伊勢市とみんなをつなげる情報紙

広報いせ

市の木
オヤネザクラ

令和８年
（2026年）
11月15日号
No.424

野口みずき杯 2026 中日三重

お伊勢さんマラソン



海外からも 全国各地から 約１万２千人が集結!!

スポーツ課内・お伊勢さんマラソン事務局（TEL 22-7895）

ウォーク バリアフリーラン 12月5日（土） 雨天決行 9:30～12:00ごろ

ランニング（ハーフマラソン・5キロ） 12月6日（日） 雨天決行 9:00～12:00ごろ

メイン会場 県営サンアリーナ

大会ホームページ お伊勢さんマラソン 検索



6日（日）の交通規制

12月６日（日）は、伊勢自動車道（伊勢西IC）～伊勢二見鳥羽ライン（二見JCT）の区間は全面通行禁止となり、国道23号や内宮周辺も一時通行禁止となる交通規制を行います。多大なご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、今号の「広報いせ」と同時配布のチラシ、または大会ホームページをご覧ください。

沿道応援の注意事項

12月６日（日）は、会場周辺と伊勢二見鳥羽ライン上では沿道応援はできません。

なお、県営陸上競技場ではスタンド応援はできますが、駐車場は利用できません。



ランニング ハーフマラソンコース



温かい声援をお願いします!

※ランナーの進行状況により前後する場合があります。

ランナー通過予想時刻

地点	場　所	予想通過時刻
A	伊勢IC南交差点	9:13～10:34
B	中村町北交差点	9:16～10:26
C	競技場前交差点	9:20～10:05
D	内宮前ロータリー	9:28～10:14
E	宇治浦田町交差点	9:30～10:19
F	松尾観音前交差点	9:39～10:50

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

※本紙に掲載している情報（講座・イベントなど）は、予告なく中止・変更となる場合があります。

市のホームページ
https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

11月12日(木)～25日(水)は

女性に対する暴力をなくす運動

市民交流課(TEL 21-5513)



←各相談機関に関して詳しくは、市のホームページから確認してください。

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があるといわれています。パートナーからの暴力(DV〔ドメスティックバイオレンス〕)・性犯罪・売買春・セクハラ・ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

暴力の撲滅および人権尊重のためには、一人一人が日頃から意識し、地域で一丸となって取り組むことが必要です。この期間をきっかけに、暴力のない、全ての人が安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

秋の味覚

伊勢の横輪いも



農林水産課(TEL 21-5645)

「横輪いも」は、昭和初期に九州地方から種いもを持ち帰り、横輪町地内で栽培したのが始まりとされています。他のヤマイモにはない、つきたての餅のような「伸び」と「粘り」が特徴です。濃厚な風味と甘みを旬の時期に存分に味わってください。

流通時期

11月中旬～翌年2月下旬で、特においしい時期は11月下旬です。横輪いもは11月14日(土)から、郷の恵「風輪」やイオン伊勢店などで販売されます。

産地直売所 郷の恵「風輪」

TEL 39-1741

横輪いもをはじめ、米・野菜・花・加工品などが購入できます。喫茶スペースもあります。

所在地　横輪町586
営業時間　9:00～17:00
定休日　月・木曜日、年末年始





今年度、20歳を迎える人へ



令和8年度 伊勢市二十歳のつどい(成人式)の参加登録は市LINE公式アカウントから!

社会教育課(TEL 22-7886)

二十歳を迎える成人の皆さんを祝い応援するため、令和8年度伊勢市二十歳のつどい(成人式)を開催します。

とき 令和9年1月10日(日)、13:00～14:00(予定)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

市LINE公式アカウントから参加登録してください。

※市外・県外在住で、伊勢市の式典に参加したい人も同様に参加登録してください。

参加登録

①伊勢市LINE公式アカウントから、必要事項を入力

②発行される二次元コードを、当日会場にて提示

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

伊勢市LINE公式アカウント

市ホームページ

健康づくり通信

～みんな笑顔　伊勢の元気人～

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）
健康課（中央保健センター）
（宮後1丁目・健康福祉ステーション5階）
TEL 27－2435　FAX 21－0683

11日は健康の日

申し込み
健康づくり通信内の申し込みは、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★「健康の日」における啓発事業 子どものむし歯予防

お子さんの歯磨きは、しっかりできていますか？お口の環境を整えて、家族みんなでむし歯・歯周病予防に取り組みましょう。

とき　12月11日㈭、9時30分～12時
ところ　駅前子育て支援センター（健康福祉ステーション・6階）
対象　乳幼児とその保護者
内容　①むし歯予防に関するパネル展示　②歯科衛生士による仕上げ磨きの実習・相談会
※来場した先着40人に歯の健康グッズをプレゼントします。
定員　②のみ20組（先着順・15分ごとに各2組）
申し込み　11月16日㈰・8時30分から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ
※「あそびーな」の利用を希望する人は、別途申し込んでください。

★健康テラスで毎月の健康チェック

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。

12月の健康の日は、血管年齢測定と骨元気度チェックを追加します。自分の健康状態を「見える化」し、健康づくりに役立てましょう。

とき　12月11日㈭、9時～12時
ところ　中央保健センター
定員　60人（30分ごとに各10人）
申込開始　11月16日㈰、8時30分

11月18日は「世界COPD（慢性閉塞性肺疾患）デー」

長引く咳・痰・息切れなどの症状を「風邪かな」「そのうち治まるだろう」と受診を先延ばしにしていませんか？

右下のチェックリストのうち、いくつか当てはまる人はCOPDの可能性があります。

COPDの最大の原因は喫煙です。COPDは肺の機能低下を招くだけでなく、心筋梗塞や脳血管疾患・がん・糖尿病などの全身疾患と併存することが多くあります。また、進行性の病気であることから、早期に受診して適切な治療を受けることが大切です。

COPDチェックリスト
□1日に何度も咳が出る
□息切れしやすい
□呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒューと音がする
□たばこを長期間吸っている（または、吸っていた）
□黄色や粘り気のある痰が出る

市ホームページ「たばこと健康」

事業所の皆さんへ 受動喫煙防止対策を！

望まない受動喫煙を防止するため、飲食店や事業所などに表示する「受動喫煙防止対策ステッカー」を作成しています。

申し込み　12月18日㈭までに、下の二次元コードからオンライン申請



※他にも種類があります。状況に合わせて使ってください。

インフルエンザ、新型コロナを防ごう

●予防対策のポイント

①こまめな手洗いや手指消毒
できる限りこまめな手洗いの実施と、帰宅時は手のほかに顔も洗うようにしましょう。

②マスクの着用
周囲に感染を広げないために、場面に応じてマスクを着用しましょう。（医療機関、高齢者施設、混雑した電車など）

③適度な湿度を保つ
空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って適切な湿度を保ちましょう。

④抵抗力をつける
普段から十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心がけ、抵抗力をつけましょう。

●ワクチン接種
インフルエンザと新型コロナウイルスのワクチンは同時接種が可能です。接種については、事前にかかりつけ医などの医療機関に相談・予約をしてください。

●発熱などの症状がある時
かかりつけ医などの身近な医療機関に、電話などで相談しましょう

低カロリー・バランス食

健康課（TEL 27-2435）

家庭で実践 Cooking



食事で生活リズムを整える

食事で生活リズムを整えるために注意したいこと

● ３食きちんと食べる

毎日朝・昼・夕ごはんの時間を決めて規則正しく食べることでリズムがつくられます。特に朝ごはんは、脳や体を目覚めさせる役割があるので、しっかりと食べましょう。

● 食事の時間を決める

食事の時間が決まらないと、入浴や就寝など他の生活リズムも乱れがちになります。

● 腹８分目を心がける

食べ過ぎは、次の食事にも影響が出ます。決まった時間にお腹が空くリズムをつくりましょう。また空腹を感じて食べ始められるよう、体を動かしましょう。

● バランスの良い食事を心がける

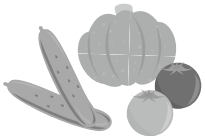
良い食生活の基本です。１食に、主食・主菜・副菜を揃えましょう。

● 旬の食材を活用する

季節感を感じて、楽しんで食べることも大切です。季節の変わり目は生活リズムが崩れやすいので、注意しましょう。

● 野菜をたっぷり取る

体内時計を整える働きがあり、ホルモンの生成に関わる栄養素を豊富に含んでいます。バランスの良い食事をとるためにも欠かせません。



※現在治療中で食事指導などを受けている人は、かかりつけの医療機関に相談してください。

＼ あんかけ豆腐 ／



1人分の栄養価

- たんぱく質 5.8g
- 脂質 3.8g
- 炭水化物 4.4g
- 塩分 0.5g

エネルギー 71 kcal

材料【４人分】※作りやすい分量

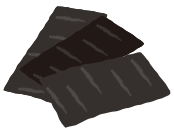
- 絹ごし豆腐 …… １丁(320g)
- てんかす …… ８g
- ねぎ …… 適量
- かつお節 …… 適量
- 焼きのり …… １枚
- Ⓐ だし汁 …… 200mL
- Ⓐ しょうゆ …… 小さじ２
- Ⓐ 片栗粉 …… 小さじ２

作り方

❶豆腐を４等分し、茹でる。

❷鍋に細かくちぎった焼きのりとⒶを入れ、火にかける。焦げないように混ぜ続け、とろみがついたら火を止める。

❸豆腐の水気をきって器に乗せ、あんをかける。てんかす・ねぎ・かつお節をかける。



伊勢の水産物 黒のり アミノ酸たっぷり! 甘みのある黒のり

二見町今一色産の黒のりは、適度な厚みがありながらも柔らかく、食い切れが良いのが特徴。太陽と潮風の恵みを受ける「干出（かんしゅつ）」を行うことで、うまみ成分が増し、甘みのある黒のりが生まれます。収穫時は、最もおいしい芽の葉先部分のみを摘み取ることにこだわっています。

- 分類：ウシケノリ科
- 漁期：11月下旬～3月下旬
- 旬：11月下旬～12月上旬

参考：伊勢市農林水産課「伊勢の食材手帖（てちょう）」

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。

低カロリー・バランス食レシピ　伊勢市　検索

季節の野菜レシピ動画　伊勢市　検索

講座

ドローン操縦体験講座

社会教育課(☎22－7886)

初心者でも操作ができ楽しめます。自分でドローンを飛ばしてみましょう。

とき 12月18日㈮、13時～15時

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)

対象 市内在住または通勤・通学している人

内容 ドローンを使った簡単なコースでの空撮体験

講師 T2Farmers(ティーツーファーマーズ)職員

申し込み 11月25日㈫までに、下の二次元コードからオンライン申請

※申し込み多数の場合は、11月27日㈭・14時から小俣公民館・1階で抽選し、その様子を公開します。

抽選結果は、11月30日㈪に、申込者全員にEメールでお知らせします。(Eメールが届かない場合は、同課へ問い合わせてください。)

2次募集

定員に満たない場合は、2次募集を行います。12月1日㈫～11日㈭に、同課へ直接(小俣総合支所・1階)または電話で先着順に受け付けます。

※2次募集は鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も申し込みできます。

令和8年度おもてなし研修「なぜ遷宮が行われるのか～御遷宮の意味～」

公益社団法人伊勢市観光協会(☎28－3705)

とき 11月24日㈫、14時～16時

ところ 伊勢商工会議所・5階 大ホール

定員 60人(先着順)

申し込み 11月21日㈯までに、下の二次元コードからオンライン申請

催し物

お腹シェイプ!!「ぽっこりお腹をひきしめて燃やす」

三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)(☎27－5491)

とき 11月28日㈯、10時～11時30分(受け付けは9時30分～)

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)

内容 簡単な腹筋と有酸素運動

講師 TAMIKOさん(健康運動指導士)

対象 小学生以上の人

持ち物 室内用シューズ、動きやすい服装、ストレッチマットまたはバスタオル

定員 50人(先着順)

申し込み 11月27日㈭までに、電話で同館へ

御薗こども広場「伊勢おもちゃ病院」開院!

御薗こども広場(☎22－7355)

家にある壊れた子どものおもちゃを、ボランティアグループ「伊勢おもちゃ病院」のおもちゃドクターが修理してくれます。

とき 11月28日㈯、10時～16時

※毎月第4土曜日に開催予定です。

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

持ち物 壊れたおもちゃ

※部品代が発生した場合は、費用を負担してください。

※高級玩具、ゲーム機、モデルガンなどの危険玩具は除きます。

シニアのためのお仕事・就職相談会

公益財団法人 産業雇用安定センター三重事務所(☎059－225－5449)

経験豊富なシニア専門コンサルタントが、再就職を最初から最後まで徹底サポートします。

とき 11月25日㈫、①10時～②13時～③15時～

ところ 労働福祉会館・3階第2会議室(勢田町613－13)

対象 60～70歳で在職中または離職後1年以内の人

定員 3人(先着順)

申し込み 11月24日㈫・12時までに、電話で同事務所へ

有料広告

キレイエアコン
伊勢・松阪エリア
エアコンおそうじ専門店

プロの技術で
エアコンおそうじ

―対応メニュー―
- 壁掛けエアコン
- 天井埋込エアコン
- 洗濯機クリーニング

壁掛けエアコン 9,800円/台～
完全分解洗浄 15,000円/台～

壁掛けエアコンは
完全分解洗浄
に対応!
隅々までカビ・ニオイを徹底除去します

―安心のポイント―
- 店長が直接お伺いします
- タバコは吸いません
- 女性のお客様も安心
- 複数台割引あり



伊勢・松阪エリア店長

ご予約・お問い合わせ
TEL 080-6943-5226
LINEで予約 ホームページ
友だち追加 kireiaircon.co.jp

当日・翌日のご予約も相談可能!
お気軽にご相談ください♪

伊勢志摩地域若者交流事業「ウィンターカフェパーティー in 玉城町」

株式会社デルタスタジオ（TEL059-355-1320（月～金曜日、10時～18時））

とき 12月13日㈰、14時～17時（受け付けは13時45分～）

ところ Cafe & space 七十二候（玉城町佐田71-1）

対象 25歳～35歳程度で、伊勢志摩地域に在住・通勤している独身者または伊勢志摩地域に興味がある独身者

内容 グループトークやクリスマスビンゴ大会など

※カップリング・投票はなく、連絡先はスタッフを通じて交換します。

定員 男女各15人程度（申し込み多数の場合は抽選）

料金 500円（男女とも）

申し込み 12月1日㈫・17時までに、下の二次元コードからオンライン申請

特別相談会

とき 11月12日㈬・20日㈭・26日㈬、11時～19時

ところ みえ出逢いサポートセンター・南勢サテライト（船江1丁目471-1 ミタス伊勢内）

申し込み 不要

※本事業は、市が委託をして実施しています。

お知らせ

建物を取り壊した時は連絡を

課税課固定資産税係（TEL21-5533）

毎年1月1日に土地・建物・償却資産（事業用）を所有している人に対し、固定資産税が課税されます。

建物を取り壊した人や、未登記家屋の売買・相続などをした場合の名義変更を同課に申請していない人は、12月28日㈪までに届け出をしてください。

令和7年国勢調査 伊勢市の結果について

企画調整課（TEL21-5507）

総務省統計局より、令和7年国勢調査（調査期日令和7年10月1日）の結果が公表されました。

令和7年国勢調査（総務省統計局）

人口	全体（人）	男（人）	女（人）
	115,379 ※1	54,656	60,723

※1 令和2年から7,386人減少（6.0%減）

世帯数	全体（世帯）	1世帯当たりの人員（人）
	52,940 ※2	2.18

※2 令和2年から1,360世帯増加（2.6%増）

詳細は市のホームページをご覧ください

手話を覚えてみよう！ ⑪

高齢・障がい福祉課（TEL21-5558）

【トイレ・お手洗い】



右手の中指、薬指、小指を立て、人差し指と親指を丸めます。「W」と「C」の字形を同時に表しています。

※手話表現の一例を紹介しています。

←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話　伊勢市　検索

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。**参加費などの記載のないものは無料です。**

月僊展（寂照寺（TEL22-3743））

時 11月21日㈯～23日㈷、9:30～15:00　所 寂照寺（中之町101）

内 画僧・月僊上人が残した書画の展示　申 不要

秋の五十鈴公園・わくわく散策ゲーム

五十鈴公園を守る会（TEL080-1567-7631）

時 11月23日㈷、10:00～12:00（受け付けは10:00～11:00）

所 集合場所 県営五十鈴公園内遊具前（宇治館町）

内 五十鈴公園内を歩き、自然や魅力を発見する謎解きオリエンテーリング（記念品付き）など、世代を超えて楽しめます

申 不要

伊藤さんちのミニ博物館 無料公開

民泊 伊藤（TEL25-2511）

時 11月27日㈮～29日㈰、10:00～17:00（29日は16:00まで）

所 民泊 伊藤（宮町1丁目11-4）

内 当館で保有する、意外な発見や懐かしさを感じる品を、5周年を機にご紹介。また、普段は宿泊者しか見られない図書室や館内のお部屋もご覧いただけます

申 不要

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。**参加費などの記載のないものは無料です。**

11月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時11月30日(月)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部)
所おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20)
内〔第1・2部とも〕桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください
料3,000円(前売り2,500円)
前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、イオン伊勢店・明和店、チケットぴあにて販売

第68回 伊勢市教育美術展

伊勢市教育委員会・伊勢市教育美術展運営委員会(TEL 22-3555〔小俣小学校〕)

時12月5日(土)・6日(日)、10:00～16:00
所いせトピア ふれあい広場・多目的ホール・絵画室
内市内の公立小中学生による図工・美術作品、書写作品の力作を展示します
申不要

河野智美ギターリサイタル

伊勢ギター友の会・西川さん(TEL 090-4868-7367)

時12月6日(日)、14:30～(開場は14:00)
所尾崎号堂記念館
内クラシックギターのコンサート。演奏予定曲目…最後のトレモロ、トリーハ(悲歌)、愛のロマンス～『禁じられた遊び』より ほか
定60人(先着順)
料2,500円(前売り2,000円)、小中学生100円
申11月15日(日)～12月5日(土)に電話で西川さんへ

尾崎号堂生誕祭

NPO法人 号堂香風(TEL 22-3198〔尾崎号堂記念館〕)

時11月28日(土)、13:30～ 所尾崎号堂記念館 内読書感想文コンクール表彰式、講演「議会政治の父 尾崎行雄の信念と生き方」講師 石田 尊昭さん(尾崎行雄記念財団理事・事務局長) 申不要

第38回「大きな集い」

三重レクダンス協会・平沼さん(TEL 090-1821-5978)

時12月20日(日)、10:00～15:00 所いせトピア 多目的ホール 内1年間の練習の成果を披露するレクダンスの発表会で、午後にはレクリエーションタイムもあります。参加者先着100人に粗品をお渡しします。皆さんと交流できることを楽しみにしています 申不要

RUN TO THE BEAT 2026

NEW YOURS(✉newyours2016@gmail.com)

全国から多くのランナーが集まるお伊勢さんマラソン。その1日目の夜にDJイベント「RUN TO THE BEAT 2026」の開催が決定

時12月5日(土)、17:00～21:00 所AMAMILIVING(宮後1丁目7-37) 内DJ活動を開始した野口みずきさんやランナー経験のあるDJが大会2日目に向けて音楽で盛り上げます 定80人(先着順) 料一般…2,500円(前売り2,000円)、小学生～18歳…2,000円(前売り1,500円)
※お伊勢さんマラソン参加者は、ゼッケン提示で500円割引になります。
※ドリンク代は別途必要です。
申前売り希望の人は、12月4日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り
2月1日 号 ➡12月15日(火) 2月15日 号 ➡12月28日(月)

高齢者の就業支援

整理収納アドバイザーによる時短収納・自然素材を使った掃除に挑戦しませんか?

伊勢市シルバー人材センター(TEL 37-7170)

時12月1日(火)・2日(水)、9:30～15:30 所伊勢市シルバー人材センター(西豊浜町141-1〔伊勢志摩総合地方卸売市場・2階〕) 対県内在住の60歳以上の人 内整理収納、掃除の基本と実演 定8人(先着順) 申11月20日(金)までに、電話で同センターへ ※交通費・飲食代などは自己負担です。

伊勢つどい えむしーあい(MCI)教室

認知症の人と家族の会 伊勢・藤田さん(TEL 090-7039-1868)

「あれ？鍵かけた？、薬飲んだ？、ガスや電気消した？、これはストレス？物忘れ？」そんなモヤモヤな疑問を、楽しく学んで将来に備えましょう。家族や友人、そして自分のためにこの機会に気楽に参加してください。 時12月8日(火)、13:00～15:00 所福祉総合支援センター(健康福祉ステーション・7階) 対MCI(軽度認知症)について知りたい人 内伊勢市保健師による講習、参加者との話し合い 定15人(先着順) 申12月1日(火)までに、電話またはファクス(FAX 20-5165)で藤田さんへ

広報いせ 第424号
発行日／令和8年11月15日

発行／伊勢市　印刷／千巻印刷産業株式会社
編集／情報戦略局 広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515　FAX 0596-22-9699
ise-koho@city.ise.mie.jp

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課（TEL 21-5558 FAX 20-8555）へ連絡してください。
また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



県営大仏山公園に芝そりゲレンデがオープン

監理課（TEL 21-5582）



再整備事業を進めている県営大仏山公園で、第1弾となる新たなレクリエーション施設「芝そりゲレンデ」がオープンします！

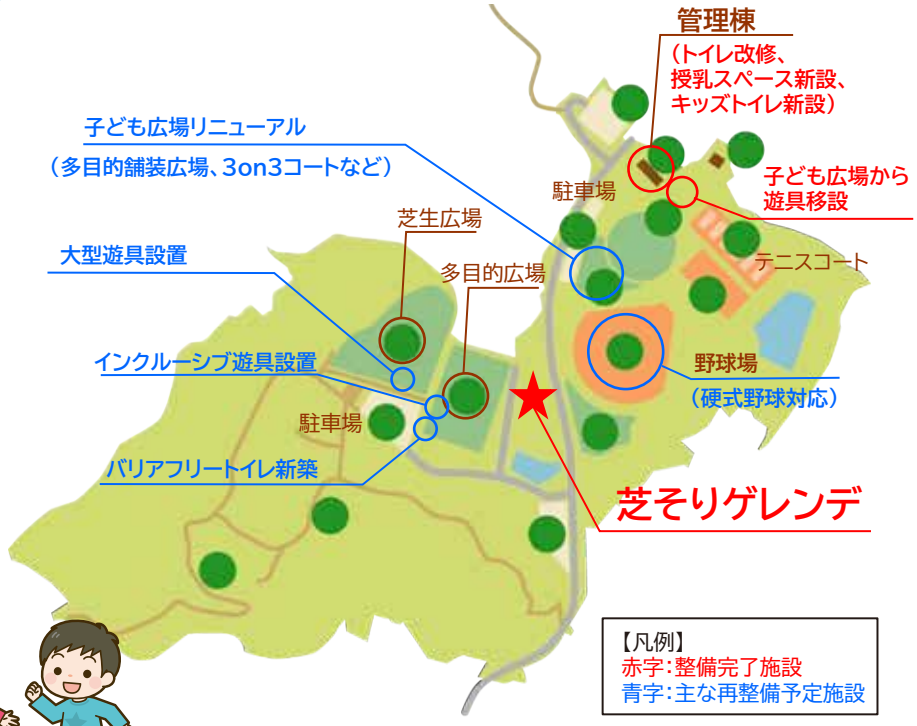
オープン日 11月20日（金）

利用時間 9:30～16:00
（年末年始は休業）

県営大仏山公園では、老朽化に伴う施設のリニューアルや新たな遊具の設置など再整備事業を令和7年度から進めています。

今年度は、芝そりゲレンデの他に、管理棟の内装リニューアル（トイレ改修、授乳室・キッズトイレ新設）を行っています。

詳しくは、三重県伊勢建設事務所事業推進室流域一・公園課（TEL 27-5227）へ問い合わせてください。





伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先 健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。

市役所の窓口・電話受付時間を変更

開始日：令和9年1月4日（月）～ ※試行として実施

変更後の時間 9:00～16:30

※窓口延長部署は、月曜日のみ19:00まで

広報いせに
広告を掲載しませんか??
興味のある人はコチラから➡

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

UD FONT by MORISAWA　VEGETABLE OIL INK
この広報紙は、再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。また見やすいデザインの文字を使用しています。
※廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。