育園(伊勢けいゆう塾保育園(TEL 21-4150))を希望する場合は、直接問い合わせてください。

幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を^{つちか}培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通して、その心身の調和のとれた発達を促す場です。園での毎日のさまざまな遊びや活動を通して、感性を育て創造性を豊かにするとともに、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

◆ 公立幼稚園

入園資格 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する幼児

- 5歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- 4歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
- 3歳児…令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

申し込み 10月1日(木)～20日(火)[土・日曜日・祝日を除く]・8:30～17:00に、入園願書(各幼稚園にあります)を、入園を希望する幼稚園へ

公立幼稚園では長期休業期間中に預かり保育を実施します(別途預かり保育料が必要)。

※預かり保育を実施しない日程もあります。詳しくは各園へ問い合わせてください。

公立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	対象・定員		
			3歳児	4歳児	5歳児
小俣幼稚園	小俣町本町 1	22-4902	60 人	70 人	70 人
明野幼稚園	小俣町明野 1481	38-1234	20 人	25 人	25 人

※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。なお、当該幼稚園に現在在園中であり、なおかつ令和9年4月1日時点でも在園予定の兄・姉がいる場合については、教育的観点から優先的に入園とさせていただきますのでご了承ください。

◆ 私立幼稚園

申し込み 9月1日(火)から、各幼稚園へ
 ※預かり保育・満3歳児の途中入園・2歳児の子育て支援保育(一部の幼稚園を除く)を実施しています。
 ※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
常盤幼稚園	岩淵 1 丁目 6-32	28-4420
まるこ幼稚園	一之木 1 丁目 8-3	28-5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町 17-20	28-4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町 38-2	22-4550
双康幼稚園	黒瀬町 562-13	22-7890

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無にかかわらず同じ施設を利用できます。

入園資格 支給認定区分により異なります

- 1号認定の子ども…幼稚園に準じますが、各園で異なります(詳しくは各園へ問い合わせてください)
- 2・3号認定の子ども…保育所(園)と同様

保育日時 認定区分・各園により異なります

※土曜保育についても各園で時間が異なります。詳しくは、各園へ問い合わせてください。

利用者負担額 保護者などの市区町村民税額により決定

申し込み ● しごうこども園(1～3号認定の子ども)、私立認定こども園(2・3号認定の子ども)…保育所(園)・小規模保育事業所と同様
 ● 私立認定こども園(1号認定の子ども)…9月1日(火)から各園へ ※申込期限は各園で異なります。

認定こども園

	こども園名	認定区分	所在地	電話番号	教育標準時間(※1)		保育年齢	定員 (※1)
					保育短時間	保育標準時間		
公立	しごうこども園	1号	一宇田町891-1	25-6160	9:00～14:00		満3歳(※2)～5歳児	125人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後3カ月～5歳児	
私立	修道こども園	1号	楠部町48-40	28-1565	9:00～14:30		満3歳(※2)～5歳児	130人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児	
	暁の星こども園	1号	小俣町本町1336	22-0689	8:30～14:30		3歳児～5歳児	204人
		2号			8:30～16:30	7:30～18:00		
		3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	和順こども園	1号	小俣町元町214-3	28-1121	9:00～14:00		満3歳(※2)～5歳児	110人
		2・3号			8:30～16:30	8:00～17:30	満2歳～5歳児	
	マリアこども園	1号	岡本1丁目2-33	25-7490	9:00～16:30		満3歳(※2)～5歳児	103人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後3カ月～5歳児	
	ゆたかこども園	1号	御園町王中島23	22-3480	9:00～14:00または10:00～15:00		満3歳(※2)～5歳児	200人
		2・3号			7:30～16:00	7:30～18:00	満1歳～5歳児	
	有絹こども園	1号	船江2丁目2-29	23-5225	8:30～14:30		満3歳(※2)～5歳児	141人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児	
	めいりんこども園	1号	岡本1丁目18-65	28-4094	8:30～14:30		満3歳(※2)～5歳児	125人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児	
	中島こども園	1号	中島2丁目13-4	28-2438	8:30～15:00		満3歳(※2)～5歳児	107人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児	

※1 利用時間・定員は変更する場合があります。 ※2 しごうこども園・修道こども園・和順こども園・マリアこども園・ゆたかこども園・有絹こども園・めいりんこども園・中島こども園の1号認定については、年度途中で満3歳になる子どもも入園可能です。(詳しくは各園へ問い合わせてください)

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから
就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、
役に立つ情報をまとめてお知らせします。



子育てママ支援 Let'sバレトンwith 赤ちゃん

赤ちゃんを抱っこしながらバレトン(フィットネス・バレエ・ヨガをつなぎ合わせたエクササイズ)を行います。産後のケア・ボディメイクに最適です。

問 いせトピア(TEL21-0900)

時 10月26日(月)、10:30~11:20

所 いせトピア・1階 リハーサル室

対 市内在住または通勤・通学している育児中のお母さんと1歳前後の赤ちゃん

※抱っこひもで抱きながら動くため、赤ちゃんの年齢制限を設けています。

※妊娠中の人は医師の許可が必要です。

定 8組(申し込み多数の場合は抽選)

持 抱っこひも、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

講 鈴木 恵美さん(健康運動指導士)

申 9月10日(木)までに、右の二次元コードからオンライン申請



電動アシスト付き親子3人乗り自転車 レンタル希望者を募集

保育所や幼稚園などへの送り迎えや、外出のサポート、経済的負担を軽減し、子育て中の皆さんを応援します。

問 子育て応援課(TEL21-5561)

対 市内在住で、申し込み時点で1歳以上の就学前の子どもを2人以上養育しており、市が指定する安全利用講習会を受講できる人

内 貸出期間…令和9年3月末まで(先着順)

料 月額1,000円および点検整備費用3,500円程度(前払い)

申 右の二次元コードからオンライン申請

※乗車中は、保護者・子どもともにヘルメットを着用してください。

※貸し出し中、事故などで発生した損害にかかる賠償は利用者の責任となります。



離乳食教室

子どもの離乳食を安心して進めていくために、簡単でおいしい離乳食づくりを栄養士が紹介します。

問 健康課(TEL27-2435)

時 9月18日(金)、10:30~11:30

所 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

対 市内在住の乳児(生後7~11カ月)の保護者

内 離乳食(後期~完了期)の話、試食

定 15人(先着順) 持 筆記用具

申 9月1日(火)・8:30~17日(木)・12:00に、オンライン申請、または電話で健康課へ



パパとママの教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 9月27日(日)、①9:00~10:15 ②10:30~11:45

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の初妊婦とパートナー

内 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

定 各4組程度(先着順)

持 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

申 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので健康課へ連絡してください。



産後ママの教室

問 健康課(TEL27-2435)

時 10月5日(月)、10:30~11:30

所 ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん

内 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

定 5組程度(先着順)

持 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこひもと説明書(使い方を確認したい人)

申 9月1日(火)・8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



子どもに関する相談 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	9月 9日(水) ① 9:00～ ② 10:30～	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	健康課 [中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)] (TEL)27-2435)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	9月 8日(火) 9月15日(火) 9月29日(火) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00		
子育て相談(巡回) [妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)] ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル(2歳未満 の乳幼児がいる場合)	9月 1日(火) 9:30～11:00 13:00～14:30	中央保健センター	
	9月 8日(火) 9:30～11:00	ハートプラザみその	
	9月15日(火) 9:30～11:00	中央保健センター	
受け付けは9月1日(火)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象：妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受 診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	9月28日(月) ① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL)63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(※) 9:00～17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)	子育て応援課 (TEL)21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(※) 8:30～17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)	こども発達支援室 (TEL)63-5444)

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL) 20-0110



ミーポくん

不審な訪問・マーキングに注意！

家族構成・資産・留守にする時間などを把握するために訪問し、強盗・窃盗・詐欺などの下見をしている可能性があります。

<不審な訪問の例>

- 買い取り業者を名乗る者を家に入れたら、貴金属の保管場所を勝手に物色し、撮影していた。
- 点検業者を名乗る者が、点検とは関係のない部屋にまで無理やり入ろうとした。

<不審マーキングの例>

- インターフォンに「19:00×」「C1 A2」と書かれていた。
- 電気メーターに見覚えのないシールが貼られていた。

【突然、知らない人が訪問してきたら…】

●家の中に入れない！玄関も要注意！

(玄関だけでも、家族構成などを知られる可能性があります。)

●名刺・社員証の提示を求める！

(提示を拒んだり、ほとんど見せないような場合は要注意です。)

【家で不審なマーキングを見つけたら…】

●取る！剥がす！消す！

(消す前にマーキングの写真を撮って、警察に通報してください。)

不審な訪問・マーキングがあったら

110番通報してください！



子どもの未来に“確かな道を”

理学療法学科



学校法人 協栄学園

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

ISE-SHIMA REHABILITATION COLLEGE

伊勢市御園町高向 1658

TEL 0596-24-2540

一生ものの国家資格で
地域に貢献できる仕事！

医療と福祉の現場で信頼
される理学療法士を育成。

詳しくはこちらから

伊勢リハ

検索



認知症の人に
やさしい
まちを目指して



支え支えられ、認知症とともに 笑顔で暮らす伊勢市

福祉総合支援センターよりそい(TEL 21-5611 FAX 63-5420)

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、9月は「世界アルツハイマー月間」と定められています。また、日本においても、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

市では地域包括支援センターと協働し、認知症の人やその家族にやさしいまちづくりを目指し、認知症に関する正しい知識の普及や気軽に相談できる体制づくりなどの取り組みを行っています。

認知症にやさしい地域づくり

★認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を地域で支えよう！

「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。認知症の人やその家族への関わり方を伝えます。

と き 9月30日(水)、10:00～11:30

と ころ 福祉総合支援センターよりそい
(健康福祉ステーション・7階)

対 象 市内在住の人

定 員 20人(先着順)

申し込み 9月1日(火)から、右の二次元コード
よりオンライン申請または、電話・
ファクスでよりそいへ



※手話通訳・要約筆記が必要な人は、9月16日(水)までによりそいへ連絡してください。

※職場や地域の仲間が集まる場での開催も行っています。希望する場合は、よりそいへご連絡ください。

★オレンジカフェよりそい

認知症の人や、その家族同士が交流し、ゆっくりと過ごす場です。

と き 9月25日(金)、10:00～11:30

と ころ 福祉総合支援センターよりそい
(健康福祉ステーション・7階)

対 象 認知症の人とその家族

持ち物 飲み物(必要な人)

※事前申し込みは不要です。

※各地域でオレンジカフェが開催されています。詳しくは地域包括支援センターへ問い合わせてください。

★認知症に関するパネル展示

認知症の書籍の特設コーナー設置・認知症の基礎知識や予防、相談先についてのパネルの展示を行います。



パネル展示

と ころ	期 間	展示時間
伊勢図書館 小俣図書館	9月4日(金) ～25日(金) ※休館日は除く	9:00～19:00
福祉総合支援 センター よりそい	9月1日(火) ～30日(水) ※土・日曜日・祝日 ・振替休日を除く	8:30～17:15 (月曜日は 19:00まで)

★簡単 MCI チェックイベント

MCIとは、認知症と診断される一歩手前のことです。早期発見が認知症の発症予防につながります。

と き 9月11日(金)、9時～12時

と ころ 福祉総合支援センターよりそい
(健康福祉ステーション・7階)

申し込み 不要

認知症に関する相談窓口 ～認知症が心配、認知症かなと思ったら～

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。自分が認知症かも、家族が認知症かもと不安を感じたら、一人で悩まずに相談してください。

【身近な相談先】

◇地域包括支援センター

認知症地域支援推進員^(※)、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、看護師などが相談に応じます。

(※)認知症地域支援推進員

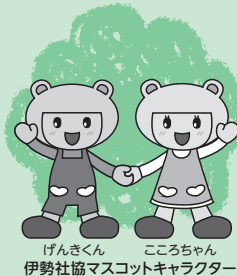
専門知識を生かして相談に応じたり、地域のネットワークづくりに関わるなど、認知症の人やその家族をサポートします。

伊勢市福祉総合支援センターよりそい TEL 21-5611
(健康福祉ステーション・7階)

地域包括支援センターの問い合わせ先は、27ページの「高齢者」の欄に掲載しています。

※住んでいる地域の担当地域包括支援センターは、右の二次元コードから市のホームページを確認してください。





社協はげんきなこころ応援します

Vol.90

げんきここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより

TEL 21-5712 FAX 63-5420

伊勢市社会福祉協議会

生活サポートセンターあゆみ TEL 63-5224 FAX 27-2412

地域福祉課 TEL 63-5334 FAX 27-2415

伊勢市ボランティアセンター TEL 63-6370 FAX 27-2415

(八日市場町13-1 福祉センター)

缶詰1つ
からOK!

いせフードドライブ事業



フード
ドライブ
とは?

家庭などで眠っている食品の寄付を受け、食べ物を必要としている人に届ける活動です。伊勢市社会福祉協議会は、この活動の推進に取り組み、食料支援に有効活用しています。

いせ
フード
ドライブ
の流れ

家庭・職場・
企業・イベント
などから
寄付を募ります



伊勢市
社会福祉
協議会を
通して...



支援を
必要と
する人へ



○ 受け付けている食品

- ・米（玄米・白米・アルファ米）
- ・缶詰やレトルト食品
- ・のり・ふりかけなどご飯のおとも
- ・カップ麺
- ・お菓子
- ・飲料（水・お茶・スポーツ飲料）

☆常温保存できるものに限り



× 受け付けていない食品

- ・もち米
- ・虫が湧いている米
- ・賞味期限の記載がないもの
- ・賞味期限が1カ月未満のもの
- ・開封してあるもの
- ・生鮮食品（野菜、果物、鮮魚、精肉）
- ・アルコール類
- ・調味料

ご協力
いただいている
地域の皆さん、
温かいご寄付を
ありがとう
ございます。



市内のコンビニエンスストア・スーパーでも
いせフードドライブ事業にご協力いただいています。

詳しくは二次元コードをチェック



問い合わせ

伊勢市生活サポートセンターあゆみ（八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会福祉センター2階）

TEL 63-5224 FAX 27-2412 ✉ ise-cswsp@mie.email.ne.jp

この人に注目!

4

地域で活躍している人や、すてきな取り組みを続けている人を紹介します。
身近な人の頑張りや思いをお届けします。

ページをめくると、広がる笑顔

50年以上にわたり、赤ちゃんから小学生を対象に絵本などの読み聞かせボランティアを続けています。子どもの頃から本が大好きで「本は生きていく上で欠かせない存在」と話す山本さん。読み聞かせを通じて、子どもたちの笑顔や反応からたくさんのエネルギーをもらうそうです。また、活動前に行う発声練習は健康維持にも役立っています。「絵本を読むことで、相手に何かプレゼントをした気持ちになります」と語る姿は、本への深い愛情と子どもたちへの温かな思いがあふれています。



山本真知子さん/73歳

元気の秘訣 スロートレーニング

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

申し込み

健康づくり通信内の申し込みは下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★みんなdeいせし健康体操

とき 9月7日(月)・28日(月)、
9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに動画を見ながら体操

持ち物 飲み物、運動ができる服装

申し込み 不要



★シニア健康講座 今から始めるロコモ 予防 膝痛編(運動)

運動器の障害のために移動

※シニア健康講座の受講経験がない人を優先します。

★ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 健康体操

ヘルスアドバイザーと一緒に体を動かし、体も心も元気になりませんか。

ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域の健康づくりのリーダー役を担うボランティアとして活躍しているメンバーです。

とき 9月18日(金)、13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 ストレッチ、簡単な体操

定員 20人(先着順)

講師 ヘルスアドバイザー
(森和子さん、真崎恵理子さん)

持ち物 飲み物、運動ができる服装、タオル

申し込み 9月1日(火)、8時30分

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	8:30～17:00 中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
9月8日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③医師による こころの健康相談(要予約)	
9月24日(木)	14:00～15:50 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人
問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435)
②伊勢保健所(TEL 27-5137)
③伊勢保健所(TEL 27-5148)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助

検索Q



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日	診療受付時間	診療時間
内科・小児科	月～土曜日	19:15～21:30	19:30～22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日	9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00
歯科	日曜日・祝日	19:15～21:30	19:30～22:00
		9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00

※感染症対策を実施し診療を行っています。症状によって、屋外または車中での待機・診療となる場合があります。

※上記の診療受付時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。
※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター (TEL) 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。

(URL) <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
(TEL) 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、
8:00～翌朝8:00(24時間)

電話番号 (TEL) # 8000、(TEL) 059-232-9955

がん検診で

「要精密検査」と判定されたら

がん検診とは、無症状のうちにがんを早期発見し、「適切な治療を行い、がんを治すための精密検査をすべきか」を判断する検査です。「要精密検査」となった場合に、疑いのあるがんの種類に合った精密検査を受けることで初めてがんかどうか判断されます。

「要精密検査」と判定された場合は、放置せずに必ず医療機関を受診しましょう。

精密検査の種類(一例)

検診名	検査内容
胃がん検診	胃内視鏡検査
大腸がん検診	全大腸内視鏡検査、CT 検査
肺がん検診	胸部 CT 検査・気管支鏡検査
乳がん検診	マンモグラフィの追加撮影・超音波検査・細胞診・組織診
子宮頸がん検診	組織診・細胞診・HPV (ヒトパピローマウイルス) 検査

がんの情報や相談は

国立がん研究センター がん情報サービス [検索](#)

※市が行う医療機関でのがん検診は、11月30日(月)まで(乳がん検診・子宮頸がん検診は令和9年1月31日(日)まで)です。自己負担金免除を希望する人(対象者のみ)は、事前に免除申請手続きが必要です。
がん検診について、詳しくは「広報いせ」7月1日号・15ページをご覧ください。

9月10日～16日は「自殺予防週間」

みんなのこころの健康

～大切な「いのち」を守るために～

ストレスや不安から気持ちが落ち込む・イライラする・よく眠れないなど、こころの不調や生きづらさを感じて辛い気持ちを一人で抱え込んではいませんか。

どうか一人で悩まず、相談してください。

また、あなたの周りにそのような人はいませんか。身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には「どうしたの」と声をかけてあげてください。

誰もが助けを求め、相談することができ、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指しましょう。

伊勢市
ホームページこころの健康
相談に関する
情報厚生
労働省電話・SNS
相談窓口

こころの健康づくりに関する企画展示

少し立ち止まり、図書館でゆっくり過ごしながら自分の気持ちを振り返り、こころの健康を考えてみませんか。

と き 9月1日(火)～30日(水)
と ころ 伊勢図書館・小俣図書館
内 容 こころの健康づくり・いのちに関する
パネル展示、関連図書を紹介 など

糖尿病教室

伊勢総合病院(TEL 23-5111)

- **と き** 9月26日(土)、10:00～11:30
- **と ころ** ハートプラザみその・ウェルフェアホール(多目的ホール)
- **内 容**
 - 講演①『糖尿病の予防が、認知症の予防にも有効って、知ってた?』(谷崎 隆太郎(同病院内科医))
 - 講演②『認知機能が低下してきた糖尿病のある人への関わり方』(宮本 桂子(同病院認知症看護認定看護師・日本糖尿病療養指導士))
- **定 員** 200人(先着順)
- **申し込み** 不要
- **パネルディスカッション『ご質問にお答えします』** (谷崎 隆太郎、宮本 桂子、同病院生活習慣病予防チーム)

学校法人
伊勢学園ソーコー
双康幼稚園

園児募集開始

9/1(火)から
願書受付開始★おいしい手作り給食
★安心のバス通園

お気軽にご参加いただけます!!

毎週金曜日 10:00～
園庭開放
やっています!

園庭開放QR

資料請求、参加申し込みは
電話・ホームページにてお願いします。電話 0596-22-7890
2歳児クラスより募集!

幼保連携型認定こども園

めいりん
こども園

お問い合わせ

TEL 28-4094

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください



要予約 第2回 入園説明会

9月5日(土) AM10時・AM11時

[きらきら園舎: 岡本3丁目 旧豊宮崎文庫おとなり]

令和9年4月入園をお考えの方は、ぜひご参加ください
ホームページの予約フォームから申し込みください!

1号認定、2歳児きく組(満3歳児クラス)は、9月1日(火)～10日(木)に、にこにこ園舎にて願書を受付ます。※土日を除く

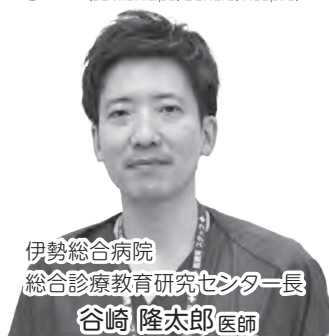


お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



伊勢総合病院
総合診療教育研究センター長
谷崎 隆太郎 医師

災害に関連する感染症について<前編>



災害と感染症の関係

災害と感染症の関係には、新型コロナのように感染症そのものが災害になる場合と、災害の後に起こる二次的な感染症とがあります。二次的な感染症は、発症時期によって問題になる内容が変わり、初期には外傷関連の感染症が、避難生活が長引いてくると、かぜや胃腸炎などが中心となります。今回は前者のお話です。



災害関連の感染症① 創部感染症

災害発生～4日頃までの時期は、怪我や火傷の傷口から細菌が入って発症する創部感染症が多く、その予防には、傷口の十分な洗浄が重要です。創内に異物(土、砂など)が残っていると感染リスクが跳ね上がるので、ただ洗い流すだけではなく、それらを除去する必要があります。赤み・腫れ・痛みが強まったときは、感染症を起こしている可能性が高く、抗菌薬による治療が必要になります。



災害関連の感染症② 破傷風

破傷風は、ほぼ世界中の土壌に存在し、傷口から侵入し、その毒素でさまざまな症状を起こします。破傷風は怪我の直後ではなく数日～数週間たってから起こり、東日本大震災に生じた破傷風患者の、怪我から発症までの日数の平均は12日間でした¹⁾。なお、人から人へ

は感染しません。

破傷風は小さな傷口でも起こり、重症化すると気管切開や人工呼吸器が必要になることもあります。よって、発症してから治療するのではなく、予防が極めて重要です。幸い、破傷風にはワクチンがあり(破傷風トキソイド)、事前に3回接種しておくことで、約10年間の予防効果が得られます。接種歴のない成人なら、3～8週間間隔で2回接種し、その6ヵ月後に3回目を接種します。そして、最終接種から10年以上経つと破傷風予防に必要な抗体価が低下するため、10年ごとに1回の追加接種(ブースター接種と呼びます)が必要とされます。現在のお子さんが受けている5種混合ワクチン(それ以前は4種混合ワクチン)にも破傷風ワクチンが含まれており、乳幼児期にきちんと接種を受けていれば基礎免疫はできています。ただし、最終接種から年数が経つと抗体価は次第に低下していきます。

このワクチンが日本で定期接種化されたのは1968年からであり、それ以前に生まれた人はほぼこのワクチンを接種していません。災害時にいざワクチンを接種しようとしても3回は間に合いませんし、災害時には破傷風予防のニーズが増えるので流通の制限がかかる可能性もあります。よって、できれば事前に打っておきたいワクチンの一つと言えるでしょう。

この機会に、未接種の人は3回接種を、すでに3回接種している人は追加接種を検討してみたいでしょうか。

文献

1) Crit Care 16 (Suppl 1), P62 (2012).

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



弁護士法人

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

伊勢駅前事務所(三重弁護士会所属)



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

050-1780-5309

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

有料
広
告

9月10日は下水道の日

伊勢市の下水道事業の取り組み

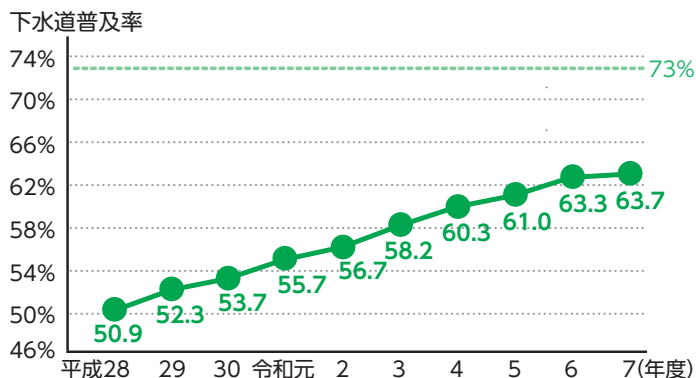
汚水整備事業・浸水対策について
下水道課 (TEL 65-5292)

水洗化支援制度について
給排水サービス課 (TEL 65-5264)

1 汚水整備事業

市はさまざまな水環境改善の取り組みの一つとして公共下水道の整備を進め、令和8年3月末現在で下水道が使用することができる市の人口の割合(下水道普及率)は、63.7%となりました。

将来的に、この下水道普及率を約73%にすることをめし、下水道が使える区域を広げるための整備を順次進めています。



2 浸水対策

平成29年台風第21号の被害を機に、国・県・市が連携して浸水被害軽減に取り組むために策定した「勢田川流域等浸水対策実行計画」に基づき、令和9年度の完成に向けて松戸第2排水区の雨水排水路整備に取り組んでいます。



雨水排水路整備

下水道への接続に協力を

下水道の持つ役割を十分に発揮させるためには、下水道に接続することが必要です。

市では、下水道に接続する排水設備工事に必要な費用について金融機関からの無利子融資をあっせんする制度や、一定の条件を満たす場合に工事費を助成する

「水洗化支援制度」を設けています。

水洗化支援制度 伊勢市 検索



下水道マスコットキャラクター「ススイ」

9月1日(火)～10月31日(土)は
行政相談月間

広報広聴課 (TEL 21-5515)

行政相談とは、国や特殊法人などの仕事について、皆さんからの苦情や意見・要望を行政相談委員が聞き、その解決の促進を図る制度です。

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間の有識者で、皆さんの身近な相談相手です。市では、毎月、相談日を設けています。(相談日は、「広報いせ」毎月1日号に掲載)

◎次の機関でも相談できます
総務省行政相談センター
きくみ三重

所在地 津合同庁舎・3階
(津市丸之内26-18)

相談電話番号 0570-090110 (IP電話などの場合は059-227-1100)

相談日時 月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)、9時～16時45分



行政相談マスコット「キクーン」

往復はがきの書き方

往信用 表

返信用 裏

85 住信	〒516-8520	何も記入しないで ください。
いせトピア センター講座係		

返信用 表

往信用 裏

85 返信	〒000-0000	①講座No.、講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（子どもは学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住者は勤務先と 電話番号を記入 ⑦子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
住 所 氏 名 様		

※こすると消えるペンは使用しないで
ください。



いせトピア

(TEL 21-0900 FAX 21-0909

URL <https://www.isetopia.jp>)



「いせ
トピア」

トピアだより

10・11月開講分

いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりと
して、18・19ページのとり、
講座を開講します。

対象 市内在住または通勤・通
学している15歳以上の人（中学
生を除く）

※子ども向け講座の対象は、小中
学生です。また、親子講座は、
子ども1人に対し保護者1人が
付いてください。

申し込み 8月25日（火）～9月4
日（金）にいせトピアのホームペー
ジからオンライン申請、または
往復はがき（当日消印有効）に必
要事項（左図参照）を記入し、い
せトピアへ

※1人で複数の講座に申し込みで
きます。（往復はがき1枚につ
き、1人1講座の申し込み・同一
講座への重複申し込みは無効）

※過去1年間に同一講座を受講
した人（受講中にキャンセル
した人を含む）は申し込みで
きません。NEWが付いている講
座は申し込み可

※申込者以外は受講できません。
※車いすなど配慮が必要な場合
は、知らせてください。介助
者の付き添いをお願いするこ
とがあります。

■抽選
申し込み多数の場合は、9
月11日（金）14時から、いせト
ピア・1階会議室1で抽選
を行います。

※抽選の様子は、見字できます。
■受講可否
9月14日（月）に発送します。
後日返信はがき、またはEメ
ールが届かない場合は、必ず
問い合わせてください。

■2次募集
定員に満たない講座は、9
月18日（金）から開講日の1週間
前まで、電話で先着順に受け
付けます。（受付時間：8時
30分～21時）

■キャンセル・欠席
講座開講日の1週間前ま
で。それ以降は受講料・材料
費などを徴収します。徴収後
は返金しません。

■講座の中止について
2次募集をしても応募者が
少ない場合は、開講を中止す
る場合があります。

6カ月講座 受講料：1,000円（別途材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内 容	時 とき	開 開講日	所 場所	定 定員	講 講師（敬称略）	持 持ち物
1 NEW	『勢陽五鈴遺響』 度会郡の巻を読む2	内 伊勢古市の安岡親毅が著しその妻八千女が天保4年（1833年）に完成させた『勢陽五鈴遺響』の度会郡の巻を読みます。	時 第2火曜日、13:30～15:30（全6回）	開 10月13日（火）	所 研修室	定 80人	講 岡田 登	持 筆記用具
2 NEW	時空を超えた文化・社会 を見直してみよう21	内 今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化、気候と歴史、グローバル社会と文明、異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探してみましょう。	時 第4火曜日、14:00～15:30（全6回）	開 10月27日（火）	所 研修室	定 80人	講 深草 正博	持 筆記用具
3	行書入門	内 日常に生かせる行書を基礎から学びます。手本は王羲之の『興福寺』です。	時 主に第1・3金曜日、13:30～15:00（全12回）	開 10月2日（金）	所 学習室3	定 15人	講 高 潤生	持 筆、墨（墨汁可）、硯、半紙、ボールペン、A4用紙数枚
4 NEW	おいしい韓国料理	内 韓国の家庭料理やさまざまなキムチ作りをします。	時 主に第1火曜日、9:30～12:30（全6回）	開 10月6日（火）	所 調理室	定 10人	講 小松 美順	持 材料費11,000円（6回分）、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器（500～600ml程度）3個、キッチンペーパー、キッチンラップ、フリーザーバッグ複数枚、マスク
5	ゼロから始める韓国語	内 韓国に興味はあるけど一歩踏み出せない人。年齢性別を問わず、韓国語を通して新しい世界を広げてみませんか。※初めて韓国語を学ぶ人が対象の基本的な内容です。中級・上級の人はご遠慮ください。	時 主に第1・3火曜日、19:30～21:00（全12回）	開 10月6日（火）	所 学習室3	定 20人	講 梶川 友里江	持 筆記用具、ノート
6	はじめての陶芸	内 日常で使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。	時 第2・3金曜日、14:00～16:00（全12回）	開 10月9日（金）	所 工芸室	定 12人	講 古川 信二郎	持 材料費6,500円、筆記用具、タオル、エプロン

7 NEW	ツボ講座	内 ツボとは何か？“経絡とツボ”の基本的なことを分かりやすく解説します。 時 第3金曜日、10:00～11:00[全6回] 開 10月16日(金) 所 研修室 定 60人 講 遠藤 利元 持 筆記用具
8 NEW	花のある暮らし	内 生花を使ったアレンジレッスンです。初めての人でも簡単に楽しくできます。 時 第3水曜日、10:00～12:00[全6回] 開 10月21日(水) 所 工芸室 定 24人 講 浦田 香菜 持 初回材料費4,000 円(2回目以降、1回4,000円程度)、はさみ、新聞紙またはレジャーシート、持ち帰り用袋、バケツ、雑巾
9 NEW	旬ごはんいただきます	内 旬の食材を使った行食事にスイーツも加えた、よくばり講座です。 時 主に第4日曜日、9:30～12:00[全6回] 開 10月25日(日) 所 調理室 定 16人 講 三重県地域活動米養士連絡協議会 伊勢支部 持 材料費6,000円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器3・4個、保冷剤、マスク
10	お台所からお伝えしたいモノとコト	内 毎回調理を通じてお台所のラクチンや簡単を学びます。 時 第4月曜日、9:30～12:30[全6回] 開 10月26日(月) 所 調理室 定 10人 講 浅野 和代 持 材料費11,000円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、キッチンラップ、持ち帰り用容器2・3個、マスク
パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代が必要)		
11 NEW	シニア向けAI活用法	内 AIの安全な使い方、日常生活での役立て方を学びます。※パソコンの基本操作(文字入力ができる人に限ります) 時 毎週水曜日、10:00～11:30[全5回] 開 10月14日(水) 所 パソコン室 定 10人 講 島田 広子 持 テキスト代1,430円、筆記用具、スマートフォン
短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)		
12 NEW	マイカー点検教室	内 自動車の構造・装置などについて一般的な知識を学習し、日常点検など実車を使用して行う、ドライバーに役立つ学習をします。 時 10月3日(土)、13:30～16:00 所 研修室 定 20人 講 三重県南部自動車整備共同組合 持 筆記用具、作業ができる軽装(かかとの高い靴やサンダル、スカートは不可)
13	バランスボールで姿勢改善	内 バランスボールに座ってしっかり弾み有酸素運動を行います。姿勢改善のほか、骨盤底筋の強化、血流アップを目指します。 時 10月2日(金)・16日(金)・30日(金)、11月13日(金)・27日(金)、10:00～11:10[全5回] 開 10月2日(金) 所 リハーサル室 定 12人 講 西村 正子 持 運動ができる服装、ヨガマット、飲み物、ウエットティッシュ ※はだしで行います ※バランスボールは貸し出しします(持ち込み不可)。
14	オンリーワン珈琲	内 おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲味めぐり」を楽しみましょう。 時 10月14日(水)・21日(水)、13:30～15:30[全2回] 開 10月14日(水) 所 調理室 定 12人 講 中村 雅則 持 材料費2,000円(2回分)、筆記用具、布巾1枚、台布巾1枚、手拭きタオル
15	肉まん作り(午前)	内 中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。(※午前および午後のいずれか1つのみ申し込みできます。) 時 11月4日(水)、<午前>9:30～11:30 <午後>13:00～15:00 所 調理室 定 各6人 講 ファン・チュン・イェン 持 材料費2,000円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(8個程度分)、マスク
16	肉まん作り(午後)	
17	ベーグルを作ろう	内 むっちり感が特徴のベーグルを手ごねで作ります。食べ応えのあるもちもち食感です。 時 11月11日(水)、9:30～12:00 所 調理室 定 10人 講 高尾 光枝 持 材料費3000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り用袋、マスク
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) 対象：市内在住の小中学生とその保護者		
18 NEW	親子で抹茶を楽しもう	内 季節の和菓子をいただき、自分でたてたお抹茶を飲みます。気軽に参加してください。 時 10月3日(土)・17日(土)・31日(土)、10:00～11:30[全3回] 開 10月3日(土) 所 和室 定 8組 講 田島 宗悦 持 材料費900円(抹茶・和菓子)、靴下(あれば白)
19	親子で肉まん作り	内 中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。 時 10月11日(日)、9:30～11:30 所 調理室 定 5組 講 ファン・チュン・イェン 持 材料費2,000円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(8個程度分)、マスク
20	親子で陶芸	内 親子でそれぞれマイ器を作しましょう。茶碗・湯飲み・皿が作れます。※申し込みは両日とも参加できる人に限ります。 時 10月17日(土)・31日(土)、9:30～11:30[全2回] 開 10月17日(土) 所 工芸室 定 6組 講 陶芸サークル有志 持 材料費1,000円、筆記用具、タオル

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第11回いせランフェスタ

いせランフェスタ大会事務局 (TEL 080-3653-3618)

時 10月12日(祝)、9:30~15:00 **所** 三重交通 G スポーツの杜伊勢・周回コース **対** 制限時間内に完走できる見込みの健康な人 **内** 2時間リレーマラソン(1チーム2人~10人・小学生以上※シャッフルチームの場合、事務局が編成)、ハーフマラソン(高校生以上)、10km(中学生以上)、5.2km湯ったりラン(小学生以上)、1.2kmファミリーペアラン(小学生以下と成人)、1.2km夫婦ペアラン(成人)、1.2km小学生(小学生)、400mキッズラン(未就学児)、ティラノサウルスレース(着ぐるみを用意できる人)

料 500円~4,000円 **申** 9月28日(月)までに、右の二次元コードからオンライン申請
※各部門に定員(先着順)があります。



大会ホームページ

伊勢学サロン in 旧御師丸岡邸 ~古襖の下張り文書の仕分け&解説~

NPO 法人 旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん (TEL 080-6968-5215)

時 9月13日(日)、13:30~15:30
所 旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7)
内 江戸時代の古い襖をはがし、下張りに使われていた古文書の仕分けを体験します。仕分け作業は古文書を解説しながら行います。山田三方から町年寄りへの通達文が見られるなど、思わぬものに出会う可能性があるワークショップです
申 不要

ニューモラル講演会

伊勢モラロジー事務所 (TEL 28-1854)

時 9月6日(日)、13:30~15:30
所 伊勢商工会議所・5階 大ホール
内 テーマ…人生の答えは人とのつながりの中にある
~受けた恩を未来につなぐ~
定 100人(先着順) **料** 500円 **申** 不要

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢 J. ゴスペルコンサート

ロバの子 J. ゴスペルクラブ (TEL 090-9915-6972)

心に響くハーモニー、魂を揺さぶる歌声をあなたへ届けます。ゴスペルの力強さと温かさを感じる特別なコンサートです。

時 9月22日(休)、14:00~
所 いせトピア 多目的ホール **定** 300人(先着順)
申 不要

書道作品創作講座

祥裕会 (TEL 28-4337)

時 9月13日(日)、13:00~15:00
所 福祉センター・1階 ふくしの学校(八日市場町13-1)
対 高校生以上 **内** 書道作品創作のコツを学べます
持 創作作品、書作品、書道道具一式、新聞紙、半紙
定 15人(先着順)
申 9月7日(月)~11日(金)に、電話で同会へ

park run に参加してみよう

Miyagawa Love River koen park run
(☐ beat0829.sports@gmail.com)

歩いても走っても応援でもOK! 毎週土曜日、朝の無料5kmイベント。参加者・ボランティア募集中です。

※10月に説明会を実施予定です。
時 毎週土曜日、8:00~9:15
所 宮川ラブリバー公園・上流側 **対** 健康な人

時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容
持 持ち物 **定** 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

11月1日号 → 9月15日(火)
11月15日号 → 9月30日(火)

イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ。
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(税込) ¥7,700

トイレのトラブル



流れが悪い。つまり
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税込) ¥7,700

有
料
広
告

有料広告

キレイエアコン

伊勢・松阪エリア
エアコンおそうじ専門店

プロの技術で
**エアコン
おそうじ**

— 対応メニュー —

- 壁掛けエアコン
- 天井埋込エアコン
- 洗濯機クリーニング

壁掛けエアコン

9,800円/台～

壁掛けエアコンは
完全分解洗浄
に対応！

隅々までカビ・ニオイを
徹底除去します

— 安心のポイント —

- 店長が直接お伺いします
- タバコは吸いません
- 女性のお客様も安心



伊勢・松阪エリア店長

ご予約・お問い合わせ

TEL 080-6943-5226

LINEで予約

ホームページ



友だち追加

kireiaircon.co.jp

当日・翌日の
ご予約も相談可能！
お気軽に
ご相談ください♪

パフォーマンズ
市内在住の小学生以下（子どもとその保護者・きょうだい・仲間同士など）、各日2人ずつ
市内を中心に活動している、高校生以下でダンスや演奏などを披露する10人以上の

始球式

募集内容

社会人野球トップクラスである本大会の伊勢会場での始球式・パフォーマンズ参加者を募集します。
とき 10月17日（土）・18日（日）
ところ ダイムスタジアム伊勢（倉田山公園野球場）



昨年度の様子（始球式）

※申し込みや詳しい募集内容は、市のホームページをご覧ください。
※申し込み多数の場合は、抽選により決定します。
※大会参加チームや組み合わせなど、詳しくは「広報いせ」10月1日号でお知らせします。



申し込みフォーム



市ホームページ

募集

団体・チームなど、各日1組ずつ
申し込み 9月14日（月）までに、左の二次元コードからオンライン申請

講座・試験

第2回 伊勢市人権啓発講座

人権政策課（TEL 21-5545）

多様な人権課題への理解を深め、共に尊重し合える社会を目指して開催します。
とき 9月27日（日）、13時30分～15時45分
ところ 御園公民館・2階講堂（御園総合支所併設）
内容 テーマ：障がい者の人権 演題：『ともに学び、ともに生きる社会へ』
講師 杉田 宏さん（一般社団法人 響の森 相談支援専門員）
定員 10人程度（先着順）
申し込み 9月17日（休）までに、市のホームページの申し込み専用フォームからオンライン申請、または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、



市ホームページ



電話・ファクス（FAX）21-5555（5）で同課へ
※手話通訳・要約筆記通訳などが必要な場合は、同課へ事前に連絡してください。
※第3回以降の講座も同時に申し込みができます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！



おその 畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地（熊本県）に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

株式会社 藤原屋

伊勢市村松1379-59

TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170



お気軽にお電話ください！

0120(28)4531

伊勢の畳屋 検索
http://fujiwaraya-ise.jp

☆親切☆ていねい☆頼んで安心
地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中！

新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も！～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170

（伊勢志摩総合地方卸売市場内 2 階）

https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index





経管栄養実習

喀痰吸引3号研修

高齢・障がい福祉課

(TEL 21-5558)

とき 10月24日(土)、9時～16時・25日(日)、9時～12時(全2日間)(受け付けは8時45分～)

ところ ナーシングホーム・マリモ(小俣町相合1271-1)

対象 福祉サービスに従事している介護職員などで、特定の人に対してたんの吸引などの行為をする必要がある人

内容 講義、実技研修(口腔内・鼻腔内・気管カニューレ内部の喀痰吸引、胃ろうまたは腸ろうによる経管栄養、経鼻経管栄養)

定員 50人(先着順)

申し込み 10月9日(金)までに、電話で訪問看護ステーションほたるいせ(TEL 21-3312)へ

危険物取扱者試験(後期)

消防本部予防課

(TEL 25-1263)

とき 第1回 11月7日(土)・8日(日)・14日(土)

第2回 令和9年2月21日(日)

ところ・内容 試験会場や試験科目など詳しくは、一般財団法人消防試験研究センター

三重県支部(TEL 059-2261893)へ問い合わせてください。なお、市内に試験会場はありません

試験料 甲種7200円、乙種5300円、丙種4200円

申し込み 次の期間に、受験願書に必要事項を記載し、直接消防試験研究センター三重県支部(津市島崎町314)へ、または同支部のホームページからオンライン申請

第1回 9月7日(月)～16日(水)

第2回 12月15日(火)～24日(木)

※受験願書は県内の各消防本部・消防署、各県庁舎の防災担当課などにあります。

危険物取扱者保安講習(給油取扱所)

消防本部予防課

(TEL 25-1263)

とき 11月20日(金)

ところ いせトピア・多目的ホール

定員 180人

受講料 5300円

申し込み 9月28日(月)～10月2日(金)に、受講申請書に必要事項を記載し、直接一般財団法人三重県危険物安全協会(津市島崎町314)へ

※受講申請書は県内の各消防本部・消防署、各県庁舎の防災担当課などにあります。

※詳しくは、一般財団法人三重県危険物安全協会(TEL 059-22618378)へ問い合わせてください。

職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢

(TEL 37-3121)

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・定員・訓練期間など

下表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター

伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

職業訓練ガイダンス

入所月	訓練科	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
11月	ものづくりサポート科	13人	11月6日(金)～ 令和9年2月25日(木)	9月7日(月)・14日(月)・ 28日(月)、10月5日(月) いずれかの日に 参加してください。	10月9日(金)
	電気設備技術科	15人	11月17日(火)～ 令和9年5月17日(月)	9月28日(月)、10月5日(月)・ 13日(火)・19日(月) いずれかの日に 参加してください。	10月23日(金)
	住宅リフォーム技術科				

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

～幼保連携型認定こども園～

マリアこども園 園児募集!

2027年度入園に向けて… 施設見学・個別説明会実施中!!

<申込受付期間> ・1号認定 9/1(火)～9/18(金)

・2、3号認定 10/1(木)～10/20(火)

*2026年度 途中入園児も募集中

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0596-25-7490



訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

(安心!) 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

医療法人 杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX (0596) 35-0805

<https://sugiharashika.com/>



有料広告



ひきこもり支援・交流の場

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL 63-5670)

①若者向け当事者会「よりみち」

とき 9月8日(火)・24日(木)、
14時～16時

ところ 福祉センター・2階

(八日市場町13-1)

対象 家にとじこもりがちな
10～30代の人

内容 ひきこもりがちな若者
が安心して集える居場所です

※時間内は、自由に参加できます。

定員 10人

申し込み 初めて利用する人
は、事前に同センターへ

②家族交流会「とまりぎ」

とき 9月26日(土)、10時～11
時30分

ところ 福祉センター・2階

(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家
族

内容 同じような境遇の人た
ちと交流し、思いを共有する
ことで息抜きができる場所

定員 15人

申し込み 9月18日(金)までに
同センターへ

フードパントリーと
生活相談会

生活サポートセンターあゆみ
(TEL 63-5224)

物価高騰の影響で生活困窮
に直面している高齢者世帯に
お米やレトルト食品などを無
料で配ります。また、相談支
援につながるための生活相談
会を実施します。

※この事業は、三重県生活困窮高
齢者等支援事業補助金を活用し
実施します。

とき 10月3日(土)、10時～12
時・13時～16時(時間予約制)

ところ ハートプラザみそ
の・ウェルフェアホール(多
目的ホール)

対象 市内在住で次の①②の
いずれかを満たし、主な収入
が年金のみの生活困窮世帯

①65歳以上の高齢者のみの世
帯

②65歳以上の高齢者と無職の
子が同居している世帯

定員 500世帯(先着順)

※申し込みは、1世帯につき1回、
配布は1世帯につき1セットで
す。

申し込み 9月1日(火)・8時
30分～10日(木)・17時に、下
の二次元コードからオンライン
申請、オンライン申請ができ
ない場合は、電話(TEL 080

もったいない教室

とき	教室名	定員 (先着順)
10月3日(土)	簡単袋作り	7人
10月10日(土)	EMぼかし作り	15人
10月24日(土)	新聞紙でちぎり絵作り	7人
10月31日(土)	差し込みマフラー作り	7人
11月1日(日)	ペットボトルキャップで壁掛け ツリー作り	16人
11月7日(土)	EM石けん作り	7人
11月8日(日)	ストラップ作り	10人
11月28日(土)	布リース作り	7人
12月6日(日)	巾着バッグ作り	7人
12月12日(土)	EMぼかし作り	15人
12月19日(土)	布のもち花作り	7人

※いずれも時間は、10時～12時です。
※都合により、中止になる場合があります。

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(TEL 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的
としたリサイクル教室を開催
します。



申し込みフォーム

1724918782、08
01730416113、0
801967414271
であゆみ(電話受け付けは、
月～金曜日、8時30分～12時、
13時～16時)へ

とき・教室名・定員 左表の
とおり
ところ 伊勢リサイクルプラ
ザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市、明和町、玉城
町、度会町在住または通勤し
ている人
料金 200円(EMぼかし
作りは今年度3回まで無料)
申し込み 各開催日の1カ月
前から、電話で同プラザへ(受
け付けは月～金曜日、9時30
分～15時30分(祝日・振替休
日を除く))



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ
対象講座となります。

有料広告

命を守る選択
押入れを
シェルターに
耐震工事をせずに
天災に備える
耐震シェルター

お問合せは 有限会社扇光 0120-57-2535

弁護士法人 心
相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金 以外は初回30分程度)
夜間・土日祝相談可 (要予約)
相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用は例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和8年7月時点のものです。
松阪駅1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>
津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>
平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12時～17時は休診。大連事務所は休診。休日もごさいます。詳細はHPをご覧ください)
0120-272-782
詳細は→ https://www.kokoro.law

第2回 人権セミナー

人権政策課内・

伊勢市人権施策推進協議会

(TEL 21-5545)

人権が尊重される社会をみんなで実現するため、より豊かな人権意識を習得することを目指して開催します。

とき 10月14日(水)、13時30分～15時

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

対象 市内在住の人

内容 テーマ：マイクログラブセッション

講師 中村 尚生さん(公益財団法人 反差別・人権研究所 研究員)

定員 10人程度(先着順)

申し込み 10月7日(水)まで

に、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス(FAX 21-5555)で住所・氏名・年齢・電話番号を人権政策課へ

文化政策課(TEL 22-7884)

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保

寶日館は令和8年度から保



存修理および耐震補強工事を予定しており、現在休館中です。工事開始前に、歴史ある建造物の魅力をぜひご覧ください。

とき 9月12日(土)

第1部 13時30分～14時30分

第2部 15時～16時

ところ 寶日館

内容 工事前の調査により判明したことを解説、館内の見学

定員 各部15人(先着順)

申し込み 9月1日(火)・8時30分～10日(水)・17時に、市のホームページからオンライン申請、または電話で同課へ

申し込み 9月1日(火)・8時30分～10日(水)・17時に、市のホームページからオンライン申請、または電話で同課へ



サンアリーナスポーツフェスタ
ミナ総合型地域スポーツクラブ
スタビリティ&モビリティ
骨盤ストレッチ

スポーツ課(TEL 22-7895)

とき 9月18日(金)、19時～20時30分

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 市内在住の人

講師 池田 友星さん・野村 新実さん(フィットネススクラ

ブメッツnetsGYMインスト

ラクター)

料金 300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員・県営サンアリーナムーブアツ

プモーション会員・フィットネスクラブメッツ会員は100円)

持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(バ

スタオル可)

申し込み 当日に会場で受け付け(総合型地域スポーツクラブ会員は会員証を持参)

観月会・観月茶会 (伊勢神宮外宮)

公益社団法人 伊勢市観光協会

(TEL 28-3705)

神宮観月会に合わせ、観月茶会を開催します。中秋の名月を愛でながら、ライトアップされた会場で特別な時間をお楽しみください。

とき 9月25日(金)、16時～19時頃

ところ 伊勢神宮 外宮勾玉池、せんぐう館休憩所

定員 300人(先着順)

参加方法 8月27日(木)から、外宮前観光サービスセンターで配布する茶券を持参

※一人2枚までです。

※詳しくは、同協会のホームページを確認してください。

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場 くるくるフリマinみその

御園こども広場(TEL 22-7355)

無料のフリーマーケットです。不要になった子供服やおもちゃ、絵本がある人はお持ちください。

とき 9月12日(土)、11時～14時

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場

御園こども広場



ところ ハートプラザみその・2階 教育娯楽室

定員 100人程度(先着順)

対象 市内在住または通勤している人

料金 大人100円(高校生以下は無料)

持ち物 深皿、スプーン、飲み物、ビニール袋

申し込み 8月25日(火)・9時～9月8日(火)・17時に、直接または電話で同広場へ

台風前後の屋根点検・雨漏り対策はお任せください！

株式会社

晴天

台風・大雨による屋根トラブルの緊急対応から、雨漏り・雨樋の破損・瓦のズレまで、台風前後の不安を解消する無料点検を承ります！

このようなお悩みございましたらお気軽にご相談ください！

0596-67-5421

〒516-0021 伊勢市朝熊町1912

点検・お見積り無料！

有料広告

広報いせ 令和8年9月1日号

24

有料広告

お困り事、お任せください!



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話
無料 **0120
499-328**

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス

遺品整理士: 地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士: 不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士: 地区統括会員認定第 CSC02053 号

お知らせ

敬老祝品を贈呈

高齢・障がい福祉課
(TEL 21-5559)

老人福祉法では、毎年9月15日を「老人の日」、またこの日から21日までの7日間を「老人週間」と定めています。

市では、多年にわたり社会の発展に寄与されてきたことに感謝するとともに長寿を祝福するため、敬老祝品を贈呈します。

対象 9月1日現在、1年以上市内に在住し、次のいずれかに該当する人
・令和8年4月1日〜令和9年3月31日の期間に100歳になる人
(100歳: 大正15年4月1日〜昭和2年3月31日生まれ)
※令和7年7月1日以降に設置し

・市内最高齢者(生涯に1度限り)
贈呈方法 9月1日(火)以降、市職員または宅配業者が自宅へ届けます

詐欺にご注意!

市からの敬老品の贈呈は、現金の支払い・振り込みをお願いすることはありません。

高齢者安全運転支援事業

後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置助成

交通政策課(TEL 21-5508)
伊勢警察署内 伊勢・度会地区交通安全対策協議会
(TEL 20-0110)

後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置の設置への費用を助成します。

対象 伊勢市・玉城町・南伊勢町・度会町に在住の、70歳以上の人
※令和7年7月1日以降に設置し

たものが対象です。

内容 一定の条件を満たした場合、伊勢・度会地区交通安全対策協議会から上限2万円の助成を行います

定員 5人(先着順)

申し込み 申請書類を直接同協議会へ

※申請書類は、交通政策課にあります。また市のホームページに掲載しています。

※詳しくは市のホームページを確認するか、同課または同協議会へ問い合わせください。



奨学金返還額を助成

商工労政課(TEL 21-5568)

奨学金を返還中または返還予定で、伊勢市への居住かつ就業を希望する人へ、奨学金返還額を助成します。

対象 日本学生支援機構など

の奨学金を返還中または返還予定であり、次の①か②に該当する35歳以下(令和9年3月31日時点)の人

① 学生: 大学などの卒業年度またはその前年度の学年の学生

② 既卒者: 市外に居住しており、市内で就業していない人

※既に市内に居住・就職している人は対象外です。

内容 奨学金総額の4分の1に当たる額(上限は60万円)を、条件を満たした4年経過後に3分の1、8年経過後に残額を交付

申し込み 令和9年2月26日(金)までに、申請書類を直接または郵送(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)で同課へ



市ホームページ

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

詳しくはホームページをご覧ください。

TEL(0596) **27-0236** (代)

エーススクール

検索

募集内容は
こちら



伊勢校



馬瀬校



明野校

子どもに目標を持たせ勉強を好きにさせる新しいシステム

有料広告

暮らしなんでも相談

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・暮らしほっとステーション伊勢志摩

(TEL) 24-8117

とき 9月26日(土)、10時～16時

ところ 伊勢シティホテル (吹上1丁目11-31)

内容 賃金不払いや不当解雇などの労働問題、年金、相続、ローン、保険の見直し、住宅の新築・リフォームなど、暮らしのさまざまな問題についての無料相談

相談員：弁護士、社会保険労務士、専門相談員

申し込み 9月24日(木)・16時まで、氏名・連絡先・相談内容を、電話またはファクス

(FAX) 24-5425)で同ステーションへ

※先着順に受け付けし、相談者が多数の場合、お断りすることがあります。

令和8年 社会生活基本調査を実施

三重県政策企画部 統計課
(TEL) 059-1224-2051

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況

など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進など各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、5年ごとに実施する、国の重要な統計調査です。

調査対象地域では、9月上旬から調査員が各世帯を訪問し、調査をお願いする世帯には10月中旬までに調査票を配布します。ので回答をお願いします。パソコンやスマートフォンを使ってインターネットでの回答も可能ですので、活用してください。

※調査の基準日は、令和8年10月20日です。

対象 無作為に抽出した市内120世帯

住所や氏名・名称の変更登記などの義務化

課税課

(TEL) 21-5532・21-5533

住所や氏名・名称の変更登記が義務化されました

令和8年4月1日から住所や氏名・名称の変更登記の義務化がスタートしました。不動産の所有者は、住所や氏名・

名称に変更があったときは、その変更日から2年以内に変更登記の申請が必要です。義務化前に変更登記を申請していない場合も令和10年3月31日までに申請が必要です。

正当な理由なく義務に違反した場合は5万円以下の過料が科される可能性があります。

不動産の相続登記はお済みですか

令和6年4月1日から相続登記の義務化がスタートしています。相続したことを知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。義務化前の相続登記の義務履行期限(令和9年3月31日まで)が迫っています。正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料が科される可能性があります。



※詳しくは、津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)へ問い合わせてください。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課(TEL) 21-5515)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えします。

9/1～30 伊勢の歴史探訪～追憶の離宮院～(令和6年6月特集の再放送・文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間：20時～)をします。詳しくは、議会事務局(TEL) 21-5630)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株) ZTV伊勢放送局(TEL) 0120-222-505)

令和のお木曳～第一次お木曳行事～(15分番組)

各奉曳団を紹介した番組「エンヤー!! 始まるお木曳」と第一次お木曳行事の模様を各奉曳団ごとに放送します。

放送時間 6時45分・11時10分・23時～

放送日 9/1～7 二俣町 9/8～15 常磐仲町 9/16～23 常磐第一 9/24～30 常磐西世古

いせトピ(10分番組)(月・水・金曜日の17時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 7時・11時・13時・17時・19時・20時・22時～

いせトピダイジェスト(25分番組)

前週に放送した「いせトピ」をダイジェストで放送します。

放送時間 14時～

いせトピ!(20分番組)(土曜日の8時に更新)

伊勢放送局エリアのお出かけ情報や旬のグルメ情報などを放送します。

放送時間 8時・12時・16時・18時・21時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

9/1～ もっと! 水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

9/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

9/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

9/24～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法 律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
(9月21日は祝日のため行いません。)
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所
※28日実施分は14日(月)から申し込みを受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL 21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 9月17日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 9月1日(火)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717)へ電話

交通事故

時 9月16日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 4人(先着順)
申 9月10日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(TEL 059-224-2201)

空 家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL 21-5597)

登 記

時 9月8日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公 証 遺言・契約証明

9月の公証相談はありません。
〔偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催〕

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場〔岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階〕(TEL 28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行 政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 9月8日(火)、13:00～
所 二見総合支所生活福祉課(TEL 42-1111)
申 相談日当日の13:00～15:00に、二見総合支所生活福祉課へ来所

時 9月15日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人 権

時 9月10日(木)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、9:00～16:30
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL 22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就 職 (キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 一定期間無業である15～49歳の人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(TEL 63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、9:00～16:30
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL 22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL 63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)
北地域包括支援センター(TEL 65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)
南地域包括支援センター(TEL 21-0080)
西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕
(TEL 63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX 22-9699) ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

伊勢市美術展覧会と同時開催！ 体験イベント

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(TEL 28-5105)

会場 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢内

文化でつながる響カルチャー倶楽部

かんぶん茶道体験会



自分でたてる楽しさを味わえる「体験処」。極上の一服を
気軽に楽しむ「呈茶処」。心豊かな1日をお過ごしください。

と き 10月20日(火)・21日(水)、10:00～14:00
(体験処は3部制(開始時間…10:00、11:00、13:00))

ところ ①体験処…3階・和室 ②呈茶処…3階・ロビー

対象 小学生以上(中学生以下は、保護者同伴)

講師 茶道裏千家淡交会三重南支部 伊勢班

定員 ①各部5人(先着順)
②各日50人(整理券(当日先着順)も若干数配布予定)

料金 ①1,500円 ②500円

申し込み 9月21日(祝)・10:00から、直接または電話で同館へ

伊勢市美術展覧会では、地域の皆さんの作品を大募集！

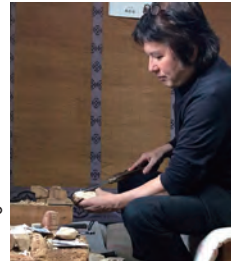
申込期間 9月1日(火)～30日(水)

※詳しくは、同館のホームページへ



子どもアートワークショップ

彫刻体験



芸術の秋！
彫刻の技術に触れよう！
箸置き作りに挑戦します。

と き 10月24日(土)
1部…9:30～11:30
2部…13:30～15:30

ところ 2階・ホワイエ

対象 小学1年生～中学3年生
(小学生は、保護者同伴)

講師 岸川 行輝さん(一刀彫師)

定員 各部5人(先着順)

料金 500円

申し込み 9月6日(日)・10:00から、直接または
電話で同館へ



岸川さん



インクルーシブスポーツ体験会&運動機能チェックを開催！

参加賞
あり

スポーツ課 (TEL 22-7895) ・ 健康課 (TEL 27-2435)

イオンタウン伊勢ララパークで、誰もが楽しめる「インクルーシブスポーツ体験会」と、
日頃の健康維持に役立つ「運動機能チェック」を開催します。気軽に参加してください！

と き 9月19日(土)、10:00～15:00

ところ イオンタウン伊勢ララパーク 屋内4カ所

対象 子どもから高齢者まで誰でも参加可能
※就学前の子どもは、保護者同伴

持ち物 動きやすい服装・運動靴、飲み物、タオルなど

申し込み 当日受け付け

インクルーシブスポーツ体験会

- ・ ボッチャ ・ モルック
- ・ バッジー ・ シャフルボード

運動機能チェック

- ・ 立ち上がりテスト ・ 握力測定
- ・ 2ステップテスト



※詳しくは二次元コード
からホームページへ



手話通訳あり

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中！ 登録はこちらから！



人の動き
(7月末)

総人口 116,580人 (-98人)
世帯数 56,747世帯 (+8世帯)

男性 55,222人 (-42人)
女性 61,358人 (-56人)