



あなたと大切な人の笑顔があふれるおいしい伊勢病院ふれあいまつり

第19回 伊勢病院ふれあいまつり

伊勢総合病院 (TEL 23-5111)

とき 11月14日(土) 9:45~14:00

ところ 市立伊勢総合病院

オープニングセレモニー 9:45~10:00 開会式、オープニングセレモニー(木遣り)

講演【2階講堂】

第一部 11:00~11:30 熊本地震DMAT活動報告

瀧川 慎也 (整形外科 医師)

第二部 11:30~12:00 歩くって、すごい!

赤塚 功 (リハビリテーション科 医師)



相談・健康チェック・各種測定



- 医療相談
- 生活習慣病を知って予防しよう
健康相談「看護」・「お薬」・「栄養」など
健康チェックコーナー「血糖」・「血圧」・「身体測定」・「握力」など
- お口の健康相談【伊勢歯会歯科衛生士会】
- 野菜足りてる? 手のひらで簡単測定【伊勢市健康課】
- コツコツ骨活! ~骨密度チェックで骨の健康を知ろう~
「骨密度測定」FRAX測定(骨折リスク評価)
※10:00~ ブースにて整理券配布 **なくなり次第終了**
- からだチェック~筋肉量測定~「体組成測定」

バザー 12:30~14:00

※10:00~ 総合案内にて整理券配布 **なくなり次第終了**

時間の記載がない催し物は、10:00~14:00です。

※感染症予防対策のため、マスク着用にご協力をお願いします。

※各催し物の会場は、同病院のホームページまたは当日配布のチラシをご覧ください。

※催し物によっては人数に制限があり、早めに終了することがあります。



各種体験

- 手術室を見て触って体験してみよう
「人工関節手術模擬体験」「電気メス・縫合体験」
※10:30~、13:00~の2回
※中学生・高校生対象、各回定員15~20人
事前予約・先着順
※申し込み…市立伊勢総合病院のホームページから
- 「手術室見学」「手術機材展示・体験」など
※一般対象・予約不要
- 院内体験ツアー
- 薬剤師の仕事を体験してみよう
「お菓子で調剤体験」など
- 放射線とは? 画像を見てクイズに答えよう
「X線装置撮影体験」
- 内視鏡について知ろう「内視鏡体験」
- おかしを救ってBLSを学ぼう!
- エコーでワクワク! 笑顔が広がる!「エコー写真クイズ」
- からだの中クイズ(消化器編)
- からだについて知ってみよう
- 世界にひとつだけの缶バッジを作ろう!!
- 看護師体験
- 高校生による出店(宇治山田商業高校・皇學館高校)



戦後81年 未来へつなぐ平和への誓い

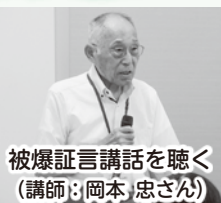
～広島平和記念式典参加中学生20人の思い～

学校教育課(☎22-7883)

8月6日、広島市で開催された平和記念式典に伊勢市から市内10校の中学生の代表20人が参加しました。前日には、平和記念公園で千羽鶴の献納や被爆証言講話の受講、資料館などの施設見学を行いました。

式典に参加した中学生の報告と感想を掲載します。

※感想文全文は市のホームページに掲載しています。



被爆証言講話を聴く
(講師:岡本 忠さん)



原爆ドームの前で



原爆死没者慰霊碑



千羽鶴献納

小俣中学校

田村 侑子さん

今も世界では戦争が続き、悲劇が繰り返されていることをとても悲しく思います。二度と過ちを繰り返さないよう、今回学んだ命の尊さを決して忘れず、平和について考え続けたいです。周囲の人々に学びを伝え、今の自分にできる小さな行動を積み重ねていこうと思います。



松田 優希さん

戦後81年が過ぎ、戦争体験者や被爆者の方が少なくなっている今、このままではまた過ちが繰り返されてしまうのではないかと感じています。広島で受け取った平和へのバトンをしっかり握り締め、家族や友人、周囲の人々に自分の言葉で伝えていきたいです。

締り、家族や友人、周囲の人々に自分の言葉で伝えていきたいです。

二見中学校

南 萼花さん

平和記念式典の静かな雰囲気の中、原爆によって亡くなった方々のことを思い、改めて原爆の恐ろしさを実感しました。「二度とこのような戦争を起こしてはいけない」「平和な世界をこれからも守っていかなければならない」と強く心に誓いました。



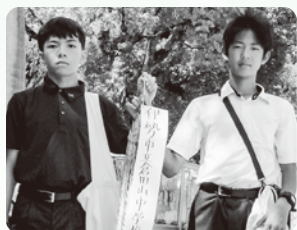
出口 蒼さん

資料館の見学をとおして、原爆投下は単なる歴史上の出来事ではなく、一人ひとりの人生を突然奪ったのだと実感しました。亡くなった方たちにはそれぞれ家族がいて、友だちがいて、将来の夢があったはずですが、それが一瞬にして失われたことを考えると、胸が苦しくなりました。

倉田山中学校

石塚 尊さん

最近、原子爆弾の恐ろしさや平和の尊さを若い世代へ語り継いでいくことが課題となっています。原爆の子の像に献納されているたくさんの折り鶴を見て、一人ひとりの小さな努力や平和への思いの積み重ねが、世界平和に繋がっていくのだと感じました。



中村 龍生さん

原爆の子の像のモデルである佐々木禎子さんは、被爆から10年後、12歳という若さで亡くなりました。原爆の恐ろしさは瞬間的な破壊だけでなく、後遺症として人々を苦しめ続けているところにもあります。原爆症の苦しみや平和への願いを知ってほしいという思いで原爆の子の像が建てられたのだと思いました。

御薊中学校

早田 結翔さん

原爆死没者慰霊碑に刻まれた「安らかに眠ってください 過ちは繰返しませぬから」という言葉を見て、戦争は二度と絶対にしてはいけないと身にしみて感じました。戦争を二度と繰り返さないために、事実を多くの人に伝え、「平和」や「命の尊さ」について考え続けていかなければならないと思いました。



垣澤 愛さん

原爆死没者慰霊碑の言葉にあるように、二度と戦争を起こしてはならないと思いました。そして、今の平和な時間がどれだけ幸せかを知りました。学んだことを周りのみんなや、次の世代にもしっかり伝え、自分ができることを考え行動していきたいと思います。

伊勢宮川中学校

村田 龍翼さん

今なお世界には人類を滅ぼし得る核兵器が存在しており、私たちも無関係ではありません。人生を容赦なく狂わせる核兵器を二度と許さず、廃絶に向けて行動していく必要性を強く感じました。



西村 圭達さん

被爆証言者である岡本さんは、結婚や出産といった人生の節目のたびに「被爆者」である事実が重くのしかかり、苦しむことになりました。「被爆すると、一生向き合っていかなければならない」という言葉が心に強く残っています。

厚生中学校

山中 心尋さん

「二度と戦争を繰り返してはならない」という人々の強い願いがあったからこそ、原爆ドームは核兵器の恐ろしさと平和の尊さを未来へつなぐ象徴になったのだと感じます。核兵器のない世界を実現するために、学んだことをしっかり語り継いでいきます。



山本 色葉さん

原爆ドームの地面には煉瓦やコンクリートが散乱し、建物の骨組みが見えていました。実際に見学したからこそ分かったことがたくさんありました。原爆ドームを当時の姿で残しておくことを決めた人々の平和を願う強い気持ちが伝わり、私も大切にしていきたいと思いました。

城田中学校

中西 信葉さん

平和記念式典で広島市長の平和宣言を聴き、私たちピースメッセンジャーは、平和を願う「ヒロシマの心」を沢山のの人に広げ、その人たちとともに核兵器のない世界をつくっていく使命があると思いました。



念佛 幸志郎さん

平和記念式典は静粛で、原爆の恐ろしさや残酷さを、世界中から来ている多くの人がその身に感じていました。原爆が投下された時刻、午前8時15分には「平和の鐘」が打ち鳴らされ、亡くなられた方への黙祷を行いました。

港中学校

辻本 紗徠さん

核兵器がいかに恐ろしいものであるかを、一人でも多くの人に知ってほしいと強く思いました。8月6日をただ戦争について考える日として過ごすのではなく、過去の出来事から今を見つめ、平和の大切さを改めて考える日にしていきたいと思いました。



中川 なつさん

平和記念資料館で展示資料や写真を見たことで、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを改めて実感しました。展示物を見ていると、当時のまま時が止まっているように感じられ、広島で起きた悲劇が今でも伝わってくるようでした。

五十鈴中学校

橋川 煌さん

「全国こども平和サミット」に参加し、全国から集まった同世代の仲間たちと、平和についての話を聴き、命の尊さについて学ぶことができました。今自分たちには何ができるのかを考えながら日々生活していきたいです。



道清 壘偉さん

「全国こども平和サミット」の開会挨拶で、国際連合事務次長の中満泉さんが、平和とは戦争がないことだけをさすのではなく一人ひとりが自分の思いを安心して言えることだと述べていたことが印象に残りました。

桜浜中学校

大門 夏輝さん

被爆証言者である岡本さんの「原爆投下は81年前の話だが、決して昔話ではない」という言葉が心に残っています。風化させないためには、私たちが歴史のバトンを受け取り、行動しなければなりません。この貴重な体験を多くの人に伝えようと思いました。



山中 彩愛さん

「たった一発の原子爆弾が、人々の暮らしを、人生を地獄に変えました。」これは、式典に参加し、「平和への誓い」を聴いて、私が一番衝撃を受けた言葉です。核兵器のない世界の実現に向けて、ピースメッセンジャーとして行動していきたいです。

耳鳴りやめまい、聞こえにくさなどは多くの人が経験する症状であり、QOL(生活の質)に影響を与える健康課題の一つです。講演会では、私たちに身近な「耳の病気」や「聞こえ」に関する健康づくりについて耳鼻科医師が分かりやすく伝えます。

とき 11月11日(水)、14時～15時15分

★
「健康の日」における
啓発事業
健康づくり講演会
医師講演
「耳から始まる健康
づくり」



中村 伸太郎さん

ところ 福祉センター・2階
多目的ホール(八日市場町13-1)
講師 中村 伸太郎さん(なかむらクリニック)
定員 50人程度(先着順)
申込開始 10月15日(木)、8時30分
※手話通訳があります。

みんな笑顔 伊勢の元気人々 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)
健康課(中央保健センター)
(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

申し込み

健康づくり通信内の申し込みは、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★健康テラスで 毎月の健康チェック

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。

11月の健康の日は、血管年齢、自律神経チェックを追加します。自分の健康状態を「見える化」し、健康づくりに役立てましょう。

とき 11月11日(水)、9時～12時

ところ 中央保健センター
定員 60人(30分ごとに各10人)
申込開始 10月15日(木)、8時30分

離乳食教室(後期・完了期)

お子さんの離乳食を安心してすすめていただくために、簡単でおいしい離乳食づくりを栄養士が紹介します。

とき 11月6日(金)、10時30分～11時30分

ところ 中央保健センター
対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期・完了期)の話、試食
定員 15人(先着順)

申し込み 10月15日(木)・8時30分～11月5日(木)・12時に、下の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



10月は「造血幹細胞移植普及推進月間」

骨髄移植および末梢血幹細胞移植は白血病などの血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代の人のドナー登録が少ない状況です。皆さんの協力をお願いします。

なお、骨髄や末梢血幹細胞を提供した人や、提供者が働く市内の事業所への助成制度があります。詳しくは健康課へ問い合わせてください。

ドナー登録の問い合わせ 伊勢保健所保健衛生室 衛生指導課(☎27-5151)



三重県
ホームページ

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療です。臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があつて成り立っています。

臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが必要です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示ができますので、自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ 公益財団法人三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333)



いせぼれんだより

No.102

伊勢市ボランティア連絡協議会〔八日市場町13-1・福祉センター内〕(TEL 63-6370)

伊勢市ボランティア連絡協議会



お礼 皆様のご協力のもと、ボランティアまつりを無事開催することができました。体験ラリーでは、大勢の熱意をいただき、活動の推進について、さらに思いを強くしました。

伊勢市駅前で高校生が貴重な体験！

8月8日・9日に高校生14人が、ボランティア会員とともに、観光客の案内を体験しました。お木曳の葉を観光客に配布し、大変喜んでいただきました。皆、生き生きとした顔で対応し、「楽しかった」「もっと伊勢の事を勉強しておけば良かった」などの感想があり、すばらしい経験ができたのではないかと思います。皆さん、お疲れさまでした。そして、ありがとうございました。



お木曳の葉



高校生が観光客の記念撮影

熊本地震被災地を支援

8月8日・9日に、伊勢市駅前、ぎゅーとらハイジー店・小俣店、ベリー御園店で募金活動を行い、皆さんから「少なくてごめんなさい」「ご苦労さま、頑張ってください」などの温かいお言葉に、感謝の気持ちとともに絆の強さを再認識した2日間でした。活動場所を快く提供していただいた皆さんに心より感謝いたします。



募金活動の様子

年末感謝セール!! 是非、お越しください!

とき 12月19日(土)

ところ 福祉の店(福祉センター内)

日頃のご愛顧に感謝してセールを開催します。普段の商品の他、鉢植えの花なども用意しています。

夏休みちょこっと福祉体験

8月18日・21日に、小中学生・高校生の6人が、寄付をするための使用済み古切手の切り取り作業を楽しく行いました。



自動運転バスの実証実験が始まります

～自動運転バスの導入へ～ (交通政策課(TEL 21-5593) 観光振興課(TEL 21-5566))

市では、式年遷宮に向けて観光客の増加を見込む中、バスの運転士不足が深刻な状況です。観光客をスムーズに輸送しながら、地域の暮らしに欠かせない生活路線も維持していくため、昨年に引き続き、自動運転バスの実証運行を行います。



実証用車両

おねがい

走行中の自動運転バスの前に車両が割り込むと、急停止や事故の発生につながります。

安全のため、自動運転バスの追い越しは絶対にしないよう、ご協力をお願いします。

実証期間

11月2日(月)～令和9年2月22日(月)

※今回の実証では、運転手が運行ルートを何度も走行し、正しい運転操作や道路環境をAIに学習させる「初期AI学習走行」と、一般の人が乗車できる「一般試乗」の実証を行います。

※一般試乗は令和9年2月に実施する予定です。

運行ルート

近鉄五十鈴川駅～内宮前(昨年同様)

運行者

三重交通株式会社

募集

県営大仏山公園
硬式テニス教室

県営大仏山公園管理事務所

(TEL) 23-6565

とき 11月9日(月)～令和9年
1月6日(水)①初級・中級コース：月曜日・
水曜日、10時～12時②初心者コース：火曜日、13
時～14時30分ところ 県営大仏山公園・テ
ニス場

内容

①基礎練習とダブルスでのゲ
ームを目標とした練習②初めてラケットを握る人や
少し経験したことのある人
が対象料金 各1万円(①②ともに
全8回分)※受講料は10月28日(水)までにお支
払いください。申し込み 10月28日(水)まで
に、電話で同事務所へ※天候により延期になる場合があ
ります。

創作舞の参加者募集

木遣りフォーラム

創作舞とともに

シンフォニアテクノロジ
響ホール伊勢(TEL) 28-5105令和のお木曳を奉祝するフ
ォーラムを令和9年3月28日
(日)に開催します。そのフォー
ラムで、「皇學館大学奉曳会」の
木遣り唄に合わせて披露す
る、文筆家・千種清美さん考
案の創作舞に参加してみま
せんか。練習日 令和9年1月15日
(金)・29日(金)・2月12日(金)・26
日(金)・3月5日(金)・19日(金)、
18時～20時(全6回)ところ シンフォニアテクノ
ロジ・響ホール伊勢・2階展
示室対象 市内在住の中学生～60
代までの人

定員 20人(先着順)

料金 5000円(衣装代含
む)申し込み 11月1日(日)から、
直接または電話で同館へ

外国人の皆さんへ

いせ国際交流日本語
スピーチ大会市民交流課内・伊勢市国際交流
協会(TEL) 21-5549日本に住んで感じているこ
とや伝えたいことを日本語で
スピーチしてみませんか。とき 令和9年1月23日(土)、
12時30分～16時(集合は10時
30分)ところ シンフォニアテクノ
ロジ・響ホール伊勢・4階大
会議室対象 県内在住または在勤の
外国人

定員 15人(先着順)

申し込み 11月13日(金)まで
に、左の二次元コードからオ
ンライン申請、またはEメー
ル(✉kouyu@city.ise.mie.
jp)で同協会へ※スピーチ原稿は、12月18日(金)ま
でに提出してください。※出席者全員に参加賞があり、優
秀者(点数が高い人)には賞状と
賞品を贈呈します。

講座

第3回 人権セミナー

人権政策課内・伊勢市人権施策
推進協議会(TEL) 21-5545人権が尊重される社会をみ
んなで実現するため、より豊
かな人権意識を習得すること
を目指して開催します。とき 11月17日(火)、13時30分
～15時ところ 市役所東館・5階5
～3会議室内容 テーマ：地域における
外国籍住民の人権と多分化共
生を考える講師 藤本 伸樹さん(一般財
団法人 アジア・太平洋人権
情報センター主任研究員)

定員 10人程度(先着順)

申し込み 11月11日(水)まで
に、左の二次元コードからオ
ンライン申請、または住所・
氏名・年齢・電話番号を、電
話・ファックス(TEL) 21-5555
5)で同課へ

第3回

伊勢市人権啓発講座

人権政策課(TEL) 21-5545

多様な人権課題への理解を
深め、共に尊重し合える社会
を目指して開催します。とき 11月15日(日)、13時30分
～15時45分ところ 御園公民館・2階講
堂(御園総合支所併設)内容 テーマ：インターネッ
トと人権、演題：もう一度、
考えてみませんか？インター
ネットのこと講師 中村 尚生さん(公益財
団法人 反差別・人権研究所み
え 調査・研究員)

定員 10人程度(先着順)

申し込み 11月10日(火)までに
市のホームページの申し込み
専用フォームからオンライン
申請、または講座名・住所・
氏名・年齢・電話番号を電話・
ファックス(TEL) 21-5555)で
同課へ※手話通訳、要約筆記通訳などが
必要な場合は、同課へ事前に連
絡してください。

令和8年度おもてなし研修 伊勢の御遷宮について 伊勢の文化を学び、 おもてなしレベルを アップしよう！

公益社団法人伊勢市観光協会
(TEL 28-3705)

御遷宮のことを学び、観光客との会話などに生かしましょう。観光事業者のほか一般の人も参加できます。ぜひ伊勢全体でおもてなしを。

とき ①11月13日(金)・②24日(火)・③12月16日(水)

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

内容 ①「日本人にとって伊勢の神宮とは」、②「なぜ遷宮が行われるのか」御遷宮の意味、③「伊勢のまちと御遷宮の関わり」お木曳とお白石持ち

定員 60人(先着順)

申し込み 11月10日(火)までに、下の

二次元コードからオンライン申請



生涯学習講座

社会教育課(TEL 22-7886)

次のとおり相続と年金についての講座を開催します。

争わない相続準備

(今から始める相続対策)

「相続はまだ先のこと」と思

つていませんか。あなたや大切な家族が希望する相続に近づけることができるよう、今からできる相続準備を考えましょう。

とき ①11月9日(月)・②25日(水)・10時～11時30分(全2回)

内容 ①相続の基本 ②相続対策の検討方法

対象 市内在住または通勤している15歳以上の人(全2回受講可能な人)

年金のしくみと受給前に
考えておくべきこと

年金受給のさまざまな疑問を解決します。

とき 12月12日(土)、9時30分～11時

内容 繰り上げ・繰り下げのメリット・デメリットは？年金見込額試算やねんきん定期便の見方、ねんきんネットのできることなど

対象 市内在住または通勤している15歳以上の人で、年金受給がまだの人

※「ねんきんネット」接続の手伝いを希望する人は、マイナナンバーカードとスマートフォンを持参してください。

共通

ところ 小俣公民館・1階第1会議室

講師 JIA伊勢職員

定員 各講座20人

持ち物 筆記用具、飲み物

申込 10月25日(日)

までに、下の二次元コードからオンライン申請

※申し込み多数の場合は、10月27日(火)・14時から小俣公民館・1階で抽選し、その様子を公開します。



※抽選結果は、10月28日(水)に、応募者全員にEメールでお知らせします。(Eメールが届かない場合は、同課へ問い合わせてください。)



犯罪被害者月間 おける啓発活動

危機管理課(TEL 21-5524)

11月1日(日)～12月1日(火)は犯罪被害者月間です。犯罪被害者等が置かれている状況や

配慮の重要性について、市民の皆さんに知ってもらったため、関係機関と協力して啓発活動を実施します。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョッとちゃん」

とき 11月14日(土)、10時～15時

ところ イオンタウン伊勢ラパーク・1階(メガネのマスダ付近)

内容 犯罪被害者等支援に関するリーフレットや啓発物品の配布、マスコミキャラクター「ハートくん・ミーポくん」の写真撮影など



ハートくん



ミーポくん

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に 広告を掲載しませんか？

自治体広報ならではの
メリット →

地域密着型の
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発信の
高い信頼度

興味のある方はお気軽に → 伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)までご相談ください！

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。



広告事業 伊勢市 検索

伊勢市表彰式

秘書課(☎21-5504)

日頃から市勢の発展に尽力され、功績のあった皆さんや、全国的な規模で行われる学術・芸術・文化活動、スポーツ競技において優秀な成績を収めた皆さんへの表彰式を開催します。

とき 11月1日(日)、10時～11時20分
ところ いせトピア・多目的ホール
申し込み 不要
※手話通訳があります。

リトミックあそび

御園こども広場(☎22-7355)

親子で楽しく音楽と触れ合いましよう♪
とき 11月7日(土)、10時30分～(1時間程度)
ところ ハートプラザみその・2階 教養娯楽室
対象 市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者
講師 北川 美和さん(保育士) 定員 10組(先着順)
申し込み 10月17日(土)・9時～11月6日(金)・17時に、直接または電話で同広場へ

厚生総合型スポーツクラブ

太極拳教室

スポーツ課(☎22-7895)

とき 10月17日(土)・24日(土)・31日(土)・11月7日(土)・14日(土)・19時30分～21時
ところ 厚生小学校・体育館
講師 近田 菊江さん(五十鈴太極拳の会所属、太極拳四段・A級指導員)

料金 1回100円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は無料(会員証を持参))
持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
申し込み 厚生総合型スポーツクラブ事務局・高倉さん(☎090-6768-2529)へ

伊勢市民ダンス&

体操フェスティバル

2026

スポーツ課(☎22-7895)

さまざまなジャンルの踊りや体操の発表と、参加者同士の交流を楽しむイベントです。来場者の皆さんが踊りや体操を体験できる時間もあります。
とき 11月1日(日)、12時30分

～16時
ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ
※詳しくは伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(☎090-1821-5978)へ問い合わせてください。

※混雑が予想されますので、なるべく乗り合わせまたは公共交通機関を利用してお越しください。

伊勢市戦争犠牲者追悼式

福祉総務課(☎21-5557)

戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念するために、開催します。

とき 11月6日(金)、10時
ところ いせトピア・多目的ホール
会場行き臨時無料バスを運行

当日は会場行きのバスを次のとおり運行します。

①二見老人福祉センター前(9時発)
②小俣総合支所前(9時発)
③ハートプラザみその北側駐車場(9時発)→伊勢市駅前(ファミリーマート伊勢本町店前和食さと横)(9時10分発)→宇治山田駅前臨時バス6番のりば(9時20分発)

2026 ISE COLLECTION
伊勢市芸術祭

「かんぶん」で

秋の芸術・美術展を
楽しもう

文化政策課(☎22-7884)

第72回伊勢市美術展覧会のほか関連企画を同時開催します。

とき ①②10月20日(火)～25日(日)・9時～17時(23日(金)は19時まで、最終日は15時30分まで)
③10月20日(火)・21日(水)、10時～14時
ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

内容
①第72回伊勢市美術展覧会
絵画・書・写真・彫刻・工芸・グラフィックデザインの入選・入賞作品と審査委員などの招待作品を展示します。

会場 4階および2階 展示室
②手にとるながめる楽しむブックマルシェ
誰でも気軽に本を手にとれるブックマルシェを開催します。美術に関連した書籍を含め、子どもから大人まで楽しめる本を用意します。

会場 2階 ホワイエ

③文化でつながる響カルチャ倶楽部「かんぶん茶道体験」
極上の一服を気軽に楽しむ「茶処」で心豊かなひとときをお過ごしください。

会場 3階 ロビー
定員 ③のみ各日50人(先着順)
※当日券も若干数配布予定です。

料金 ③500円
申し込み ①②不要、③直接または電話(☎28-5105)でシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢へ

※その他、「広報いせ」9月1日号裏表紙に掲載したとおり、茶道や彫刻の体験イベントも開催します。詳しくは、同館へ問い合わせてください。

人権尊重啓発
ポスター展

人権政策課(☎21-5545)

人権尊重啓発ポスターの入賞作品を市内3カ所で展示します。

とき・ところ 11月2日(月)～10日(火)：伊勢図書館(4日(火)は休館)、11月13日(金)～25日(水)：ミタス伊勢、11月27日(金)～12月9日(水)：イオンタウン伊勢ラパーク

伊勢市歴史博物館開館記念
秋の伊勢楽市公益社団法人伊勢市観光協会内・
伊勢楽市実行委員会事務局

(TEL) 28-3705

伊勢志摩産の野菜、漬物、
海産物など地場産品が一堂に
集まり、約50ブースの出店で
にぎやかに開催します。当日は地場産品の出店ブー
ス、ヨーヨー釣りに加え、ゆ
るキャラも登場予定です。各店自慢の逸品を取り扱っ
たお得なサービス企画「おか
げさま商品」を用意していま
す。また、今回は伊勢市歴史博物館開館記念として、楽市
出店ブースにて購入した人
に、同館の入館無料券をプレ
ゼントします。(数に限りがあ
ります。)ぜひお買い物にお越
しください。※出店ブースごとに、入館無料券
プレゼントのための条件が異な
ります。とき 10月31日(出)・11月1日
(日)、9時30分～15時ところ 外宮前バス停横広場
※詳しくは伊勢楽市のホームペー
ジ(TEL) https://ise-kanko.jp/
iseguide/iserakuichi/ をご覧
ください。「人権・平和・環境」
展浜郷支所内・浜郷学区同和教育
推進連絡協議会 (TEL) 22-4880あらゆる差別の撤廃と人権
のまちづくりや、人に優しい
地域社会の実現を目指し開催
します。とき 10月30日(金)・14時15分
～16時15分、31日(土)・9時15
分～12時10分ところ 浜郷小学校・体育館
内容 人権・平和・環境・防
災に関する作品や資料の展示
など

効率よく走って楽しく快走♪

西谷綾子の

RUNクリニク

県営サンアリーナ
(TEL) 22-7700お伊勢さんマラソンゲスト
ランナーの西谷綾子さんを講
師に招き、過去10回の出場経
験をもとに、お伊勢さんのコース攻略法やパフォーマンス
アップのための快眠法につい
てお話しいただきます。講演
後は、けがなく効率よく走る
ためのストレッチ・動きづく
りなどを行います。自分のペ

ース・体調に合わせて参加で

き、初心者から上級者まで楽
しめるプログラムです。とき 10月24日(土)、9時30分
～12時(受け付けはクラブハ
ウスで9時～)ところ 伊勢フットボールヴ
イレッジ(雨天の場合は県営
サンアリーナ・サブアリーナ)対象 「お伊勢さんマラソン」
に挑戦する人・走ることが好
きな人

定員 40人(先着順)

料金 大人：2000円、18
歳未満の人：1000円

※保険料を含みます。

持ち物 動きやすい服装、ラ
ンシューズ(雨天の場合は室内用シューズ)、筆
記用具、飲み物申し込み 事前に
下の二次元コードからオンライン申請、または
電話でサンアリーナへ※雨天開催の場合、前日17時まで
にサンアリーナのホームページ
で告知します。シニアのための
お仕事・就職相談会公益財団法人産業雇用安定
センター三重事務所

(TEL) 059-225-5449

経験豊富なシニア専門コン

サルタントが、再就職を最初
から最後まで徹底サポートし
ます。とき 10月28日(火)、①10時～
②13時③15時ところ 労働福祉会館・3階
第2会議室(勢田町613-
13)対象 60～70歳で、在職中ま
たは離職後1年以内の人

定員 3人(先着順)

申し込み 10月27日(火)・12時
までに、電話で同事務所へ

税金展

伊勢商工会議所内・伊勢税務
連絡協議会 (TEL) 25-5151

課税課 (TEL) 21-5530

とき 11月1日(日)、10時～14
時

ところ 伊勢商工会議所

内容 無料税務相談、小中学
生による税に関する習字・作
文・標語・絵はがきの作品展
示、税金クイズ(参加者に粗品進呈(先着順)、中学生以下の
参加者にはTupera Tuperaさ
んデザインのマグネットをプ
レゼント(先着順)など※小中学生の受賞作品は11月4日
(火)～20日(金)に、市役所本館・1
階 市民ホールでも展示します。男女共同参画都市宣言
20周年記念みんなの笑顔が
はじける！

れいんぼうフェスタ

市民交流課内・NPO男女共同
参画れいんぼう伊勢

(TEL) 21-5513

親子で家族で、遊んで、作
って、考えて、男女共同参画
を身近に感じていただく楽し
い企画が目白押し！とき 10月31日(土)、10時～14
時ところ いせトピア・ふれあ
い広場対象 小学生以下の子どもと
その保護者内容 大きな虹を作ろう、ア
レンジメントフラワー、バル
ーンアート、木工教室、防災
クイズ、つりde分別、大きな
絵本と小さな図書館、手作り
市、伊勢市の男女共同参画・
20年の歩みを振り返るパネル
展示 など

申し込み 不要

※詳しくは、市のホームページを
ご覧ください。

障がい福祉サービス事業所見学会 見に行ってみよう！ サービス事業所

伊勢市障害者施策推進協議会
地域生活支援拠点プロジェクト
チーム(TEL 63-5609)

生活の選択肢を知り今後の
意思決定に役立ててもらいた
め、サービス事業所を見学で
きる機会です。

見学日 ①10月28日(水)、②11
月16日(月)・③30日(月)

集合時間 午前の部：9時30
分、午後の部：13時

集合場所 ハートプラザみそ
の裏駐車場

※市のマイクロバスで現地へ送迎
します。

見学場所 ①午前の部：済美

手話を覚えてみよう！

高齢・障がい福祉課(TEL 21-5558)

【場所】



右手の指を折り曲げ、指を下
に向け下ろします。目を見開
き2回ほど動かすと「どこ？」
の意味になります。

※諸説あります。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで
手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索

寮・障がい者グループホーム
縁家スタンバイミー、午後
の部：伊勢市ひまわり ②午
前の部：NPO法人アロカ
生活介護事業所、午後の部：
有明の里 ③午前の部：あさ
ひワーク伊勢、午後の部：介
護付有料老人ホームくらたや
ま
対象 障害者手帳を交付され
ている人とその家族、または
障がい福祉サービス事業所の
従事者など
申し込み 10月23
日(金)までに、下の
二次元コードから
オンライン申請、
または電話(TEL 63-5609)
で伊勢市障がい者基幹相談支
援センターへ



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用
できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

空き家・相続・居住支援無料相談会

一般社団法人 結(TEL 080-9737-6660)

時 11月20日(金)、13:00~16:00 所 伊勢商工会議所・
5階 第4会議室 内 空き家、解体、相続、生前贈与対
策、住宅確保要配慮者の住まいに関する相
談 定 6人(先着順) 申 10月30日(金)まで
に、右記の二次元コードからオンライン申
請、または電話で結へ



伊勢西国三十三所ウォーキング

太江寺(TEL 43-2283)

時 10月31日(土)、10:30~16:00 所 集合場所 太江寺
(二見町江1659) 内 太江寺~松尾観音寺まで約12km
を名所ガイドやごみ拾いをしながら歩きます 対 健康
な人(小学生以下は保護者同伴) 持 動きやすい服装、
飲み物、軍手 定 30人程度(先着順) 料 100円
申 10月26日(月)までに、電話で太江寺へ

令和8年度 神道博物館教養講座

皇學館大学 佐川記念神道博物館(TEL 22-6471)

時 10月24日(土)・11月28日(土)、14:00~15:30 所 皇
學館大学 佐川記念神道博物館(神田久志本町1704)
内 企画展『長野義言の宣長学』関連の教養講座 定 40
人(先着順) 申 各開催日当日までに、同館のホームペ
ージからオンライン申請

がん患者さんとご家族のための 学習会・交流会

伊勢赤十字病院(TEL 65-5151)

ミニ学習会・交流会を開催します。時 10月20日(火)・
11月10日(火)、14:00~15:00 所 伊勢赤十字病院 患
者支援センター内「なごみ」(船江1丁目471-2) 対 がん
患者さんとその家族 内 10月…「治療と食事につい
て」、11月…「リンパ浮腫について」 定 10人(先着順)
申 各開催日当日までに、直接または電話で同病院へ

イベント掲示板&
みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
持 持ち物 定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

12月15日号→10月30日(金) 1月合併号→11月13日(金)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、1月は合併号とし、情報を1回にまとめて発行します。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

10月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時 10月31日(出)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部) 所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 桂文我などが出演する落語会。歴史の趣を感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください 料 3,000円(前売り2,500円) 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、イオン伊勢店・明和店、チケットぴあにて販売

全日本大学駅伝に伴う交通規制

全日本大学駅伝大会事務局(TEL 052-222-5926)

11月1日(日)に熱田神宮から伊勢神宮までの106.8kmで「第58回全日本大学駅伝対校選手権大会」を開催します。当日は、国道23号などで交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくは、大会ホームページ(URL <https://daigaku-ekiden.com/>)をご覧ください。



潜在保育士等就労・職場復帰支援研修

社会福祉法人三重県社会福祉協議会

三重県保育士・保育所支援センター(TEL 059-227-5160)

時 令和9年2月28日(日)まで 所 自宅などでオンライン受講 対 県内の潜在保育士・放課後児童支援員など 内 潜在保育士の就労・職場復帰への不安の解消や保育士として就労することへの意欲増進につながる研修の動画配信 申 令和9年2月15日(月)・16:00までに、右の二次元コードからオンライン申請



今こそ家計簿始めませんか？

伊勢友の会・笠井さん(TEL 090-8553-5266)

こんな時代だからこそ、家計簿を本気で始めてみませんか？

時 11月14日(出)、10:00～12:00 所 福祉センター(八日市場町13-1) 対 市内在住の人 内 家計簿をつけている人の話や、生活の知恵を伝えます 定 30人(先着順) 料 300円

申 11月12日(木)までに、電話で笠井さんへ

「第2回 声とまなざしのカフェ」参加者募集

特定非営利活動法人まなざしの学びの場

(E-mail manazashi.manabiba@gmail.com)

時 11月22日(日)、14:00～16:10 所 福祉センター・3階 会議室3(八日市場町13-1) 対 声やことばの疾患がある人(満18歳以上の人) 内 声やことばの疾患(発声障害、吃音、場面緘黙、失語症、喉頭摘出後など)の当事者の交流や情報交換の場です。同じ経験を持つ人と、安心して過ごせる場です 定 12人(先着順) 料 500円程度(会議室の使用料) 申 11月13日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請、またはメールでまなざしの学びの場へ



南勢サッカーフェスティバル2026 (伊勢市インクルーシブスポーツ事業)

NPO法人南勢サッカー協会

(E-mail nanseisoccerkyokai@gmail.com)

時 11月1日(日) 所 伊勢フットボールヴィレッジA・Bピッチ(朝熊町4383-426) 対 同協会登録選手・指導者・関係者、一般参加希望者 内 【9:00～11:00】年齢・性別・障がいの有無、国籍を問わず、参加希望者によるウォーキングフットボール 【12:00～13:30】なでしこ(女子・女性)ミニサッカー・小学2年生以下による親子サッカー 【13:30～15:00】小学3～6年生によるミニサッカー 申 右の二次元コードからオンライン申請 ※詳しくは同協会のホームページを確認してください。



遷宮フォーラム「御遷宮と伊勢の人々」

五十鈴塾(TEL 20-8251(宇治浦田1丁目5-3))

時 11月17日(火)、17:30～20:00(17:20までに五十鈴塾で受け付け) 所 おかげ横丁内 オカゲ屋敷(宇治中之切町52) 内 伊勢の人々にとって御遷宮の象徴ともいえる、20年に1度のお木曳。第二次お木曳行事を来年に控えた今、お木曳を通して伊勢と神宮の深い関わりを見つめ直し、今後の望ましいあり方を出席の先生方とともに考えます 定 80人(先着順) 料 6,500円(五十鈴塾会員は6,000円)※食事代含む 申 11月10日(火)までに右の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス(TEL 20-8253)で五十鈴塾へ



伊勢のだいどこ 河崎商人市

河崎商人市実行委員会(TEL 22-4810)

時 10月25日(日)、10:00～15:00 所 河崎本通りと伊勢河崎商人館および河崎 川の駅周辺の勢田川遊歩道 内 江戸時代からの町並みが残る河崎のまちで開催。勢田川遊歩道では伊勢河崎一箱古本市やワークショップ、伊勢河崎商人館では音楽の演奏会・お芝居や伊勢のだいどこ市など

第35回 伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所(TEL 25-5153)

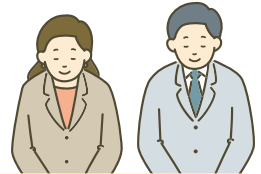
時 10月24日(土)・25日(日)、10:00～15:00 所 外宮北御門広場(一志町5付近) 内 全国各地の「食」の生産者が奉納した自慢の逸品を販売します。会場内では伊勢音頭などさまざまなステージイベントや、全国各地の特産品が当たるスタンプラリー抽選会も開催します ※荒天の場合は中止します。



窓口・電話受付時間が 変更となります

職員課(TEL 21-5505)

変更により確保した時間を活用し、政策の質や市民サービスの向上を目指します。皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



開始日 令和9年1月4日(月)から ※試行として実施

受付時間 変更前 8:30～17:15

(窓口および電話)



(窓口延長部署※は月曜日のみ19:00まで)

変更後 9:00～16:30

(窓口延長部署※は月曜日のみ19:00まで)

※窓口延長部署

本庁

- 戸籍住民課
- 本庁上下水道窓口
- 介護保険課
- 子育て応援課
- 収納推進課
- 医療保険課
- 高齢・障がい福祉課
- 保育課
- 課税課

健康福祉ステーション(MiraiSE)

- 中央保健センター(健康課)
- こども発達支援室
- 福祉総合支援センターよりそい

対象施設

- 本庁
- 健康福祉ステーション(MiraiSE 5～7階)
- 3 総合支所
- 上下水道部庁舎
- 9 支所
- ごみ減量課事務所
- 消防本部(通信指令課・消防署を除く)
- 伊勢やすらぎ公園管理事務所

伊勢市健康医療ダイヤル24



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先 健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中！ 登録はこちらから！



広報いせに
広告を掲載しませんか??

興味のある人は
こちらから➡



この広報紙は、再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。また見やすいデザインの文字を使用しています。※廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。

