

平成31年度
(2019年度)

輝け！いせの子どもたち

～ママ安心サポートいせ～

中央保健センターの母子保健コーディネーターを中心とした保健師や助産師、看護師、栄養士たちがママと子どもの安心をサポートします。

【定期予防接種】

種別	対象年齢
B型肝炎	生後直後～1歳未満
ヒブ肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
（四種混合）ジフテリア破傷風百日せきポリオ	生後3か月～90か月未満
BCG	生後直後～1歳未満
MR（麻しん・風しん混合）	1期：1歳～2歳未満 2期：5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間
水痘	1歳～3歳未満
日本脳炎	生後6か月～90か月未満

※上記は小学校低学年までの定期予防接種です。詳しくは「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。予防接種実施医療機関でお受け下さい。

出生	1歳	2歳	3歳	4歳以上
<p>新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業 検査にかかる費用の一部を助成します。（上限3000円）</p> <p>おめでとうコール 産後2～3週頃に助産師がお電話します。母乳や育児、ママの体調のことなどご相談ください。</p> <p>産婦健康診査 2回分の助成を行います。産後2週間、1か月に市内の委託医療機関及び助産院で受けることができます。市外で受診された方への助成もあります。</p> <p>1か月児健康診査 1回分の助成を行います。満3か月になるまでに市内の委託医療機関で受けることができます。市外で受診された方への助成もあります。</p> <p>赤ちゃん訪問 生後1～2か月頃に保健師・助産師が家庭を訪問します。赤ちゃんの身体計測や子育てのことなどご相談ください。</p> <p>4か月児・10か月児健康診査 2回分の助成を行います。満1歳になるまでに県内の医療機関で受けてください。</p>	<p>1歳6か月児健康診査 中央保健センターで行います。1歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p>※子育て応援歯科健診 保護者の方を対象に、1歳6か月児健康診査の際に、歯科健診の受診券を配布しています。詳しくは、健康課までお問い合わせください。</p>	<p>むし歯バイバイ教室 中央保健センターで行います。2歳6か月児が対象で、個人通知を行います。仕上げ磨きの指導やフッ化物塗布を行います（希望者）。</p>	<p>3歳児フッ化物塗布 中央保健センターで行います。3歳0か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p>3歳児健康診査 中央保健センターで行います。3歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p>	<p>歯科保健教室 保育所・幼稚園などを巡回します。</p>
<p>子育て相談 日程は裏面をご覧ください。</p> <p>電話育児相談 ちょっと心配、ちょっと不安。そんな時は気軽に中央保健センターまでお電話ください</p>	<p>離乳食教室 前期教室・後期教室</p>			

☆下記事業の詳しい日程は裏面をご覧ください☆

ママ☆ほっとテラス

妊娠中や産後のお母さんが気軽に立ち寄り相談ができる場所です。妊娠や出産、母乳、育児に関する悩みについて母子保健コーディネーター（保健師）や助産師へ相談していただけます。母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんねんね用）等をお持ち頂き、お気軽にご利用ください。

<開設日時>
月曜～金曜 午前9時～午後5時（土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み）

<場所>
福祉健康センター2階 中央保健センター内

<内容>
・妊娠や出産、育児に関する相談
・おっぱい相談会（妊娠中や産後のお母さんに、助産師が個別相談を行います）
※要予約。乳房マッサージは行いません。

離乳食教室 ※要予約

簡単でおいしい離乳食を栄養士がご紹介します。
<内容>
離乳食のお話（進め方、固さ等について）
献立紹介、試食、Q&A

◎前期教室：初期～中期のお話
<対象>
生後6か月までのお子さんと保護者

◎後期教室：後期～完了期のお話
<対象>
生後7～11か月のお子さんと保護者

子育て相談

「こんなときどうすればいいの？」
「順調に大きくなっているかな？」
など、お子さんの成長や子育てのこと、何でも相談に応じます。

<内容>
・身体計測
・保健師による子育て相談
・栄養士による栄養相談 など

<持ち物> 母子健康手帳

発達相談 ※要予約

<内容>
言葉や発達で心配があるお子さんを対象に、心理の専門家による発達相談を行っています。

希望される方は、健康課までご連絡下さい。

☆健康診査や子育て相談などの来所は、体調の悪い人は無理をせず次回にしましょう。

☆伊勢市に大雨・洪水・暴風警報などの警報が出ている場合は、中止になりますのでご注意ください。

休日・夜間応急診療所

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日・ 12/31～1/3 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

問い合わせ：小児科・内科 TEL・FAX 0596-25-8795 / 歯科 TEL・FAX 0596-27-0829

■左表以外の診療のご案内
<救急医療情報センター>（県内の受診可能な医療機関の案内）
TEL：059-229-1199

<医療ネットみえのホームページ>
パソコン版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
自動音声・FAX案内 0800-100-1199（通話料無料）

■子どもの急な病気や事故・薬に関する医療関係者による電話相談
<みえ子ども医療ダイヤル>
毎日19:30～翌朝8:00
TEL：#8000 または 059-232-9955

■伊勢市健康医療ダイヤル24（伊勢市民専用 健康・医療相談）
24時間対応 0120-220-417

問い合わせ先

伊勢市中央保健センター（健康課）
八日市場町13番1号 福祉健康センター2階

TEL：0596-27-2435

FAX：0596-21-0683

ホームページ

<https://www.city.ise.mie.jp>



H31.3.1現在