


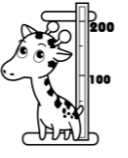




平成31年度（2019年度）母子保健事業カレンダー

以下の日程で下記の事業を予定しています。
変更になることもありますので、詳しくは「広報いせ」でご確認ください。伊勢市ホームページでも掲載しています。

2019年4月～2020年3月

事業	場所	日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
パパとママの教室 (沐浴体験) 要予約(随時)	中央保健センター	9:30~12:00		19(日)		27(土)			5(土)		14(土)			15(日)	
離乳食教室 (初期~中期) 要予約 (※申込み開始日参照)	中央保健センター 小俣保健センター ハートブラザみその	中央:10:30~12:00 小俣・御薮:13:00~14:30	19日(金) 御薮	27日(月) 小俣	24日(月) 小俣	26日(金) 中央		6日(金) 中央	18日(金) 小俣		6日(金) 御薮	31日(金) 中央	28日(金) 中央	27日(金) 御薮	
		※申込み開始日	4/1(月)	5/7(火)	6/3(月)	7/1(月)		8/15(木)	10/1(火)		11/15(金)	1/6(月)	2/3(月)	3/2(月)	
離乳食教室 (後期~完了期) 要予約 (※申込み開始日参照)	中央保健センター 小俣保健センター ハートブラザみその	中央:10:30~12:00 小俣・御薮:13:00~14:30		24日(金) 中央		19日(金) 中央		27日(金) 御薮		25日(月) 小俣		17日(金) 御薮	17日(月) 小俣		
		※申込み開始日		5/7(火)		7/1(月)		9/2(月)		11/1(金)		1/6(月)	2/3(月)		
子育て相談 ☆予約不要☆	二見老人福祉センター	毎月第1火曜日	9:30~11:00 13:30~15:00 	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	1(火)	5(火)	3(火)	7(火)	3(火)	
	中央保健センター	毎月第2火曜日		9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	10(火)	
	ハートブラザみその	毎月第3火曜日		16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	17(火)	21(火)	18(火)	17(火)
	小俣保健センター	毎月第4火曜日		23(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	24(火)		26(火)	24(火)	28(火)	25(火)	24(火)
おっぱい相談会 要予約(随時)	ママ☆ほっとテラス (中央保健センター内)	毎週木曜日 10:00~12:00 	4(木)	9(木)	6(木)	4(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	5(木)	9(木)	6(木)	5(木)	
			11(木)	16(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	16(木)	13(木)	12(木)	
			18(木)	23(木)	20(木)	18(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	19(木)	23(木)	20(木)	19(木)	
			25(木)	30(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	26(木)	30(木)	27(木)	26(木)	
							29(木)		31(木)						
おしゃべり タイム ☆予約不要☆	ママ☆ほっとテラス (中央保健センター内)	 毎週水曜日 10:00~12:00	3(水)	8(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	4(水)	8(水)	5(水)	4(水)	
			10(水)	15(水)	12(水)	10(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	15(水)	12(水)	11(水)	
			17(水)	22(水)	19(水)	17(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	18(水)	22(水)	19(水)	18(水)	
			24(水)	29(水)	26(水)	24(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	25(水)	29(水)	26(水)	25(水)	
						31(水)			30(水)						